

长跑作文好词佳句

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/4fcbb439d3113d01a68d8f0c87651291.html>

范文网，为你加油喝彩！

1.跑步有关的好词好句

1、一路跑过去，一路享受清新宁静的感觉，速度并不快，有节奏地调整呼吸，五步一吸气、五步一呼气，汗水滑落，湿透衣裳。

2、喜欢跑步，喜欢体验跑步过程中的坎坎坷坷，喜欢跑步时的大汗淋漓，喜欢肆意自由而急促的呼吸，喜欢倾听耳边的啾啾鸟鸣，喜欢思想的天马行空，喜欢耳边的习习凉风，喜欢冲刺时的顺利与喜悦……3、太阳每天都是新的，而新的太阳总会给我们以新的希望。虽然已经退休，但我们同样需要和年轻人一样去奋斗，去拼搏，去创造。

同样需要去歌唱，去舞蹈、去跑步。4、总是很喜欢跑步，想必生来就喜欢。

经常一个人走着走着就拔腿跑了起来，并且每次都故意装出一副要赶赴火灾现场的样子，害走在路旁的路人甲都替我捏一把汗，以为哪出事故了。呵，其实我只是喜欢跑步而已。

5、我去跑步不纯粹是一种体育锻炼，从一定意义上讲，它也是一种职责，一种生活必需，或者说一种精神追求。

2.有关于跑步比赛的好词好句

第三棒换第四棒时。”同学们欢跃起来，摆动着手臂，运动健儿们精心准备。

到了4*100的接力赛，在一瞬间爆发出来今天。

开幕式结束后。

只要紧要关头不放弃，就正式开始比赛了。第二棒换第三棒时！快到终点的时候就要奋力地向前冲，第一名要产生了。听到发令枪响后，正要打一场殊死拼搏的战斗。第一棒换第二棒时！在起点，大家的心情变得紧张了，激动的心情，绝望就会变成希望，整装待发，赛出了风格。究竟哪个班会赢啊，向终点冲去！”的声音越越大！加油！“加油。他们像雄鹰一样。赛场上的运动健将奋力拼搏，令人兴奋的时刻到了？我们班会不会输呢，“胜利了，大家的心情既是兴奋，运动会开幕了，运动小将们像飞驰的汽车一样，赛出了水平，就能赢得胜利，各位运动员火箭般地冲向终点。”

胜利的喜悦。“太好了，像在战场上威武的战士，蹬着脚，带着必胜的决心！加油，坚定的信念！加油，又是紧张。”加油。经过一轮轮精彩的比赛后！”的声音盖过了广播的声音，是全场最激动人心的时刻。有拿着彩旗的运动员，是大家期待已久的运动会，为班级赢得胜利而感到高兴，欢呼的声音，第二棒的运动员接过棒子，缕缕阳光洒向草坪。运动员动作加快了，向前冲去，飞翔在无边无际的天空中，终于轮到我们五年级精彩的跑步比赛了。“加油，有拿着五彩气球的运动员，缓缓进场，也有拿着红色丝带的运动员……在《团结友谊进行曲》中！”的呼喊声不绝于耳。当老师下达命令时。随着阵阵清风吹过

3.与“跑步”有关的好词好句有哪些

1. 总是很喜欢跑步，想必生来就喜欢。经常一个人走着走着就拔腿跑了起来，并且每次都故意装出一副要赶赴火灾现场的样子，害走在路旁的路人甲都替我捏一把汗，以为哪出事故了。呵，其实我只是喜欢跑步而已。
2. 曾有人对我说过，跑步是最简单的运动，只是一直一直重复着相同的动作罢了。而我则一脸轻快地赞同，他说的的确没错，但每当我跑完步累得气喘吁吁瘫坐在草地上，总会对当初他那种轻松不屑的语气咬牙切齿。
3. 跑步的过程，就是不断进取的过程。跑步中，我强烈感受到了青春活力的跃动。于是，每一天的议事日程，我都要作这样一个安排：早晨，我去跑步。
4. 跑步让我明白人生就像一场马拉松。如果你犹豫了，别人就会轻而易举的超过你，如果你不顾阻碍不顾一切地冲向终点，最后你就会获得成功，享受成功的喜悦。
5. 跑步是克服慵懒的良药。它使我忘记年龄，甚至忘记一个退休老人的身份。每天早晨，当我跑步进入公园，沐浴在鸟语与清风之中，我总是感到莫名的亢奋。有时我甚至想，我每天都来为新一轮太阳的升起而歌唱，而舞蹈，而奔走呼号，这座城市或许因为我而更加亮丽，更加生动，我是多么地自豪！
6. 跑步是一个过程，一个享受的过程，所有的朋友伸伸懒腰都来跑步吧，沐浴清晨的第一缕阳光，贪婪的吮吸着青草的芳香，感受着露珠的生机，一起来跑步吧，给生命另一抹亮丽的色彩。
7. 让生命奔跑起来，希望像阿甘那样的奔跑。阿甘是一个很简单的人，他智商很低，他所经历的每一阶段都不被常人看好，但阿甘坚持着一个简单的信念：“奔跑，向前奔跑！”他把自己仅有的智慧和勇气集中在一点，他什么都不多想，只是凭着直觉在路上不停地跑。他跑过了儿时同学的歧视、跑过了大学的足球场、跑过了炮火纷飞的越南丛林、跑遍了全美国、跑到了珍妮身边，并且最终跑到了人生成功和幸福的终点。
8. 太阳每天都是新的，而新的太阳总会给我们以新的希望。虽然已经退休，但我们同样需要和年轻人一样去奋斗，去拼搏，去创造。同样需要去歌唱，去舞蹈、去跑步。
9. 我爱跑步，因为不仅可以锻炼身体，而且可以放松身心，还能看风景。从那以后，我爱上了跑步，每天吃好晚饭都会去河边跑，你也要经常锻炼身体哦！
10. 我跑着，听着鞋子摩擦地面的沙沙声，感觉细细密密的汗珠一点点沁满我的额头，然后放任汗水在背上静静的流淌。有时抬头看见天幕上几颗星零落的挂着，有时月亮很圆，有时却只露出

一小半张脸，有时夜空笼罩着沉沉暮霭，有时天空很清楚，却什么也没有，只有城市映照的黄晕的灯光。

11. 我去跑步不纯粹是一种体育锻炼，从一幼儿园周计划表内容定意义上讲，它也是一种职责，一种生活必需，或者说一种精神追求。

12. 喜欢跑步，喜欢体验跑步过程中的坎坎坷坷，喜欢跑步时的大汗淋漓，喜欢肆意自由而急促的呼吸，喜欢倾听耳边的啾啾鸟鸣，喜欢思想的天马行空，喜欢耳边的习习凉风，喜欢冲刺时的顺利与喜悦。

13. 一路跑过去，一路享受清新宁静的感觉，速度并不快，有节奏地调整呼吸，五步一吸气、五步一呼气，汗水滑落，湿透衣裳。

14. 有时去跑跑步。喜欢跑步，喜欢倾听耳边的啾啾虫鸣；喜欢耳边的习习凉风；喜欢思想的天马行空；喜欢跑步时的大汗淋漓；喜欢肆意自由而急促的呼吸；喜欢冲刺时的感觉和喜悦。

4.跑步有关的好词好句

1、一路跑过去，一路享受清新宁静的感觉，速度并不快，有节奏地调整呼吸，五步一吸气、五步一呼气，汗水滑落，湿透衣裳。

2、喜欢跑步，喜欢体验跑步过程中的坎坎坷坷，喜欢跑步时的大汗淋漓，喜欢肆意自由而急促的呼吸，喜欢倾听耳边的啾啾鸟鸣，喜欢思想的天马行空，喜欢耳边的习习凉风，喜欢冲刺时的顺利与喜悦……3、太阳每天都是新的，而新的太阳总会给我们以新的希望。虽然已经退休，但我们同样需要和年轻人一样去奋斗，去拼搏，去创造。

同样需要去歌唱，去舞蹈、去跑步。4、总是很喜欢跑步，想必生来就喜欢。

经常一个人走着走着就拔腿跑了起来，并且每次都故意装出一副要赶赴火灾现场的样子，害走在路旁的路人甲都替我捏一把汗，以为哪出事故了。呵，其实我只是喜欢跑步而已。

5、我去跑步不纯粹是一种体育锻炼，从一定意义上讲，它也是一种职责，一种生活必需，或者说一种精神追求。

5.描写人跑步慢的好词好句好段

1.刚跑完步，累的我脸通红，大喘吁吁，汗流浹背，腿乱绵绵的，仿佛马上就要趴到似的！

2.脱缰的野马 离弦的箭 豹子

3.她接过接力棒，像脱缰的野马一样，急速地向前奔去。

4.面对着一个上坡路段，开始起步，缓慢的开始，等到身体逐渐发热，汗水渗出，这下，跑步的畅快感觉才体会到，保持匀速，上坡敢顶，下坡敢放，痛快的呼吸着林间的空气，不断超越身边晨练的大爷大娘们

5.随着裁判的一声枪响，运动员们纷纷跃出起跑线，像离弦的箭一样向前冲去。他们互不相让，跑道上尘土飞扬，仿佛海水涨潮一样汹涌而来。

6.“预备——跑！”裁判员一声令下，霎时，运动员们犹如一只只勇猛的小老虎，飞快地向前方冲去。

7.“砰”的一声枪响，起跑线像一条绷紧了的弓弦，瞬间射出了六支“彩色的箭”。

8.3000米跑下来，他们一个个喘息不止，就像刚到站的火车头，大口大口地吐出一团团白气。

第3圈了，我呼吸困难，张大了嘴，鼻翼撑得难受，两眼发黑，胸口奇闷，两条腿沉得再也抬不起来。

6.关于跑步比赛的好词好句

今天，是大家期待已久的运动会。

随着阵阵清风吹过，缕缕阳光洒向草坪，运动会开幕了。有拿着彩旗的运动员，有拿着五彩气球的运动员，也有拿着红色丝带的运动员……在《团结友谊进行曲》中，缓缓进场。

月考总结600字开幕式结束后，就正式开始比赛了。赛场上的运动健将奋力拼搏，赛出了水平，赛出了风格！“加油！加油！”的呼喊声不绝于耳。

经过一轮轮精彩的比赛后，终于轮到我们五年级精彩的跑步2020高考录取分数线已公布比赛了！在起点，运动健儿们精学生爱情心准备，整装待发。听到发令枪响后，各位运动员火箭般地冲向终点。

“加油！加油！”的声音盖过了广播的声音，令人兴奋的时刻到了，第一名要产生了。“太好了。”

同学们欢跃起来，为班级赢得胜利而感到高兴。
只要紧要关头不放弃，绝望就会变成希望！快到终点的时候就要奋力地向前冲，就能赢得胜利。

到了4*100的接力赛，是全场最激动人心的时刻。当老师下达命令时，运动小将们像飞驰的汽车一样，带着必胜的决心，坚定的信念，向终点冲去。

第一棒换第二棒时，第二棒的运动员接过棒子，摆动着手臂，蹬着脚，向前冲去。他们像雄鹰一样，飞翔在无边无际的天空中。

第二棒换第三棒时，大家的心情变得紧张了。究竟哪个班会赢啊？我们班会不会输呢？第三棒换第四棒时，大家的心情既是兴奋，又是紧张。

运动员动作加快了，像在战场上威武的战士，正要打一场殊死拼搏的战斗。“加油！加油！”的声音越越大，“胜利了。”

胜利的喜悦，激动的心情，欢呼的声音，在一瞬间爆发出来，使运动场上充满生机。

7.好词好句描写跑步

她们走着，很快地走近了学校。

校园里静静的，在高大的洋槐树和教室楼宿舍楼间，弥漫着轻薄的烟雾。女孩子们放轻了脚步，谈话声也静了下来。

当她们默默地站在校门口时，才意识到回来得太晚了。看门的老工友该已经睡熟了吧。

他们几次举起手来想叩打门环，但是手却停下来了，怎么能惊醒一位辛勤的老人的睡眠呢！她们想起他那常常发红的眼睛，想到今天早晨出发时，他幽默的警告：谁的手上要不带回点劳动的纪念，就别进来……她们想着，在有月亮照着的校门口迟疑地踱着步，不知谁轻轻叹了口气，低低地自语：“唉，我们回来得太晚了。2.

随着话音，校门突然“咿呀”一声开了，露出老工友斑白的头发来。

他揉了揉眼睛，轻轻笑了一下，慈爱地说：“快点进来吧，傻姑娘，别净在那数星星了，夜深风凉。……”女孩子们互相望了一望，静静地走过他的身边，每双眼睛都充满了感激。

老人发窘地揉着眼，不知为什么轻轻地说：“今晚，睡不好，出来看看，看看月亮……”……门锁好了，姑娘们默默站成一排，黑暗中压低了感激的声音，轻轻说了一句：“谢谢您，……”“谢谢您，谢谢您，……”——女孩子们走进了校园的幽暗深处。她们将要带着感谢和激动进入快乐的梦乡。

然而老人却默默地站在院落里，目光深沉地望着五月的夜空。？

呵，这老人的心，当真喜爱这奶黄色的月亮？……？？3.……过了这个路口就到家了。

这时，绿灯亮起，我一只手提起袋子准备过马路，妈妈却一把拉住我，我惊异的回头看她，只见她熟练的把右手袋子倒到左手，然后用右手握住我的手，很自然的向前走去。在一刹那，突然有一股暖流冲进我手心，我第一次感觉到妈妈手心的温度。

随着这温度，童年的记忆一一淌进我的脑海。4.百米短跑运动员已来到了起跑地点，他们各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的短跑猛将423号运动员，她先双手叉腰，右脚后根抬起，脚尖着地用力转自己的脚腕，她又用同样的方法活动了右脚腕。

紧接着她又原地高抬腿跑步。最后，她前腿弓后腿绷双手按住膝盖，活石潭动膝关节。

只听“各运动员作准备”，423号运动员马上来到自己的起跑地点，身子成蹲姿前曲，左脚尖顶住起跑线右膝盖着地，双手四指并拢，与拇叉开在腿的两侧压住起跑线。这时发令员高喊“各就各位，”机灵的423号运动员立刻抬起臀部，两腿伸直身子成弓形。

随着砰一声枪响423号象离弦的箭冲向前方。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发