

# 感恩生命

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167765768397201.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 肉末炒饭-腾冲火山地质公园

9. 衡量一个人的真正品格，是看他在知道没人看见的时候干些什么。——孟德斯鸠

10. 读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德

11. 天才就是百分之二的灵感，百分之九十八的汗水。——爱迪生

12. 千里之行，始于足下。——老子

13. 人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。——托尔斯泰

14. 给我一个支点，我可以撬起地球。  
——阿基米德

15. 历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。  
——李商隐

16. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。  
——佚名

17. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。  
——刘备

18. 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——荀子

2023年3月1日发(作者：电脑声音太小)

感恩生命演讲稿锦集5篇

## 感恩生命演讲稿篇1

尊敬的领导，评委老师，亲爱的朋友：

你们好！今天我为大家演讲的主题是《感恩父母，拥抱生命阳光》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对它滋养大地的感恩；

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝

天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因

为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

朋友们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带

到世界上来的。是啊，二十几年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎

接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作，

照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大

成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无

怨言。

被爱是一种习惯，被爱是一种索取。记得上初中的时候，有一次，妈答应给

我买新衣服，那天她说有事不能给我买，要等到下星期，我一气之下，把客厅装

饰用的一块大镜子，一拳给打碎了。晚上妈回来了，衣服也买了，当她看到那块

破碎的镜子时，她的心也碎了。妈，对不起，原谅我！

爱是一种责任，爱是一种义务。在12月12日那天，姐姐和姐夫经历了10

年的爱情马拉松，当叔叔致证婚词时，所说祝贺：儿子，女儿找到了自己的幸福，

在创业繁忙之时别忘了常回家看看，在场的人热泪盈眶，爱是一种牵挂，儿行千

里母担忧啊！

弟子规当中：父母呼应勿缓父母命行勿懒父母教须敬听父母责须顺承，意思

就是：父母呼唤，应及时回答，不要慢慢吞吞的很久才应答，父母有事交代，要

立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒，父母教导我们做人处事的道理，是为了我

们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词

夺理，使父母亲生气、伤心。

我们离开家的时候，请记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬；父

母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉工作生活的感受，让他们不会感到孤

独，那是给父母的欣慰；父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，都是

对父母最大的感恩，总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说

是事业有成，有人说是给予别人帮助，而我认为在我们的人生道路上最灿烂的阳

光应该属于知恩图报。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成

长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感，必不可少的心理能力。

感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤

字之举，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传

递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊

重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内

心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和

美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时

代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，我们要感恩社会，

感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会，我

们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共

建的每一份荣誉和成功，我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的

辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

常怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待朋友，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢，学会感恩，因为这会使世界更美好，使生命更加充实！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 感恩生命演讲稿篇2

清明，清澈而透明，那种春色初现的感觉让我们心中的怀念也不再沉重，也因此悠扬起来。

对父亲的回忆。以前的自己总记得父亲的很多规矩。记住的往往是他的严厉，但是忽略了他生命中的另外的温柔。我爸爸从我小时候到我大了，他对我的称呼永远是丫头，因为他只有这一个丫头。他表面上对我很苛刻，内心对我很纵容，他每天每时都在想我，但总是淡淡的说‘你忙吧，爸爸没事，你不用回来。’从

在家这么说，到住院这么说，一直到病危还在这么说，说得云淡风轻。

名著《论语》、《庄子》以《昆曲》，以我的学养基础我不敢讲这些。因为

我会记得很小的时候，父亲拿着杨波俊先生著的《论语》给我一字一句讲什么是

中国儒家的人格，拿着那本《庄子今注》给我讲《逍遥游》独于天地精神往来的

境界。我最早听京剧，听昆曲都是从父亲那里开始。从小受陶冶，感动，文化人

格养成现在的一切一切...《论语》中的孝，就是父在观其志，父没观其行...父亲

走了，我只是想以一个女儿的心情，以一个普通的中国女子的身份，跟大家一起

体会。我父亲用这些经典曾经温暖了我，我也能用这种温暖的方式跟每一个观众

完成一种快乐分享。这算是我不改我父亲的志向，在他走了以后，唯一的女儿对

他做的一份交代。 ”

清明是一个传统大节，‘花前洒泪临寒时，醉里回头问斜阳’，其实，有多

少发问都是无解的，却让我们在无形之中完成了对生命的寄托和传承。马未都、

于丹怀念父亲，我们和他们一起在怀念中，记住自己的根，感恩一切的遇见，这

片土地、一份生命、每一个人，让我们因为这种感恩而更多理解自己的心，更多

理解今天还来得及懂得的人。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。当我们在追思中，看到那些隐藏在细小中的关怀、那些不起眼的呵护、那些记忆深远的爱与付出，我们也许真的要感谢生命给予了我们能够经历的一切，包括失意，包括亲人远去和他们不曾离去的爱。怀有一份感恩的心情生活，我们就能在懈怠时看见责任，在平凡中看到不同，在失败时激发勇气。

### 感恩生命演讲稿篇3

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我给大家演讲的题目是“感恩生命，自信成长”。

哈佛大学教授有六句话：“如果对某项结果足够关心，你自然会实现这一结果；如果你希望做好，你就会做好；如果你想要致富，你就会致富；如果你想要博学，你就会博学；只有那样，你才会真正地期盼这些事情，心无旁贷地一心期盼，而不会费许多心神再去胡思乱想许多不相干的杂事；不论任何课程，只要你对它满怀热忱，就可确保学好。”其实，人的一生长短不一，长的也就三万多天，一万多天用来吃饭睡觉，一万多天用来工作学习，一万多天用来享受人生。我们每个人来时不带来一草一木，去时不带去一针一线，这样说来似乎开始与结果就

没那么重要了，重要的是在这个过程中，在或长或短的人生里，你努力了吗？你后悔过吗？人生很短也很长，短得在弹指一挥间就足以虚度，长得我们需要几十年的光阴去一一经历，尝尽得失。

人生其实也很短。短得我们只须贪恋于被窝就可错过无数珍贵的早晨，我们只须逗留于手机电脑前就可消耗大好光阴，短得浑浑噩噩、碌碌无为。在还未经历的时光里，我不知其中滋味，而在此时此刻，我知道我们都经历着人生中最敢想敢做的年华。中学时代很短，短得似乎就只剩下一堆堆试卷练习，只剩下无数支墨水用尽的笔，短得似乎只有加快步伐，才能抓住理想的尾巴。在笔杆飞舞的晚自习上，在大脑高速运转的课堂里，我们正值不知天高地厚的年岁，因为一些小事而踌躇满志，连走路的步伐都快了起来，急于面对人生，但是当鞋里掺进了 一粒路脚的沙子，却又呼天抢地，倒戈弃甲，人生那么短，怎会等你因为一粒沙子就止步不前，人生太短，你不得不快马加鞭，你必须学会安稳、学会冷静，学会坚忍。我们人人都想幸福，殊不知并不是每个人都有幸福的权利，而是每个人都有追求幸福的权利，幸福与否，重在追求。

但从另一角度看，人生又很长，它值得我们细细琢磨。首先一个人要学会拥

有最朴素的生活与最遥远的梦想，在梦想面前有的人总会把自己一票否决，认为

梦想难以实现，但人生那么长，几十年的光阴又何必吝啬。我曾听说过一个人平

均七年可以学精一个领域，这样来看每个人一生几乎能学精11个领域。因此，

人生不是很长吗，足够让人一一实现梦想。努力每个人都可做到的，毅力却不是

每个人都有的，人生那么长，一时的努力微不足道，重在一生的坚持，重在对生

命的敬畏，自信成长。

人生很长也很短，最不堪的人生就是当你青春已逝，容颜已老时，后悔感叹

到：那些年，我在哪里？现在，一切都还为时不晚，我们能做的就是用最大的努

力充实最美的人生。希望我们都能时刻告诉自己：每一天，在生活的各个方面，

我都会变得越来越好，我在一步步接近我的梦想，我的目标；我在一点点学会热

爱自己，尊重自己，珍视自己，相信自己。

谢谢大家！

感恩生命演讲稿篇4

在我们村子里，有一个聋哑人。他听不见我们说话，他也说不出什么话来。

第一次见到他的时候，对于他行为古怪的打手势的方式，我甚至很害怕。后来听

说他是一个聋哑人以后，我反而觉得他挺可怜，但是他却一直用一种很乐观的方

式在过活每一天，哪怕是现在也是一样。

看到他，就会让我感恩上天赐予我们的生命。没错，很多人还在抱怨自己的

生命多么的糟糕，但是和这个聋哑人比起来，我们已经好了很多很多。至少我们

不会说不出话来，我们也不会听不到任何的声音。但是这个聋哑人他依然活得好

好的，他给别人修电视机，他给人送东西，她每天笑着面对生活，仅仅是这样，

就足够让我们感恩赐予我们的生命。

从他的身上，总是会让我在有困难的时候感恩身边那些帮助我渡过难关的人

和事。对我来说，从他的身上体现出来的气质，就是一种感恩生命，感恩戴德；

对于身边每一件能够帮助他更好的活下去的事情，他都会认真对待，并且不断的

向着别人微笑，不断地向着世界传递正能量。

感恩赐予的生命，这就是那个聋哑人教给我的道理。他让我明白，自己是多

么的幸运;既然我这么幸运，就没有必要愁眉苦脸，就应该跟他一样开开心心，

每天保持喜悦的心情去面对每一天。生命是我们自己的，生命只有一次;选择以

怎样的方式来面对，也是我们每一个人自己的选择。

感恩生命演讲稿篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在我虽然只有九岁，在大人的眼里我还只是个天真幼稚的小孩子，可我却

认为我在成长中懂得了许多道理。譬如，在我的内心深处早已默默种下的一粒种

子——感恩的心，随着我不断成长，它也早已生根发芽了。

九年前当我呱呱坠地时，第一眼看见的是一位漂亮的白衣天使和我的二姨姥

姥。对她们我心存感恩，感恩她们陪我看世界的第一眼。

当我还是襁褓中的婴儿时，姥姥对我无微不至地日夜照看，几乎没有睡过一

个安稳觉。我感恩！在我幼小的心里，我一直期待自己快快长大，长大了我要学

“乌鸦反哺，羊羔跪乳”的精神来报答姥姥对我的恩情。可命运捉弄人，我还没

来得及长大，甚至没有来得及说一句：姥姥我爱你！我的姥姥就去了遥远的天国，

那年我不到六岁。

当我蹒跚学步时，就从来没有离开过姥爷的怀抱，直到现在我仍然喜欢姥爷

的怀抱，那是温暖而又充满慈爱的怀抱。姥爷是我生命中最难以忘记的人，他不

只是我的姥爷还是我的启蒙老师。对于我的姥爷我不知道用什么华丽的语言来表

达我对他的爱。

我感恩我的老师们，她们像园丁一样哺育我们茁壮成长，没有我的老师我又

怎么会运用文字的形式来表达我感恩的情感？

虽然我只有九岁，但是在这九年当中我遇到太多太多让我感恩的人。爸爸妈

妈对我无私的爱，我感恩！旅游时送给我一瓶花露水的好心奶奶，我感恩！下雨

天为我撑伞的阿姨，我感恩！

感恩生命中所有的遇见，亲人、朋友、老师、陌生人……是你们让我体会到

了这个世界上处处有真情，教会我做一个心存善念，懂得感恩的人。

更多作文请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发