

# 2022内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会5篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/dff39cc180025b4b85281b0553a366a0.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

2022年5月13日，自治区教育厅、自治区应急厅、气象局、消防救援总队、森林消防总队联合举办“减轻灾害风险

守护美好家园

”防灾减灾安全教育公开课

，下面小编在这里为大家精心整理了几篇

2022内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会，希望对同学们有所帮助，经供参考。

### 篇一：内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会

今天5月12日是我国第xx个全国防灾减灾日，主题是“提升基层应急能力，筑牢防灾、减灾、救灾的人民防线！而天灾终究是人类无法预测和预防的！比如这场来势汹汹、席卷全球的新冠病毒！它深深地改变了人类对于生命宝贵和人身自由的认知！生命如此脆弱，在小小病毒面前是多么不堪一击！我们能做些什么呢？预防手段在“未知的病毒”面前或许也只是一种心理安慰！但终究多一层保护多一分安全吧！

对于预防天灾我们或许无能为力，但对于预防生活中的某些意外我们应该还是可以的。应该从小养成对所有“动态”事物的判断能力。比如开车时，你要集中精神随时观察路面的动态事物，观察范围应该是由远及近，并照顾左右，并且要随时扫一眼后视镜，观察后车的动态，以便随时做出反应，防止后车追尾！只要是在你视线范围内的动态事物，离你越近越要引起重视，哪怕是一只猫、够，可能会随时引发不可挽回的事故！所以提高对所有动态事物的预判能力是避免意外发生的关键所在！

活着不易啊！且行且珍惜吧！

### 篇二：内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会

老师带领我们去参观了青少年紧急避险的知识。里面主要写了遇到危险时应该怎么办。同学们争先恐后的抢着看。下面，我就给大家介绍一下一些逃生的方法。

如果遇到洪水，我们可以利用被洪水冲走的一切漂浮着的东西，抓住漂浮着的东西就能有希望生存下来，情况不明的话，不要贸然通过河沟。可以大喊救命，等待救援。

如果在野外遇到恶劣天气，迷失了方向，贮藏手段先不要慌张，不要乱素质教育心得体会跑，等待恶劣天气过后再辨认方向，原地呼救待援，要救援的人员知道你所在的位置，报告附近的明显标志物。救援号码：110119120。

躲避雷击时，应该进入最近的屋内，不打手机。在外面时候，不要站在大树下，也不要打伞，原地蹲下，双脚并拢。避开局部高点。

如果在野外遇到火灾，先判别火的位置，距离，风向和速度。垂直于风向的方向逃生，脱离火区的威胁。

如果发现他人预先，在自己的能力，体力，经验不足的情况下，不要贸然施救，尽量向附近的成年人呼救，或者联系急救中心120，消防部119及110。

### 篇三：内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会

当灾难来临时我会感到害怕，但如果做好防护准备后，或许恐惧会减轻吧！这个星期四我们学校进行了一次消防演练。

星期三放学前老师通知我们第二天要进行防灾减灾演习，让我们做好准备。我已参加过几次演习，但总体印象都不是很深，我在想不知此次演习会带给我怎样的感受。

“嘟——嘟——”只听得校园里响起一阵阵警报声，原本在课间休息的同学们迅速跑回教室蹲到课桌下面，有的同学因为太高，只得趴在地上，顿时一向吵闹的教室竟然异常地安静，连针掉在地上的声音都听得到。过了一会，“嘟——嘟——”第二声警报响起，噢，开始疏散了！同学们像要大战一场似的挤在一起，跑到教室外排队，在老师的领导下向操场疏散。我们蹲在草地上，等老师来清点人数，顿时只见操场上人头攒动，还不时有班级跑步抵达操场。

演练结束，我们排着整齐的队伍回到了教室。

虽然此次演习只有几分钟的时间，但通过这次演习让我深刻的体会到预防的重要性，大家的心里一定要知道在遇到灾害的时候要冷静，并马上想到要怎么做才能确保自身的安全，通过演习让每个同学都读书计划要记得逃生的方法，这一场演习使我明白了不少保护生命的常识，更让我们体会到生命的可贵。我希望以后每年能进行此类的演习活动，加强同学们的安全认识，并要谨记在保护好自身安全的情况下去帮助身边的人。

### 篇四：内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会

没给人的生命有一次，一定要珍惜，我们学校就让我们看了珍惜生命的展板。

星期二下午，老师带领我们参观了珍惜生命的展板。里面主要写了遇到危险时应该怎么办。同学们争先恐后的抢着看。

里面的内容真多呀：

1如果你在户外遇到狂风，就应该寻找躲避场所，避开所有可能倒塌或坠落物品。防止被风刮走造成的危害。

2如果在野外遇到火灾时，先要辨别着火位置，着火地点与你的距离，风向和风速。用衣服裹住头部和皮肤裸露部位，以最快的速度离开着火区。

3躲避雷击时，应该进入最近的屋内。在外面时，不要打手机，不要站在树下，也不要打伞，原地蹲下，双脚并拢。不要站在较高的地方。

4遇到洪水时，如果被洪水冲走，要抓住一切漂浮在水面上的物品。在情况不明时，不要贸然通过河沟。

5如果在户外遇到地震，要在开阔的地带蹲下或趴下，远离危险建筑物，避开可能有坠落物的地方，避开可能滑坡的地方。原理江河入海口，以防海啸。

6如果你被埋在废墟下，一定要坚定求生信念，相信一定能获救。还要保存体力，稳定情绪，不要睡着，这样才能延长生命。用敲击水管等方法向外联络求救。7如果发现他人遇险，在自己的能力，体力，经验不足的情况下，不要贸然施救，尽量向附近的成年人呼救或联系急救中心120，消防部门119及110。

看完了这些，我明白了如何才能保护自己不受伤害，也学到了很多遇到危险是的方法，今天真是大丰收啊！

## 篇五：内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会

当地震突如其来时，如果我们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助能力，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小积极制定预案，并全力部署做好充分准备，于5月11日下午开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

首先，由县公安局莲花湖派出所李警官给我校全体师生讲解校园暴力事件的安全防范的常识，李警官蝴蝶精灵结合生活实际和生动事例，从有关安全知识，讲到面对安全事故出现的时候如何及时进行自护自救等，并亲自为孩子们上了一堂精彩的安全教育课

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出：“地震警报”信号。(学校铃声)同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，最后一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员发出“地震解除”信号(哨声)：老师告知学生，地震已过，现在撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速一氧化碳燃烧撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

通过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了一定的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。

## 【2022内蒙古自治区防灾减灾安全教育直播观后心得体会5篇】

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发