

婴儿便秘会影响睡眠吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/c7dcf7167d41ca9899167f7f0fdb50b6.html>

范文网，为你加油喝彩！

粪便久积于肠道，会再次发酵，产生大量的有毒物质，可能对人体的神经系统产生不良影响。婴儿便秘会影响睡眠吗？就让<https://www.882682.com/>的小编和你一起去了解一下吧！

很多父母溺爱孩子，让孩子养成不规律的睡眠，白天贪睡，夜晚活跃，这样的生活方式极易引起便秘。另外，不定时排便者，也会发生便秘。

部分学者指出，儿童便秘会变得“呆头呆脑”。他在研究中发现，2~6岁的儿童长期便秘者，精力不集中，缺乏耐性，贪睡、喜哭，对外界变化反应迟钝，不爱说话，不爱交朋友。培养宝宝良好的生活习惯，有规律的作息时间，养成定时排便的习惯，也是预防便秘很重要的方法。缺乏规律睡眠，尤其是夜晚不睡、白天多睡的宝宝，最易发生便秘。宝宝3个月左右，大人就可以引导宝宝逐渐形成定时排便的习惯了，一个舒适可爱的便盆能起到不小的作用。有时宝宝会因为贪玩而忘了解决排泄问题，大人最好能及时提醒。

适当增加宝宝的活动，运动量大了，万圣节什么意思体能消耗多，肠胃蠕动增加，容易产生饥饿感，进食的情况一定不错，自然排泄也旺盛很多。

以上就是<https://www.882682.com/>小编为您提供了关台式机网卡驱动下载于婴儿便秘会影响睡眠吗的解答，希望我的解答对您有所帮助！想要了解更多关于宝宝便秘怎么改善和婴幼儿疾病小知识池鹤及孕婴安全小知识请您多多关荀子劝学注<https://www.882682.com/>吧！

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发