

夏天准妈妈用什么防晒霜最安全

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/f6390d4794ff31768faf7817579f1bd2.html>

范文网，为你加油喝彩！

夏日炎炎，阳光毒又辣，爱美的女子纷纷涂上防晒霜才敢上街，但是，同样爱美的准妈妈，却为了腹中的宝宝不能用防晒霜了？其实也不是所有的防晒霜孕妇都不能用，只要小心挑选，准妈妈们还是能用防晒霜的。那么

夏天准妈妈用什么防晒霜最安全呢？防晒霜孕妇能用吗
？就让<https://www.882682.com/>小编带你一起去了解一下吧！

由于在怀孕历程中，孕妈咪体内的荷尔蒙有所改变，会发生色素沉淀的情况，此时孕妈咪的乳晕、腹中线、痣或雀斑的颜色，都有加深的可能，若又经常晒太阳，其颜色加深的情形将会更为严重。有些孕妇在孕期中，体质会变得较敏感，如果之前的防晒品还适用，可以持续应用，要是皮肤变得敏感，则以纯物理性防晒为佳。

何谓物理性防晒？

物理性防晒就是利用防晒品中的粒子直接拦阻、反射或散射掉紫外线。

优点：不易过敏

缺点：质地厚重，有一层白膜感

常见的物理性防晒成分

Titanium

dioxide(二氧化钛)：可以阻隔UVB和部分UVA，但是对长波长部份的UVA无法完全保护。

Zinc oxide(氧化锌)：可几乎阻隔掉所有波长的UVA和UVB。但是因为涂起来会白工作是一种态度白且黏黏厚厚的一层，所以限制了它的实用性。

那准妈妈们该如何挑选孕期防晒品呢？

1、回绝美白防晒品：注意防晒品所含的成分，孕期不要应用同时具有美白功效的防晒品。因为一些具有美白功能的防晒品中添加了含有害金属元素，如汞、铅、坤或应用了大量研细的钛白

粉。皮肤长期吸收汞会导致神经系统失调，视力减退，肾脏毁坏，听力下降，皮肤黏膜敏感的还可由母体进入胚胎，影响胚胎发育。

2、避免具有速效嫩肤功效的防晒品：如果某种防晒莫言批判品同时还能在一周内让皮肤变得细腻光洁，那么它其中的成分就值得质疑了。研究发现，当防晒用品中添加少量的激素时，会使皮肤变得饱满润泽，但大量应用后会出现干涩、起斑等现象。而长期应用激素防晒戊戌变法的性质产品，会使细胞受损，皮肤就离老化越来越近，而且激素对胎儿自强不息的名人事例也不利。

3、别碰引起皮肤过敏的物质：防腐剂、芳香化合物、色素是怀孕期绝对不能“沾”的物质。同时，它们还是引起皮肤过敏的三大物质。香料成分越繁杂，用量越大，刺激越重，越容易引起皮肤过敏和光敏反应。所以准妈妈们挑选护肤品时，要警惕添加剂。

4、购买防晒用品时，要注意包装上的标识：包装上的标识包括产品名称、厂家及地址、卫生许可证、生产许可证、履行标准名称、生产日期、保质期或生产批号及限用日期、应用说明等。此外什么叫生产关系，防晒用品的标识上还须有特殊用途许可证号。选购进口化妆品时，还要认准进口许可证号和经销代理商的名称和地址。

5、购买前先试用：在选购任何一种产品前，都应先索取试用品，专家建议，试擦时不要擦在手上，因为手和脸的肌肤差距太大，所以试擦在耳朵前侧或下巴后侧的肌肤最佳。断定适合自己的肤质再购买，若是没有试用包，则可以先买小罐的产品，不要因为大罐价钱划算，而因小失大喔！

以上就是https://www.882682.com/小编为您提供的关于夏天准妈妈用什么防晒霜最安全的解答，真心希望我的解答对您有所帮助!想要了解更多孕妇用品小知识请您多多关注本网站吧!

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发