

# 经常忍让更能有助老人长寿

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167761879290193.html>

范文网，为你加油喝彩！

经常忍让更能有助老人长寿。俗话说孕妇晚餐食谱：“忍得一时气，免得百日忧。”忍让，自古被视为美德，也是修身养性的重要内容。据古籍记载，唐朝张公活到一百多岁，长寿的经验就是一个“忍”字。他的族人曾把张公一生中忍让的事迹qq留言图片记录下来，写了一部《张公百忍全书》。此书在明末清初广为流传，影响颇大。

有关资料表明：在现代百岁老人的共同特点里，其中就有一条——“忍”，即“对误解宽容，得饶人处且饶流程审批人，谅人之短，帮人之过”，故而活得潇洒、长寿。

因此，人在生活中就应学会谦和、忍让。尤其是血气渐衰的老年人更应如此。忍让是老年人良好心理的一种表现；忍让是精神结构与心理素质完美结合的长者风度。

忍让是一种痛苦，是一种考验，是从幼稚走向成熟的转变，是人格和品行的高尚境界。同时，忍让更是一种理智，是感悟人生后的一种智慧、经历挫折后的一种持重。有志者欲成就自己的事业，必须锻炼、修炼、磨炼自己的忍耐力，否则将一事无成。学历学位证书是什么

通过<https://www.882682.com/>小编的介绍关于清明的诗，经常忍让更能有助老人长寿大家都清楚了吧，如果大家还想了解更多关于老人安全知识，敬请继续浏览本网站的其他栏目内容，可以保证老人有一个健康的晚年。

更多作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/)开发