

满足感是一种什么心理？

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1682604108599220.html>

范文网，为你加油喝彩！

满足感是

一种心理状态，通

常是在完成某个任务或达成某个目标

后产生的一种愉悦感。

它可以是短暂的，也可以是持久的。满足感的来源可以是个人成就、社交认可、物质财富等，不同的人对满足感的追求也不同。

人什么时候会有满足感？满足感多半来自比较，当我们拿过去跟现在比，或是拿自己跟别人比，如果发现自己“比较好”就会觉得满足。

人在相互比较时，就会产生羡慕和嫉妒心理。这种心理就是羡慕别人拥有，而又痛恨自己没有的心理状态。羡慕和嫉妒其实是一对的，它们会生出一堆名为抱怨和不满的孩子。

在人生的道路上，每个人走的都是不同的路，根本没有谁比不上谁、谁超过谁的问题，因为那是不同的人生。既然不同，又如何能比较呢？羡慕或嫉妒都是没有意义的，因为你不可能变成另一个人，也不可能过他的人生。

表面上，人是在追求幸福，但其实是在找不幸。

想想看，如果你不知道满足，那么你又怎么可能对目前的生活满意？

如果你总是想拥有别人的幸福，那你又怎么可能感受到自己的幸福？

哲学家蒙田说：“一个人只想要快乐，这或许不难做到，可是如果他想比别人快乐，这恐怕就很困难了，因为别人其实没有我们想象中那么快乐。”

别人家的草比较绿，那是人家辛苦浇水、施肥得来的，这有什么好嫉妒的呢？至少你家不会到处泥泞和闻到讨厌的肥料味，不是吗？

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发