

口罩越厚越好吗 口罩厚的好还是薄的好

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/16770696505115.html>

范文网，为你加油喝彩！

口罩是最基本的一种防护用品，它可以过滤病毒和细菌北京东路的日子歌词，在一定程度上能避免感染新型冠状病毒，出门都是要戴口罩的。口罩的种类有很多，有厚的也有薄的，那么口罩是越厚越好吗？下面让我们具体来看看吧！

口罩是越厚防病毒效果越好吗

口罩厚度不等同于防护效果。医用外科口罩摸上去比较薄，但过滤效果却很高，阻水层，过滤层，吸湿层这三层有效阻挡了病毒的入侵。

而市面上的一般棉布口罩，虽然厚实，但基本饮中八仙上不具备预防传染病的作用，，不可靠。

大家要注意口罩不是越厚越好，是材料的细密度越高越好，还有一次性口罩不能用酒精消毒，一般3-4个小时就得更换了，长时间不更换比不戴口罩还要多病菌，因为病菌都被隔离在口罩外面。同时摘下来时手不要碰到口罩外面，切记切记！

口罩厚的好还是薄的好

医用一次性口罩一般都是三层，并非越厚的口罩过滤效果越好。

有些人认为口罩越厚越好，这也是不对的。常用的口罩一般是用脱脂棉纱布折叠数层后缝制而成的，也有用非织造布制成的。一般来说，3层纱布的口罩已能阻挡70%~80%的细菌，6层纱布的口罩可阻挡90%以四书指的是什么书上的细菌，为了戴上口罩后不感觉憋气，通常以选择不超过6层纱布的口罩为宜。

医用口罩的质量要求是比较高的，它由口罩面体和拉紧带2部分组成，其中口罩面体可分为内、中、外三层，内层为普通卫生纱布或无纺布，中层为超细聚丙烯纤维熔喷材料层，外层为无纺布或超薄聚丙烯熔喷材料层。外层具有防飞沫设计，中层过滤，内层吸湿，口罩为无纺布材质。

口罩戴哪种比较好

众所周知，N95/KN95口罩和医用外科口罩能对病毒起到最好的防护作用。钟南山院士表示，普通群众一般不用N95口罩，普通医用外科口罩连PM0.4都可以阻挡住。病毒一般是附着在飞沫上，可能还有部分附着在气溶胶上（目前还没有证据显示新型冠状病毒通过气溶胶传播）。但一般普通的医用外科口罩就可以阻挡住大部分附着在飞沫上的病毒，很有用。

现在来说，在疫源地戴口罩是应该的，另外在密集的公众聚集地，哪怕不是在疫源地，也应该戴。但不意味着在家里等任何地方都要戴，比如你出去打球，球场也没多少人，就用不着戴口罩，可以省点，因为现在口罩很缺。口罩

也不用每次都换，一般4小时一换，不是每戴一次就换掉一个。

能否在家自制口罩

不靠谱。

网上自制口罩的教程，基本材料都是推荐棉纱、毛线、帆布等。公共厕所这些材料空隙较大，无法有效过滤病毒。除了保暖，阻挡病菌作用十分有限。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发