

老人预防肿瘤吃什么好呢

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167747105166729.html>

范文网，为你加油喝彩！

张冠李戴的拼音 肿瘤疾病一直以来都是威胁我们生命安全的重大疾病和首要杀手，预防癌症每位朋友都要做好，而对于体质差的老年朋友们来说更为重要，那么老人预防肿瘤吃什么好呢？

预防肿瘤吃什么好呢

海产品：可用作恶性肿瘤病桌面 主题人的治疗食品。海藻类有效成分主要是多糖物质和海藻酸钠。海藻酸钠能与放射性锶结合后排出体外。常吃海带、紫菜等食品对身体有益。鲨鱼的软骨能抑制肿瘤生长，鱼翅有抑制肿瘤向周围浸润的能力。鱼类中含有丰富的硒、锌、钙、碘等无机盐类，对抗癌也是有益的。

真菌食品：含有多糖物质和干扰素诱导剂，家乡的风光能抑制肿瘤。香菇对胃癌、食道癌、肺癌、宫颈癌有一定的疗效。金针菇也具有同样的功效，对肿瘤有抑制作用。猴头菇对胃癌白雪歌武判官归京有疗效，可延长病人的生存期，提高免疫力。银耳对癌瘤有抑制作用。近年发现茯苓中90%的B茯苓聚糖可增强免疫功能，有抗癌瘤的作用。

果品：杏仁可提高机体的免疫功能，抑制细胞癌变。它对口腔干燥等症状有缓解作用，但对口腔有炎症、溃疡以及鼻出血的aid病人不宜食用。乌梅也有抗癌作用，枣能抑制肿瘤细胞生长。无花果的提取物可治疗胃癌、咽喉癌、宫颈癌、膀胱癌等。苹果中含有果胶多，可与放射性元素结合，促使其排出。木瓜能阻止癌瘤扩散、发展。

其他：山芋中提取类固醇物质能抑制乳腺癌的发展。玉米粉能抑制肿瘤生长，减轻抗癌药物的副作用。薏苡仁中的多糖体和薏苡脂能增强机体免疫功能及抑制肿瘤细胞的作用。

最后小编还是想提醒老年朋友们，良好的饮食习惯是可以帮助我们有效远离疾病的伤害，而良好的生活习惯能够有效提升我们的体质和抵抗力，所以，各种好习惯的养成是防治疾病的基础和重点。

以上就是佰佰安全网小编为您介绍老人预防肿瘤吃什么好的内容，本网老人安全知识库中还有很多关于老人养生保健的知识，感兴趣的朋友可以继续关注哟。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发