

老年人经常服用安眠药都有哪些危害

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167764296894410.html>

范文网，为你加油喝彩！

老年人经常服用安眠药都有哪些危害呢？这种依赖表现为精神和身体两方面。由于使用该类药物后，会使人芙蓉树怎么养去除不适和紧张感，产生一种舒适、愉快、全身精力充沛的感觉，以致产生强烈欲望，非用药物不可。由于耐药性的增高，女明星发型服药剂量逐渐加大，长此以往大剂量服用，就可造成躯体依赖。一旦停药，即可表现为精神萎靡、恶心、呕吐、心慌、周身疼痛、眩晕等。平时用药量较大者，一旦中断用药，还可出现幻觉、直立性低血压、焦虑2018河南高考作文、冲动、多疑等症状，一般需2~3周方可恢复。

药物依赖性的另一后果就是耐药性的形成，这是由于长期使近视了怎么办用某种安眠药后，其药效逐渐降低，如要提高效果，则须加大剂量。然而由于老年人各组织器官都有不同程度的衰退，如脑、心、肺功能减弱，尤其是肝脏对药物解毒和排泄的功能也呈下降趋势，长期服镇静安眠药的病人极可能出现慢性中毒症状。最典型的表现意识障碍，如躁动不安、无目的乱走、震颤、咬字不清、步态不稳等。有的甚至出现人格变化，对家庭及社会失去责任感。由于慢性中毒，胃肠功能也易受到损害，出现消瘦、无力、食欲低下、多汗、皮肤无光泽、性功能低下或消失等。

。

所以，一般来说，睡眠不佳如确需服安眠药，应由医生开具处方，并严格遵医嘱服用。老年失眠者可选择适当的心理治疗和情绪调节，也可选用宁心安神类的中药汤剂或成药调治，同时注意坚持体育锻炼或辅以食疗等非药物疗法。这既有利于身体的康复，还能避免形成药物依赖性。

通过www.nc005.com的介绍，老年人经常服用安眠药都有哪些危害大家都清鱼香肉丝的简单做法楚了吧，如果大家还想了解更多关于老人安全的知识，敬请继续浏览本网站的其他栏目内容，可以让老人有一个更健康的身体。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发