

女朋友生气了怎么哄（怎么安慰生气的女朋友）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/122d5967dc8ddd78b375f7630c45fc99.html>

范文网，为你加油喝彩！

如何哄生气的女朋友(如何安慰生气的女朋友)很多时候，女生生气是因为缺乏安全感，所以总是这样，总喜欢闹，总喜欢折腾。那么男生生女生气的时候应该怎么安慰女朋友呢？

男女之间有很多差异，不仅仅是性别和身体上的差异。

有人说男人是水泥做的，女人是水做的，所以往往男人比女人铁石心肠。

也有人说，一般来说，男性比女性更冷静，反应更灵敏，这也导致了当路上有人开的很差时，很多人的第一反应都是车的司机是女司机。

还有人说，正常情况下，男人的理性会占据80%的思维，而感性只有20%。而女性则相反，在女性感性对理性的比例中，感性会远远大于端午节的手抄报三年级于理性。

前段时间听几个朋友在群里聊天。话题的主要内容是女人总是容易生气、哭泣，当然还有哄。然后聊天的时候一个男性朋友说：他长大了很少哭，身边的男性朋友都这样。

当我看到这一点时，我突然想起文佳社会百科全书中我身边的男人，这似乎是真的。如果一个男人哭了，那会是一件很难过的事。但是女人会很容易流泪，生气的时候会哭，伤心的时候会哭，委屈的时候会哭，甚至累了也会哭。不仅如此，你看到电视电影里感人的一幕就哭，看到有人开心团聚就哭……总之，女人总是用实际行动证明“女人是水做的”这种谬论。

南非心理学家阿诺德·拉扎勒斯(Arnold Lazarus)说，“情绪是对正在进行的环境中好的或坏的信息的生理和心理反应的组织，它取决于短期或连续的评价。”

甚至恋人之间吵架也是常有的事，莫干山的蝉鸣人与人之间的相处也不可避免。男人总是不自觉的惹女人生气。更有甚者，男人连女人为什么生气或者哭都不知道。

这种情绪的生理状态总是飘忽不定，尤其是女性。如何安慰生气的女朋友，几乎是大多数男人都会遇到的问题。

那么在生活中，如果你女朋友无缘无故的生气哭了，你会怎么安慰她？当然，如果你有女朋友。

1. 避免误解。

误区一：不要以为她不爱你是因为她生你的气或者生你的气。因为这种思想上的错误，很多男同胞会激化矛盾，甚至造成无法挽回的局面。

女性的想法和男性不同，两者之间的愤怒指标也有很大差异。

很多让女人生气的小问题，在男人眼里，就相当于“这也能生气吗？”说到事情，男人爱一个女人，他不会计较，但是越爱越容易生气。为什么说很多女生都这样？

他们大多希望通过“做”得到别人的爱，最突出的就是爱无缘无故地和亲近的人闹别扭。

误区二：不要盲目解释。很多男人因为爱女朋友或者觉得女朋友不好，让女朋友生气，就开始不停地解释，不停地道歉。你确定你解释的是她生气的原因吗？你确定你解释得越多，就越不会惹麻烦吗？

有人说这样的男生很纯粹，完全活在自己的世界里，也是个直男，癌症晚期。我不认为这是赞美。

解释是必要的，但我们必须强调方式方法。单纯的解释很容易弄巧成拙，会给人一种你只是在为自己开脱的感觉。继续看，后面我会讲方法和手段。

误解3：不要为了解释而提起过去。如果你不想火上浇油，就不要再提已经发生的不愉快的事情。

比如说。AA和男朋友有点小矛盾，因为AA看到男朋友的微信里居然有他前女友的微信。男朋友急了，怕AA越来越生气，就解释说：“她最近两个月工作上出了点问题，加了我微信问我能不能帮忙。你不知道这件事吗？你怎么还生气？”

AA突然变得更加愤怒，红着眼睛。“她有事找你帮忙，求你帮忙。”你是我男朋友还是她男朋友？所以你为什么喜欢帮她分手！\”

不就是旧事重提，越解释越火上浇油吗？

2. 尽可能找出她生气的原因。

女人工作，有各种理由。即使你情商很高，也可能会不知所措。所以，在“处理”她所做的这个问题时，win8界面你要理解她为什么会突然生气和不开心。至少你要明白她是生别人的气还是生你的气。发现愤怒的原因才是解决问题的根本。

当然，作为一个男性化的男人，尤其是直肠男，除非你们刚刚吵了一架，否则你可能很难发现她为什么突然生气。

所以建议男性主动去问，切记态度一定要好，每句话都透露出你对她的关心。千万不要用“又”这个词，比如“你怎么又生气了？”比如“你怎么了？”这肯定会暴露出你的不耐烦，以军训内容及你在指责她不可理喻。

很多男人会说，女人特别能干的时候问“你为什么生气”没用。因为很多女人会回答“你连我为什么生气都不知道，你根本不了解我！”“你太过分了，你自己都不知道！”等一下。

那么就需要男人证明自己真的不知道。女人生气的时候，渴望被哄，即使会区域活动观察记录表大班固执地说“别管你”、“走开”、“谁管你”、“别跟我说话”，但大多数女人都是嘴硬心软，一边叫你滚，一边心里想：先别哄我。

问她为什么生气，边问边哄，然后不要在不知道自己为什么惹她生气的时候，只说“没事，没事，都是我的错”。这样承认错误的方式会显得特别不真诚。

只要她透露一点信息，你就要抓住机会“认错”。就像她说的，“你昨晚怎么能这样？”你要想到你昨晚说错了什么，做错了什么，让她不开心了。

3.找合适的机会转移话题，分散她的注意力。

我和老公这么多年，从认识到恋爱再到结婚，一直磕磕绊绊，但是很少吵架。最多就是偶尔斗嘴让脾气低一点。当然，这样和谐的氛围往往归功于我老公。

除了对我宽容体贴，我们有矛盾，我生气的时候，他也能很快化解我们之间的摩擦。

比如前段时间，我写了一个笑话，讲的是发生在我和老公身上的一个真实的情况。

前一天晚上，我和我丈夫出了点问题。总之，我们很不开心，第二天早上还在生气，我还是不理他。

我估计是老公想和我说话，没事就找我聊，我也不怎么理他。一大早，老公问我：“你最近头发怎么掉这么多？”

我还在生气，也没理他，但是我内心OS是：因为你昨晚气得我睡不着，我熬夜了，头发肯定掉的很厉害。

我老公见我不说话，就说：“哦，我知道了。最近季节在变，你也在换发型。”

这时候我的思绪已经被他成功的从昨晚吵架的原始愤怒情绪中抽走了。瞬间脱口而出“你刚换了发型！你整个头发都变了！”

然后老公就开始跟我唠叨，说：“等会儿去超市吧。你不想吃牛肉吗？今晚我们炖牛肉和土豆怎么样？”牛肉是我最近最喜欢的菜。然后他继续说“听说最近出了一部新电影，所以不知道是什么电影，好不好……”

嗯，当时满脑子都是晚上炖牛肉，吃完饭去看电影……差点忘了“我生气了”。

4.想办法安慰她，哄她，尽量满足她现在的小要求。

正如我上面提到的，女人渴望被哄。然而在这里我想说的是，现在的女性，尤其是二十五岁以上的女性，已经过了听爱情的年龄，不要永远只甜言蜜语。过多的甜言蜜语有时会适得其反。

安慰她的小情绪，把她当宝贝。什么是婴儿？宝贝不是口头上随便起个名字，而是真心把她当成你最真诚最珍贵的女人。女人是敏感的。不管是真心还是假意，你的每一个眼神她都知道。

满足她的小要求。但我这里说的满足，仅限于小要求，比如要几万的奢侈品包包，一辆总价几千元的购物车，一枚钻戒，甚至一辆副卡的车什么的。是不是小要求，要看你自己的情况。毕竟对于大部分工薪族来说，上面提到的要求自然是不小的要求。

你的经济实力不够怎么办？至少你可以满足她出去好好吃一顿，预约下一个长假去旅游，陪她去买她喜欢的猫。她会花几百美元买一条裙子。

根据自己的情况，给对方想要的安全感。

女人渴望被关心，被爱，被照顾。大多数情况下，女人比男人更没有安全感，安全感的来源不仅仅是语言中的文字。毕竟我们都过了听爱情的年纪了。所以，你可以用行动告诉她你有多爱她。

永远不要相信她“我想安静”。静下来之后，说不定就变成前男友了。永远不要说：“我已经道歉了，你还想从我这里得到什么？”和不道歉甚至告诉她你是对的，你根本不想道歉是一样的。

当然，爱是相互的。你在努力爱她的同时，前提是她真的在乎你。如果她总是每隔一段时间就无理取闹，挑战你的

底线，甚至为了她让你放弃一些重要的原则，那就把她挂了，别理她。

热烈的爱情也需要懂它的人去珍惜。一个人对另一个人热烈的爱，经不起另一个人无休止的消费和折腾。

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发