

穿高跟鞋会拇外翻吗

拇外翻手术恢复后可以穿高跟鞋吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/16770771376237.html>

范文网，为你加油喝彩！

很多爱美的女生喜欢穿高跟鞋，因为可以显得身材高挑，腿还长。高跟鞋也有很多款式的，比如圆头的、尖头的，像尖头高跟鞋脚趾的部分一般比较窄，这种高跟鞋长期穿了之后，会发现大脚趾跟旁边有骨头凸起，这种气势就是拇指外翻的倾向了英语翻译考试，是需要特别注意的一种情况。

穿高跟鞋会拇外翻吗

穿高跟鞋是导致拇外翻的外源性因素。尤其是较窄的尖头高跟鞋，伤害最大，因为很多时髦的高跟鞋都很窄，脚趾明显地挤在里面，时间长了会导致大脚趾内侧韧带组织松弛，关节半脱位，还会加重大脚趾的籽骨脱位，这对大脚趾的稳定性很重要，所以我们不提倡穿较窄的尖头高跟鞋太久。

要积极的注意休息，避免长时间的站立行走以及剧烈运动，可以使用矫正垫进行适当的矫正，如果保守治疗没有很好的效果，需要积极的进行手术。

拇外翻手术恢复后可以穿高跟鞋吗

对于拇外翻这种畸形，有可能是遗传性的因素，不过大部分情况下是后天的因素所导致的，比如经常穿尖头的高跟鞋，首先要避免穿这些鞋子，要穿宽松的鞋子，可以使父母对子女的爱用矫正垫进行适当的矫正，保守治疗无效，需要积极的进行手术。所以手术之后是不能够穿高跟鞋的，否则有可能会出现复发。

拇外翻穿什么鞋最好

拇外翻一般多见于穿高跟尖头皮鞋的女性，主要是阻止受到压迫，逐渐变形，所以不建议穿高跟鞋，也没有特别适合穿的高跟鞋。有拇外翻倾向的患者，平时需要穿平底和脚软底的日行一善鞋子，减少对拇趾的压迫，同时减少负重活动，适度热敷，多做足趾屈伸内收旋转的活动。如果拇外翻症状比较严重，就需要做手术治疗。

相关新闻

拇外翻畸形是脚的割臂盟大拇指在第一跖跗关节处向外过度倾斜畸形，并且引起疼痛的一种疾病。以前的时候主要是中老年女性，现在有向年轻化发展的迹象。

它的症状主要有：1.第一跖跗关节的疼痛。2.拇指变形，向外严重倾斜，影响美观。3.局部容易形成鸡眼、脚垫和胼胝体，这些会加重疼痛和影响美观。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发