

为什么失去了才懂得珍惜的说说（失去了才懂得珍惜的感悟）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/a8e593b10c07570a41ed43385cd53007.html>

范文网，为你加油喝彩！

每天耕耘最有趣、最实用的心理学

人们总是失去之后才懂得珍惜，这是为什么？

因为对于人们来说，失去所带来的痛苦远比得到所带来的喜悦更加强烈。

人总是这样，当实现目标时，人们并不会感到多么兴奋。

因为很多时候我们实现目标都是水到渠成的事，我们付出了巨大的代价，克服了很多困难，所以“得到”更多意味着我们努力的“附加产品”，并不能让我们感到惊喜。

有一小部分人能以极小的代价换取巨大的aabc形式的成语收益，但那并不能代表全体。

对于我们普通人来说，无论是买房、买车、结婚、生子，还是考研、考公、考证，只要是目标得以实现的活动，那一定是建立在我们付出了巨大代价的基础上。

换言之，当代价与收获成比例时，目标的实现、利益的获得就不会引起我们太多“珍惜”的想法，因为那是理所当然的。

反之，当代价远远超过收益时three 布兰妮，即付出很大的代价才得以实现目标，我们就会对所得倍加珍惜。

基于此，生活中大部分的“得到”并不会让我们感江苏高考成绩到幸福，而“失去”则会让我们感到痛苦。

追求与得到可以说是过程与终点的关系。

过程虽然辛苦，但有目标、有方向，人就不会迷茫，生活就会充满动力。终点能带给人甜蜜，却也意味着过程的结束。

人们总是为了一个目标而长时间奋斗，很多时候没有考虑到实现目标之后应该怎么办，下一个目标是什么？

由于目标的单一性，导致人们在实现目标之后会出现一段时间的迷茫期，在这段时间内，人们不知道自己应该做什么，甚至会无所事事，以至于出现倒退的情况。

所以说追求是更加幸福的，因为它虽然辛苦，但人们能够通过实现一个个的子目标而获得成就感，知道自己应该做什么。

“得到”虽然甜蜜，但却意味着结束，每个人都不希望结束，人活在世上就是为了实现自己的价值。

所以从这一角度来讲，追求河东狮吼3远比得到更能让人感到幸福。

目标是个人制定并指导其行为的内部心理表征。

人们制定计划就是为了实现目标，并且通过目标的心理表征来检验其行为，即监控自己的行为。

目标的作用便是让人时刻监督自己，观察自己的行为是否偏离目标，如果偏离了目标便要及时调整自己的行为。

例如，人们想要考取某一专业等级证书，他就必须要关注考试的时间、手续，以及自己需要掌握的知识、如何掌握知识、如何保证自己的学习状态等等。这样的一系列步骤能够保证我们实现目标。

我们的行为不是由未来引导的，而是由对未来的某种心理表征来指引的，心理表征是指信息在我们头脑中储存和转化的方式。

如果我们没有追求的心理表征，那么我们就不可能有目的性行为。

例如，对于某个人来说，他希望他以后能够家财万贯，过上高质量的生活，这就是一种对于未来的心理表征，这种心理表征引导着他的行为，使他努力学习、努力工作，为了实现目标而努力奋斗。

我们每个人的目标都各不相同，有人追求高质量物质生活，有人追求精神富足的生活，有人追求家庭幸福、普普通通的生活，有人追求惊险刺激的职业生活。

可见，人们的目标具有多样性，每一个人也可能有着各种不同的目标，每一个目标代表的是个人的一种追求，追求目标的多样性也是人们感到幸福的重要原因之一。

研究表明，人们的目标大致分为五

类，最普遍的目标类型是自尊和赞许目标，即

维持自尊、避免失败、事业上进、竞争成功、被他人接受、自我肯定等等。

人们对物质生活的追求和自我实现的追求就属于这类目标，在追求这类目标的过程中，无数人碰壁并因此而放弃，在追求之路上，他们哭过、笑过、成功过、失败过、沮丧过、自信过。

这一切最终都转化为个人经验储存在人们的认知结构之中，成为个人身体的一部分，并且引导着他们的下一步行动。

失败的滋味谁都不想感受，但正因为有失败，才有成功，失败之后的成功总是更加喜悦的，所以相比于“得到”，追求更能让人感到幸福，因为它的内涵更加广泛，始终让人充满希望。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发