学生实习自我鉴定

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692574461613087.html

范文网，为你加油喝彩！

学生实习自我鉴定

学生实习自我鉴定

自我鉴定是一个人在某个阶段的学习和工作生活等表现的一个自我总结，它可以帮助我们了解自己的优点和缺点，因此我们是时候写一份自我鉴定了。我们该怎么写自我鉴定呢？以下是整理的

学生实习自我鉴定，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学生实习自我鉴定1

时间悄然而去，在这两个月的实习工作中，我感悟颇多。了解了公司长期的发展历程，有着优秀的企业文化，云锦人的自强不息。前期工作中，得到同事们的热情帮忙和细心指导，工作氛围和谐，同事间互帮互助。

这短时间的工作，让我对云锦的认识从无到有，了解到公司产品系列，物料种类，生产方式。自我从以下几点的认识开展计划排程：

1、对公司所有的产品熟悉

2、熟悉产品所需物料，工、装情景

3、熟悉流程，了解工序

4、各序产能。由于产品种类较多，现了解情景并不完全，后续的工作需加深认识，熟悉掌握。计划必须程度上体现了企业的综合本事。做好计划的同时，还要和其他部门配合，共同达成计划的完成。

现有工作的问题点在于，生产中的产品难统计，计划生产情景数据不精确，生产产品和要求不符，后续还需其他部门配合，做好工作。自我需从慢热型过渡，加强沟通协调本事，提高自我执行力，把本职工作做好。更加合理，高效的完成计划，节俭资源，降低生产成本，为团体作出自我的贡献。

期望我的努力能为公司增一份光和热，愿我司的业绩蒸蒸日上，明天会更好!

学生实习自我鉴定2

两个月的实习时间很快就过去了，回首过去的两个月，在机电科领导的在力支持和实习老师的指导下，我们圆满地结束了这次毕业实习，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢学校给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能，两个月的实习结束，现将实习情况总结如下：

一、认真学习、刻苦钻研、业务技能得到了提高

1、认真学习各种工具一起的用途及使用方法，虽然在学校学习了不少理论知识，但在工作当中发现光有理论是不够的，一定要理论联系实践再加上一丝不苟的精神才能够把工作做好。因此，我首先对各种仪器的资料进行了认真系统的学习，并坚持边工作边学习，很快就掌握了其中的要领，已能立完成领导交给的任务，在今后的工作中，我将不断的摸索和钻研，把工作做得更加精细、完美。

2、认真学习了安全理念，“安全责任比天还”“人人都是通风员”煤矿工作是艰苦的行业，井下作业，随时有瓦斯的可能性。瓦斯是必然性和偶然性的结合，还有顶板垮落，煤尘等等。然而

事物都有一定的发展规律性，只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。在安全与生产的关系上，我认为安全与生产不是一对矛盾的统一体，安全与生产之所以不是一对矛盾，就是因为它们根本不是对立的双方，安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。人们常说：“ 安全促进生产，生产必须安全 ”就是这个道理。我们要承认安全与生产存在着本质的必然联系，又要承认安全与生产之间存在着区别，正确理解与掌握安全与生产的辩证关系，我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，坚持安全为天，安全至上，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

二、扎实工作、埋头苦干，出色地完成了实习任务

在实习期间，我还较好的完成了盘区供电设计课题，受到了指导老师和同学们的赞扬。

三、加强修养、团结同志

，树立了良好的实习生形象我能严格遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

这次实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。我深刻地体会到，我们不能在纷繁的社会生活中磨掉我们弥足珍贵的品质，包括我们的善良、正直、虚心和刻苦耐劳等等，这些品质将是我们未来立足社会和在群体中脱颖而出的基石和筹码！

四、存在的问题及今后的打算

在实习中，我尽管学到了不少知识，有了不少收获，但学校的要求，离集团公司的要求还有一定的差距，具体表现在：

1、理论知识不够扎实。

2、实践经验不够丰富。

今后，我一定要继续努力学习业务知识，不断积累工作经验，听取家的意见，集思广益，不断进步，进一步加强自身修养，切实提高综合素质，做一名优秀的专业技术人才，为实现“ 高起点上再跨越，创造同煤新历史 ”奉献自己的聪明才智。

学生实习自我鉴定3

实习的两个月瞬息即过，鉴定自我表现，有欣慰也有不足。

刚开始来__实习的时候，遇到了很多心不如意也力所不及的事情，说真的许多时候真的想放弃算了。许多同事当时都会好心的教导我，给我力量，给我光芒。让我不断的发现自我的潜力和有点，逐渐的在社会本事上有了信心和期望。但处境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改善和加强的地方。

认识并融入这个团队，一向是这两个月对自我的要求。学习是拉近距离、融入团队的办法，两个

月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断提高，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在___部期间，与同事一齐完成___等工作；经过踏踏实实的做事，让自我有了提高的机会，也让自我感受到自我的价值所在，看到了未来的自我。

我依然坚信，经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自我的力量！更何况我已经发现了自我的社会价值所在。我想我要感激这次实习所给我带来的欢乐和经验，给我的人生添了辉煌的一笔。

学生实习自我鉴定4

实习自我鉴定

对于师范生来说，实习让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。

在实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写礁，查资料，讲课以后，我才发现，礁与课堂的差异那么，礁毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让

学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我盲作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!我会继续努力争取成为一名合格的人民教师!

实习指导教师评语

该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德，实习态度极其认真，工作积极，细心踏实，能虚心接受指导，较好地掌握了方法与技巧，在教学上，表现出高度热忱，讲解详细，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生应及教师指导调整板书，速度及教学方式，努力求得学生最利益。批改作业认真，评语多样，丰富恳切。上课秩序掌握得宜，收放自如，优秀稳健，发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露出佳学养与见识。同时能够熟悉学生背景，性情心思细腻，眼光到，善于观察并发现问题，常利用下课放学时间和学生谈话，给予指导。特别关怀班上弱势，成绩差，行为偏差的孩子，给予肯定鼓励，积极其向善，深得学生喜爱，乐意协助导师掌握班级辅导学生，并吸收管理及辅导经验。和学生指导老师有良好互助，善于发掘学生优点。经过学习，实践和锻炼，能够将所学理论指导实际工作，善于思考，举一三，总的来说，该同学基本完成了各项任务，综合素质得到了很提高，达到了实习目的，在实习态度上热情主动积极，对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇于建言，随时调整自己，力求成长。被师生一致评价是一位优秀的实习教师。

学生实习自我鉴定5

卫校时，本来想***一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会”方法”，做事情的方法。古人云：”授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目的就是要学会”渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以”***思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放

学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

学生实习自我鉴定6

该生在我院实习期间，能够严格遵守医院的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，综合素质较好，爱岗敬业，工作积极主动，工作能力强，服从领导的安排，任劳任怨，理论基础踏实，能做到理论和实践相结合，能按时完成带教老师安排的工作任务，经过临床实习，理论水平

学生实习自我鉴定7

这次，在学校的组织安排下我来到xx人民医院外科为期一个月的实习。充实而紧张的实习转眼间就结束了，这次经历可谓收获颇丰，使自我对医学的认识有了质的飞跃，下头就是对实习的个人鉴定。

在进入icu前带教教师向我讲解icu内管理制度和消毒制度，并介绍icu环境，使我对监护室有所了解，工作起来得心应手。异常安排专科疾病知识讲座，即对胸心外科常见病的介绍，使我对胸心外科疾病有必须的认识，有利于术后监护。使我了解中心静脉测压的意义和重要性，它是直接反应左心功能和衡量血容量的客观标准，指导补液速度和评估血容量。

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力

全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的，手术后的病理生理会发生很大改变，我必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面研究，方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。

经过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能***完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

这次宝贵的实习对临床经验上十分欠缺的我来说就是雪中送炭，在实习过程中我坚持谦虚、认真的学习态度，主动的学习。

学生实习自我鉴定8

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质，树立正确的人生观，价值观，世界观，使自己成为德……

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质，树立正确的人生观，价值观，世界观，使自己成为德智体全面发展，适应21世纪发展要求复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的医学生。

本人***治思想觉悟高，认真学习各项***治思想理论，热爱祖国，坚持***的四项基本原则，坚决拥护中国***的领导及方针，路线和***策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度。

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研，积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理论和实践统一。在临床学习期间，我积极向临床医生学习，熟练掌握了胸穿，腹穿，骨穿，清创缝合，无菌术等操作，秉着“ 健康所系，生命所托 ”的信念，努力吸收临床医学知识为日后学习工作打下坚实基础，本着学以致用，实践结合理论的态度。抓住每一个机会锻炼自己。

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较好处理人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着"热情，求实，尽职"的作风，积极完成各项工作任务。

虽然在学习工作中，我还有许多不足，但是“ 不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我 ”是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着“ 实事求是，开拓进取 ”的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

本人热爱医学事业，立志献身于医学事业，永远牢记希波克拉底誓词，恪守医德，维护医学的圣洁与荣誉，为祖国医学卫生事业发展和人类身心健康奋斗终身。“ 百尺竿头，更进一步 ”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我，完善自我，做一名21世纪优秀的医生。

学生实习自我鉴定9

本人经过半年多的护理工作实习，在带教教师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，经过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且能够使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了必须提高，

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以"爱心，细心，耐心"为基本，努力做到"眼勤，手勤，脚勤，嘴勤"，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都供给优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自我的业务知识，经过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。内科实习自我鉴定经过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高

自身综合水平，为患者供给优质服务。

学生实习自我鉴定10

根据学院教学安排，我自20__年11月28日进入__办公室开始长达半年的顶岗实习，为全面鉴定和回顾顶岗实习工作，正确认识工作中的成绩和问题，充分发挥顶岗实习效用的最大化，现将自我半年来顶岗实习的详细情景鉴定如下：

工作回顾

一、勤于学，办公室是汲取新知的沃土

办公室作为单位沟通内外、联系上下、协调左右的重要窗口，是各种方针***策、文件材料的发源地、集散地，是汲取新思想、新理论的沃土。为让自我尽快适应机关工作环境，熟悉工作资料，自我在工作空闲之余很多阅读各类***刊***报和文件材料，每一天坚持一小时左右的阅读时间，重点学习和了解中央、省、市、区出台的一些大***方针和发生的时事要闻。起初，自我对一些抽象的***治理论是敬而远之，但要做好文字工作的前提必须得拥有较高***治理论水平，一遍功夫一份巧，一份磨练一分才，自我先是硬着头皮去吸收和消化这些生涩枯燥的理论，但坚持一段时间下来，自我发现这不仅仅对正确把握机关的最新工作动态和工作方向起到事半功倍的效果，同时还在无形之中提高了自我的***治素养和理论水平，为自我接下来从事更高层次的文字工作奠定了基石。

二、乐于干，办公室是锤炼意志的熔炉

干事需要动力，更需要恒久的意志力，而办公室的工作对此要求则是有过之而无不及，能否做好办公室的工作，不仅仅是考验一个人的真才实学，更是考验一个人是否拥有坚强的意志力。

办公室工作千头万绪且事无俱细，小到日常的迎来送往、端茶倒水、卫生保洁，大到为领导出谋划策、沟通协调、办文办会等等，可见，要做好办公事工作是对办公室人员的本事水平和个人意志的双重考验，二者缺一不可。在自我进入到办公室之前，就曾暗下决心在工作中坚决不能抱有因事小而不为的消极堕落心态，自我长期坚持做到在工作周内早上六点半起床后的第一件事就是将自我工作区域范围内整理干净，进取为工作人员营造一个干净舒适的工作环境;自我认真做到热情接待每一位来访人员、每一个来电，进取树立机关对外的良好形象;及时、准确地上传下达各类消息，决不因信息地误传、慢传而造成工作上的被动。

每一天周而复始做着简而不易的办公室服务工作，长时间下来，自我就是把这些常被别人视为懒得做、不愿做、不屑做的琐碎工作坚持做好、做到位，不说自我的本事得到了多大的提高，但能够肯定一点的是自我的意志力变得更加的坚强和坚定，而自我则认为顽强的意志力要胜过任何以投机取巧、不劳而获的手段而获得的成功更加重要。

三、躬于行，办公室是增长才干的天地

经过这次的顶岗实习让自我真正领悟何为“纸上得来终觉浅，唯觉此事要躬行”的深刻道理。自我在大学期间经过系统学习了二年半的文秘学知识，对办公室的“办文、办会、办事”三大核心工作的专业理论掌握得较为牢固。然而，现实工作中自我却发现想把所学的专业知识融汇贯通，恰到好处地运用到实际办公室工作中去，并不是一件容易的事情，诸如在各种公文写作中，存在

书生味太重、思想空洞等诸多问题，但经过一段时间的磨合和适应，自我也能将大部分所学的专业知识转化为现实工作中的“ 实际效益 ”，从而能更好地指导工作顺利开展。

(一)写作水平进一步提高

办文是办公室工作中最高层次的工作，也是难度系数相对最大的工作。材料写作工作对从事办公室人员除了要求掌握扎实的遣词造句本事之外还必须得拥有很强的揣摩上司意***的本事。因为写材料不仅仅是为自我个人而写，更多是为单位领导、为他人、为整个机关而写，所站角度和出发点的不一样，就需要具有心领神会听好音的领悟本事，唯有正确领会和把握上司的真正意***，写出来的材料才不至于变调、走样。

在顶岗实习中，我主要负责和配合办公室主笔人员撰写新闻稿、报告、年度计划和鉴定、各行***村上报信息地修改及机关简报编排、校对等文字工作，所以文书工作是自我每一天在繁忙工作之中的重头戏。文字工作讲的就是精益求精，其一字一词的精确程度可见一斑，至于用什么样的词?用什么样的语气?那里面都有很多值得去深究深挖的学问，来不得半点儿马虎。然而，自我在开始接手材料撰写任务时，由于粗心大意以及炼字本事的欠缺等主客观原因写出来的材料可谓毛病不少、问题一大堆，但在自我不断学习和机关领导精心地指点下，写作中的措辞和炼字的准确度有了很大地提高。

自我经过切身的体会，认为材料写作是一个欲火重生的过程，由其是在经过一番绞尽脑汁之后而不可得的时候，这个的过程无疑是“ 痛苦难熬 ”的，但要按时、按质的完成材料写作任务，很多时候自我不得不放弃正常的休息时间，也不记得有多少个在夜深人静的夜晚里自我的.头脑仍在高速运转，仍在电脑的键盘上挥指如飞，但更多时候自我能体会到写完一份得到领导肯定的材料所带给自我充足感和欣慰感，而在这之前再多的艰辛都是值得的。

(二)沟通协调本事进一步提升

沟通协调工作是办公室的工作一项基本工作，沟通协调是否到位将直接影响到整个机关工作地有序进行。在实习期间，自我每一天都要认真接待每一位前往办公室的人员，如何和不一样身份人员进行有效地沟通和交流，这是自我初次走上工作岗位中所面临的一大挑战。由于自我实习工作岗位是乡镇一级的基层机关，所以每一天会有很多的平民百姓前往***府办理各类事关民生发展的事情，而办公室往往则是充当了帮忙平民百姓与***府职能部门搭建一个顺畅通道的桥梁这一重要主角。此外，自我会时常陪同机关领导外出开展督查工作，然而督查的过程也就是一个完整的沟通协调过程，经过多次的现场实践，让自我进一步掌握了在今后工作中开展类似督查工作中的重点及采取什么样沟通技巧来帮忙各项工作按照预期的目标开展下去。

(三)分析问题本事进一步加强

办公室是任何一个机关单位智囊库的重要组成部分，如何正确、理性的看待问题并加以科学解决这是从事办公工作的人员必备素质之一。自我在刚进入******办公室时，领导给你一个问题，需要办公室人员给出可操作性的方案和策略来，当初自我无法抓住问题的关键因素，更提不出富有建设性的意见，但经过自我细心观察和同事的大力帮忙，自我分析问题和处理问题本事逐渐加强，长期坚持下来，自我的思想更加活跃、思维更加缜密，在和办公室成员一齐共商计策时也能及时献上自我有助解决问题的些许良策。

学生实习自我鉴定11

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的规章制度。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

学生实习自我鉴定（9）

转眼间，从20xx年4月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重***治理论的学习，积极向***组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得曾经有人对我们说过：“ 虽然你面对的是几十个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是唯一的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量！”我认同这个人的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸。

学生实习自我鉴定12

我对我这次生产实习谈谈自我的感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1.处理突发事件：千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎样有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。

2.销售商品首先定位消费群体：并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。

3.做活动要鉴定效率：做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下一次活动执行是及时改正。

4.团队力量：一个人的本事再强也是弱小的，仅有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。

5.生意不在于大小：再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名年轻同志更应当把学习作为坚持工作进取性的重要途径。走上工作岗位后，我进取响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行主角转化。

“ 理论是灰色的，生活之树常青 ”，仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是经过实践活动来实现的，也仅有经过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种.种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

第三提高工作进取性和主动性

三周的实习期很快过去了，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

学生实习自我鉴定13

对于一个实习生来到能够在得到工资的同时学习到东西是很重要的一件事，甚至在一开始的时候我在进入公司实习的时候也是抱着学习的想法来到的公司工作。而在工作之后也证明我的这个想法并没有什么错误，我也确实在实习的时候得到了很多的收获，让自己得已变得更加优秀。这种优秀并不单单是工作能力上的增长，更是对于社会的理解，社会阅历的增加，以及交际能力的成长，性格的一些改变。过去的我虽然在学习上很努力，但也正因为时间和精力都投入到了学习之中，所以对于日常生活的交际有些不足，而在这里工作实习的这段时间让我各方面都得已提升。下面就自己实习这段时间的收获进行一番简略的自我鉴定：

一、 思想上

在真正的工作之后我开始明白了过去父母的辛苦，过去的我虽然知道上班工作并不是那么容易的一件事情，但是真正自己工作之后才会对于这些有更深的体会。他们在工作中肯定也是会遇到很多的困难，但在回到家里之后永远是开开心心，还要为我洗衣做饭，让我感觉自己特别的对不起他们。在生活的很多方面也开始节俭了一些，过去的我是有多少钱就花多少，甚至有时候透支的

去花，让自己在金钱这方面吃上了一些苦头。然而自己工作之后一个月这么努力的工作却也只是这么一点工资，让自己有些你舍不得。而且除去日常的开销之外还要面对偶尔的一些小意外，所以也开始有了存钱，不再那么随意的花钱了。

二、 工作中

工作的时候也没有因为自己只是来这里实习工资低的原因就松懈下来，也是一直努力的在公司做着自己的贡献，也是希望让我学习到这么多的公司能够走的更加长远。而我的工作表现也是得到了大家的一致认可，让我自己心里也有些开心，毕竟有这么多人认可自己。但我也并没有因此就感到骄傲。我知道我的优秀只是相对于其他的实习生来说的，还有着很多经验比我丰富的老员工，在工作中的表现要比我强的多，我需要学习的也还有很多，不能因为这么一点小小的成就就感到骄傲，只有谦虚才能够走的更远。因此我也是继续的努力着，争取让自己的那些缺点早点完善起来，让自己变得更好，过上自己想要的生活。虽然这次的实习结束了，但我也是会继续的努力，因为我就要真正的离开学校，踏入社会了，之后的生活不会允许我犯下任何错误的。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由范文网开发