

40岁以上的人群重视糖尿病检查

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167763070492081.html>

范文网，为你加油喝彩！

极地长寒气候

糖尿病是一种严重威胁我们身体健康的疾病，因为糖尿病大多是因为饮食造成的，所以只要老年人不注意饮食，吃糖过多，就会引发这样的疾病，还有就是年轻的时候，大家不注意锻炼身体，运动量很少，晚年的时候，由于身体素质下降，所以对于糖尿病的突然来到是没有感知的，所以40岁以上的人群重视糖尿病检查。

我国，有很多1、2型糖尿病的高危人群，与遗传因素相关的1型糖尿病，以及与生活方式相关的2型糖尿病都有各自的后备军。如父母亲患有2型糖尿病，其子女不一定会患病，但存在遗传易感性，另一方面，他的生活习惯也会受到家庭的影响。

不惑之年，正值人生事业的巅峰，因过多的应酬和运动量的减少，部分事业有成者便大腹便便，糖尿病、高血压等因胖所致的健康杀手便在体内伺机作怪。因糖尿病的顽固性和多发性并发症让人们谈糖色变，其实大家很清楚，体态臃肿者都是经常应酬、运动量小而造成的。这类人得糖尿病的几率非常高，那么，到底要不要去医院？

在我国，有很多1、2型糖尿病的高危人群，与遗传因素相关的1型糖尿病，以及与生活方式相关的2型糖尿病都有各自的后备军。如父母亲患有2型糖尿病，其子女不一定会患病，但存在遗传易感性，另一方面，他的生活习清香型白酒惯也会受到家庭的影响。若不加以注意，体内糖、脂、嘌呤代谢及血液易发生异常，较普通人的子女易得糖尿病。据研究，糖尿病患者一级家属的糖尿病累积发病率为3.76%，而正常人一级家属的糖尿病累积发病率仅为1.1%。如果一个家族三代都有糖尿病，那么祖父祖母可能是60岁-70岁时得的病，父母可能是40岁-50岁得病，到了子女这一代，不纯牛奶排除20岁-30岁就患上糖尿病。

哪类人属于糖尿病高危人群？

年龄超过40岁，体型较胖者；有高血压、高血脂病史者；直系亲属有糖尿病患者的健康人群；长期暴饮暴食，饮食较油腻者；有口渴、多尿、食欲旺盛、体重减轻症状者；皮肤瘙痒、视力下降等人群。你会是糖尿病的高危人群吗？想知道答案，不妨跟我做一下下面这个测试。

通过www.nc005.com的介绍，40岁以上的人群重视糖尿病检查大家都清楚了吧，如果大家还想了解更多关于老人安全方面的知识，敬请继续浏览本网的其他栏目内容，可以让老人有一个更健康船成语的身体。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发