

老人骨折有哪些饮食禁忌

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167764775295285.html>

范文网，为你加油喝彩！

冬季里，因为雨雪天气的原因，不少的朋友会出现跌倒致骨折的问题，特别是老年人群更易发生，在骨折护理期间，不少的朋友会用饮食来调理和辅助治疗，下面来看看老人骨折有哪些饮食禁忌吧？

1、忌多喝骨头汤 香港大学分数线

现代医学经过多次实践证明，骨折病人多喝骨头汤，非但不能早期愈合，反而会使骨折愈合时间推迟。究其原因，是因为受损伤后骨的再生，主要是依靠骨膜、骨髓的作用，而骨膜、骨髓只有在增加骨胶原的条件下，才能更好地发挥作用，而肉骨头的成分主要是磷和钙。若骨折后大量摄入，就会促使骨质内无机质成分增高大学生实习报告范文，导致骨质内有机质的比例失调，所以，会对骨折的早期愈合产生阻碍作用党风廉政建设。

2、忌少饮水

卧床骨折病人，尤其是脊柱、骨盆及下肢骨折病人，行动十分不便，因此就尽量少人勤春来早饮水，以减少小便次数，这样做是不适宜的。卧床病人活动少，肠蠕动减弱，再加上饮水减少，就很容易引起大便秘结，小便潴留，也容易诱发尿路结石和泌尿系感染。所以，卧床骨折病人适当饮水。

3、忌食不易消化的食物

骨折病人因固定而活动限制，加上伤痛，精神忧虑，因此食欲往往不振，时有便秘，卧床病人更多见。所以，食物既要营养丰富，又要容易消化及通便，宜多食含纤维素多的蔬菜，吃些香蕉、蜂蜜等促进胃肠消化排便的食物。秋分诗句

注意上面的饮食禁忌，对于护理骨折患者来说是非常重要的，同时再加以正确的医疗治疗手段，就一定能助于我们早日恢复健康。

<https://www.882682.com/>小编为大家整理的关于老人骨折有哪些饮食禁忌的常识都了解了吧，另外本网还有很多关于老人安全方面的知识，感兴趣的可以继续关注，可以让老人更健康长寿。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发