

孕妇感冒艾灸什么位置

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/88a6755aca8b6533afb7b064d9f8165a.html>

范文网，为你加油喝彩！

感冒的症状是非常多的人会遇到的，不注意防寒保暖，身体比较虚弱，身体有其他疾病症状的人就会非常容易有感冒的症状发生。感冒发烧之后身体会有乏力、头痛、咳嗽等症状出现。孕妇感冒艾灸什么位置呢？就让<https://www.882682.com/>的小编和你一起去了解一下吧！

孕妇感冒艾灸什么位置

大椎穴：大椎穴在颈后正中线上,第七颈椎棘突下。大椎是督脉与诸阳经之会，主一身之阳气，有升阳强壮的作用，为强壮保健要穴之一。主治发热、感冒、疟疾、急慢性支气管炎、支气管哮喘、肺结核、精神分裂症、癫痫及阳气不足引起的四肢发凉、肩背冷痛、身体虚弱等。

风池穴：从耳后骨突下缘向后摸，可以摸到一个凹陷，这就是风池穴，左右各一个。风池穴为人体足少阳胆经上的重要腧穴之一，主治头痛、头重脚轻、眼睛疲劳、颈部酸痛、落枕、失眠等。灸之可解表散寒治感冒引起的头项疼痛。此穴有头发覆盖,所以艾条需稍远点。

风府穴：取穴时，顺着后脑勺往下摸到凹陷处，这就是风府穴。风府穴是人体督脉上重要的穴道之一，主治头痛、眩晕、项强等头项病症。感冒灸之可解表散寒，缓解感冒引起的怎样做电商颈项强直。此穴有头发覆盖,所以艾条需稍远点。

1844年合谷穴：即我们俗称的虎口。感冒时灸合谷对鼻塞流鼻涕特别有效。需要注意的是,如果左鼻塞则灸右合谷，右鼻塞台式机添加硬盘则灸左合谷。每次灸5分钟即可。

以上就是<https://www.882682.com/>为您提供的关于孕妇感冒艾灸什么位置的解答，希望我的解答对您能够有所帮助！如果想要了解更多关于孕妇感冒怎么办和孕期保健小知识及孕婴安全小知识，那么，请您每天关注<https://www.882682.com/>吧！

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发