

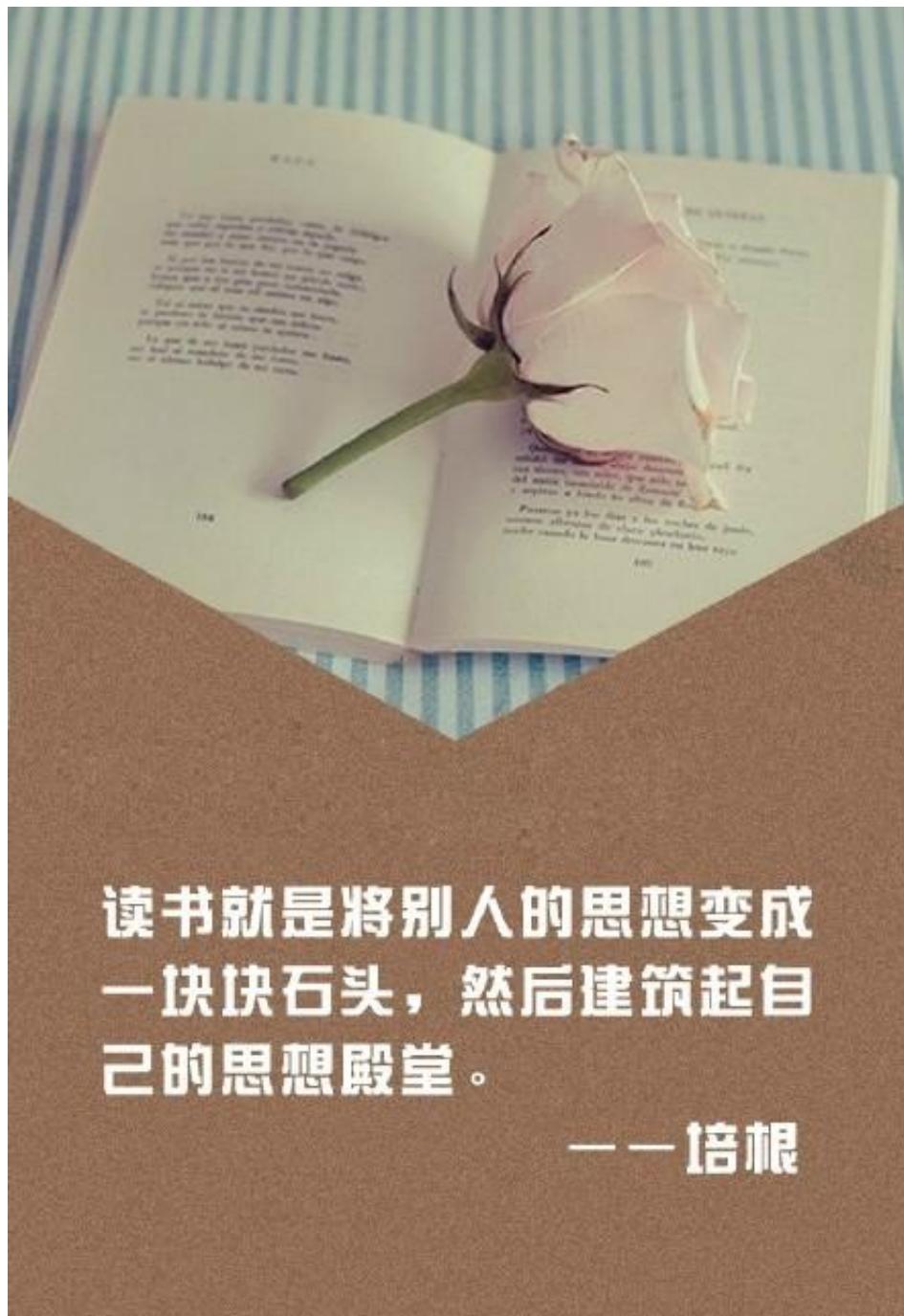
正确恋爱观

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1679070512293077.html>

范文网，为你加油喝彩！

注意力训练-茼蒿的做法



读书就是将别人的思想变成
一块块石头，然后建筑起自
己的思想殿堂。

——培根

2023年3月18日发(作者：打好基础)

树立正确的恋爱观

爱情是大学校园里一道亮丽的风景线,也是人生不可或缺的

一部分,是以后我们步入婚礼殿堂的基础。我们可以追求爱情,但

是决不能因此而失去人生的方向。大学生要树立正确的恋爱观,

学会正确地恋爱。

近年来,高校学生谈恋爱已经成为一种普遍现象。在人生

的道路上,恋爱是每一个大学生迟早要经历的重要课题。要

树立正确的恋爱观必须处理好以下几方面的关系:

其一,爱情与人生的关系。爱情是人生的重要组成部分,

但不是人生的全部内容。爱情是人生百花园中的一朵花,尽

管它鲜艳、光彩夺目,但是除了爱情以外,人生还有无数的

内容。人生需要爱情,但是不能仅为爱情而活着。一个真正

有理想、有抱负的青年大学生,应该摆正爱情的位置,不能

一心只追求爱情而忽视了生活中更加有意义的东西。

其二,恋爱与学业的关系。大学阶段是人生成长的“黄金

时期”。大学生应当把主要的精力放在学业上,努力培养和

锻炼自己各方面的能力。很难想象,在科学技术日新月异人

才竞争空前激烈的今天,没有真才实学的人,能够肩负起时

代重任！没有真才实学的人在社会上也难以获得应有的地位，

缺乏他人的尊重与承认，事实上也无法为恋爱建立牢固的基

础。所以，当代大学生一定要牢固树立“学业第一，其余第

二”的观点。

其三，恋爱与婚姻的关系。恋唱歌减肥 爱是培育爱情的过程，是婚

姻的前奏曲。要坚决反对“不求天长地久，只求曾经拥有”

这一分离爱情和婚姻的做法。要用理智控制自己的感情冲

动，把自己的恋爱行为控制在社会和法律允许的范围内。

此外，要培植文明高尚的爱情。首先，追求爱情一定要以

尊重对方选择权利为前提，用自己的爱心去赢得对方的爱

心，用自己的人品去赢得对方的倾慕。其次，在表达爱情的

方式上，应多从精神上、感情上进行交流，培养高尚的情趣，

保持健康的交往。男女双方应当自尊、自重，行为端春晖寸草庄，举

止得体。

现今的学子大多是独生子女，或许是因为成长过程中的寂

寞。他们对感情表现得冲动，较少看重金钱、权力、地位等因素。

心理自主性很强，在恋爱问题上，个性突出，重感情轻现实，易

冲动，从小受传统观念的局限。

大学生一旦陷入热恋之中，往往不善于控制自己的情感，缺

乏理智的驾驭能力，对恋爱对象过分依赖，稍有波折就痛苦万分。

由于大学生恋爱的不成熟，成功率比较低，持续的时间也较短，

失恋是大多数恋爱的必然结果，一旦恋爱受挫，即会情绪失控，

对学业造成较大影响。失恋带来的悲伤、痛苦等情绪会使当事者

的心理受到很大伤害，有的甚至形成阴影容易引发严重的心理或

生理疾病，如果不能及时化解，甚至会造成轻生等严重后果。

..

当代大学生普遍存在几种错误的恋爱观念。

第一，恋爱目的不明确，只为体验爱情。

有相当一部分大学生把校园爱情作为生活的点缀，以此排遣课余

生活的寂寞，改变生活的单调。恋爱成为一种感情体验，借此寻

求刺激，大多数大学生认为校园爱情是以毕业作为爱情终点。这

种恋爱观放纵情感，推卸责任，贻害无穷。

第二，主高一语文作文 次不清，恋爱影响学习。

在对待学业与恋爱的关系上，少数学生认为恋爱会促进学习，较

多的学生认为恋爱会蒸皮皮虾 阻碍学习，更多的学生认为恋爱后和以前一

样。大学生主观愿望是搞好学业，却在日渐深厚的情感中迷失自

我，荒废了学业，最终或因挂科，或因爱情波折而使自己陷入无

尽的沉沦。

然而作为仍在学习的大学生，我们应如何月季花怎么修剪 树立正确的恋

爱观呢？我认为我们应做到以下几点：

1、要正确对待恋爱。

正确处理好恋爱、学业、事业、集体、道德、博爱之间

的关系。恋爱是人生的一件大事，但并不是人生的全部。大

学生应该以学业为重，因为学习是大学生的主要目的。事业

高于爱情，主张事业为主，不宜过早地恋爱。但也不要认为

爱情是事业的绊脚石，处理得好的话，爱情也能对事业起到催化作用。

2、要培养爱的能力。第一是迎接爱的能力。如果一个人心裴元庆简介

中有了爱就要敢于用正确的方式表达；如果面对别人的示爱时要能够取舍，并及时做出接受或拒绝的选择。能够承受求爱拒绝或拒绝求爱的心理困扰。

第二是拒绝爱的能力。对于自己不愿意接受或认为不值得接

受的爱情应有勇气拒绝。拒绝时应注意两点：一、如果不希望爱情到来，拒绝的语气要果断坚决，容不得半点优柔寡断，否则对对方造成的将是更大的伤害。二、要掌握恰当的方式。

要掌握说话的方式和度。虽然每个人都有拒绝爱的权力，但是也要做到对别人起码的尊重。

3、要正确处理恋爱挫折。要正视现实，失恋之苦在于一个

“恋”字，爱情是双向、相互的，以双方的爱情为基础，失去任何一方，爱情就会失去了平衡，恋爱即告终止。这时失

恋的一方无论对另一方爱得有多深，都是不现实的了，作为

有理智的大学生应该正视这一现实。其次要换位思考，要设

身处地的为对方着想。这样作有助于你理解对方终止爱情的

原因，有助于你接受失恋这一痛苦的现实并及早走出失恋的

阴影。

同时也要注意感情宣泄。不要过分地隐藏或压抑失恋带来的

痛苦，要找适当的方式进行宣泄。最常见的就是眼泪缓解法，

在悲痛欲绝时大哭一场，可以使情绪平静。专家认为，眼泪

能把有机体在应激反应过程中产生的某种毒素排出去。也可

，

以通过运动缓解。剧烈的体育运动有助于释放激动情绪带来

的能量。或是转移注意力、向可以信任的师长，同学，朋友，

老师等诉说自己心中的烦恼，也可以写日记或写信。如果感

觉心中的积郁实在太深，无法排解时，也可以找心理咨询师

进行心理咨询。最好的便是尽快把失恋升华为一种奋发向上

的动力，尽快投入到学习或者工作中去，切不可因为失恋而

一蹶不振，认为生活、人生都失去了意义。要知道，恋爱是

生活的重要组成部分，但不是生活的全部。

大学生恋爱时最应注意的是要端正恋爱动机。恋爱是未

来寻找志同道合、白头偕老的终身伴侣，而不是为了安慰解

闷，寻找刺激，更不是单纯为了性的满足。恋爱对象的选择

是一个复杂的过程，不能忽视了家庭、个性等因素，但是共

同的理想的指向、共同的品德和情操是最根本的。恋爱动机

的好坏，直接关系的恋爱的成功与否。

爱情是现实生活和文艺作品的永恒主题。自古以来，就

为人类所追求。对处于特殊年龄的大学生来讲更是具有无穷

的魅力，有人甚至将其称为生活中的“诗歌和太阳”。然而

需要注意的是，爱情的种子只有播种在适当的季节，才能结

出幸福的果实。在校大学生涉足爱河可以理解，但是却不能

提倡，每一个学生对此必然三思而行。我认为，大学期间不

是谈恋爱的最佳时期。一是心理不成熟，责任承担不起；二

是竞争时代，时间浪费不起，三是没有经济收入，金钱花不起

..

起；四是终身大事，感情赔不起。如果不分时机的随意播撒

凄清的种子只能结出酸涩的果实。

当然，爱情也是每一个大学生人生道路上不可避免的重

要课题，这就需要摆正爱情在心目中的位置，要树立正确的

恋爱观，正确处理恋爱。总之，大学阶段是追求学业的黄金

时期，也是一个事业成功的关键时期，却不是解决终身大事

的最佳表皮葡萄球菌时期。面对情感的冲动和相恋相爱的渴望，我觉得我

们应该善于用理智把握感情的风帆，正确处理爱情与学习的

关系，树立正确的恋爱观，努力培养自己爱的能力，只有这

样，才能把自己的爱情之舟最终驶向成功和幸福的彼岸。真

正的爱情是使你变得更好，而不是让你与全世界为敌。

..

参考文献：

恋爱论文文献良等著北京：中国青年出版社，1993.7

恋爱的季节王蒙著北京：人民文学出版社，1993.4

爱情与人格：恋爱心理成长分析肖三蓉著上海：上海

社会科学院出版社，2011

高等医学院校大学生恋爱现状及影响因素分析作者李薇

大学生恋爱观及其与人格类型的相关研究作者安晓斌

当代大学生恋爱特点及发展趋势研究作者肖晓鸿

高校大学生恋爱现象和恋爱观教育研究作者范丽娟

当代大学生恋爱现状探析及思考作者刘峰

当代大学生的恋爱道德现状及对策研究作者郑娟

大学生恋爱的伦理问题及其对策作者倪秀娟

..

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发