

# 老年人腰扭伤怎么恢复

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167760708488319.html>

范文网，为你加油喝彩！

“闪腰”在医学上称为急性腰扭伤，为一种常见病，多由姿势不正、用力过猛、超限活动及外力碰撞等造成软组织受损所致。老年人腰扭伤怎么恢复呢？<https://www.882682.com/>和您一起去了解一下吧！

对于老年人腰扭伤以后，由于老年人的骨质疏松一般比较严重，这种情况就不完全排除骨折的可能性。所以说对于老年人腰扭伤以后，有必要到正规医院看骨科，拍个普通的X光片，目的就是看看有没有骨折的情况。

如果发现有骨折压缩不厉害，一般可以选用保守治疗的办法注意休息保护，用一些活血化瘀和促进骨折愈合的药物治疗就可以的，但是对于压缩骨折超过一半，就需要手术治疗。

如果是没有骨折的情况，单纯的软组织损伤一般通过注意休息保护，减少对局部的刺激，千万不能受凉，睡硬板床。外用活血化瘀的膏药口服、非甾体类消炎镇痛药物和活血化瘀药物治疗就可以的，慢慢就会康复的。

上述就是<https://www.882682.com/>小编为大家提供的关于老年人腰扭伤怎么恢复的解答，希望我的文章会让您对这个问题有更清楚的了解！要了解更多关于老人安全的相关知识，请您多多关注<https://www.882682.com/>吧！

切线是什么意思

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由范文网开发