

# 男女游戏

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167743277160078.html>

范文网，为你加油喝彩！

系统清理软件-朗姆酒是甜的吗

上善若水 厚德载物

道德讲堂

树立道德风范，  
做好文明示范，  
争当先进模范。



上善若水 厚德载物

道德讲堂

读不在三更五鼓，  
功只怕一暴十寒。  
——郭沫若



上善若水 厚德载物

道德讲堂

用百折不挠的毅力，有计划地克服所有的困难。

——毛泽东



2023年2月26日发(作者：备孕食谱)

资料来自百度。

## 千人相亲大会活动游戏方案千人相亲大会活动游戏方案游戏

(一) 开幕式1、介绍活动总体安排2、参与活动青年代表讲话3、领导讲话(二) 风

采展示区搭建舞台，组织青年通过表演节目、参与游戏展现风采，具体内容有：，1、个

人表演(歌舞、魔术等)2、集体表演(情歌对唱、合唱、婚纱展示秀等)3、特邀单位演

出4、互动游戏(现场有奖猜谜、抛绣球等)(三) 信息交流区1、心动交友长廊：分男生

区和女生区设置大型展板，介绍参加活动人员基本信息。参与者可通过逛长廊的方式，查阅

信息，并将自己的相亲名片(团区委统一制作，印有个人信息)放置在所中意人员的标牌下。

2、影像播放：现场用大型电视屏幕播放参加活动青年的生活照或TV短片，直观形象地展示

青年形象，介绍相关情况。(四) 浪漫约谈区配备太阳伞和座椅，为有一定交流意向的青

年男女提供一个坐下来深入沟通的空间。(五) 温馨服务区1、为参加交友联谊会的人提

供咨询，负责现场协调和处理相关事宜；2、为参与活动采访的媒体记者和参会人员亲友提

供茶水、休息的地方；3、为出现中暑等特殊情况的交友者提供便捷的医疗服务。

1

4、招聘若干青年志愿者担任“传情天使”，接受一些比较羞怯的参会人员委托，把他

们的相亲卡片或约谈请求传达到所中意的人员。(六) 快速配对区组织10对左右青年男

女走进电视台演播厅，进行现场速配活动。

#### 1、爱情初体验——“爱情吸引力”游戏口号：爱情吸引力让幸福流向世界之颠

游戏内容：吸乒乓球表演赛游戏规则：牛郎负责用吸管将乒乓球从一处吸起，并运送给

织女。最先吸完牛郎织女组合为胜者。游戏奖励：获胜者均可获得“最具吸引力”奖，颁

发精美礼品一份。参与者即可获得活动纪念品一份。组织比赛：1组5对，分两组比赛

#### 2、爱情初体验——“绑的就是你”游戏口号：我们的默契乃是天意我们的缘分定是命中

注定游戏内容：爱的雀巢、爱上家游戏规则：男女相互绑住一只脚。一起把一头的积木运

送到另一头，然后搭建一个幸福家园，哪组最先运送完并且搭建的家园最好看，为胜者。游

戏奖励：获胜者获得“最具默契牛郎织女组合”奖，颁发精美礼品一份。参与者可获得活动

纪念品一份。组织比赛：1组5对，分两组比赛

#### 3、爱情初体验——“绑的就是你”游戏口号：我们的默契乃是天意我们的缘分定是命中

注定游戏内容：盖上红绸打领结

2

#### 4、爱情初体验——“斗牛要不要”游戏口号：炫出自己赢得织女芳心归

游戏内容：牛郎牛气大比拼，顶牛比赛游戏规则：参加报名的牛郎们分成2组，甲组

和乙组，每组有五人，在比赛之前每个牛郎大声的喊出自己的爱情宣言，或是斗牛宣言。之后，对应的两组进行“斗牛”比赛，每次比赛，失败者淘汰出局，其他的继续比赛，最后胜利者为“最牛”牛郎。活动奖励：获胜者均可获得“最牛牛郎”奖，颁发精美礼品一份。参与者即可获得活动纪念品一份。

5、爱情初体验——“心有灵犀、姻缘一线牵”游戏口号：爱的甜蜜心有灵犀游戏内容：

比比那对男女心有灵犀，穿线比赛游戏规则：参加比赛的男女们在规定的时间内把女士拿针，男士把手中线顺利穿入针中；男女各轮换一次凭时间快慢为胜。游戏奖励：获胜者均可获得“最巧织女”奖，颁发精美礼品一份。参与者即可获得活动纪念品一份。

6、爱情初体验——“姻缘一线牵”游戏口号：亮出自己赢得英雄爱情归游戏内容：比

比织女谁心灵手更巧，拆线比赛游戏规则：参加比赛的织女们在规定的时间内把经过我们特殊处理的纠结的红线整理好，即可获胜。游戏奖励：获胜者均可获得“最巧织女”奖，颁发精美礼品一份。参与者

3

即可获得活动纪念品一份。

7、爱情初体验——“我在银河那岸等你”游戏口号：跨越生死银河爱情大考验活动内容：

“跨越银河拯救牛郎织女”障碍比赛游戏规则：参赛的牛郎蒙上眼睛在摆满障碍物的场地上

行走，织女站在银河的另一岸指挥。在规定的时间内走出迷宫且不踢倒障碍物，并且顺利到达银河另一岸与织女相会，获胜。踢到障碍物，超时者淘汰。游戏奖励：获胜者均可获得“爱情卫道士”奖，颁发精美礼品一份。参与者即可获得活动纪念品一份。

备注：备注：其它游戏选择

(1) 心心相印：一男一女为一组，两人面对面站着，工作人员在一人背后举牌（牌子上写上成语），一个人比划，一个人猜。在规定时间内，猜对多者获胜。

(2) 爱情蹦蹦跳：一对情侣为一组，两人一起套进一个大袋子里，手提袋口，一起跳到终点，最快到达者为胜。

(3) 猪八戒背媳妇：一男一女为一组，男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者为胜。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

4

(5) 齐心协力：一男一女为一组，两人分别拿一根筷子，在一个盆中夹乒乓球到另一个盆中，夹的最多的组为胜。

(6) 爱情接力赛：一男一女为一组，两人只能用脸部贴着气球从起点跑到终点，中途

气球掉下须重来，先完成的一组取胜

5

互动游戏备选游戏1游戏1、循环相克令用具：无人数：两人方法：令词为“ 猎人、

狗熊、枪 ”，两人同时说令词，在说最后一个字的同时做出一个动作——猎人的动作是双

手叉腰；狗熊的动作是双手搭在胸前；枪的动作是双手举起呈手枪状。双方以此动作判定输

赢，猎人赢枪、枪赢狗熊、狗熊赢猎人，动作相同则重新开始。兴奋点：这个游戏的乐趣

在于双方的动作大，非常滑稽缺点：只是两个人的游戏

游戏2游戏2、幸运大白鲨用具：幸运大白鲨人数：两人方法：幸运大白鲨的构造非

常简单，但玩起来却趣味无穷。方式是将大白鲨的嘴掰开，然后按下它的下排牙齿，这些牙

齿中只有一颗会牵动鲨鱼嘴，使其合上，如果你按到这一颗，鲨鱼嘴会突然合上，咬住你的

手指。当然，鲨鱼牙是软塑料做的，不会咬痛您的。你可以在酒桌上把它作为赌运气的酒

具，几个人轮流按动，如果被鲨鱼咬到罚酒。兴奋点：适合男孩女孩一起玩，对于胆小的

女孩子来说比较惊险。缺点：首先你要先去买一个“ 大白鲨 ”，虽然价钱不贵

6

游戏3游戏3、官兵捉贼用具：分别写着“ 官、兵、捉、贼 ”字样的四张小纸人数：4

个人方法：将四张纸折叠起来，参加游戏的四个人分别抽出一张，抽到“ 捉 ”字的人要根



据其他三个人的面部表情或其他细节来猜出谁拿的是“贼”字，猜错的要罚，有猜到“官”

字的人决定如何惩罚，由抽到“兵”字的人执行。兴奋点：简单易行，不受时间地点场合

的限制缺点：人数不易过多。

游戏4游戏4、拍七令用具：无人数：无限制方法：多人参加，从1-99报数，但有

人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时，不许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继

续报数。如果有人报错数或拍错人则罚酒。兴奋点：没有人会不出错，虽然是很简单的算

术。缺点：无

游戏5、心脏病游戏5用具：无人数：越多越好方法：将一副扑克牌给酒桌上的每个

人平均分发，但是不能看自己和他人

7

手里的牌。然后以酒桌上的人为序，按照人数排列。例如，酒桌上有5个人，可编为

1-5的序号。如果该人出的牌和自己的序号相同，那大家的手就是拍向那张牌，可以手叠手

的拍，最后拍上去的人是输家。兴奋点：非常刺激，经常是大家的手红的一塌糊涂。缺点，

对桌子不利

游戏6游戏6、开火车用具：无人数：两人以上，多多益善方法：在开始之前，每个



人说出一个地名，代表自己。但是地点不能重复。游戏开始后，假设你来自北京，而另一个  
人来自上海，你就要说：“开呀开呀开火车，北京的火车就要开。大家一起问：”“往  
哪开？”你说：“上海开”。那代表上海的那个人就要马上反应接着说：“上海的火车  
就要开。”然后大家一起问：“往哪开？”再由这个人选择另外的游戏对象，说：“往  
某某地方开。”如果对方稍有迟疑，没有反应过来就输了。兴奋点：可以增进人与人的感  
情，而且可以利用让他或她“开火车”的机会传情达意、眉目传情。缺点：无

游戏7、衔纸杯传水游戏7目的：增进亲近感，考验成员配合、协作能力。要求：人

员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比较。另有二名人员辅助  
组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个

8

传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分  
钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

游戏8、瞎子背瘸子游戏8目的：沟通配合能力，活跃气氛游戏规则：当场选六名员

工，三男三女，男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎  
子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；  
汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

游戏9、踩汽球目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。要求：人数为十名，

男女各半，一男一女组成一组，共五组。步骤：当场选出十名员工，男女各半，一男一女搭

配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自己的汽球不破，

或破得最少，则胜出。

游戏10、踏板运水接力游戏10、101、队员：每队男女各6人共计12人，分三个小

组进行接力，每小组须配置2男2女；2、比赛流程：

9

1) 预备：每组第一位队员踏板一对放第一小组队员右侧；每组4位协作队员各端水一

盆；2) 裁判宣布“开始”，各队第一组队员迅速将双脚分别伸入踏板脚套中，右手端协

作队员递过来的水盆，左手搭前一位队员的左肩（最前面一位队员除外）前行；3) 到达终

点，将水盆中的水倒入本队的水桶后，按原方式原路返回；4) 返回起点，队员双脚离开踏

板，水盆交协作队员打水；5) 下一组开始；6) 最后十秒，裁判开始读秒：十、九、八……………

一、停（鸣锣）！3、规则：1) 比赛时间10分钟，以运送水的多少决出名次；2) 打水

可以由协作队员进行，但协作队员必须是队员，非队员不能提供任何协助；3) 终点倒水

除本人或本小组其它队员协助外，其它人员不能提供任何协助；4) 倒水时可以双脚离开踏

板；5）终点踏板掉头时，可以用手协助掉头，但位置应与掉头前大体相当；6）2男2女一组，男女队员前后踏板位置不作限制；7）中途倒地可以重新套上踏板端起水继续前进；8）某队如果第三组完成后仍有时间，可由12个队员中的任意四位队员（仍需2男2女）继续，直至10分钟时间结束裁判鸣锣收兵；4、奖励：奖励第一名，其它队获鼓励奖5、道具：踏板4副；大塑料桶9个（其中4个空桶放终点，4个装满水的放起点，1个装满水的在起点处备用）；小塑料盆16个；中塑料桶一个（加水备

10

用）；秒表一个，鼓一个；锣一面；挑水接力（16人挑水接力（共16人）1、队员：每队男女各2人共计4人；2、比赛流程：1）预备：扁担一根放置第一位队员身旁；二位协作队员各提起一桶水（此时不能挂上扁担）；一位协作队员拿红绸一根准备；2）裁判宣布“开始”，各队拿红绸的协作队员迅速将红绸绕在第一位队员的腰上并扎紧后（要求挑水队员原地转若干圈将红绸绕到尽头后扎紧），拿起扁担挑起水出发；3）过桥；4）到达终点，将水倒入本队的水桶中后，按原方式原路返回（返回时可以不上桥，但需挑起水桶）；5）返回起点，解开捆在腰上的红绸后，交下一位队员继续，直至第四位队员；6）最后十秒，裁判开始读秒：十、九、八……一、停（鸣锣）！3、规则：1）时间10分钟，以运送水的多少决出名次；2）队员顺序为：第一位队员男性，第二位队员女性，

第三位队员男性，第四位队员女性，如第一轮完成后仍有时间，须按第一轮的男女顺序继续接力，直至10分钟时间结束裁判鸣锣收兵；3）打水及捆绸可以由协作队员进行，但协作队员必须是本队队员，非队员不能提供任何协助；4）队员过桥时不许掉下，否则需从桥头重新上桥；

11

5）中途倒地，可以爬起后继续；若倒地后水已倒掉，可以返回起点盛水后重来；4、奖励：奖励第一名，其它队获鼓励奖5、道具：小桥一座（预先安装）；扁担4根；挑水小塑料桶8个；大塑料桶9个（其中4个空桶放终点，4个装满水的放起点，1个装满水的在起点处备用）；中塑料桶一个（加水备用）；秒表一个，鼓一个；锣一面；红绸4根（每根长5米）。

游戏11、游戏11、开火车11用具：无人数：两人以上，多多益善方法：在开始之前，每个人说出一个地名，代表自己。但是地点不能重复。游戏开始后，假设你来自北京，而另一个人来自上海，你就要说：“开呀开呀开火车，北京的火车就要开。大家一起问：”“往哪开？”你说：“上海开”。那代表上海的那个人就要马上反应接着说：“上海的火车就要开。”然后大家一起问：“往哪开？”再由这个人选择另外的游戏对象，说：“往

某某地方开。”如果对方稍有迟疑，没有反应过来就输了。兴奋点：可以增进人与人的感

情，而且可以利用让他或她“开火车”的机会传情达意、眉目传情。缺点：无

游戏12、游戏12、猜五官12游戏说明：

12

1、两人面对面2、先随机由一人先开始，指着自己的五官任何一处，问对方：“这

是哪里？”3、对方必须在很短的时间内来回答提问方的问题，例如如果对方指着自己的鼻

子问这是哪里的话，同伴就必须说：这是鼻子。同时同伴的手必须指着自己鼻子以外的任何

其它五官。4、如果过程中有任意一方出错，就要受罚；3个问题之后，双方互换；

游戏14、顶气球：游戏14、顶气球：14道具一个大气球、一根绳子人数两方，各

二到四人为宜玩法两方互顶气球过线，只许用头，落地者输游戏15、抢椅子：游戏15、

抢椅子：15道具椅子、任何可外放的音乐播放器人数比椅子总数多一个玩法把椅子背

对背放两排（如地方足够，可以朝外摆成圈），音乐响起游戏者排队绕椅子走，音乐停，

大家就近坐到椅子上，没有座位者被淘汰；去掉一个椅子后继续，直到最后两个人中有一个

抢到椅子者为胜

游戏16、游戏16、传乒乓球16道具勺子数把（最好一次性塑料勺）、乒乓球一个人

数分为两队，人数相等，具体不限几人玩法每人口咬勺柄，把乒乓球从头传到尾，再传回

来，只需用勺子互传。快者胜

13

游戏17、游戏17、穿话17道具绕口令、英语等难讲的话人数同上玩法耳语告诉

每队第一个人要传的话，以耳语方式向后传。最后一个人说出来，最快最正确者为胜

游戏18、夫妻双双把家还（20分钟）游戏18、夫妻双双把家还（20分钟）18分钟准

备：十个气球游戏规则：我们邀请十组夫妻选手上台，手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，以用时最少者获胜。让我们看看谁是最默契的夫妻拍档。

手挽手，背靠背从起点到终点运球，比速度。

游戏19、天地花开游戏19、19场地中放置汽球若干（红、黄、蓝数量均等），天花

板悬挂18个大汽球（红、蓝、黄各六个），每组抽三人参加比赛，红队踩红色的汽球，黄

队踩黄色的汽球，蓝队踩蓝色的汽球，踩完地上所有的汽球后，谁先用头扎完天花板上自

己队的汽球为胜。（每个队员戴可扎破汽球的发夹一个）（9人）（三队同时进行）-

- 汽球内装入彩屑若干，现场效果十分出色。

游戏20、袋鼠跳、游戏20、袋鼠跳、糖瓜粘20各队抽三名队员上场，双脚放入麻袋

中，跳到折返点处，咬下从天花板上

14

悬下糖瓜，最先回到起点的队为胜。（9人）

游戏21、大话西游之娶媳妇 ” 情节：游戏21、大话西游之娶媳妇 ” 情节：21 “ 猪

八戒与孙悟空克服困难娶媳妇，由各队队长扮演成媳妇，抽2名队员分别扮演猪八戒与孙悟

空，由起点开始，戴上面具及兵器，跑到中间放置的桌子前，扫清障碍即吃完桌上所有的水

果（猪八戒吃西瓜，孙悟空吃水果），跑到媳妇处，媳妇需要装扮一番，穿央歌服、带头

饰，两人各自背着媳妇跑回起点，先到达者为胜。（9人） - - 绝对搞笑

游戏22、齐心协力（18人）游戏22、齐心协力（18人22每队抽6名队员上场，2名

运球，2名投球（必须采用背投式），2名接球（背上捆纸篓），限时3分钟，限时内投

入球最多者为胜。（18人） - - 有竞赛效果、真正体现出齐心协力的主题。

游戏23、合力吹汽球游戏23、23目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务人

数：每组限六人场地：不限

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴；手（二张）；屁股；脚（二张）汽球

（每组一个）游戏方法：1.分两组，但每组必须要有六人。2.主持人请每组每人抽签。

15

适合：全部的人



3.首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起（抽到嘴巴的人不能

用手自己吹起汽球）；然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破

游戏24、圣诞晚会游戏设置游戏游戏24、241、准抛绣球（20分钟）备：提供3

个小筐（小筐包装的漂亮一点），40个气球

游戏规则：一局六名选手，两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者努力接住来自投手

的球，最后以接球的多少决定最后的胜负。此游戏主要考察两人的配合能力，看谁最后满载

而归。两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者想尽办法接住球。接球多的一组获胜。共

三组，每组两人2、准幸运之星演绎大餐（20分钟）备：五个各色的气球结花或是呢绒

绸结花，共两朵花。每桌出一人

站一排传花。游戏规则：电声乐队有节奏的击鼓，观众传花。鼓点落后，花落谁手，谁

出节目。出节目者均有奖品赠送。椅上功夫概要：在一张椅子上站最多人的游戏方法：1、

各组互相商量要如何才能站上最多的人。2、依照号令比赛，哪一张椅子上站最多的人。3、

可以规定一个时限。这个怕人摔了,要找结实点的椅子,或者干脆就拿张报纸看上面能站多

少人.

游戏2游戏25、数钞票所需道具：121张1毛的崭新钞票（总数只能主持人知道，可

适当加减）规则：1)由参加人员用最快的方式数钞票，在克服干扰的情况下，正确说出总

数，则胜出，给予礼品奖励（也可直接将钞票发给最快数完数对的人，甚至可以换大额钞票）

2) 在开始数钞票时，主持人开始问问题，如：你；在哪家公司上班？你是男的女的？你的

上司是男的对吗？等等有口难言有口难言就是做动作令其它人猜到一些东西，如戏名，人

名，歌名等。首先分成两组（A&B）组将要猜之物写在纸上，而B组则要派出一名，A代

表做动作，务求令自己组猜中该物。轮流猜过之后，则以较快猜中之一组胜。

1.吸管运输目的：目的：组员相互合作时间：时间：3分钟材料：材料：10支吸

管，一个钥匙环。内容：内容：组员一字排开，每隔5米站一个人，每人嘴里叼一支吸管，

第一个人在吸管上放一个有一定重量的钥匙环之类的东西，当比赛开始时，

17

大家不能用手接触吸管和钥匙环，而是用嘴刁吸管的姿势跑到下一个人的位置，把钥匙环

传给下一个人，以此类推，直至时间截止。评分标准：评分标准：在规定时间内，钥匙环

每传一个人加一分。传递途中，钥匙环掉落一次，扣一分。

游戏7游戏7、衔纸杯传水

目的：增进亲近感，考验成员配合、协作能力。

要求：人员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有

二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后

一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获

胜。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发