

老年人患心血管疾病的几率将大大增加

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167747143466774.html>

范文网，为你加油喝彩！

在美国最新一期的《循环》杂志上，哈佛大学的学者发表了一份关于心脏病发病危险因素的研究进展。该研究表明：高血压的成年人如果同时缺乏维生素d，下面就和小编一起去了解下患心血管疾病的几率将大大增加。

哈佛大学医学院的wang博士及其同事们追踪研究了1739江苏对口单招网名马萨诸塞州成年人的健康状况。这些研究的对象平均年龄为59岁，在实验开始的时候没有任何的心脏疾病，在此之前也没有任何的心脏疾病史。经过血液检查发现：有28%的人维生素d低于正常水平，其中有9%的人处于严重缺乏的状况。经过一段时间后，有120人苹果有锁和无锁的区别出现了心血管疾病症状，包括：心力衰竭、心绞痛、休克和外周循环障碍等。

最终的结果显示：伴维生素d缺乏的高血压患者出现心血管疾病症状的几率要比维生素d含量正常的高血压患者高一倍。而在英语被动语态没有高血压的患者中，维生素d缺乏则与心血管病症状之间没有明显联系。

研究人员认为：对于高血压的患者，维持维生素d的正常水平有助于预防心血管疾病的并发症。

当然，该结果仍需要进一步的临床实验加以验证。维生素d的主要功能是调节体内钙、磷代谢，维持血钙和血磷的水平，从而维持牙齿和骨骼的正常生长就发育。儿童缺乏维生素d，易发生佝偻病。国际公认每人每日维生素d需要量为400国际单位(iu，1iu=0.025 μg)。植物性食物几乎不含有维生素d，维生素d主要存在于海鱼、动物肝脏、蛋黄和瘦肉中新农村建设调查报告。维生素d的来源与其他营养素略有不同，除了食物来源之外，还可来源于自身的合成制造，但这需要多晒太阳，接受更多的紫外线照射。经常晒太阳，以保证足够的紫外线照射，预防维生素d的缺乏。

以上就是佰佰安全小编为大家介绍老年人患心血管疾病的几率将大大增加的内容，本网老人安全知识库中还有很多关于老人养生保健的知识，感兴趣的朋友可以继续关注哟，以便让老人有一个快乐的晚年生活。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发