

有关元宵节的传说（元宵节的真正来历介绍）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/48b1239b22748af5ccea28165904809d.html>

范文网，为你加油喝彩！

生查子·元夕

欧阳修

去年元夜时，花市灯如昼。广告用语

月上柳梢头，人约黄昏后。

今年元夜时，月与灯依旧。

不见去年人，泪湿春衫袖。

元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，为每年农历正月十五日，是中国春节年俗中最后一个重要节令。元宵节是中国与汉字文化圈地区以及海外华人的传统节日之一。正月是农历的元月，古人称“夜”为“宵”，所以把一年中第一个月圆之夜正月十五称为元宵节。

元宵，原意为“上元节的晚上”，因正月十五“上元节”主要活动是晚上的吃汤圆赏月，后来节日名称演化为“元宵节”。元宵之夜，大街小巷张灯结彩，人们赏灯，猜灯谜，吃元宵，将从除夕开始延续的庆祝活动推向又一个高潮，成为世代相沿的习俗。此外，不少地方元宵节还增加了耍龙灯、耍狮子、踩高跷、划旱船、扭秧歌、打太平鼓等传统民俗表演。

元宵在早期节庆形成过程之时，只称正月十五日、正月半或月望，隋以后称元夕或元夜。唐初受了道教的影响，又称上元，唐末才偶称元宵。但自宋以后也称灯夕。到了清朝，就另称灯节。在国外，元宵也以The Lantern Festival而为人所知。

2008年6月，元宵节入选第二批国家级非物质文化遗产。

关于元宵节的来历，民间还有一些传说。

1. 汉文帝为平乱胜利而设 据传，汉文帝在元月十五日平定了“诸吕之乱”，因此就将这一天定为元宵

节。

汉高祖刘邦死后，吕后之子刘盈登基为汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落在吕后手中。汉惠帝病死后，吕后独揽朝政，把刘氏天下变成了吕氏天下。朝中老臣刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。

吕后病死后，吕氏家族惶惶不安，害怕遭到伤害和排挤。于是，在上将军吕禄家中秘密集合，共谋作乱之事，以彻底夺取刘氏江山。

此事传至刘氏宗室齐王刘襄耳中。刘襄为保刘氏江山，决定起兵讨伐诸吕。随后，刘襄与开国老臣周勃、陈平取得联系，设计解除了吕禄，“诸吕之乱”终于被彻底平定。

平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”的正月十五定为与民同乐日，京城里家家张灯结彩，以示庆祝。

从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日，即“元宵节”。

相传汉武帝有个宠臣名叫东方朔，他善良又风趣。有一年冬天，连续下了几天大雪，东方朔就到御花园去给武帝折梅花。刚进园门，就发现有个宫女泪流满面地准备投井。东方朔慌忙上前搭救，并问明她要自杀的原因。

原来，这个宫女名叫元宵，家里还有双亲及一个妹妹。自从她进宫以后，就再也无缘和家人见面。每年到了腊尽春来的时节，就比平时更加思念家人。她觉得不能在双亲身边尽孝，不如一死了之。

东方朔了解了元宵姑娘的遭遇，深感同情，就向她保证，一定设法让她和家人团聚。

一天，东方朔出宫在长安街上摆了一个占卜摊，不少人都争着向他占卜求卦。不料，每个人所占所求，都是“正月十六火焚身”的签语。一时之间，长安陷入一片恐慌，人们纷纷求问解灾的办法。

东方朔就说：“正月十三日傍晚，火神君会派一位赤衣神女下凡查访，她就是奉旨烧长安的使者，我把抄录的谶语给你们，可让你们想想办法。”说完，便扔下一张红帖，扬长而去。

老百姓拿起红帖，赶紧送到皇宫去禀报皇上。

汉武帝接过来一看，只见上面写着：“长安在劫，火焚帝阙，十五六一儿童节礼物清单天火，焰红

2. 东方朔与元宵姑娘 这一则传说与吃元宵的习俗有关

宵夜。”他心中大惊，连忙请来了足智多谋的东方朔。

东方朔假意想了一想，就说：“听说火神君最爱吃汤圆，宫中的元宵姑娘不是经常给你做汤圆吗？十五晚上可让宫女元宵做好汤圆，万岁焚香上供，并传令京城家家都做汤圆，一齐敬奉火神君。再传谕臣民一起在十五晚上挂灯，满城点鞭炮、放烟火，好像满城大火，这样就可以瞒过玉帝了。此外，通知城外百姓，十五晚上进城观灯，宫廷人杂在人群中消灾解难。”

武帝听后十分高兴，就传旨照东方朔的办法去做。

到了正月十五这一天，长安城里家家张灯结彩，游人熙来攘往，热闹非常。宫女元宵的父母也带着妹妹进城观灯。

当他们看到写有“元宵”字样的大宫灯时，惊喜地高喊：“元宵！元宵！”宫女元宵听到喊声，终于和家里的亲人团聚了。

如此热闹了一夜，长安城果然平安无事。汉武帝大喜，便下令以后每到正月十五都做汤圆供火神君，正月十五照样全城挂灯、放烟火。

因为宫女元宵做的汤圆最好，人们就把汤圆叫元宵，这天叫“元宵节”。

3. 祭祀泰一神 按照我国古代的习惯，“元”指月亮正圆，一年之中有所谓“三元”，即正月十五称为“上元”，七月十五称为“中元”，十月十五称为“下元”。因此元宵节亦称为“上元节”。

据考证，元宵节的来历，有说与祭祀泰一神有关。泰一神亦称太乙神，主宰人间的风雨、饥馑和瘟疫。

据说，汉朝武帝曾久病不愈，求助太乙神后竟奇迹治愈，于是开始建太乙祠坛祭祀，每逢正月十五通宵达旦，以盛大的灯火祭祀。每到正月十五元宵夜，汉武帝就来到甘泉宫，主持祭祀泰一神的活动。这一活动后人被视作正月十五祭祀天神的先声。

元宵节又称灯火节，在南北朝时，灯火十分盛行。正月十五闹花灯因其一片光明的寓意和喜气洋洋的气氛，被人们称作良辰美景。无论男女老少，都会成群结队徜徉灯市，来领略“楼台上下火照火，车马往来人看人”的节日氛政治思维导图。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发