

# 汉朝皇后窦漪房

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692539053609805.html>

范文网，为你加油喝彩！



## 汉朝皇后窦漪房

窦太后对于汉朝的皇室有着重要影响。下面是收集整理的关于汉朝皇后窦漪房的相关内容，欢迎大家阅读参考！

窦太后（公元前205——前135），西汉景帝之母，名讳未详，传说有曰：漪、漪房、漪房，现代影视剧中多称作“漪房”。清河郡（今河北清河县）人，窦氏出身贫寒，她的父亲为了逃避秦乱，隐居于观津钓鱼，却不幸堕河而死，遗下三个孤儿，汉初，朝廷到清河召募宫女，窦氏年幼应召入宫。

公元前195年，高祖刘邦驾崩，吕雉作为皇太后操纵国\*\*。当时，吕后挑选一些宫女出宫赏赐给诸侯王，每个王五名，窦氏也在选中之列。窦氏因家在清河，离赵国近，希望能到赵国去。她向主持派遣宫女的宦官请求，一定要把她的名字放到去赵国的花名册里。这个宦官在分派宫女时却把这件事忘了，把她的名字误放到去代国的花名册里了。她于是去了代国。虽然这不是她的心愿，但抵代国后，深得二十岁的代王刘恒喜欢，先与其生长女刘\*\*，后又生了两个儿子：刘启和刘武。

代王刘恒原来的代王后生了四个儿子后不久去世。等到代王成为汉文帝后，原王后生的四个儿子也相继病故。这样，文帝即位不久，于前元元年（前180）长子刘启立为太子后，三月太后封窦姬为皇后，刘\*\*\*封为馆陶公主，幼子刘武先封为代王，后封为梁孝王。窦皇后双亲早亡，葬在观津，薄太后下令追封窦后之父为安成侯，母亲为安成夫人，并在家乡清河郡安置陵园，其规格和仪式与薄太后父亲的灵文园一样。汉景帝登基以后，窦太后为表孝心，填其父所坠渊而筑起大坟于观津城南，人间号为窦氏青山。

窦后兄弟二人，兄窦长君，弟窦广国。广国字少君，在四五岁时，因家境贫困，被人掳掠贩卖到外地，渺无音讯。后又被人辗转贩卖了十几户人家，最后到了宜阳（今河南宜阳西），在那里替人家进山挖石炭。一天黄昏，山崖边有一百多人在睡觉，山崖突然崩塌，睡在崖边的人都压死了，只有少君脱险逃生。没几天，他跟随主人到了长安，在那里他听说新封的皇后姓窦，原籍在观津。窦广国离家的时候虽然年纪幼小，却记得自己的籍贯和姓氏，还隐约记得与姊姊一起去采桑叶，从树上摔下来的情景。他把这些事详细的写下来后，托人转交给了窦后。窦后见到了这些材料后，把广国召来并详细问了其它一些情况，果然是她的亲弟弟。皇后还要弟弟回忆一些过去的情景，少君回忆道：“姊姊离我西去的时候，我记得在驿站分别时，讨来米汤水给我洗头，临走时又给我吃了饭才走的。”当窦后听到此情时，握看弟弟的手已泣不成声。窦皇后重赏两个兄弟，都把他们安置在京师居住。后来又为他俩请了有德行的长者与他们住在一起，对他们进行教育。由于这样，窦长君、窦少君兄弟俩后来成为谦让有礼的君子，不敢以地位显贵而盛气凌人。

窦皇后生病，失明。公元前157年，汉文帝驾崩，景帝刘启即位，皇后窦氏成了皇太后，史称：窦太后。窦太后过于溺爱幼子刘武，赏赐不可胜数，恨不得让他登上皇位。最初，景帝对这位深得母亲喜爱，且在平叛“七国之乱”中立下大功的皇弟，感情颇深，不仅同辇进出，且在一次家宴中夸下海口要将江山付托。

初元三年（前154），当时还未立太子，在一次家宴上，景帝曾从容对刘武说：“我千秋万岁后，把皇位传给你。”刘武口上辞谢，内心却很欢喜，窦太后更是喜不胜收，后被窦婴急阻，才作罢。过后，皇太后又提出欲立梁王为嗣，再次征求各大臣意见。袁盎等众大臣皆一致反对。如此梁王继位之事也就作罢。但同时也为日后诸反对大臣血溅京师，兄弟不容埋下了祸患。其侄大将\*\*\*窦婴，平七国乱，封魏其侯。文帝崩后，封窦氏一族侯：兄窦长君早死，其子窦彭祖封为南皮侯，其弟窦少君封为章武侯。

窦太后信奉黄老之学。景帝和窦姓宗族不得不读《老子》，并推尊其学说，因此她在世时“故诸博士具官待问，未有进者”（《史记·儒林传》）。景帝时她曾召博士辕固生问他《老子》是怎样的一部书，辕固生不识时务，猝然答道：“这不过是部平常人家读的书，没什么道理。”窦太后大怒道：“难道一定要司空城旦书吗？”话中讥讽儒教苛刻，比诸司空狱官，城旦刑法。辕固生一听想转身就走，不料被太后喝住，要他到猪圈里去与猪搏斗。当时还是太子的刘彻（汉武帝）见辕固生为一文弱书生，恐不敌猪，就投进一把匕首，才让辕固生把猪刺死。因此景帝在位十六年，始终未用儒生。刘彻即位后，太皇太后闻他好儒，大为不然，常出面干预朝\*\*\*。武帝也不便违忤祖母，所有朝廷\*\*\*事，都随时向她请示。当时御史大夫赵绾和郎中令王臧，迎鲁耆儒申公来朝，并建议仿古制，设明堂辟雍，改历易服，行巡狩封禅等礼仪，还建议今后\*\*\*事“可不必事事请命东宫”。太皇太后听罢，怒不可遏，命武帝下令革去赵绾、王臧官职。至她去世前，武帝不再敬重用儒生，可见她在\*\*\*治上的影响。

## 窦姬走好运

窦姬此去，原本是抱着从此生死两茫茫的绝望的，然而她没有想到，世上最好的运气，却伴随着

驿车的木轮，与她从此紧紧相连。窦姬父母早逝，家境贫苦，在秦末汉初战乱频仍的年代，窦家经常上顿不接下顿。为了寻找食物果腹，窦姬的父亲迫不得已前往观津城外的深潭边钓鱼，结果滑入深潭，葬身鱼腹。窦母在困苦中遭此打击，不久也弃世而去，留下了窦姬三兄妹在人世苦苦挣扎。

然而痛苦贫穷的日子，仍然没有磨灭窦姬天生的丽质，她长成了一个风姿绰约的少女。不但操持着兄弟们的衣食起居，也梦想着能够嫁一户好人家，为兄弟也为自己寻个出路。不用想也知道，在这样一个家里面，窦姬有多重要。然而皇权重于人权，为了满足皇帝的淫欲，选美官是不会管小兄弟俩的死活的。

临走的时候，窦姬和哥哥弟弟抱头痛哭。对于自己尚不能生活自理的小弟弟，窦姬更是怜惜不舍。她从出发的驿站里求乞来一盆热水一碗冷饭，最后为弟弟洗了一次头，又看着他吃完，这才含着眼泪登车远走。

窦姬此去，原本是抱着从此生死两茫茫的绝望的，然而她没有想到，世上最好的运气，却伴随着驿车的木轮，与她从此紧紧相连。由于窦姬品性温良，她成为吕雉宫中的小侍女。不久，刘邦病逝。成为太后的吕雉送刘邦诸庶子就国，同时赐给他们每人五名宫女。

窦姬在入选的三十五名宫女之中——刘邦共有子八人，那么出国的亲王就是七人。五七当然就是三十五。窦姬听说高祖有个名叫如意的儿子被封为赵王，正是自己的家乡。她从来就没有梦想过自己能够成为什么王爷的宠姬，她只是想离家乡近一点好打听久别的兄弟消息。于是窦姬将自己所有微薄的私蓄都送给负责分配宫人的主管太监，请求他格外开恩，将自己的名字列入遣赵的名单中去。

然而太监头儿贵人事多，窦姬的一点散碎银子也根本没让他多注意，所以到了分配的时候，他照样漫不经心地大笔一勾，顺手就把窦姬放到了遣送代国(山西晋阳)的名单里。当名单最后被皇帝批准实施的时候，窦姬才知道自己居然被送给了代王。山西晋阳和河北武邑，相差路远地遥。任谁都知道，一入宫门深似海的道理，窦姬明白，自己只怕是要一辈子埋在山西了，那就永生永世也不要想知道家乡的一丝消息。事情到了这个地步，窦姬几乎绝望了，忍不住泪下如雨，怨恨那个随意安排生死的太监，不肯踏上远行的宫车。

太监头儿对这个一向温顺的小宫女此时居然如此倔强，感到非常恼火，一面自己口里威胁，一面喊来手下，连拖带拉，强行将哭得死去活来的窦姬扔进了宫车，一路严加看管，送到了代国。然而谁也没有想到，事情却在代王刘恒见到五位宫女的时候，发生了戏剧性的转变。皇宫里精心挑选出来的宫女，不用想也是个姿色出众的，而窦姬虽然美貌，这一路以泪洗面，想来是不可能如另四位那样状态奇佳美艳动人的。然而各花入各眼，在五位宫女中，代王刘恒愣没看上那四位争奇斗艳的，偏偏就唯独喜欢上了神情落寞的窦姬。

于是命运之神开始展现了第一个奇迹：同时入代王宫的五位宫女，四位仍旧是宫女，而窦姬却成了代王的宠妾、亲王妃。并且一连生下了三个孩子：长女刘嫖、长子刘启、次子刘武。当然，代王刘恒的后宫并不简单，他的母亲薄王太后是后宫的主人，他还有王后，这位王后比窦姬的身份地位都高，而且还前后生了四位王子。

不过代王宫虽然复杂，对窦姬来说，已是天堂，她对自己竟能得宠于亲王并生儿育女非常知足，对薄王太后和王后甚至于嫡出的王子们，都十分恭敬，安分守己地过着王姬的生活。



窦姬的克己守礼，以及她的贫苦出身坎坷经历，看在代王刘恒和薄太后、王后的眼里，更是平添了几分好感和怜惜，窦姬在代王国里赢得了内外一致的好名声。

## 美梦成真

窦姬如在梦幻中一般，忽忽地升入了云霄，成为了大汉王朝的第四任皇后，完成了一只麻雀向凤凰的所有转变一眨眼，几年过去了。代王国里出了一件大事：代王后病逝了。代王刘恒不过二十来岁，中馈乏人，继立王后成为当务之急。（这时的刘恒才二十出头，他的前王后就已经为他生下了四个王子，这位王后体弱早逝的原因，是不是跟生育过密有关系？窦姬吃苦耐劳，生育密应该不成问题，但是对于从小养尊处优的王后，恐怕就成大问题了。）这时在代王宫里，育有儿子的女眷，就只有窦姬一人。于是在薄太后的主张下，窦姬开始代掌王后的宫务。

正当代王国平静地料理家务事的时候，千里外的京城长安，却正在发生翻天覆地的变化。在一场惊心动魄的\*\*\*治厮杀之后，吕氏家族被全歼，刘盈之子、小皇帝刘弘也被弑杀。大汉王朝皇位空缺，丞相周平、太尉周勃等人商议之后，在刘姓诸王中，选中了代王刘恒。

说起来好笑的是，代王刘恒被选中的最重要原因之一，就是他的母亲薄太后以及他的代理王后窦姬，是出身穷困、为人小心翼翼的女人，她们的家族不但亲戚少，而且个个老实巴交。

公元前180年，刘恒正式称帝，即史上的汉孝文皇帝。孝文帝元年十月壬子，已经在长安城里安顿好的刘恒派舅父车骑将\*\*\*薄昭，前往代国迎接自己的母亲薄皇太后，以及自己的姬妾儿女。窦姬和孩子们跟随着车马，也来到了长安城。隔了十六年，重临长安皇宫，窦姬已如脱胎换骨。

就在刘恒初登大位，忙于料理\*\*\*务、熟悉官员的时候，不幸的事情再一次发生在他的后宫。或者是因为沾染了生母的疾病，又一路颠簸辛苦。再加上不适宜冬天的长安城环境，刘恒发妻嫡出的四个儿子都在春天来到之前，陆续病死了。刘恒悲叹自己的福分恐怕不足以胜任皇帝之位，以至于嫡子尽丧，在正月有司请他立太子的时候，他甚至产生了立叔伯兄弟们为继承人的念头。

刘恒的推辞虽不知心意真假，却也把大臣们吓出了一身冷汗：当初他们硬是选了这个最不起眼的亲王为帝，不用说得罪了其他的刘姓王侯。假如这位主子要把皇位再传给那些被大臣们否决的王侯，那下一位皇帝是绝对不会放过满朝文武当初不拥立之罪的。

于是大臣们再三再四地进谏，说了一大堆立嗣必以子的大道理。刘恒终于忸忸怩怩地答应了，于当月册立窦姬的长子、也是自己如今的长子刘启为太子。三月，大臣们再次请文帝立皇后。薄太后作为后宫之主，对刘恒说：“如今你的儿子不论太子还是诸王，都是窦姬生的，当然应该立她为皇后。”于是，窦姬如在梦幻中一般，忽忽地升入了云霄，成为了大汉王朝的第四任皇后。完成了一只麻雀向凤凰的所有转变。

为了窦姬成为国母的大事，表示与民同乐的心意，刘启又颁下旨意，赐给天下所有鳏寡孤独之人、生活穷困之人布匹米面肉食，对于八十岁以上的老人、九岁以下的孤儿，更加到每人一石米、二十斤肉、五斗酒、两匹帛、三斤棉絮的数目。于是百姓们都对这位新后感激涕零。在民众都因为自己而得到了衣食之后，窦皇后想到了自己失散已久的兄弟、还有死于贫寒的父母。

俗话说世人生儿女，为的就是养老送终，窦皇后虽已贵极天下，却也不敢冒昧提出尊礼亡父母的要求——因为薄太后正在忙于遵礼薄氏祖先，窦皇后不敢亦步亦趋，她在丈夫和婆婆面前，向小心谨慎，所以她虽然怀念亡父亡母和失散的兄弟，却也不敢主动提出寻访和尊礼的要求。于立后

而泽及贫苦百姓的原因，窦皇后的身世也广为民间流传。尤其是她的姓氏和家乡，知道的人就更多了。窦皇后的身世，不久就传到了一个奴仆的耳中。

他就是窦皇后失散多年的弟弟窦广国。窦广国字少君，当年姐姐被选送入宫的时候，他只有四五岁。由于哥哥每日要外出劳作，家里又没有了姐姐照顾，少君不久就被人拐卖了。他先后被转卖了十几次，在颠沛流离中艰难地长大，直到最后卖到河南宜阳一户财主家，才算安定下来。这时的窦少君已经二十岁了，被主人派到深山中烧炭。白天卖苦力，晚上就和上百烧炭工一起睡在石崖泥壁之下。谁知道飞来横祸，一天夜里，山泥倾泻，整个临时窝棚都被碎石流泥掩埋，上百名烧炭工都死于非命，只有窦少君因为年小力弱，在争抢卧位时被工头排挤到了窝棚边缘的缘故，侥幸得以生还。

一下子死了这么多奴仆雇工，所有死者的家人都哭闹不休，财主一家在河南宜阳呆不下去，只得远远地躲到长安城里来避风头。窦少君自然也就跟着主人迁居长安。大概是对自己大难不死的庆幸，窦少君到长安的第一件事，就是占了一卦，看前途吉凶如何。谁知却得了一道丕极泰来的卦辞，说他不但再无性命之忧，而且几日之内就要成为皇亲国戚得以封侯。

窦少君对这个占卜结果半信半疑，但是当他听说新皇后是观津窦氏，却大有如梦初醒的感觉，于是壮着胆子上书自陈，说自己就是皇后失散多年的弟弟。接到上书的官员不敢怠慢，连忙将这个消息汇报给了皇家。文帝于是和窦皇后一起召见了这个奴仆。然而岁月荏苒，窦皇后十几年来，在宫室中养尊处优，面貌与昔日没有太大差别，而窦少君当年与姐姐分手时还是幼儿，此时却已成年，他认识姐姐，姐姐却已经认不出他来了。虽然他还记得曾与姐姐一起去采桑而不慎摔下树的事情，窦皇后也不敢贸然认亲。于是又问他：“还有没有别的验证之事呢？”

窦少君毫不犹豫，就把当年姐姐临入宫前，与自己在驿站生离死别、沐发乞饭的情景回忆了一遍。（当时他不过四五岁年纪，记忆力竟已有这么好，实在聪明。由此可见，窦皇后也是一个聪慧的女子。）窦皇后听完，控制不住情绪，不顾身份地一把将弟弟紧紧地搂住，姐弟俩涕泪交加。左右侍女宦官，于是也纷纷伏地，哭泣出声，以衬托皇后的哀伤。（不知道这是个什么规矩？现在回想这一帮假嚎的家伙，只觉得原本的悲伤，反倒教他们给搅和完了。）文帝对妻子能够与兄弟团聚，也颇为感慨，于是赏赐了窦氏兄弟田地宅院，还有大笔金钱，让他们就近住在长安。

薄太后也对儿媳的身世十分怜惜，紧跟着也下了一道诏书，追封窦皇后的父亲为安成侯，母亲为安成夫人，在窦氏的家乡清河为他们设立墓园，封邑二百户，由地方长官按薄氏宗祠的规模四时祭拜。

## 黑暗中的皇后生涯

正当窦猗房准备好好享受身为国母的尊荣之时，病魔缠上了她。她害了眼病，并且因此而双目失明——黑暗中的皇后生涯，本已徐娘半老的窦皇后，此时又失去了动人的眼睛，文帝对她的夫妻情分，立刻速冻。虽然看在往日情分和儿女份上，文帝仍然让她当皇后，但是男女方面的情意，却迅速转向后宫中如云的美女群里。

在这些千娇百媚的美女群中，文帝最宠爱的是邯郸慎夫人和尹姬。这两位美女都没能生下儿女，但是文帝对她们的宠爱，却远远超过了太子的母亲窦皇后。在后宫之中，慎夫人的物质待遇、侍从车驾，都与窦皇后一模一样；而在私下的夫妻恩爱上，更是比窦皇后多得多。老夫少妻，文帝面对慎夫人，几乎已经爱得晕了头。假如不是慎夫人未能生出儿子，恐怕换个皇后都不成问题。

有一次，文帝带着窦皇后和慎夫人等后宫宠妃，一起前往上林苑游玩。游嬉尽兴之后，大家都要坐下休息。当文帝和窦皇后依次坐下后，慎夫人就如同往常在内宫时一样，准备坐到窦皇后身边去。

结果，跟随文帝而来的郎中袁盎却不让慎夫人就座，将她引到旁席，与侍者同坐。慎夫人顿时觉得受辱，满脸怒色，怎么说也不肯坐下。文帝也觉得袁盎扫了自己宠妃的面子，自己也不肯再安坐席上，起身就走。窦皇后不敢出声，也只得紧跟在皇帝身后，低着头跟着走了。

但是袁盎从小就从做强盗出身的父亲那里继承了心雄胆壮的基因，压根就不怕皇帝发怒，反而追上去对着文帝讲大道理：“俗话说尊卑有序，皇上虽然宠爱慎夫人，但是名分有高低，后宫之主是窦皇后，慎夫人不过是妃妾，怎么能与嫡妻皇后平起平坐呢？如果皇上因为偏心就没有规矩地对她滥加恩宠，乱了国家规矩，虽说是爱实际上害了她。前车之鉴并不远，皇上你难道忘了戚夫人变成‘人彘’的惨状吗！”

一语惊醒梦中人，文帝这才恍然大悟，顿时全身冰凉，不但怒气全消、转怒为喜，而且立刻赶进后殿，将袁盎所说的话转述给慎夫人听。慎夫人听后，也不禁觉得后怕，对袁盎保全自己的好意十分感激，立刻拿出五十斤黄金，赠给袁盎，以表感激之忱。

其实，慎夫人的专宠，只是小儿科。文帝不但喜爱美女，还喜欢美男，热衷于同性恋。他的男宠见于史籍的至少有三，其中有他的近侍宦官赵谈、北宫伯子，还有一位赫赫有名的邓通。文帝勤俭节约，就算是宠冠后宫的慎夫人，都不能穿着奢华的绣服，可是为了宠爱邓通，他甚至将蜀郡的铜山都赐了给他，任凭邓通自铸钱币。他对邓通的宠爱，甚至超过对自己继承人刘启的宠爱，更使得窦氏母子生活得战战兢兢。

丈夫女色男宠成堆，再加上他是个旷古少有的大孝子，后宫之中真正的主宰不用说也是越活越精神的婆婆薄太后，而且自己又身有残疾，人到中年的窦漪房，虽然身为汉朝皇后，日子过得其实一点也不轻松。当窦皇后在黑暗中打起精神寻找生活乐趣的时候，长安郊外正有一名美女，在做着飞上枝头变凤凰的美梦。她的名字叫王姁。

## 以赐代王

孝文窦皇后，名不详（《史记索隐》记载名漪房）。约汉高祖初年，出生于清河郡观津县。其父经历秦朝<sup>\*\*\*</sup>，隐居于观津县不问世事，过着清贫垂钓的生活，不幸坠河而死。窦皇后有兄弟二人，兄名窦长君（《史记索隐》云名建，字长君），弟名窦广国，字少君。

汉高祖去世后，继位的汉惠帝刘盈仁善，由吕太后掌揽大权。这时，窦氏以良家子身份入汉宫伺候吕太后，称为窦姬。后来，吕太后欲释放一批宫人出宫，并将她们赏赐给诸侯王，窦姬也在其中。窦姬因为自己的家乡清河郡离赵国较近，故而请求负责遣送的宦官务必将自己的名籍放到去赵国队伍的名簿中。宦官临了却忘了此事，将窦姬安排到了去代国的队伍中。名簿上奏之后，诏书应允。队伍将要出发时，窦姬才得知此事，哭泣着埋怨宦官，不想去代国，因有诏书的强制命令在，窦姬才不得不往。

代国国王是汉高祖刘邦的第四子刘恒，高祖十一年（前196），打败陈豨平定代地，建都于中都县，始立代国，并封时龄八岁的刘恒为代王。受诏去代国的宫女，除了窦姬以外还有其余四人。然而到达代国之后，代王刘恒唯独宠幸窦姬。荣宠中的窦姬很快便为刘恒生下了一女，取名刘<sup>\*\*</sup>。<sup>\*</sup>孝惠帝七年（前188），窦姬生下一个男孩，取名刘启。后又育有一子，名刘武。在此期间，



刘恒的王后亦先后生下四子。然而代王王后和四位王子离奇早逝，刘恒没有复立王后。

## 册立中宫

汉文帝刘恒高后八年（前180年），太后吕雉去世。群臣拥护代王刘恒回京即位，是为汉文帝。汉文帝即位数月后，太常上书请立太子。此时，先王后所生四子皆先后病逝。一番议论之后，有司认为窦姬所生长子刘启纯厚慈仁，可立为太子。文帝表示许可，并于元年（前179年）正月（汉武帝太初改历之前汉朝以十月为岁首），立刘启为太子，赐予天下已为人父的百姓爵位一级，封母舅薄昭为轹侯。

三月，有司上书文帝请立皇后。薄太后借此对文帝说：“诸侯皆同姓，立太子母为皇后。”于是，文帝立窦姬为皇后，并因此赏赐天下鳏寡孤独贫穷困苦以及八十岁以上的老人和九岁以下的孤儿布匹绢帛、粮食和肉类。

其后，窦皇后的女儿刘\*\*\*被封为长公主，封邑馆陶。文帝二年（前178年）三月，奏可有司之议，窦皇后的次子刘武被立为代王，立二年徙淮阳王，后于文帝十二年（前168年）徙为梁王。

## 惠及家族

由于窦皇后的双亲早已去世，并葬在家乡津观。薄太后便下诏命令有司追封窦皇后的父亲为安成侯，母亲为安成夫人。让清河郡为窦皇后的双亲设置二百户的园邑，由长丞侍奉看守，一切礼法皆按薄太后为父亲灵文侯所置灵文园的制度。

窦皇后早年离家，和自己的兄弟也再没有往来。在她被册封为皇后之后，她的弟弟窦广国还在给别人做仆役。窦广国四五岁的时候，因为家里贫困，父亲早死，被人抢夺拐卖，家中亦不知他被卖往何处。经过十余次的转卖，广国最后被卖到宜阳。在为其主人做工的时候险些遇难，算卦后得知自己将要封侯。于是跟随主家来到长安。到长安后听闻新皇后姓窦，为津观人，便知皇后是自己的姐姐。于是书陈幼时事上予皇后。窦皇后将此事告知文帝后，文帝便诏广国来见，悉问旧事，皆能回答上来。并说幼时姐姐离家前曾讨来藩汁为自己洗头，又要来食物给自己吃，而后才安心离去。窦皇后听后拉着窦广国痛哭流涕，文帝感动，赏赐窦广国很多财物田地和房宅，后又赏赐与窦皇后同祖的窦氏兄弟，让他们迁居到长安。并在周勃、灌婴等人的建议下，挑选品德高尚的长者及行为端正的士人与之相处，使窦氏兄弟在耳濡目染下不过仗势而骄，成为谦虚礼让的君子。

## 宠衰失尊

后来窦皇后因病失明，文帝对其宠爱也逐渐衰退。文帝宠幸邯郸的慎夫人和尹姬，甚至让慎夫人与皇后同席而坐。有一次文帝游上林苑，窦皇后与慎夫人随从。待入席时，郎署长依照在宫中时布置皇后与慎夫人的席位。袁盎却将慎夫人的席位往后移了一点，慎夫人看见后非常生气，不肯入席，文帝亦非常气愤，直接回了宫中。袁盎对文帝说了一番尊卑应该有序才能上下和睦的道理，又建议文帝宠幸慎夫人可以用赐予她财物来表示。

## 尊为太后

汉景帝刘启文帝后七年（前157年）六月乙亥，汉文帝崩于未央宫，太子刘启即位，尊窦皇后为皇太后。并封窦太后的弟弟窦广国为章武侯，又因窦长君已去世，于是封长君之子窦彭祖为南皮

侯。

窦太后非常宠爱自己的小儿子梁王刘武，赏赐给他的财物不计其数。梁王得宠，大兴土木之事，国土更达四十余县，出行的规格比于天子，珍宝财富比京师还多。

景帝三年（前154年），汉景帝尚未立太子，刘武入朝，景帝曾酒后言将来自己离世后便将帝位传予梁王，梁王与窦太后听后皆大为欢喜。太后的侄子詹事窦婴却说：“汉法规定，帝位传给长子、长孙，现在陛下怎可传给弟弟，擅自搞乱高皇帝的规定呢！”窦太后闻之心里很不愉快，并由此憎恶窦婴，窦婴亦嫌官小而以借病为由辞官，窦太后便在进出宫的名簿上将窦婴的删除。景帝七年（前150年）十月，梁王再次入朝朝见景帝。因为窦太后宠爱的缘故，景帝批准了梁王欲留京师的请求。次月，景帝废黜栗太子刘荣为临江王，想让少子做皇帝的窦太后便对景帝说：“我听说殷商的制度亲其兄弟，周朝的制度尊其祖先，其道理是一样的。百年之后，我把梁孝王托付给你。”其意便是欲让景帝立其弟，时为楚相的袁盎认为不适，便上书劝阻景帝，窦太后的提议受阻，此后也再未提让梁王作继承之事。景帝立胶东王刘彻为太子后，梁王怨恨袁盎等阻挠他为嗣的大臣，便与谋臣羊胜、公孙诡等人谋划刺杀袁盎，袁盎最终被梁国的刺客刺杀在安陵郭门外。景帝查出真相后怨恨梁王，使韩安国通过长公主刘\*\*向窦太后谢罪才得以宽恕。

### 权倾朝野

景帝三年（前154年），吴楚七国之乱爆发。景帝览遍诸窦子弟才能没有能超过窦婴的，窦婴因之前被窦太后削了名簿，便称病言不堪重任。窦太后由是惭愧。后景帝拜窦婴为大将\*\*。七国之乱平定后，景帝以\*\*功封窦婴为魏其侯。后元元年（前143年），桃侯刘舍被免丞相之职，窦太后多次向景帝提议拜窦婴为丞相。景帝说：“太后难道认为我有所吝啬而不让魏其侯当丞相吗？魏其侯这个人骄傲自满，容易自我欣赏，做事草率轻浮，难以担此重任。”最终用建陵侯卫綰为丞相。

得到景帝宽恕后的梁王欲入朝请罪，行至函谷关时改乘布车，只带两名骑士入长安，并藏匿于长公主（刘\*\*）家。景帝的使者徒见车架未见梁王，窦太后哭着说：“帝杀吾子！”景帝因此忧惧害怕。梁王此时方背着刑具待罪于宫阙下，太后与景帝得知梁王安然后便大喜。然而兄弟间的关系却不能再回到从前。景帝中六年（前144年），因景帝拒绝梁王留滞京城，梁王回封地不久便因病去世。窦太后整日哭泣，极为悲哀，并拒绝吃饭，说：“帝果杀吾子！”景帝哀伤害怕，不知该如何是好，于是与长公主商议，决定分梁国为五个国家，分别封梁孝王的五子为王，而梁孝王的五个女儿皆食汤沐邑。并奏告窦太后，太后这才开心起来，还因此加了一餐。

因窦太后喜欢黄帝、老子之言，故要求景帝与诸窦子弟不能不读黄帝、老子之书，并尊其中道理。景帝时有一位研究《诗》的博士叫辕固（辕固生）。一日，窦太后将其召来问《老子》，辕固说：“这不过是平常的言论罢了。”窦太后怒道：“它怎么能比得上管制犯人似的儒家诗书呢！”气愤之余便让辕固入兽圈刺杀野猪。景帝知道后因碍于太后发怒而辕固并无罪过，于是赐给辕固锋利的兵器。辕固入兽圈后只一刺，野猪即毙命。太后没有说话，也没理由再治辕固的罪，只得作罢。终景帝一朝，因为窦太后的缘故，诸位儒家博士皆在官待问，没有被重用的。

### 武帝时期

景帝后元三年（前141年）春正月甲子，汉景帝崩于未央宫。太子刘彻即位，尊皇太后为太皇太后。汉武帝建元元年（前140年），武帝欲推新\*\*。由于一系列的动作影响到了权贵们的利益，因此毁谤魏其侯等人的言语每天都传到窦太后的耳中。而窦太后喜欢黄老学说，新\*\*推崇者与



之理念不同，窦太后由是不悦。到了建元二年（前139年），赵绾上书武帝言勿将\*\*\*事禀奏给太皇太后。窦太后大怒，暗中找到赵绾及王臧的过错，责备武帝说：“他们这是要当第二个新垣平呀！”将御史大夫赵绾、郎中令王臧下狱，其后二人自杀，丞相窦婴、太尉田蚡被免职。并任命柏至侯许昌当了丞相，武强侯庄青翟当了御史大夫。而武帝所推行的新\*\*\*亦全部废除。

汉武帝建元六年（前135年）五月丁亥，窦太后崩。与汉文帝合葬霸陵。遗诏将自己东宫所有的金钱财富都赐予自己唯一还在人世的女儿，大长公主刘\*\*\*。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发