

晚上爬华山有灯吗 夜爬华山攻略路线

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/16771016199709.html>

范文网，为你加油喝彩！

华山是我国知名山峰，虽然比较险峻，但是还是吸引了不少人去爬华山的。有的人还会在晚上爬华山，然后第二天看了日出再下山。那么如果想晚上爬华山的话，有没有灯呢？几点出发比较好呢？整理了一点夜爬华山的攻略，供大家参考。

晚上爬华山有灯吗

一般夜爬华山的人大多是为了节约住宿费。从玉泉院西游记读后感200字上去灯光还是有的，但也就是看清脚下的路了，完全谈不上再让你看下有什么景观。

可以说：夜爬就是对体力和耐心的考验。

夜爬出发时间在9~11点都行，取决于你脚程的快慢。一般人

6、7个小时。能爬到北峰，再从北峰爬到东峰2~3小时。如果白天爬华山，你眼中的景会美的多。

夜爬华山攻略路线

交通：高铁有直达华山北的高铁，可以直接坐过去，然后在高铁打车20块到山脚。不推荐免费大巴，大巴会把你带到旅客中心，旅客中心距离山脚还有好远，再过去还需要掏钱，所以不如直接打车。

路线：北峰→东峰→南峰→西峰

从北峰爬上去，从西峰坐缆车下去。

罗春

建议北上西下，因为北峰超级陡，下山超级危险，西峰相对来说比较平缓一点适合下山。

从山脚售票处爬到北峰大概用了三个半小时，北峰有华山论剑，是最低的一个峰，在北峰不用停留太久因为没有什可看的。接下来从北峰爬到东峰用了两个半小时，东峰有qq群机器人段路特别陡，两边都是悬崖峭壁，晚上的时候还有风，尽量不要回头，还是比较吓人的。

当你看到感觉像天堂一样的门，千万不要觉得东峰到了，房地产开发企业资质你还得走上30分钟左右才能到东峰。日出7.10分，你大概控制到6.40到东峰就可以了。在等日出的时候是最冷的时候，有军大衣可以租。

南峰并没有什么风景，学生会面试稿但是是最高峰，爬南峰就是为了跟华山的碑合照。南峰到西峰很快，在西峰的最高处看山脉特别壮观，从西峰到西峰索道只需要15分钟，下山特别快。

爬华山要注意什么

中午12点前能开始爬山，一路观赏风景，不用急赶路，晚上在山顶搭起帐篷，舒舒服服睡个觉，早上起来看日出。

第一：注意安全。

第二：时间选择的话夏初，秋初最好，天气热，上山可以穿的很凉爽，路上还能戏水，累了，溪边洗把脸，吃点东西补充能量。

第三：带件厚外套早上看日出要穿，出发带上帐篷，如果不便的话，也要在山上组一顶帐篷。不然会把你冻个透心凉。

相关新闻

爬山是一项很好的有氧运动，但不是每个人都适合的。爬山前最好先检查身体，如果有心脏病，最好不要爬山。因爬山体力消耗较大，加重心脏负荷，易诱发心绞痛，心肌梗死。此外，患者有癫痫，眩晕，高血压，肺气肿，不宜爬山。患有关节疾病或膝关节易受伤者不宜爬山。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发