

21天分手复合定律一定成功吗（心理学分手21天定律）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/ac6c19a11ab2fff3dd8371838a8ef873.html>

范文网，为你加油喝彩！

分手时，我猜你做了很多挽留对方的事情吧？

卑微求和好、死缠烂打、威胁对方回来，但是都没有能够挽回他的心。

这是为什么呢？营销活动主题

因为既然他选择跟你分手，那么证明此刻他的感受是最糟糕的，他已经厌倦了你们的感情。

这个时候，你不顺着他的意愿，反而跟他犟，甚至做出一些不理智的行为，只会让他越是远离你。

当然你也不要怕就这样放弃，遂了他的想法，只要按照正确的挽回前任的办法，我相信你们一定能够再一次回到最初的恋爱状态。

那么该怎么做呢？今天为大家介绍一种21天“冷处理”的方法，让前任主动求和好。

大家都知道，21天，网络营销工程师是人类记忆的一个周期，21天可以养成一个习惯，也可以忘记某种伤痛。

你跟对方在恋爱中互相伤害的行为，都可以通过21冷处的方法来淡忘。

具体这样做：

第一步：分手洒脱，不挽留

一般被分手的对象，都会有挽留的行为，这次，你就反其道而行之，不挽留，不卑微，甚至有点洒脱，让对方对你行学校部门为产生迷惑：“他是从来就没有爱过我，所以才这么淡定？”。

一旦对方这样想了，那么他对于分手的想法就开始动摇。

第二步：分手后消失7天

分手之后，你如果纠缠，对方就很确定你还爱着他；那如果你不纠缠，他就开始质疑你是不是早就不爱他了。

人与人的关系就是这么简单，你退一步，他就会进一步。分手后消失十天，不跟他聊天，不发动态，像是人间蒸发一样。

第三步：分手后的7-20天，努力流动沙丘提升自己

任何挽回都是要付出努力的，不改变，如何让对方回到你身边？

努力提升自己的外表、自己的内在。外表可以一下就抓住对方的眼神，内在可以紧紧抓牢对方的心。改掉以前那些伤人的性格，收拾好自己的外貌，准备去吸引他吧。

第四步：21天后，制造偶遇，发表动态

这一步你要做的就是用你的孙扬资料改变去吸引对方，因为此刻对方对你的负面情绪已经降低了很多，随着你的离开，他甚至会去怀念你们从前的生活。

那么你要做的就是偶尔发表一些积极乐观的动态、美丽动人的照片，或者直接跟他制造偶遇，把你的改变展示给他看。

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发