

# 涂磊经典语录关于生活（涂磊说过的经典话）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/d4f01dfad8a4b382ac73f677547bccae.html>

范文网，为你加油喝彩！

认识涂磊的人一定是因为他的才学，对观点评论的精辟犀利和一针见血！

印象深刻是因为他在天津卫视情感综艺类节目《爱情保卫战》中担任情感导师。对于节目嘉宾的言语总能一针见血地点评，言语犀利却句句暖人。

## 说爱情

失恋最好的方式是读书。所以说“书中自有颜如玉”。读书可以让你开阔眼界，可以让你释然以前那个可能并不值得你珍惜的人。

一个真正成熟的男人是从两点开始，第一，作自我检讨，自己有没有问题，这是成熟的标志；第二就是，懂得如何去爱身边的人，这是两点成熟的标志。

你以为责任是什么？你以为责任就是终身相守，扔几个钱在家里。真正的责任是要在乎你所爱的人的每一分每一秒的感受。

喜欢可以心动，而爱一定会心痛；喜欢可以舍得，但爱一定舍不得；喜欢一个人，冬天不过是冬天，不过是漂亮一点而已；但是爱一个人，冬天可以变成春天；爱一个人，她落泪你就会跟着她一起落泪；而喜欢一个人，她落泪你只不过是安慰；喜欢是感动中国可以变成爱的，但如果爱了就说不出喜欢；喜欢是不排她的，而爱一定是排她的，唯一的；喜欢与责任无关，而爱一定要负

责任，这就是喜欢和爱的区别。在爱情生活当中，把所有的痛苦独自承受的人是最愚蠢的人，因为你作文 爱的力量根本就质疑了你的另一半他不能和你共同承担，你也剥夺了他和你共同承担那些责任的权力，我非常欣赏那些有商有量的夫妻，也许他们平时经常吵闹，但那就是实实在在的生活，真正的生活就是应该共同面对，共同进退，更何况你的男朋友。

女人要能干，但不能什么都干；女人要安分，但不能太愚笨；女人要诚实，但不能太老实；女人要包容，但不能太实在。事实证明，女人一旦太能干，男人就懒惰无能！女人一旦太安分，男人就沾花惹草！女人一旦太老实，男人就得寸进尺！女人一旦太包容，男人就毫无底线！凡事不可太过为对方考虑，结果一定是委屈自己，长此以往，对方就理所当然，本该如此，而你还在无奈的诉说：我做的挺好的！为什么受伤的总是我呢？因为，你已经好到对方给不了你什么，所以对方只能伤害你！

女人，永远都不要让某个人成为你的全部，否则哪天他离开，你将一无所有！到最后才发现，自己才是自己的依靠！

世上本没有一无是处的男人，只有不懂得鼓励与赞扬的妻子！交到你手中的每一分钱，无论多少都是丈夫的责任和存在！学会温柔的赞许是每个女人的基本功课，一个胸无斗志的男人会因为你的一声鼓励而斗志昂扬，但一个信心满满的男人会因为你的一眼鄙视

而垂头丧气！藤缠树，妻无藤之柔，夫难成大树！

爱情四种：刻骨铭心的爱，始乱终弃的

赖，生离死别的哭，棒打鸳鸯的坏。爱人七分足矣，剩下三分爱自己。我们总是善于去伤害那些爱我们的人，因为我们根

本伤害不了那些不爱我

们的人；我们总是甘愿被那些我们爱的人伤害

，那是因为我爱他们。

其实人生就是在不断的妥协、权衡和放弃当中，来追求最大化的幸福。

男人的天性是征服女人，女人的天性是被征服。

对于伤害我们的人的原谅，一次是痴情，两次是包容，三次就是犯贱。

爱你的优点叫欣赏，爱你的缺点叫包容，爱你的家人叫分担。只有爱不爱，没有合不合！没有人天生为你准备，磨合的过程固然痛苦，但过后的水乳交融却更有意义！

中途退出的人，无非是不够爱，却偏偏说不适合，有缘无分之说更是扯淡的借口！真爱，就坚持，没有炼狱般的彼此磨合，哪来心有灵犀的一生浪漫！

不要剥夺一个男人做男人的权力，不要履行一个男人做男人的义务，取而代之，只会让对方感觉羞愧和逃避，感觉不到自我，只有激励和引导，才能让对方

在成长的过程当中感觉到幸福。

兄弟真正帮的忙是在自己的兄弟失去爱情而痛苦的时候，兄弟的友情大门始终向他敞开，为他的痛苦买单，而不是去帮他做决定。

其实女人靠的是直觉和嗅觉，男人总是以为她们不知不觉，如今女人如此决绝，男人们才会后悔自己为什么总是后知后觉。

看一个女人是否真的爱你，要看你在饥寒交迫的时候，她是不是愿意与你相伴相随；看一个男人是否真的爱你，要看他在春风得意的时候，他还是不是还对你呵护备至。

不轻诺，故我不负人；不信诺，故人不负我！人性的思维习惯：第一 眼里绝不揉沙子，第二

把沙子揉碎在眼睛里，第三 任由沙子在眼睛里转悠！心不饶人嘴上甜，嘴不饶人心地善，心善之人能直言，嘴甜之人藏迷奸，宁交一个抬杠的鬼

，也不要一个嘴甜的贼！可以有个性，但不能有痞性！

难听的话总是爱人才会诉说，这叫忠言逆耳！好听的话只有妖精才会讲，这叫口蜜腹剑！那些与你过着日子、耍着性子、带着孩子、过一辈子的女人才是你最值得珍惜的！而那些惦记着你的票子、坐着你的车子、想着你的房子、只想跟你混一阵子的女人才是你最应该防备的！

一个男人要对自己的女人常有感恩和愧疚之心，因为她把她的一生和整个人都交给你了，如果你没有做好没有保护好她，你要时常反省。

不要把对方对自己的宠

当成是不努力的借口，也不要把对方对自己的

爱当成是索取的理由。

如果你想找到真正爱你的人，不要听他说了什么，而是要看他为你做了什么，不要看他在众人面前为你做了什么，要看他无意中做了什么。毕竟生活是过出来的，而不是说出来的。日子是两个人共同经营的，而不是演给任何一个人看的。

我们太习惯了拥有，总是理所当然，我们太害怕失去，总是患得患失！去医院看一看，其实健康是最大的财富，去墓地里走一走，好好活着是最大的奢侈！别人成功的时候，你只看见了他的风光，却无视他的沧桑！别人幸福的时候，你满心羡慕，却无视身边人的付出！

## 谈人生

人性最大的弱点就是刘献炜看不到自己的弱点。

不在理想中壮烈，就在现实中苟活。

没有选择就是最好的选择，人生的艺术

在于放弃，放弃是为了更好的拥有。

人的生存空间是两条线：一条是你的能力，一条是你的忍耐力，你要是能人之所不能，忍人所不忍，你的生活空间就比别人大。

其实人生有很多拐口，每选择一个拐口，接下

来的风景会截然不同。

自己喜欢的未必是自己擅长的，自己擅长的又未必是自己喜欢的，当你发现隐形的翅膀观后感你不擅长这件事情的时候，你就要努力想清楚：我应该干什么

？我能干什么？我可以干什么。

人生本是磨难，在自己的哭声中降临世界，在亲人的哭声中与世长辞，拥有与失去只是一念之差，得到了财富却失去了亲情，得到了智慧却失去了快乐，实现了梦想却失去了健康，每一个生命都有残缺，不必做太多比较，每一种

生活都有乐趣，不必做完全

统一，物竞天择，未必强者生存，宽心接受享受美好过程！

嘴不饶人心地善，心不饶人嘴上甜，嘴甜之人藏迷奸，心善之人能直言，宁交一个抬杠的鬼，也不要一个嘴甜的贼。

当善良遇上险恶的时候，是谁会受伤呢？是善良。那我们到底是要做善良的人还是要作恶人呢？我们既不要做善人，也不要做恶人。我们要做恶的善良人。

用有形的物质去满足无形的欲望、所以常常欲壑难填、用无穷的欲望去攫取有限的资源、所以在生活当中我们常常失望

今天的你，是不开心的你，因为有人在言语间刺伤了你，你不喜欢吵架，所以你离开；可是你只是离开了那，却没有离开被那人伤害的情境，因此你愈想愈生气，愈有气，你就愈没有力气去理会别的事情，许多更该用心去做去想去处理的事件，就在我漫天漫地的心烦意乱之中，被轻忽被漠视被省略了，因为，你只是一心一意地在生气，在情绪上做文章，这是对自己的浪费，而且是很坏的浪费，毕竟，生气也是要花力气的，而且生气一定伤元气，所以，聪明如你，别让情

绪控制了你，当你又要生气之前，不

妨轻声地提醒自己一句：“别浪费了！”

你曾经买了一件很喜欢的衣裳却舍不得穿，郑重地供奉在衣柜里；许久之后，当你再看见它的时候，却发现它已经过时了，所以，你就这样与它错过了，你也曾经买了一块漂亮的蛋糕却舍不得吃，郑重地供奉在冰箱里；许久之后，当你再看见它的时候，却发现它已经过期了，所以，你也这样与它错过了，没有在最喜欢的时候上身的衣裳，没有在最可口的时候品尝的蛋糕，就像没有在最想做的时候去做的事情，都是遗憾，生命也有保存期限，想做的事该趁早去做，如果你只是把你的心愿郑重地供奉在心里，却未曾去实行，那么唯一的结果，就是与它错过，一如那件过时的衣裳，一如那块过期的蛋糕。

吃多了健康食品，偶尔你也想啃一啃鸭舌头和盐酥鸡。看多了大师名剧，偶尔你也想瞄一瞄耳光摔不完眼泪掉不完连续剧。听多了古典音乐，偶尔你也想唱一唱爱他一百年又恨他一万年的流行歌曲。你知道健康食品对健胃整肠有意义，大师名剧对培养气质有意义，古典音乐对提升性灵有意义，可是，偶尔你其实并不想让自己时时刻刻活得那么有意义。人生不需要把自己绑得那么紧。偶尔的小小放纵，是道德的。灵气充满或许接近大人，但偶尔的俗气会更平易近人。

一个人在人生的某个时期当中，他做的选择应该有三种：一种是你什么可以干什么；一种是你能干干什么；还有一种是你应该干什么，选择可以干什么的人，应该是循规蹈矩的人，选择能干什么的人，是有自知之明的人，选择应该干什么的人，是属于理性选择的人，在福布斯排行榜的前十名当中，有很多富豪当初他并不是想做富豪，有的想做诗人，有的想做音乐家，但是到最后他们发现一个道理：就是自己擅长的往往是自己不喜欢的，自己不喜欢的，往往是自己擅长的

，所以很多人在创造了

自己一番事业之后，默默的把自己的梦想保

留在自己的内心当中。

生在富贵里想去体会穷人的满足，生在贫困却不知道富人的烦恼，我们经常的做梦，却总是难以醒来，经常的幻想却总是难以实现，经常的抱怨

，却总是不去努力，经常的计划却总是没有勇于实践。

和别人发生意见上的分歧，甚造成言语上的冲突，所以你闷闷不乐，因为你觉得都是别人恶意，别再耿耿于怀了，回家去擦地板吧，拎一块抹布，弯下腰，双膝着地，把你面前这张地板的每个角落来回擦拭干净，然后重新省思自己在那场冲突，所说的每一句话，现在，你发现自己其实也有不对的地方了，是不是？你渐渐心平气和了，是不是？有时候你必须学习弯腰，因为这个动作可以让你谦卑，劳动身体的同时，你也擦亮了自己的心绪，而且，你还拥有了一张光洁的地板呢，这是你的第二个收获。

如果人生是一场短跑，起跑很重要；但是很可惜，人生是一个没有长短的马拉松，你有能力跑多远，你就跑多远，在这个过程中，你的生存技能是行走或者是跑步，而你的生活是看沿途的风景，所以，有些人选择了走走跑跑，跑跑再爬一爬，而有些人选择了急色匆匆的跑

到终点，结果半途就挂了。

内心真正强大的人，不只是可以慷慨的帮助别人，更可以从容的接受别人的帮助。因为真正的强大，不是力量的大与小，社会地位的高与低，财富积累的多与少，而是不以自己财富、能力高于别人而骄傲，也不因为自己的财富、能力低于别人而谄媚，内心总有一种高贵和谦卑！

独学困生转化记录立，不是为了脱离人群，而是因为我们懂得了承担，所以才从依赖别人，变成帮助别人！坚强，不是要变得铁石心肠，而是因为我们懂得了如何去爱，所以才从索取变成付出！成长不是让我们的情感变得更加淡漠，而恰恰是让我们的情感变得更为丰富！

一个真正自律的人，不会把自己当成万能的神，用世间种种的情感来考验自己内心的坚定不移，即便成功也只是害了别人成就了自己。真正的自律，是认清自己凡夫俗子的身份，做好凡夫俗子的本分！

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发