

期末自我总结

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692461845602625.html>

范文网，为你加油喝彩！

多一点沟通
少一点抱怨
多一点理解
少一点争执



期末自我总结

期末自我总结

总结是在某一特定时间段对学习和工作生活或其完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析的书面材料，它可以给我们下一阶段的学习和工作生活做指导，让我们来为自己写一份总结吧。那么我们该怎么去写总结呢？下面是收集整理的期末自我总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

期末自我总结1

经过一个学期的奋斗，我在语文、数学和英语等科目都取得了进步。我非常得高兴！在语文学科里，我比起以前最高的分数也是差了两分。这个学期第一次测验是九十三点五分，比我的最高分数只不过少了2分。另外，我在家里空闲的时候也会做语文的【黄冈小状元达标卷】或【黄冈小状元快乐阅读】。“做这么多的题，难道你不觉得辛苦吗？”有人问我，我会毫不犹豫地回答：“每一次做都会有不同的经历；每一次做都会有不同的题目来挑战自己；每一次做都会有不同的思想；每一次做都会有不同的收获。”这样，我的语文成绩就会有所提高了。

在数学科里，我非常开心了！因为我的成绩大大提高。经过第一次数学测验的教训，我一有空就去做数学的【黄冈小状元达标卷】和【小学教材全解】。我觉得每一次做数学题都会感到多一份理解和学多了一些知识，让自己在测验和考试中快速地做出答案。所以，在后两次测验中，我分别取得了九十八分和九十七分的成绩。在英语科目，因为第一次测验只拿到了八十八分，所以我不泄气地在“黑暗”中鼓励自己。终于，在下一轮的测验中，从第一次的八十八分提高到了九十二点五分，分数提升了四点五分。不过，我还没有达到我理想中的分数，必须达到九十七分以上才行。我相信，在以后的测验中，我一定能达到我理想的好分数！再说其他科目吧，体育我也比以前好！如五十米跑：在四年级时候，是八秒九七，全班排名第三，现在是八秒三，排名第二，快了零点六七秒，和原排名第二的同学并列了。我相信自己很快就能超过别人的！经过一个学期的奋斗，我在各方面都取得了很大的进步！我相信，下一学期会更加美好！更加优秀！

期末自我总结2

一个学期这么快就结束了，真有些怀念。从去年的9月份开始，我就步入了中学，开学的第1天我就认识了准备和我朝夕相处三年的同学，并且通过***训和同学产生了许多感情。我很高兴也很荣幸。但我因此也明白中学是一个充满竞争和挑战的地方，不能有放松自己的任何念头。于是为了给新的老师同学留下一个好印象，我充分发挥自己的长处，很快成为了班长。成为班长后，我就更加严格要求自己，用“班长”二字，时刻提醒自己。果然，通过努力，在开学第一次的全年级数学第一但与单元测试中，我取得了全班第一的好成绩，但我并没有骄傲，我知道以后等待我的路还很长。“国庆节”过后，语文又进行了一次测验，这次我

排在了班级第二。当时，确实有些害怕，一想到自己在班级第二，在学校就可能排在二十，那我的梦想——锦州中学就会离我越来越远。于是我更加努力的学习。从此的各种测试都基本保持在了第一、第二的位置上。期中考试时，尽管我已经很努力了，可成绩还是不理想，虽然在班级第一，可在学校却是第二十四。考试后老师找我谈了话，她说期末考试一定要进全校前十名，因为我入学考试是全校第三。于是带着老师的期望，我有继续努力，并在自己的桌布上写下自己的目标。之后不久在学校的数学大赛中我取得了一等奖的好成绩。我一直坚信“有努力，就一定会有成功！现在期末考试结束，成绩还没有发下来，但听老师说我和

考得很好，不但又是全班第一，在学校可能还是好成绩。我完成了我的目标！！！在这个学期，我拿到了三张奖状，两张社会实践报告奖励表，收获是真的不少，但也有许多地方需要加强——积极锻炼身体。相信我，通过我的努力，我一定会成功的。下个学期，我一定会以更好的精神面貌去迎接的。加油！！

期末自我总结3

大一很快过去了。在下半学期的的学习生活中，我有很多收获。

这学期开设的课程多了，因此学到的知识就多了。开设的C语言，大学物理，电路等课程，让我的知识范围有扩大的很多。我们知道知识就是财富，知识越丰富就能拥有更大的创造潜能。在这里积累的知识越多就越能促进日后的发展。这学期我在长大，懂得了认真和责任。大学是促进自身发展的重要阶段，培养和塑造自我的重要阶段，利用好学校提供的各种资源促进自身的发展。

大一的生活是充实的，每天在紧张忙碌中度过。从每天的早操到晚自习，还有每天的工作，说实话很是累。但从忙碌的生活中收到的是充实，确实学到了很多知识。在紧张的学习中，有运动会，篮球赛，在活动中充分展现了大学生的青春和活力，同时也加强了班级的凝聚力，使我们的班集体更加的团结。在这一学期中也感谢老师和同学对我的信任，在这里我懂得了责任和认真，下学期我会更加的认真负责，努力前进！大一就这样过去了我们在前进。当然每个人都有不同的理想，但我们都向往美好的未来，都有着对美好生活的追求，在我们的奋斗中的展现最美的，那是激情和青春。

社会很现实，知识就是财富，实践提高能力。理想使得平庸的我们不在平庸，不断前进！乐观生活！

期末自我总结4

在考试前老师就已经提前通知我们要准备好考试，但是我总觉得时间还长，并不着急，课我没有考虑到我需要复习的课程并不是只有一个，所以最终复习的时候非常仓促，很多知识点也只是过来一遍，并没有记下来，导致自己忘记了很多，在考试的时候返现很多考试题目都是自己熟悉的题目，但是就是忘记证明解题或者忘记了复习内容，自己都感到非常懊恼。

在考试的时候我也返现我做题不够细心有几个题目原本不该犯错的，却因为自己没有重视，粗心大意之下忘记了修改，这是自己犯的错，考试时内心过于紧张，让自己的大脑有些急促原本已经掌握的知识到了考试的时候完全忘记改怎样做了非常的后悔。虽然这知识考试过程汇总出现的问题，但同样也证明了我自己的一些不足之处。

我学习还不够认真，在平时学习的时候对于课程的温习也没有做到位，经常是学完就抛到一边，不闻不问，除非做题需要时才会在把题目找出来温习一遍，这样的学习方式就本来存在了很大问题，对我自己也并没有多少好处，这是我自己的问题也是我自己做的不够好。

很多时候开始考的不理想究其原因还是因为自己付出的努力不够，做的不够，成绩比我好的同学他们的学习比我更刻苦，花的时间更多，我对于学习没有太重视，更多的是被老师推着走，不主动学习学习的提升虽然也有但是相比那些愿意自学的我的提升还是差了不少。

对于学习的态度上来说，我属于那种老师严厉我就学习认真，老师不够严厉我学习就稀松平常学习的成绩也就没有多好，这是自己做的不够，是我没有好好学习，把学习的任务当成了压力。没有对比就不知道自己原来与其他同学的差距，经过了这次考试让我知道了一点，那就是学习不是一个享受的过程，而是一个需要付出的过程。

今后的学习我需要改正自己的学习态度，主动去学习，而不是被动学习，积极的把自己存在的问题结局，遇到不懂的事情要及时向领导请假询问这些问题的处处而不是置之不理，学习提升需要解决学习中的困难，以后在学习中我遇到自己不会的知识点和不会的题目会积极主动去向老师寻求解决方法而不是等待。

期末自我总结5

“程序员都不是培训出来的”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的二年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心——他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这二年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。二年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整***待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下***出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然没有必要像高中那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的***治方向，热爱集体热爱人民热爱***热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活***性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

我一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴！

期末自我总结6

光阴似箭，日月如梭，转眼到了期末，我为什么不为自己在这个学期里的表现做一个期末总结呢？

本学期我整体表现还不错，成绩达到优，遵规守纪等方面还算稳定，但却没有被评为三好学生，这说明我还有一些方面有着明显的不足之处，到底是哪些呢？噢，我想起来了，主要是纪律和珍惜时间方面，有时自制力也不好，我决定坚决改正，就从暑假开始！但我还有许多优点，我为班集体夺过许多朗诵奖项，如：宣武区艺术节朗诵比赛一等奖、北京市朗诵大赛三等奖。同时我热爱我的学校，热爱我们的班集体，热爱我的老师、同学，而且我还乐于助人，这些优点我都会坚持下去的。

虽然我这个学期没有被评为三好学生，但我一定要努力学习，克服不足，争取下一次被评为三好学生，努力做一名全面发展的优秀学生！

期末自我总结7

如今想起高一刚入学时的我和6班，一切都还历历在目。

时间，摧残人，也磨炼人。重要的是在经历过时间的洗炼和冲刷中，我们学会了什么，领悟了什么，铭记了什么。

学习，是要我们通过不断努力奋斗而得到其精华所在，从而转成属于自己的东西。因此，学习靠自己，也为自己；生活，是要我们通过在自主自立成长中学会维系自己身边的人际关系和事物，从而使自己懂得朋友和团结的重要性。因此，学会理解生活比学会生活要重要；梦想，是连接现实与未来的纽带，有了梦想从而使我们朝着它不断走去，或许坎坷崎岖，但是坚定不移！

高一，是初中对高中转折的一年。告别了初中的幼稚青嫩，我们都要学会长大。在新的集体，认识了新的朋友和同学，感受了新的学习情景和氛围，自身也得到了新的感悟和发展。

学习上，要学习的知识越来越丰富而却也越来越难。刚刚开始的无所谓造成了后来赶不上的后悔，因为高中的学习需要理解的很多，并不能像以往初中一样，到考试之前才来个临时抱佛脚，那是无用的。日常每天的课程，都必须牢牢巩固且温故而知新。“每节课，都要投入百分之百的认真，老师说的指示重点都要记住，或许老师的某句话就可能成为考试的重点。别人没有记住而你认真记住了，你就可能成为赢家。”这句话是我的一个成绩十分优异的朋友告诉我的，她告诉我学习最重要的就是课堂效应。除了课堂，课外也有大量的各科作业和习题。practice makes perfect！只有通过不断的训练和应用，才能把知识点消化并应用自如。

生活上，体验了许多多人际交往的方法。高中是住校的，难免有时会与宿舍和周围的同学发生摩擦与争吵。每次都需要冷静处理，避免事情更加恶化。许多事情，都是初中的我不曾遇到过的，棘手得不知道如何处理。但是经历过各种问题之后，慢慢也学会以双赢的方式妥善处理了。这在未来踏入社会中，也是必不可少的一个环节。

经历过林林总总的各种事物，大到学生会带头组织活动，小到为身边的朋友和自己处理事情，我都在不断的锻炼与改进中。相信在以后两年的高中生活中，我的能力会得到人的认可和赞赏，我的人际关系可以不断完善，我的成绩可以越来越优异，成为品学兼优的好学生！

我在中学的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假，细细回想着一年，我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

（一）学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

（二）学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

（三）纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

一、在学习上。

比起上学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。这个学期由于是刚来到崭新的班级，对这里的情况很不熟悉，经过这个学期的适应，我想下个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两篇英语短文以上，还坚持每次看完之后就写下阅读笔记，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写作文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的自习时间，抓紧时间阅读书本知识，以求提高自己的知识，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常

都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成***自理自立的良好品德。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，高中的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

- (1) 不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节；
- (2) 星期六和星期日尽量多到***书馆去看书，还要多到一些城市去看看，增长自己的见闻；
- (3) 在老师布置作业五天内必须完成，当然作文除外了

期末自我总结8

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，学习态度比较端正。

能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。

为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

- (1) 做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。
- (2) 上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。
- (3) 每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。
- (4) 要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间

间，再看几篇作文。

第三，课外学习不放松。

能够利用星期天和节假日，到培训班去学习作文、英语和书法，按时完成老师布置的作业，各门功课都取得了好的成绩。参加书法大赛，还获得了特金奖。经过自己的不懈努力，这学期的各门功课，都取得了比较好的成绩。

自己被评为三好学生。虽然取得了比较好的成绩，但我决不骄傲，还要继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好的成绩。

期末自我总结9

这一个学期结束了。在这一个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。

总结这一个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

（3）每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

（4）要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，到少年宫去学习作文、奥数、英语和书法，按时完成老师布置的作业，各门功课都取得了好的成绩。参加少儿书法大赛，还获得了特金奖。

经过自己的不懈努力，这学期的各门功课，都取得了比较好的成绩。自己被评为三好学生，还获得了“小作家”的荣誉称号。

尽管我取得取得了一些好的成绩，但我不能因此不骄傲，还要继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好的成绩。

期末自我总结10

数学考试结束的铃声一响，我便迫不及待地把卷子交到老师的手中，第一个走出教室。心里兀自洋洋自得：这点小问题还难得住我吗，实在太简单！看吧，没有一百分，至少九十分。我似乎又听到老师发试卷时惯常的表扬声和同学们啧啧的赞美声，还似乎看见大家向我投来的羡慕的目光。我整个上午就在这种假想中飘飘然的度过。

中午，数学课代表偷偷跑到老师的办公室看成绩。回来后便向同学们汇报他的发现，使我惊讶的是他说前十名没有我的名字。我还以为是他逗我玩，就没有相信他的话。但心里又隐隐约约感到有点不妙。我如坐针毡的期待着结果。

午自习已经开始，数学课代表拿着那沓数学卷走近教室。此时，我的心情异常紧张起来，盼着卷子能早点发到我的手中，可是直到发完最后一张卷子，也没有我的。我正纳闷，这时，班主任拿着一张卷子走到我的身边，把卷子放到我的眼前，我一看，立即两眼发蒙，差点晕过去！68分！刺眼的68分！这是我的卷子吗？真的只有68分吗？我简直不敢相信自己的眼睛。顿时，我的脑子里一片空白，什么话也说不出来……

班主任对我说些什么我已经记不清。只是呆呆地望着卷子，羞愧、沮丧、后悔、自责噬噬着我的心。好久好久，数学老师拿着书走进教室，我努力控制好自己的情绪，让自己进入状态，专心听老师讲课，可我不敢看老师的眼睛，也许这就是“作贼心虚”吧。

下课，这次测试的成绩被贴在教室的墙上。同学们一拥而上，都跑过去看，看过之后就都议论纷纷的。不用问，他们是在议论我的成绩。“她这次怎么才考68分？”“就是呀，以前都是90分以上的。”……他们的议论，如同一把匕首，再次刺伤我脆弱的自尊，我再也忍不住，终于趴在桌子上哭起来。

回到家后，我把那张数学卷子拿出来，把做错的题仔仔细细地看一遍，我终于找出错误的根本原因：马虎。回想起来，我仍然为自己汗颜不已。于是，我便暗暗下决心：我得和马虎“分手”。

又一次数学测验，当卷子发到我的手中时，我就告诫自己牢记上次的教训，事实上我也是这么做的。因此，当我交卷时，我感到前所未有的坦然与欣慰，虽然试卷还没有开始批阅，但我深信自己已经与“马虎”彻底的分手。

期末自我总结11

时间飞逝，眼间一个学期就即将过去，在这一个学期中我学到了很多，锻炼到了很多。所谓无规矩不成方圆，有计划才有未来，拟定一份未来蓝***为了进步。在其位尽其职，我们纪检部的每一位成员将本着公平公正的原则，切实做好晚自习检查工作，为同学们提供一个舒适的学习环境。并且以服务广大学生、提高学生生活为宗旨，认真做好没一细节，尽量做到让大家满意。而作为部长的我，也要严格要求自己，同时严格要求委员，站在多重角度考虑事情，尽量做到最好。

在下个学期，我要不断进取，继续努力，在工作中不仅要锻炼自己而且还要培养委员的工作能力。同时为改进这个学期的不足，为下个学期制作了一份合理的工作计划，希望能够把工作做到最好。具体工作计划如下：

一、做好自己部门的本职工作

要想做得更好，首先把自己的本职工作做好。纪检部主要是负责晚自习的检查，对于晚自习，我

们将对每一位同学进行负责，让大家在安静、舒适的环境中学习。同时我们将继续本着公平公正的原则检查晚自习，对于风气好的班级给予表扬，一些不太遵守的班级和同学进行公布批评。

根据这个学期的现象表明，晚自习的实施对同学们有一定的作用，虽然有很多同学积极配合我们的工作并且支持我们，但是还是存在一些问题。由于检查人员也是学生，也需要学习，所以我们只对晚自习进行一次检查，导致有些同学抓住这点出现吃到或者早退，对此

我部门将在下个学期进行进一步的完善：第一、我们将在7：30进行第一次检查，在9：00进行第二次检查；第二、每周进行不定期抽查；第三、晚自习的纪律也将会是我们要注重的。据有些同学的反映，晚自习的纪律很差，所以为了给同学们的一个安静的环境，我们将对纪律进行强调。

二、积极配合其他部门

数计学院的学生会是大家庭，各个部门都是兄弟姐妹，当其他部门需要帮忙的时候，我们应该尽量帮助，并且积极配合他们。一起为数计加油。

三、认真完成上级分配的任务，当好老师的得力助手

当然纪检部的工作不仅仅是负责晚自习的检查，有时上级会分配一些不同的任务给我们完成。对于每一项任务我们将积极并且认真的按时完成，做到不放过每一个细节。一个人不可能想事情想的很全面，每做一件事情时应该多听取其他经验丰富的人的意见，改进每一个不足，做好老师的得力助手。

四、积极开拓创新思维，培育好下一任接班人

对于纪检部而言，是一个个刚刚成立的一个部门，就像杨老师说过，我们部门是一个发展潜力比较大的部门，但是就要看我们的创新思维，不能仅仅局限于晚自习的检查工作，大胆积极的开拓我们的创新思维，是我们部门的宗旨。在下个学期我们将积极开展我们的创新，目前我是有几个想法，因为时间关系只能弄在下个学期。同时我还会积极带动委员创新，让他们有这意识，为以后纪检部的工作做基础。

多锻炼下委员，慢慢的放手，一些事情、一些问题让他们自己***解决，培育好纪检部的下一任接班人。

总之我们部门在下一个学期将会做的更好，努力提出一些比较创新的活动，同时纪检部的每一位成员将会认真做好每一件事情，交一份更加满意的答卷给学院。

期末自我总结12

大二，对我来说有着非比寻常的意义。

上半学期，我经历了从小到大的最大打击，成绩一落千丈，挂了一科，更痛苦的是整个人都没了精神。沉迷电脑，以前没有接触电脑的时候很不明白为什么那么多我的同学都那么爱去网吧，但当我自己也身处其中的时候，才发现自己比他们陷得还深，因为他们大多只是为了打游戏，而我却是在寻找一部虚幻，逃避现实。本来就已荒废的学业更成了我不愿触及的痛，从小到大成绩优异的我看着乱七八糟的作业都不敢相信这是自己写的，看着自己的成绩发现上70的没有几门。

心中百感交集，每次问自己为什么会这样，却感觉自己总是在回避什么，自己也说不清楚。

放假的时候就更是变本加厉了，根本不出门，人都萎了。两眼无神，开同学会的时候大家都在谈自己的成就，而我却发现自己已经落后他们很多了。真是很气自己不争气，连电脑的诱惑都抵挡不了。但回家后又不自觉地坐到了电脑前。

终于，父母和我吵了一架，差点把电脑给砸了，我猛然发现，父母已是如此苍老，心中无限的愧疚。

之后，几乎所有的办法我都试了，最终用发毒誓的方法，克制住了自己。

下半学期，我几乎就没怎么玩电脑，只是选课，找资料的时候碰一下，仅此而已。

以前逃课，现在也不逃了，仿佛回到了中学时代那个我，上进，拼搏，努力，我也更多参加集体活动，不让自己太无聊。

终于我又振作了起来，不但成绩上去了，而且有了一种全新的感受。

就好像拭去阴霾天空中的乌云一样，豁然开朗。

期末自我总结13

半年的时间过的还是挺快的，记得刚上写作课的时候还懵懵懂懂的，觉得以前在高中学的那些可能还挺受用的，不过老师在一系列的专题练习中我才明白为什么要废掉我们以前的“武功”，那些太整齐了，千篇一律的，大学是一个自由发挥的舞台，尤其是我们学写作的，更是要有能吸引人的亮点。刚开始做冥想训练的时候，我觉得自己完全融不进去，不管是音乐引导还是语言，对我来说我更关注的是下一步我要怎么回答老师的问题，刚开始还是有点放不开，后来自己在宿舍练习几遍以后发现这个办法真的很受用，不管是对于我们的写作还是心情放松都用很大的帮助，这也可以说是我这半年来的第一大收获吧。

上高中的时候很少有时间看书，再加上我们山东的应试教育，可以说的全校出名，所以一上大学我就觉得自己知道的太少了，虽然说我知道的那些应付高中的800字绰绰有余，但是上了大学以后才发现原来我还有那么多东西不知道，真正要写好一篇文章需要的不止是要有丰富的想象力，还要有深厚的文学功底，这是我发现的自己的不足，也是在今后会积极改进的地方吧。

再就是我觉得老师讲授的很多自己的见解都对我有挺大触动的，比如说对叙事核心的要求，对细节的注重，这些都是我们以后写作很有帮助的地方，一起我只是一味的注重自己的文章够不够华丽，现在知道原来够不够好看和吸引人才是最重要的，作者的真情流露是必要的，但是也要从细节中引领读者去想象，这学期的课程中我对细节有了更深一步的了解，所以对以前的文章中出现的那些空话也会改进的。

散文的小说化。这个词对我来说本来是比较陌生的，刚开始接触的时候我对散文没什么概念，最多知道形散而神不散之类的概念，接触了以后才知道散文也是要有情节的，每篇散文的背后都能让人有所思考，能让读者产生共鸣，能把你的散文当成小说来读，能读进去这才是一个好的创作者所要达到的境界，这一点也是这门课开始时对我触动比较大的。

对于一个接近是文学系的学生来说，细致的观察是写作的基础，你必须要深入进去，发挥自己的想象力，去观察你身边的每一个人，能在细微处发现问题，有敏锐的洞察力和好的写作习惯，在平时建立写作随笔，把自己写到的用到自己的作品里，习惯也是很重要的。

最后我觉得这半年的收获挺大的，对于我以前印象中写作的概念有了彻底的改变，个人来说我接受新东西的能力还是挺慢的，不过我还是很喜欢这种方式，能学到东西，同时也摆脱了那种枯燥无味的写作模式，相信在以后的课程中会有更大的发现和收获的。

期末自我总结14

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学三年的生活已接近了尾声，回想这几年来，有过欢乐，有过痛苦，自己在生活的磨练中也逐渐走向成熟。刚上大学时的欢乐心情和莫名兴奋还历历在目，一切都是那么新鲜，那么富有吸引力；大二的时候，参加了竞赛班，心态成熟了一点，将更多的精力放到了学习上；大三时我们出去实习了，思想上日趋成熟了。我为自己三年的大学生活做了一个总结，以此作为自我鉴定的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学三年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学三年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

我从不放弃自己的专业知识。认真学习电子与LED的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c语言的一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用实习期间学会了一些应用软件，Protel99SE、protues、solidworks等，获得了中级电工证书、高级电工证和低压上岗证。每学期获得相应的荣誉“学习先进”“三好生”及奖学金。参加过江苏省职高院校电子竞赛和全国瑞萨杯电子竞赛，获得过江苏省二等奖。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学三年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首三年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

期末自我总结15

天气转凉，大二也转眼来临，曾经满校园叫学长学姐的我们，也变成了学长学姐，不得不承认，时间真的是白驹过隙。

回顾大一，有收获、有教训，学会***思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。总之，我成长了。学习上，是我的痛处。不得不说，我给学习的时间真是少的楚楚可怜，所以最终就和我梦寐以求的奖学金说拜拜了。但是，有了经验教训，以后要学会安排时间，合理分配、做好规划，争取在毕业找工作时递出的学历上没有让我丢人的成绩。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

在生活中，大学真的改变了我们很多。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。所有的事情都是自己来做，这其中积累的经验，就是以后我们生活的经验，也是我们迈向社会的重要一课。学会处理和朝夕相处的人的关系，也将为我们将来与同事相处打好基础。有人说，即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多！这一切就让你一生受益匪浅。

在能力方面，很开心能够成为班里的组织委员。虽然平时任务没有团支书班长他们繁重，但是我仍然对班级工作保持着一个热忱的心，对于班里和团委给的任务，都会不遗余力的完成。除此之外，院学生会和社联的工作也让我的能力得到了很大锻炼。特别是在社联的外联部工作，部门原因，我们会经常出去跑赞助，与社会上形形色色的人打交道，与他们交谈，介绍活动、保证双赢，还需要口才和飞快的脑袋。相信，这不是课堂上能得出来的。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发