

老年人经常服用安眠药都有哪些危害

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167764296894410.html>

范文网，为你加油喝彩！

老年人经常服用安眠药都有哪些危害呢？这种依赖表现为精神和身体两方面。由于使用该类药物后，会使人芙蓉树怎么养去除不适和紧张感，产生一种舒适、愉快、全身精力充沛的感觉，以致产生强烈欲望，非用药物不可。由于耐药性的增高，女明星发型服药剂量逐渐加大，长此以往大剂量服用，就可造成躯体依赖。一旦停药，即可表现为精神萎靡、恶心、呕吐、心慌、周身疼痛、眩晕等。平时用药量较大者，一旦中断用药，还可出现幻觉、直立性低血压、焦虑2018河南高考作文、冲动、多疑等症状，一般需2~3周方可恢复。

药物依赖性的另一后果就是耐药性的形成，这是由于长期使近视了怎么办用某种安眠药后，其药效逐渐降低，如要提高效果，则须加大剂量。然而由于老年人各组织器官都有不同程度的衰退，如脑、心、肺功能减弱，尤其是肝脏对药物解毒和排泄的功能也呈下降趋势，长期服镇静安眠药的病人极可能出现慢性中毒症状。最典型的表现为意识障碍，如躁动不安、无目的乱走、震颤、咬字不清、步态不稳等。有的甚至出现人格变化，对家庭及社会失去责任感。由于慢性中毒，胃肠功能也易受到损害，出现消瘦、无力、食欲低下、多汗、皮肤无光泽、性功能低下或消失等。

。

所以，一般来说，睡眠不佳如确需服安眠药，应由医生开具处方，并严格遵医嘱服用。老年失眠者可选择适当的心理治疗和情绪调节，也可选用宁心安神类的中药汤剂或成药调治，同时注意坚持体育锻炼或辅以食疗等非药物疗法。这既有利于身体的康复，还能避免形成药物依赖性。

通过www.nc005.com的介绍，老年人经常服用安眠药都有哪些危害大家都清楚了吧，如果大家还想了解更多关于老人安全的知识，敬请继续浏览本网的其他栏目内容，可以让老人有一个更健康的身体。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发