

护士资格考点：中医护理护标与护本原则

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692580141613624.html>

范文网，为你加油喝彩！



护士资格考点：中医护理护标与护本原则

标即枝末、树梢，非根本之谓；本即草木之根本、根基。标和本是一个相对的概念，标多指现象，本指本质。一般而言，从邪正双方来说，人体的正气为本，致病的邪气为标，以疾病的病因与症状而言，病因是本，症状是标；就疾病的先后言，旧病、原发病为本，新病，继发病是标。

在临床上，应用标本关系分析病症的主次先后的轻重缓急，对于从复杂的疾病矛盾中找出病处理其主要矛盾和矛盾的主要方面，起到提纲挈领的作用。在疾病发展变化中，针对临床病证中标本主次的不同，护理常有先后缓急的区分。有的当先护其标，有的当先护其本，有的又以标本兼护为宜，这是处理疾病过程中不同矛盾的灵活方法，同样也是针对疾病本质而言的。

1. 急则护其标

急则护其标是针对标本的病势急骤、病情危急而制定的一种护病法则，这一法则适用于暴病且病情较为严重，或在疾病发展的过程中，出现危及生命的某些病证。例如突然打出血的病例，大出血为标，导致出血的原因为本，此属病情危急，务必采取应急措施，先止血以治标，同时做好防止血脱的准备，待血止而病情缓解后再护理其本病。总之，“急则护其标”属于一种应急性的护理，是为了更好地护理其本。一旦标病缓解后，仍获恒久之疗效。

2. 缓则护其本

缓则护其本，一般适用于慢性疾病，病势迁延，暂无急重病状或病势向愈，正气以虚，邪尚未之际。此时必须着眼于疾病的护理，因标病产生于本病，本病得护，标病自然也随之而去。如“肺癆”病肺肾阴虚之咳嗽，肺肾阴虚是本，咳嗽是标。此时标病不至于危及生命，故不单独应用止咳法来**和护理其标，而应滋养肺肾以治其本；护理上则应做好情志护理，适当进食滋补之品，并加强锻炼，以增强体质。本病治愈，咳嗽也自然会消除。

3. 标本同护

标本同护是指在标和本的症状同时存在、标病与本病并重的情况下，而时间、条件又不允许单一护理标病或本病时，应采用标本同护的方法。如在外感温热病过程中，因热入中焦，阴液耗伤而燥结胃肠，表现身热、腹硬满痛、大便燥结、口干渴、舌燥苔焦黄、脉细等，即邪热内结为标，阴液耗伤为本。此时不护理其标，不能去其邪；不护理基本，则不能救其虚；标本俱急，法当标本同治护，采用滋阴补液与泻热通便法护理。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发