

# 太阳底下

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1679371316329027.html>

范文网，为你加油喝彩！

巩乃斯草原-图书馆员



编号：1768266 红动中国 ([www.redocn.com](http://www.redocn.com)) 琴江渔人  
2023年3月21日发(作者：阿拉斯加和哈士奇)

军训征文5篇：站在太阳底下那一刻

高二班胡芳芳

我一直都觉得天会很公平，它不会让谁的一生一直辉煌下去，也不会让谁的一生一直落魄下去。人的一生中总要经历许许多多的难关，也要经历许多次，次会让人充满幻想、充满期待、充满惶恐，也或许有点酸有点甜有点苦有点辣吧。

当我听见军训这个消息时，心里十分忐忑，因为那是人生中的又一个坎，同时我也很害怕，怕自己不能坚持到最后，就像每次写到不会的题目时，我也害怕自己不能坚持到高考。

当我站在火辣辣的太阳下时，汗水从我的额头慢慢的经过脸颊一直流一直流，顿时，我觉得脸上好痒好痒，很想潇洒的拭去那一滴一滴汗珠，可是教官却说站军姿的时候不准动，于是，我便在心中默默地祈英文简介 祷，我恳求太阳公公的威力能够减少一点点，我恳求大气层能够再厚一点，或许是我太天真了吧，太阳只会越发的猛烈，大气层仿佛也只是透明的。

站在太阳底下那一刻，我心痛的发现，原来所谓的汗水只不

过是泪水的另外一种表现罢了。你知道那种只能靠自己的无

助吗？就好像抓破了脑袋都写不出的题目一样，想要放弃却

怕后悔。人生中最痛苦的事情不是什么挫折不是什么伤心不

是什么难过而是后悔，所以不管太阳有多强大，我都会静下

心来面朝它好好的站着，我相信，我能够坚定的站到最后。

终于，我的坚持得到了回报，五天半的军训我没有错过

任何一秒，那一刻，我为自己感到骄傲。

伟大的每天努力地刻苦地拼了命的练习是为了让自

己变得更强大，因为他们肩负着守卫国土的责任，平凡的我

们每天努力地刻苦地拼新生儿低血糖了命的学习是为了让自己变得更有资

本，因为我们是国家未来的栋梁。所以不管我们是还是

学生，都应该顶着骄阳烈日狂风暴雨勇敢的向前走，时光虽

然会磨去我们的棱角却永远改变不了我们那一颗坚定的心，

我相信，只要用心去做，成功总有一天会属于我们。

军训，是苦的也是甜的。只有经历过苦与甜的人生才叫

人生。

军训，让我们懂得了坚持，你要相信上天永远都是公平

的，它会像恶魔一样疯狂的折磨我们的现在，就会像天使一

般的赠送我们辉煌的未来。我们未来的辉煌便是祖国未来的

辉煌。

当军训结束那一刻，我看到了雨过天晴后的太阳闪闪发

着金光，太阳下的我们熠熠生辉。迎面吹来一阵凉风，原来

是秋天要到了，我拿着课本站在窗前，看着田野中那一片片

稻田，心中不禁想到：收获的季节悄然来临了。

我与军训

高一李孙策

金子要经过寻矿、挖矿、提炼等各种复杂工程才能制造

出来。我觉得，军训便是想要锻炼我们，磨砺我们，如果我

们想要成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的

洗礼。只有这样，我们才能变得更加坚强，才能更有勇气去

乘风破浪，去迎接学习、生活的挑战！

教官便是指导我们军训的重要人物。军训的要求十分严

格，烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站军姿，

任凭汗水放肆地从额头沿着滚烫的脸颊往下流，流向晒得黑

黑的脖子。没有教官的命令，谁都不能动手动脚，稍一放松，

就要受到惩罚。

军训开始，教官首先来了个简短的自我介绍：“我叫毛

耀杰，大家以后可以叫我毛教官。现在开始练习——步伐！”

只听教官一声令下，向右看齐，向前定正，成四列纵队走，

队伍迅速整齐，起步走，队伍忽然变得一塌糊涂，仿佛是一条

掉了线的项链。教官严厉地说：“大家要走整齐，再不走整齐

可就别休息了！”话音刚落，同学们你看看我，我看看你，跟

着教官121，121的口令，反复练习，队伍终于有点整齐了。

五天的时候晃眼就过，刚刚熟悉又要分离，但教官已经

为我们尽心尽力。

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回

响，要牢记作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志

来支配自己。只有懂得这样，才对得起教官的尽心尽力的训

练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

我与军训

高一吕级坤

军训，是一块磨刀石头，而我们，是一把生锈无锋的剑。

若想成功，就要经历磨石的磨砺。转眼间开学已过两个星期，

军训亦已开始。

已是秋天，一抹绿色，又将退去，正如潮涨潮落时，总

有那么一刹那让人留恋，一抹又一抹的回忆，一次又一次地

冲击着我的心灵；只有到了分别的时刻，才忽然发现，一句

“再见”是那么的沉重。然而，一切终将过去，时间不会因

任何人，任何事而停止，我们只能去面对。

无险不成崖，无百问河不成海。

军训，我来了。怀着忐忑的心情，我们开始了。曾经幻

想军训是那么的简单，如今真正开始了以后，才猛然发现，

共实它并没有想象中的轻松。军姿，四面转体，立定，跨立

等等，一切的一切都那么累，训练过程中乱做的还有惩罚。

累！累！累啊。

虽然累可我们却过得很充实，很开心。“宝剑锋从磨砺

出，梅花香自苦寒来”我们正是应了这句话，我从一个做不

了卧撑的人变成了能做二十个左右的人，虽然不是很标准，

但结果却是毋庸置疑的。

能经成磨砺才证明坚韧，能经历起挑战才说明勇敢，能

度过挫折才证明成功。

在每个军训的日子里，我们都严格要求自己；在每个军

训的日子里，我们都认真改善自己；在每个军训的日子里，

我们都反省检验自己。所以我们成长了，变得更加坚韧，更

加坚强，更加自信，更加勇敢，也更加完美。

如今，军训亦已结束，“再见”这个词是那么沉重，我

们舍不得教官，舍不得和他在一起的欢乐时光，但过去的终

将过去，我们需要更加勇敢面对未来。潮起潮落，日升日落，

愿我们全体同学和您——我们敬爱的教官还有缘，我们还能再次相

见。

回忆那么清晰，过去需要回忆，未来，需要创造，这次

的军训让我们更加了解自己，这是一次机缘，回忆友情，珍

惜现在。

再见了，军训！

大爱军训

高一班陈苗静

为了生存，即使你是一尾搁浅在沙滩上的鱼儿，也必须

学会行走！

——题蒜苔炒牛肉的做法 记

人生次军训，便成的脑神经直主脚神经变得异常兴奋，

它是那么刻骨铭心，仿佛融入了血脉，渗入了呼吸，随着你

的心脏一起搏动，每一次都给你的灵魂以强有力的震撼！大

爱军训。



黎明咬破夜的唇，迅速整理好寝室内务后，兴冲冲的踏

上军训之路，教官姓柯，同是一张天真年轻的面孔，耳畔却

传来了铿锵有力的声音，“迅速排好队伍立正！向右转，踏

步至操场。”

节课的内容是站军姿，教官说笔直的胸膛会让人更加自

信，驼背会使帅哥变挫，一简单动漫点精神力量都没有！站军姿比背

诗佳要好使！我们就这样一直一直站着，阳光蒸烤着我们暂

白的皮肤，把它晒得通红发亮，蒸发出一颗又一颗豆大的汗

珠，划过肌肤，痒死了！微风拂过发稍，头发在脸颊上跳舞

呢！谁都不许动，一动加时间，感觉站了很久很久，教官却

说只站了十来分钟。

教官对我们很严，却很喜欢开玩笑，每次都会逗我们笑，

然后笑着受罚，他苹果电脑截图总是会在不经意的时候做经意的事，然后让我

们感动好久好久

军训虽然晒黑了我的皮肤，劳累了我的身心，我脚上的

水泡到现在都还没恢复，肿的都有一只脚那么大了，不过我

仍然十分喜欢军训，十分爱教官。虽然只有五天的相处，我们却和教官结下了深厚的情谊，他经济学经典书籍走的时候，个个都泪流满面，留下的是一万个舍不得，看着他走了的时候，心里空落落的，仿佛失去了什么。真的好想这么一直一直军训下去，这样教官就可以一直一直留在我们身边了。他教会我们的不仅仅只是军事上的内容，还教会了我生活中的很多事情，教会了我们团结就是力量，他付出的太多了，那天的演习摔伤了他的手脚而他却说习惯了。

大爱教官，大爱军训，军训生活告诉我即使你是一尾搁浅在沙滩上的鱼儿，也必须学会行走！

告别了，却想念着

高一班陈萱蔓

提起笔，我心中一阵酸痛，因为我怀念我们的教官，怀念军训那几天里发生的一切。

——题记

没有悬崖峭壁就不再险峻，没有惊涛骇浪就不再壮阔，

河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚

强。

“一、二、三、四”这是大家都十分熟悉的口令，就像

一首歌，它让我想起了轰轰烈烈在战场上无数的英雄，它让

我想起了坚韧挺立在边疆的守卫战士，它让我想起了出现在

国家每个角落的绿色身影，当教官次带我们喊这个口号的时

候，仿佛内心有一团火燃烧着，充满激情，那响亮的喊声久

久回荡在校园上空，看到如此场面，简直是让我兴奋到了极

点。但是现实的训练与我所想象的又有一点偏差，我们没有

穿上梦寐以求的军彩服，但是这也阻挡不了我们期待军训

的心。

排着整齐的队伍，穿着白色的校服，带着浅浅的微笑，

我们在太阳下接受着“军姿”的挑战。背挺得笔直，双手紧靠

着裤缝，双脚成六十度站立 平常下课十分钟过得比箭还

快，为什么现在十分钟确实度秒如年？这十分钟是如此的

漫长，只感觉额头上有液体往下滑，一阵酸痛从脚跟往上窜，

不过看看旁边的同学依然坚持着，我也瞬间充满力量。接下

来我们练着一些基础的动作。用专业术语是这么讲的：立正

稍息与胯立，顺时间转反，直正与立定，跑步与立定，虽然

这都是些很基础的动作，对于个人来说很容易，但是对于我

们这个大集体来说，就没有那么简单了，不仅走对还要整齐，

一次次的失败，打击着我们的心。一抬头，才发现同学们的

脸由晴转阴，脚下的步伐也渐渐的沉重，但始终没有人喊无聊的停，

仍是倔强的走着，也许这就是所谓的“气概”！

军队是一个群体，训练的每个动作都是军队形象

不可缺少的一部分。哪怕是一个立正，一个眼神都要保持一

致。我欣赏，挺直的腰三国演义貂蝉板，耸立的肩膀，忘我的精

神和充满刚毅的脸。而今，我们从教官那里感受着这些优秀

的品格与气质，我们所能做的是用一丝不苟的态度迎接风雨

洗礼。因为军训是洒照在校园的辉光，是激励着我们前进的

向标，是力量的源泉！

忘不了，炎炎烈日下站军姿态，忘不了，酷热下午漫长

的训练 苦是苦，累是累，但我们还记得那晚蛋糕大战的

快乐，还记得唱军歌的激情，还记得拍照时那卖萌的表

情 也许，苦与乐是我们这次军真切的感受吧！

烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得热烈；

汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风袭来，

吹散了许多日来的疲惫，留下了许许多多难以言表的东西。虽

然我们没有收获一个好的结局，但这段过程的确让我们刻骨

铭心，痛并快乐着！

六天的军训结束了，生活一下子又回到了原点，偶尔想

起，就像是一场梦。唯一真实的是大家的晒黑的皮肤和酸痛

的身体。虽然只有短短的六天，但是我们与教官“谷头儿”的

感情却在潜移默化中加深，所以在教官走的时候才会如此的

不舍，甚至眼眶湿润，be过去式 只想说有缘再见，生命中匆匆而过的

过客。

然而，过去的终究会过去，过去的种种也幻化成一只只

蝴蝶，不时在我们眼前飞过，想要抓住，却又消失，留下只

有一抹幻丽的记忆与心中那最真的痛

告别了，却留恋着

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发