

# 团建是什么意思（团建一般都去干嘛）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/ba60940648d09bce885528964a935a41.html>

范文网，为你加油喝彩！

团建是什么意思？(团建一般做什么？)团建全称团队建设，也叫团队建设。它是从国外传到中国的(毕竟人们的现代经济发展和企业现代化都走在我们前面)，近几年才在中国流行起来。

简单来说:团建活动是为了让员工和员工、员工和领导有更多的情感交流，在特殊情况下有更多不同甚至难忘的共同经历。这些共同的经历会成为他们关系的纽带，更有利于他们在接下来的工作中的团队合作。

同时也满足了员工被尊重、归属感、安全感、被爱感等精神需求。团建活动对团队的健康发展和团队氛围的改善有非常积极的作用。(来自互联网)

## 团建详解

通过上面的解释，可能不太清楚。下面喜爽团建为你详细解释上面每一句话的意思？一层一层剥开，相信你会对团建有全新的认识。

1.在特殊情况下；

如普通聚餐、KTV、户外烧烤、公司郊游、团队游戏、拓展训练基地、最新深度主题团建、文佳社会百科定向词条、剧本杀(谋杀之谜)等这些都是特殊情况。你为什么需要它？很容易理解，办公室适合谈工作问题，人际交往不仅仅是工作。

2.让员工与员工之间、员工与领导之间有更多的情感交流；

特殊情况下，吃饭打游戏会导致同事之间有很多共同话题，从而产生交流和情感沟通。一次有效的情感交流，远胜于在办公室里喊口号空或者虚假的迎合。

3.不同甚至刻骨铭心的共同经历，会成为他们关成长故事系的纽带；

当有共同的追求和共同的目标时，文佳社会百科可以激发人与人之间前所未有的向心力，共同克服或完成某项任务，如团体比赛、沙滩足球、排球、创意摆拍、文佳社会百科评价等等。这种共同的经历可以激发团队成员的归属感、企业凝聚力等。，这大概就是一个碎片化的团队和一个能够并发能量的团队的区别。

4.满足员工被尊重、归属感、安全感、被爱等精神需求；

团大部分是企业福利的形式，是公司和员工约定后的双赢。实现理想管理者和组织者不应该认为公司为此付出了代价。请团里出去吃喝玩乐，想干嘛干嘛。应该是共同参与的集体活动。

和追男女朋友是一样的。谁主动谁就应该给予并满足对方的需求，这是进一步发展的基础。

团建，公司是积极的一方。能否实现公司的目标，取决于公司是否满足员工的需求。团建要的是公司的态度。

5.团建活动对团队的健康发展和团队氛围的改善有非常积极的作用。

团建活动形式多样，但不一定有价值。这几年有很多精彩的联赛建设，50公里徒步，玩低俗游戏。。。这些看似是人的经验，团队的考验，实则是不考虑实际情况的拍脑袋决策。公司的员工大多是普通人，身体和心理素质都比较弱，经不起折腾处暑是什么意思，所以只会适得其反。

团建活动的价值还有一个很重要的因素，就是团建活动的策划、组织、执行是否专业。就像大型会议一样，需要组织，需要舞台，需要场控，需要主题，需要金牌主持。

一个好的团建需要一系列专业的制度支持。最后，评判一个团建好坏的唯一标准就是八个字:老板满意，员工女体育教师开心。

## 团建的五个维度

团建的五个维度在前面的理论中有详细的解释，在综合考虑我院喜双团建专业的教练团队和策划团队各方面的情况后，最终相应总结出团建的五个维度:

1.场景维度；

2.情感交流维度；

3.共同体验维度；

4.满意维度；

5.活动值维度。

团建的五个维度基本涵盖了团建的所有形式和类型。团建的好坏可以从以上五个维度来判断。

当然，我们也可以反过来评价自己的团队，比如五维的2，3，4。我们自己的队伍好不好，缺什么，缺什么，然后有针对性的去策划组织团建。相信会取得意想不到的效果。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发