

# 双胞胎剖腹产注意事项

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/57684bd5c1c5608a2566059a3af74f5e.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

双胞胎剖腹产注意事项是什么？虽然多胞胎生育的困难多一些，但在医疗技术发达的今天，多胞胎接生技术已经十分成熟。而且，你的周围有众多的支持者，有亲爱的丈夫、技术精湛的医生、认真负责的护理人员，他们都会在你需要时给你帮助，因而不必担心。剖腹产的风险有多大？一起和<https://www.882682.com/>看看吧。

### 双胞胎剖腹产后注意事项一、补充水份

剖腹产产妇应该在月子期间喝大量的水，不仅能预防便秘也有利于哺乳。

### 双胞胎剖腹产后注意事项二、护理伤口

产后尽量不要有大动作，就算是咳嗽或笑的时候也应该用手撑住伤口或用枕头顶住你的胃，你的疼痛感就会减轻。特别是应该好好护理伤口预防感染，如果发现有台阶、发烧、红肿等迹象应该马上就诊。

### 双胞胎剖腹产后注意事项三、观察恶露

产后都会出现很多阴道分泌物，但是随着时间的推移，恶露的数量会有所减少一个一个的词语。颜色应该从鲜红色逐渐变为粉红色，然后是黄色，如果发现恶露有异常应该马上就诊。

### 双胞胎剖腹产后注意事项四、衣着宽松

产妇应该选择大一号安徽科技学院的系带子的内裤或平脚内裤。

### 双胞胎剖腹产后注意事项五、适量的运动

术后6~8周的时候，可以开始做一些中度运动量的活动，但一定要得到医生认可才可以进行，但要恢复到原来的身体状况可能需要几个月的时间。

## 双胞胎剖腹产后注意事项六、产后避孕

产后如果感觉良好可以在4~6周恢复性生活，但是剖腹产的产妇不适合立即怀孕，所以在产后如果要进行性生活一定要做好避孕措施。

双胞胎妈妈剖腹产要注意的很多，准爸爸在生活中要照顾好产妇，多学习 孕婴安全小知识。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发