

2022年防灾减灾演讲稿1000字【三篇】

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/76c8cfec3af96d2bcb92eae031637791.html>

范文网，为你加油喝彩！

防灾减灾的意义是增强全社会防灾减灾意识,普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,提高各级综合

合减灾能

力,最大限度地减轻

自然灾害的损失。下面小编在这里为大

家精心整理了几篇2022年防灾减灾演讲稿1000字，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

篇一：防灾减灾演讲稿1000字

各位老师，同学们：

早上好！今天我演讲的主题是《减轻灾害风险，守护美好家园》。

5月12日是全国防灾减灾日，遥想2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪，堪称国家和民族史上的重大灾难。

当灾难降临之时，生命的脆弱暴露得网上课程如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰涼泪水，也随着地底下的永州大学怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。这学期由于新冠疫情反复，至今还有百余名学生隔离在防控三区而无法返校上课。有的同学非常珍惜网上课堂的机会，认真做笔记，按时上传作业；有的同学隔离期间做起了社区志愿者，帮忙分发搬运物资，任劳任怨；有的同学失去了在校学习的机会，却加强了亲子交流，主动承担起家务劳动；有的同学反而迷失了方向，沉迷于手机和电脑上网，简直是浪费青春的生命！

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，疫形容难过的词语二个字情下我们倍感生命的可贵。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如地震、火灾、台风、泥石流、雷击等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得尤为重要。面对自然灾害，我们应尽量做好以下几个方面：

1、学：学习有关各种灾害知识和减灾知识。

2、听：经常注意收听国家或地方政府和主管灾害部门发布的灾害信息，不听信谣传。

- 3、备：根据面临灾害的发展，做好个人、家庭的各种行动准备，保护灾害监测、防护设施。
- 4、报：一旦发现某种异常现象，不必惊恐，但要尽快向有关部门报告，请专业部门判断。
- 5、避：灾前做好个人和家庭躲避，抗御灾害的行动安排，选好避灾的安全地方，一旦灾害发生，个人并组织大家进行避灾。
- 6、救：要学习一定的医疗救护知识，准备一些必备药品，以便在灾害期间医疗系统不能正常工作的情况下，及时自救和救治他人。

生命是美好的，生活更是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的美在你身边天空，防灾减灾意识人人都需具备，增强自我保护意识，提高应急应变能力！

篇二：防灾减灾演讲稿1000字

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是“减轻灾害风险，守护美好家园”。在2008年5月12日下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年的5月12日也就是大后天，是第14个“防灾减灾日”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周。

同学们，你们仔细想想就会发现，其实我们身边也存在着各种各样灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

首先，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头曹雪芹与红楼梦、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

其次除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

借此机会，提醒大家：

- 1、防雷击。夏季是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外出；在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等；应拔掉室内用电器开关，关闭用电器；避免使用手机和电话等；尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。

2、防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节，每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生，同学们可以到正规的游泳场馆活动，切不可到水塘、河沟等野外水域游泳。

3、不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。要加强行为自控能力，同学之间要和睦相处，遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规。意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙，这就是保护小家、保护校园，最终保卫我们社会、国家这个大家园。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，学校将于明天下午班会课时间进行地震避灾逃生演练，请大家务必以最严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

老师们，同学们！安全重于泰山，让我们都能时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时想安全，处处讲安全，人人树立安全的意识，居安思危，加强防灾减灾知识学习。

篇三：防灾减灾演讲稿1000字

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，你我时刻要记牢》。

同学们，你们知道5月12日是什么日子吗？对，是全国防灾减灾日。

“5月12日”是一个让人沉痛哀悼的日子，是全国人民都要铭记的日子。2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了自新中国成立以来破坏性最强的大地震，那一瞬间房屋倒塌了，亲人被掩埋了，家园成了废墟。那一场灾难仅四川一个省遇难同胞就达6万之多，一万六千多人失踪。多么让人揪心痛心的一场灾难啊！因此，为了引起我们对防灾减灾工作的重视；为了增强我们对灾害风险的防范意识；也为了普及防灾减灾的知识，增强我们综合减灾的能力。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的就是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，特别注意以下几点安全问题：

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们能在今后的学习、生活和工作中，进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

我的讲话完毕。谢谢！

【2022防灾减灾演讲稿1000字【三篇】】

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发