

一个人静静喝茶的古诗（一个人静心品茶的诗词）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/aedd9f836d69f8be6653ce8a90192640.html>

范文网，为你加油喝彩！

许多人都喜欢李白《山中与友人对酌》中一句诗：

我醉欲眠卿且去，明朝有意2021年黑龙江分数线抱琴来。

没有人不羡慕这样的生活，惬意而潇洒。

诗中生活总是美的，只愿沉醉迅速的反义词在诗中，
一年复一年，以一壶清茶许流年，以半卷闲书慰平生。

如此，于愿足矣。

醉眠花中，静度流年

《醉眠》

宋·唐庚

山静似太古，日长如小年。

馀花犹可醉，好鸟不妨眠。

世味门常掩，时光簟已便。

梦中频得句，拈笔又忘筌。

醉眠山中，是什么样的感受？

山上一片寂静，好像太古时候一般；日子清闲得令人觉得漫长，过一天就好像度过了一年。暮春依然还有些花朵开放，使我还可在醉酒时赏花；鸟儿婉转的啼鸣，并不妨碍我安眠。

在《红楼梦》中，史湘云曾醉眠在牡丹花中，憨态有趣。

我们总在匆忙中赶路，走着走着，不妨抖一抖身上的尘土，停在一个可爱之处，醉眠在花中，静度这岁月流年。

简单生活，休闲度日

《清平乐 · 检校山园书所见》

宋 · 辛弃疾

连云松竹，万事从今足。

拄杖东家分社肉，白酒床头初熟。

西风梨枣山园，儿童偷把长竿。

莫遣旁人惊去，老夫静处闲看。

隐居在乡间的辛弃疾过着令人羡慕的隐逸生活。

乡间的生活安逸，优美的风景，融洽的邻里关系，都让辛弃疾感到幸福和愉快。儿童拿着长竿打枣，他静静地观赏，十分惬意。

很多人，不懂如何生活，把简单的生活，弄成一地鸡毛。如果你终日在问题中，就会被问题纠缠。要活得简单并不难，少一点欲望，多一点真诚；少一点乱忙，多一点悠闲。

知足常乐，终身不辱

《北门》

清 · 金病鹤

北门风味早秋凉，蕈子新鲜栗子香。

白玉笋鞭翡翠豆，银丝萝卜象牙姜。

鲈羹鸡片人嫌贵，薄酒清茶我惯尝。

野饭花灯本无用，醉归犹得趁斜阳。

秋天有些凉意，可诗人的生活却很惬意，蘑菇、栗子飘香、鲜笋甘香，萝卜和象牙姜也是好东西。虽然没有精美的食物，但这些粗茶淡饭是我习惯了的食物。

虽然只是普通的食材，但是，诗人却非常知足。

真正的精致的人，不是要求食物的精致，而是一种对待生活态度。你若热爱生活，生活哪里都可爱。

闲观岁月，宠辱不惊

《临江仙》

宋 · 朱敦儒

生长西都逢化日，行歌不记流年。

花间相过酒家眠。

乘风游二室，弄雪过三川。

莫笑衰容双鬓改，自家风味依然。

碧潭明月水中天。

谁闲如老子，不肯作神仙。

朱敦儒的生活敬佩造句，重在一个闲字，他说：谁像我一样悠闲，连神仙也不羡慕。

“忙”是生活的常态。可又为了生活的舒元代历史适，为了生命的愉悦，总希望生活如己所愿，如己所喜，由己掌控，由己所为，向往一种自我状态，能够做喜欢的事情，过快乐的时光。

人生之路，走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘是一种豁达。

自在潇洒，俯仰无愧

《四块玉·乐闲》

元·张可久

远是非，寻潇洒。

地暖江南燕宜家，人闲水北春无价。

一品茶，五色瓜，四季花。

不管人间是非，慢慢地品尝清茶，品味香甜的瓜果，观赏花草，这样清静悠闲、恬然自娱的隐逸生活，确实令人神往。

岁岁年年，有茶、有瓜、有花相伴，已经足够美妙。

人生几多流转，以一颗素简之心，徜徉在山重水复的人间。余生不惹是非恩怨，跟随岁月优雅的老去，不管是非成败，只求问心无愧。

在孤独里，自足自乐

《独坐偶书》

宋·郑刚中

焚香闭草庐，滞念扫无馀。

世事尤宜静，交情只可疏。

屈伸当视蠖，湿沫戒如鱼。

暖甚一窗日，三冬宜读书。

一个人的时候，焚香静坐，杂念全无。日子久了，就会明白，静是一件多么难得的事，人与人之间还要有些距离才好。

一个人待着的时节气表二十四节气候，在窗前，读读书，就很好了。

无聊者自厌，寂寞者自怜，孤独者自足，在孤独里，找一个场自足的生活，你会发现，一个人的时候，也很好。

我们总是在远方，寻找闲适的生活。其实，却不知，闲适就在我们的心里。

守好自己的方寸，在一朵花里坐落，在一片绿叶上写诗，在一盏茶里品味人生。远离尘世渡口，让心回归简单，随墨香飘逸，携一份清淡，历久弥香。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发