

# 挑战自我的极限作文（通用）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692635883618724.html>

范文网，为你加油喝彩！



## 挑战自我的极限作文（通用）

### 挑战自我的极限作文（通用25篇）

在日常生活或是工作学习中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，借助作文人们可以反映客观事物、表达思想感情、传递知识信息。你知道作文怎样才能写的好吗？以下是为大家整理的挑战自我的极限作文，希望对大家有所帮助。

### 挑战自我的极限作文 篇1

七都农村少年宫实践基地门口缓缓驶入几辆大巴士，车上载的不是别人，正是我们这些来进行实践活动的同学！

我怀揣着兴奋与激动的心情下了车，首先来到心肺复苏室，跟着老师学习急救知识，还现场体验了一下如何帮一个晕倒的人心肺复苏。

时间飞逝，很快就到了午饭时间，我给大家分配了任务后，便开始家\*\*\*劳动野炊活动了。快速地吃完饭后，就是我本次实践活动最期待得户外扩展啦！

我迫不及待地跑入场内，抬头看了看，目光马上被一个高耸的“金字塔”吸引过去了。我站在“金字塔”下，犹豫了片刻，因为我之前在学校都不敢爬云梯，这回到底要不要爬呢？万一到时候走上“不归路”爬不下来该怎么办？这时，我看见好几个同学都爬到顶端了，真得好想试一试！我咬了咬牙，既然想玩，那就勇敢地试一试，挑战自我吧！

我小心翼翼地往上爬，每一步都迈得十分谨慎，生怕哪一步踩空了，自己就会掉下去。很快，我就爬到塔腰这了，我慢慢向脚下望去，哇！我已经爬这么高啦！可就在我洋洋得意时候，不知哪个调皮鬼在用力地晃着绳索，我脚下的“金字塔”也开始剧烈地晃动着。我的身体开始哆嗦起来，我用手死死地抓住绳索，不敢迈动一步。

我开始想要打退堂鼓了，可望望塔顶，距离自己又那么近！心里有一个小人在说：“下去吧，爬一半已经很不错了！”又一个小人在叫：“既然成功离自己这么近，干嘛不试试去挑战自我的极限？我咬紧牙关，硬着头皮向上爬去，不知不觉，已爬到塔顶，我向塔底望去，地面上的人变成了蚂蚁般大，哈哈！心里好有成就感呀，仿佛自己正站在世界的颠峰！

塔底下有各种各样的攀岩活动，玩沙场，鱼塘，不远处就是我们的大本营了！

接着，往下爬，我觉得往下比往上轻松多了，爬到一半，索性向下滑去，然后，我又玩了其它的攀岩活动，玩得不亦乐乎。最后就是令我们跃跃欲试的木艺环节。首先我们先在两块木板上用铅笔画好线，然后在切割机上按照刚才画好的线进行切割、打磨，最后进行粘板、组装，啊哈！一个精美的小笔筒就这样做好啦！

我们带着满满的收获乘车回家，这次的七都之旅我永远也不会忘记。

## 挑战自我的极限作文 篇2

今天无意中翻看了摆在书桌上的初中毕业照，其实我初中毕业也已经四年了，但是在我目前的上学经历中，记忆最深刻的也正是初中上学的经历。毕业照的后面写着当时我们班的口号，最后两句就是“挑战自我，突破极限”，看到这两句话，我的内心有一些浮动，我似乎并没有像口号中的那样在挑战中突破了自己的极限。

勃朗宁曾说：“人应该进行超越能力的攀登，否则，天空的存在又有何意义？”可能很多人都会把这句话当做自己的座右铭。记得再在中的时候，这句话就一直是我的座右铭，不知怎地，高中似乎已经和初中完全不一样了，在初中的时候，只要我付出努力，就一定能够得到相应的回报。但是高中却不一样了，我付出了很多，但是收获甚微，我每次都在用这句话激励自己，无数次的考试失败，尽管沮丧失落，但是我没有丝毫气馁，睡一觉，哭一晚，明天起来继续奋战。这时候，可能有人会猜，按照写作的惯例，我最后在高考的时候一定考得很好。不，高考我依旧失败了，而且考的是最差的一次。

为什么会这样？在看到高考成绩的那一刻，我自己都无法接受，我一直在挑战自己，我想着能够在最后的高考突破我自己的实力，但是我最终失败了。看到成绩那两天，我一直把自己关在屋里，我极度的失落，不敢相信这一切的一切就是对我高中三年挑战自我的报答。

但是现在，一个已经上了大学的我，再回首看这一切时，我已经能够坦然的面对这一切，我并不质疑当时我的座右铭有什么问题，也不怀疑我当时的方法。这一切并没有什么意义，既然失败了，就起来再战，继续去挑战突破自己，这才是我应该做的。

## 挑战自我的极限作文 篇3

最近几天，报纸上几乎天天都在登关于“杭州乐园”的广告，我们一家人都被吸引住了，于是，

我和奶奶、爸爸、妈妈、表姐、堂弟一起去了“杭州乐园”游玩。

可是那天，天公不作美，路上下起了毛毛雨，我还担心很多项目都玩不来了，还好后来，雨总算是停了，我心里长舒一口气。

到了那儿，首先映入眼帘的就是过山车——那种双环360度的过山车，也就是人会四脚朝天、头朝下的过山车。我看了，吓得半晌说不出话来。站在一旁看的爸爸却说：“别怕，我们等会儿也去尝试一下！”我一听，连忙叫道：“不行，不行，我害怕，太危险了！”爸爸笑着鼓励我：“男子汉，勇敢点！别人敢坐，你为什么不敢？”听了爸爸的话，我再看着那两个高高竖立的大圆环，心里打起了鼓：我以前从没玩过过山车，那会是怎样的一种感觉呢？这只有亲自体验了才能知道，要不我就挑战一下自我？

在爸爸的鼓励下，我带着好奇心，战战兢兢地坐上了过山车。只听“嘟……”一声，过山车启动了。我非常紧张，于是，我紧紧地攥着爸爸的手。

开始是一段缓慢的上坡，在高的轨道上，放眼望去，“杭州乐园”无限的风光尽收眼底，这美景缓解了一点我紧张的心情。突然，过山车像一架飞机，从顶端飞驰下来，一个转弯就到了双环这一关，我吓得赶紧闭上了眼睛，我的手和爸爸的手攥得更紧了。“啊……”耳边尖叫声，此起彼伏，我早已吓得魂飞魄散，叫不出声来。我现在还清楚地记得在过双环的时候，我仿佛在倒着走，肚子很不舒服。不过很快，我们就到了终点，我像个凯旋的战士，心里有说不出的成就感和轻松感。

这次玩过山车，我战胜了自我，也挑战了极限。当我再次回头望着那两个大圆环时，最初的恐惧感已经消失得无影无踪，取而代之的是一种战胜自我的胜利感和喜悦感，心里有一种说不出的骄傲与自豪！

## 挑战自我的极限作文 篇4

你试过凌晨四点多钟起来工作或者背单词吗？你试过一天在烈日底下工作吗？你试过与死神擦肩而过吗？

人类的极限是什么？或许没有，因为人在最艰难的时候，会爆发出自身隐藏的力量。这股力量需要一个开关，这个开关可以是人，可以是物，也可以是一件事情。人为什么是高级动物？因为我们会语言，会进行沟通，这是与其他动物最大的区别，别说我们比不上什么什么，只是你没有发现而已，真正的英雄会在黑暗里站起来，探索着那唯一的光点。

身为学生身份的我们，读书就是挑战自我，怎么做到自主学习，怎么样取得一个好的成绩是考验我们的难题，有的人愿意花一天时间去吸收新的知识点，而有的人却愿意花一天的时间去打游戏。两种不同方向，每个人都有自己的抉择，如果你想成为一个优秀，那就要去成为第一种人；如果你想一无所有，无所事事，那你就选择第二种。

人的一生要过得丰富多彩，就要挑战自己，超越自己。

## 挑战自我的极限作文 篇5

我不是一个体育成绩很好的女生，但我挑战了我自己，而且，我成功了。

在一节体育课上，体育老师让我们与四年级的同学比赛跑50乘8。所谓50乘8，就是往返跑八次50米，一共200米。我第三个跑，心里很紧张。到我上场了，在准备的时候，我听见一名四年级的男生对他们班的同学说：“超过那个女生就好了，加油！”我立即就没了信心。

开跑了，我努力冲了出去。第一个50米到头，体育老师对我喊：“加油啊，有进步！”我苦笑了一下，马上返回去。跑道两边的同学们不停的喊着加油，我觉得浑身充满了力气。

第四个来回，我的腿如同灌了铅一般，怎么都使不出力。四年级的女生追上了我。我听见四年级的欢呼声时，我心里好难过，泪水在眼眶里打转。这是，我听见了王祺的呼喊：“孙蕊！你是不是六年级的！”我心里一震，大声喊：“是！”我好不甘心，最后五十米了，我闭上眼睛，奋力跑着，我听到同学们大喊：“孙蕊，你六年级了，加油啊，不能输！”我的眼泪流了出来，我用身上的最后一点力气大声吼出了五个字：“我是六年级！”喊完，我使劲把步子迈到最大，冲过了终点线。我没输，我是第三。我倚靠在墙上，双腿一点劲都没有。是的，我哭了，这是赢的泪水，是开心的泪水。但我又笑了，这是胜利的笑，欣喜的笑。

我赢了，我挑战了我的极限，超越了我的自我，我应该笑，大笑！

## 挑战自我的极限作文 篇6

“啊！救命啊！我不想玩啦！”瞧，张心梦临难而逃，面对恐怖至极的“水上秋千”，她还是不敢迈出第一步。知道我们在哪吗？我们是在红山劳动基地，接受着魔鬼训练！

现在，我们正在玩“水上秋千”，它是由一块木板被两根铁链吊着组成的。那些木板可不是平放着，而是一高一低错落地摆着。而且木板的下面可是“一片\*\*\*”！要是不小心掉了下去可就只好成了“落汤鸡”。

一号选手张心梦还未上去就落荒而逃，我的心中多少有点忐忑不安，而我却恰恰是第二个！唉，怎么办呢？到底是上还是不上？上，很有可能成为“落汤鸡”，不上，一定会被同学嘲笑是胆小鬼。我无可奈何，望了望身后跃跃欲试的同学们，心中祈祷着：如果我落水了可不要嘲笑我啊。然后便鼓起勇气踏上了第一块木板。“哎呦！”我大喊一声，说真的，这木板也太不听话了，总是晃来晃去。我的两腿直发抖，生怕掉下去。但良好的开端是成功的一半，我站在了木板上，仿佛离成功已遥遥在望。接着，我又踏向第二块木板，可这哪里踩得住，我像一个喝了酒的醉汉，摇摇摆摆总站不稳。这时，我急中生智，用手先抓住铁链，控制住木板然后再踩上去。我用这种方法，过五关斩六将，走的一路顺风。但是，只听见身后传来“扑通”一声，我心里很清楚是怎么回事，但我不敢回头看看，因为我怕我也会像那位同学一样遭到厄运。我依旧埋头向前，快到终点了，我才转过头去，原来是孟可欣落水了。我刚扭头准备继续前进，又听汪丰恩“啊！”地惨叫一声，原来是他不小心摔了一跤。但幸运得是：他竟然滴水不沾，因为就在他掉下去的那一刻，他抓紧了铁链，又一屁股坐在木板上，他面如土色，但立刻又大笑起来，因为他真当起了秋千。不过这秋千可不宜久“荡”。我又咬紧牙关向前冲。终于我走到了对岸。

其实，困难并不可怕，可怕的是人心。你越是懦弱，困难就越嚣张。假如你对自己没有信心，就算下面是软软的沙发你也不敢跨出一步。可假如你有信心，有勇气，哪怕下面是万丈深渊也总能克服。最后，送给那些没有勇气过“水上秋千”的同学一句话：只要有勇气，再大的困难也终究会被征服。

## 挑战自我的极限作文 篇7

跳绳，是小学体育课中的必修项目。为了锻炼同学们的身体，学校刮起了一股跳竹节绳健美操的热潮。对于刚刚学会单摇的我，十分地难。但对体育优秀的同学来说，可是他们是大显身手的好机会。通过跳绳，我不仅仅学到了许多花式和技巧，更看到了我们同学的闪光处。

一次，于慧莹突然头晕，我劝她不要再跳绳了。可她咬咬嘴唇，露出一丝无奈的笑：“不能因为我，影响我们班。我还能坚持，没关系的。”她装作若无其事，但我在她的表情里，看到了忍耐。该她上场了，她深吸一口气，一旁的我真替她捏了一把汗。赛场上的她跳得那么好，动作那么协调，丝毫看不出她的不适。”一个，两个，三个……“我默数着，在她的鼻尖上，我看到了晶莹的汗珠折射出阳光的颜色。她下场了，天哪！居然没有一次失误！在这样特殊的状况下，她还能够出色的完成任务，我为她骄傲。她真的很坚强。在坚强的背后，是她对班集体的热爱。

在接触竹节绳的过程中，我们班里涌现了许多奇才。这里我介绍两位

## 挑战自我的极限作文 篇8

我是一个体育项目很差的一个学生，胆子小，跑步慢，跳绳跳的少，力气也不大不小，除了扔沙包以外，没什么特长。而这个暑假，我决定要把跳绳、跑步这两项运动给好好的加强一下，突破一下。

我来到了小区广场上，装备齐全：运动衫、运动裤、球鞋、和跳绳专用绳。经过多次的练习，今天我准备让妈妈验证一下我的练习成绩。

我先准备练习跳绳。我系好鞋带，整理好衣服，握好绳子。“预备！跳！”妈妈一声令下，我就开始跳了。“一、二、三……二十七，二十八，二十九……啊呀！不好！被绳子绊倒了。我不敢怠慢，赶紧重新调整好姿态，可时间不等人。”停！时间到。一共87个！“妈妈宣布到。唉，要不是中间被拌了几次，我一定早就满一百下了。我不服气，申请重新跳，妈妈爽快的同意了。这一次，我只拌了一次，一共跳了111个，我好开心啊！原来我也可以跳这么多。接下来是跑步。跑步之前我已经练习过好几次了，所以信心满满。”跑步距离：400米，预备！跑！“妈妈刚一说完，我就像离弦的箭一样冲了出去。跑步过程中，我均匀的分配速度和体力，到最后大约100多米的时候，渐渐感到体力不支。坚持！我一定要坚持住！加油！吴诺舟！我用尽全身的力气，结束了这400米的路程。”2分40秒，还行哦！“妈妈鼓励道。”嗯，下回一定继续努力！“我也对今天的表现感到满意。

身体是\*\*的本钱，以后我一定要加强锻炼。

## 挑战自我的极限作文 篇9

暑假一开始，我就要妈妈给我报名学游泳。由于和学拉丁舞，学写作有冲突，妈妈好不容易给我报进华茂暑期游泳培训的末班车。

7月23日，我开始去参加游泳培。才学了两天，妈妈学校组织去厦门旅游。可以带家属同去。我不想错过这游玩的机会。向教练请三天假，教练不同意，他说：“等你回来，别人都会游了。”在我再三保证：回来好好补！教练才勉强答应。

愉快的旅游结束后，我傻了眼！别人还真都会游了。我拼命学，想赶上他们。经过两三天的训练，我已经能不用浮板游了，但还是背着气囊。妈妈表扬我进步了。我好高兴。

还没等我乐三分钟，教练突然解掉每个小朋友系着的气囊，要我们一个挨一个从跳台上跳下去。我吓坏了，我借口要上厕所。还没等妈妈点头，眼疾手快的教练，一把抓住我，像老鹰抓小鸡一样地把我拎到跳台上，然后命令我跳下去游。我看着下面的水池，腿都软了。我拼命求教练放过我，他凶巴巴瞪着我。我只好大声叫妈妈来救我，妈妈说：“宝贝，你能行的！”我拼命摇头，教练抓着我双臂，重重地把我扔下水池。只觉得自己往下沉，我想：这下完了，我要淹死了。手脚慌张地乱扑腾。“张开双臂，用力蹬双腿！”教练大声吼道。我努力做起蛙游动作，还真不往下沉了。我用尽吃奶的力气，往旁边的扶梯游去。死死抓住扶梯，拼命喘气。教练走过来说：“你看，你不是会游的？”我狠狠盯着他。他却说“自己去跳一次。”

我又一次在跳台上犹豫，妈妈鼓励我：“宝贝，你还记得刚刚在伦敦奥运会上夺得金牌的我国运动健将吗？”，立刻在我的脑海里浮现出吴敏霞和何姿勇夺女子3米跳水金牌，和我国16岁游泳新星叶诗文打破世界记录，摘取400米和200米游泳的2枚金牌的情景。我要向她们学习，我要战胜自己，我深深地吸了一口气，闭上双眼，咬紧牙关，纵身跳了下去。我还是感觉自己要往下沉，但这一次，我迅速运用教练教的动作要领，游向岸边扶梯。妈妈欢呼着：“宝贝，你真棒！”此时，“凶恶”的教练也微笑着，对我点头。好像他的脸庞不再那么狰狞可怕了，哈哈！我暗暗下决心：在剩下的5天训练中，要更加努力学，真正学会蛙泳！

从这次学游泳的磨练中，让我明白了一个道理：只要坚持不懈，努力拼搏，一定能战胜自我，走向成功！在今后的学习中，我一定要全力以赴，让自己更棒！

## 挑战自我的极限作文 篇10

近年来，一项运动——“蹦极”在诸多国家广为开展。所谓“蹦极”，简而言之，指人从数十上百米的高处直坠而下，维系生命的只有缚于脚踝处的一根弹力绳。这样，人得以反复弹起、下坠，忽而腾云驾雾、忽而自由落体。强烈的感觉反差，却正是其魅力所在。

其实，人类对自然、对自身能力极限的超越从来就没有停止过：攀岩、漂流、奥运会、穿越无人区……透过它们，我惊喜地看到了我们的生命布满着张力。那么多富有朝气和激情的人与我生活于同一时代同一片天空下，我不禁为长时间以来自己甘于平庸的想法而惭愧。

前些日子，接到一位朋友的长途，电话里她突然发问：“你最大的梦想是什么？”

完全无意识地，“挑战极限”四个字脱口而出，我不由得大吃一惊。原来，它一直占据着我的心灵，那对于游历的渴望犹如人海之川在我的体内开始奔腾不息。随后不久，收到朋友的一篇文章，她这样写道：我们依然执拗而艰难地切人生活，使生命成为生死之间的补白过程。我想：难道我们不应让这个过程洒满汗水，以不懈地努力、执著而自信的目光去面对人生之路吗？

挑战极限，就可以不断地否定自我、更新自我，进而挖掘出自我的巨大潜能；挑战极限，我们感受到了无限乐趣，从而接近完美，直逼那个“无”；挑战极限，即是对生命的伟大体验。

天空渺远，走在“挑战极限”之旅，我们不难走向成功。

## 挑战自我的极限作文 篇11

这个星期五就是北海市第四届运动会了，部分地方早已经进行完，我们这里这时候却才进行，我报的是我最拿手的羽毛球项目，虽然说我在全校是比较厉害的，但是这些年来高手辈出，青出于蓝而胜于蓝，有许多高手，不可不防，我所知道的就有6个，这6个我只有必败的份儿，有时候我就在想，这羽毛球项目几百人，你能打倒前十强，不错了吧？但是另一个人声音从遥远的那方传来：“你如何能败？相信自己，不试试如何知道？”是啊，不试试如何知道，这使我想起以前的一件事情。

2年前吧，我还是个四年级的学生的时侯，羽毛球勉强强还算可以，星期六打单打，我不幸和队中的一个高手幕远光打，老爸老妈鼓励我说我会赢，我却摇头叹息，此仗必败也！此人的水平比我高多了，那把明晃晃的擎天剑在我面前，我是否该退缩，就这样认命？还是说……战！还没有等我想好这个问题，比赛就开始了，一开始由于我并没有提起精神，所以败了一局，但却已经是汗如雨下，乘着喘息的空儿看看老爸，面色阴沉，看来对这个结局很失望，我不禁一阵，心道：“无论如何，不能败！纵容前面是火海，我闯定了！”念头一出，精神大振，全力攻守，那把势不可挡、坚不可摧的剑在我的奋勇下似乎动荡了。分数一分分拉进，最后……终于到了最后，最关键的时候：13：14，只要我在赢一分，就可以加分，这个时候就连我自己都不敢相信我能打到这个程度，双方已经是神疲力倦，此时此刻，只要有一方撑下去，就是胜利者！我这样想着，体力和力气不断从不知名的地方涌了过来，我……终于要战这也许是最后的球了！一上场，我一个杀球扣了过去，步伐似乎比以前灵活多了，搓球也厉害多了，最后，幕远光一个不小心，输了一球，这一球，这决定命运的一球，我赢了！我立刻跳了起来，叫了声好，这声音竟是那么大！接着……仰天长啸！这无限的喜悦冲上心头，我简直快发疯了！这时候，我看了一下座位席，黄教练微笑点头，而老爸原来紧绷着的脸也闪过一丝悦色。

“哼，加两分，还没有完！”这句话如晴天霹雳打在我心中，可恶！我竟然忘记了！刚刚那一球我尽了全力，感觉已经用完了所以的力气，身体已经到了最不好的状态，体力也差不多用完了，小腹隐隐做痛。

似乎，世界都没有了声音，是那样的宁静！这时候，又有了一丝声音：“为之奈何？”是我的！是啊，为之奈何？如何是好？赌上一把，拼了？还是说……不尽全力……不尽全力有什么好玩！尽全力！最终我做出了这样的决定。

天不由人，就在最后16：16之时，汗水在我脸上流淌，一滴小小的……但是对于我却不是小小的……滴进了我的眼睛！我立刻分神，入狼入虎的杀球接踵而至，我没有接住，我输……了！我苦笑摇头，似乎对这个结果早已经知道。可是，如果我就此认命，也许连拿5分都是问题，虽然我输了，但是，这个极限，我跨了过去！我依旧胜利了！

这件事已经过了很久了，现在想起来，虽然有点惋惜，却也有点自豪。

挑战极限，不在于对方，只在于自己！人生坎坷太多了，没有人的路一生平坦，所以每当那万丈长剑摆在你眼前，杀向你时，你不能懦弱，不能坐以待毙，只有……战！只有反抗！只有挑战极限，只有掌握命运之轮，这命运之轮将在你的手中运转！

也许吧，不是人人都可以在关键时候奋勇的，有些就想：“败就败了，我也没有办法。”不，你有办法！当年，我打“漓泉杯”时，刚打败小组里的所以人，成为甲组第一名，但是，这个时候，我遇上了队长！这个消息如果是那些软弱的人，恐怕不是弃权就是叹息，就是沮丧，我并没有

，我只全力以赴，最终拿下那艰苦的1分。全力以赴，做好我们身边的每件事情！只有全力以赴，才能发挥自己的极限，挑战极限，超越极限！

## 挑战自我的极限作文 篇12

语文课，真是一门令我受益匪浅的课。尤其是今天早上。

虽早已知道何老师是想考研我们，让我们看见自己的毅力究竟有多少分量重，到底能否达成或超过自己的目标。但我还是没能超过自己的目标，仅达到自己的目标罢了，真令我有点寒心。

语文课一开始，何老师就发下一张纸条，让我们写下制定的跑步圈数，突破自己的极限。然而我胆怯的写下了5圈。我知道，对于全班同学来说，5圈根本就是微不足道的，但那对于我，实在是太困难了。我从小体育就不好，尤其是跑步。那可是我一生多无法摆脱的弱项。在小学，连2圈都坚持不下的我，现在竟然写了5圈！真的，对于我，那真的是不容易的。简直就是天文数字一般的遥不可及.....

刚出发时，我全身都是劲，只想提高速度，可匀速一词一直在我的脑海中浮现。匀速，虽总是在我的耳边飘荡，但我却不知道我的匀速是什么，看不见摸不着，更感觉不到。我又想起我的成绩也是如此，尽管想拼命往前跑，但还是起伏不定。我真的好戏那个将它拉直一点，一点也好啊！但我有时还是会怀疑自己是否能真正做到。随着这种想法，我跑完了2圈，我已经觉得自己不行了。

我在心中暗暗告诉自己，怎么可以呢，现在才两圈，连一半都没啊，至少也要一半吧。随着这种想法，我跑完了3圈。我又告诉自己，你好好看看，别的同学都在为自己的目标奋斗、努力，你不可以放弃的！我又跑了1圈，4圈了，在跑一圈吧，那你就可以达到目标了，你一定能行的！慢慢地跑向哪个终点站吧，哪里你已经不远了。坚持，就是失败者与成功者的交界处。你一定能成功的，以为你会成为一个成功者，加油，你行的！

这次旅程真的好漫长，好久，好久。我真的完成自己的目标了。这节课，真令我困倦，但这是我永生难忘的一节课——一节收获最多的课！

## 挑战自我的极限作文 篇13

假期里，爸爸妈妈带我去安徽天柱山游玩。

我们的车子沿着弯弯的山路开着，只见远处青山叠翠，千山一碧，令人心旷神怡。我们来到第一站，全国攀岩基地之一的玉龙关。到了这儿我们才知道这里还是拍七仙女的影视基地呢！山上还有许多奇形怪状的石头，有的像月亮，有的像金元宝，还有的像一本厚厚的书。忽然，我看见一条银光闪闪的带子，啊！那是多么美丽的小溪。我们到达了攀岩的地方。只见那陡峭的石壁上，规律地排列着一些石孔，那是用来攀岩的。

这时大人们在一边你推我，我推你，都不敢上去。而我却是初生牛犊不怕虎，走出来并大声地说：“我上。”保安叔叔给我系好安全带，把我带到石壁下，我一看见那石壁这么高，心里就有些害怕了，心想要是爬到一半上不去了怎么办？保安叔叔像看透了我的心，忙对我说：“小朋友别害怕，叔叔会保护你的。”听了这句话我就勇敢地开始了攀岩。我手脚并用向上爬，很快就爬到

了中间。这时石壁上的石孔越来越小了，我的力气也越来越小了。

当我正想退缩时，下面传来了妈妈的加油声，我想坚持就是胜利，不管再累也要爬上去，于是我就继续向上爬。经过努力，我终于到了山顶。接着大人们也一个个地爬了上来。之后，我们又开心地向天柱山出发了。

## 挑战自我的极限作文 篇14

“噼里啪啦！噼里啪啦！”，咦？这是什么声音，跟我去看看吧！

刚进教室，就听到“噼里啪啦”的声音，原来是同学们在玩一个有趣的游戏——“挑战极限”。游戏规则是这样的：老师先颁布气球，每人三个，游戏进行三轮，每一轮都得先把气球吹起来，除了第三轮。第一轮是踩爆，第二轮是用身体压，第三轮是用嘴吹爆。听完规则后，同学们议论纷纷，有的信息十足；有的跃跃欲试；有的激动无比；还有的惶惶不安……

只听老师一声令下，精彩的游戏开始了！同学们连忙抓起一个气球，放进嘴里吹啊吹，吹啊吹，只听见“噗”、“噗”、“噗”的声音，气球越来越大，大得足有西瓜那么大。吹大后，迅速将气球绑起来，开始踩气球。而我呢，用尽了九牛二虎之力，气球就是吹不起来，我气急败坏，心想：这可恶的气球，为什么偏偏与我作对，我又没得罪你，你凭什么就不让我吹，你，你还那里偷着乐呢！最后，我只得找比较会吹气球的同学帮我吹，这才好不容易弄好一个气球。我刚把气球绑好就听见“嘣！”的一声，只见一个同学两只脚站在气球上，使劲一踩，气球便灰飞烟灭了。我急忙拿起气球放在脚下，可是气球真的在我的脚下了，我又不肯踩。我小心翼翼地把一只脚放在气球上，轻轻地踩几下，气球并没有破，还在地上调皮的蹦了几下急得我头上直冒汗！我又站起来还是用一只脚用中等的力量踩气球，可惜气球还是不破，最后，我只好战战兢兢地整个身体站在气球上，神奇了，这个气球还是不破，我使劲往下踩，我心想：这气球质量也太好了吧！不行，怕也得过！我咬紧牙关，双脚微微往前，再往后，“嘣！”啊！我终于成功了！这时所有的恐惧、害怕烟消云散，心中充满了成功的喜悦。

第二轮游戏开始了，和上一轮一样，可恶的气球我还是吹不起来，所以只好请求支援。吹好后，我急急忙忙地把气球贴着背，靠在墙上，“开始！”我左挪右挪，气球被我压得像漏气的车轮扁扁的就是不爆炸，正当我急得想放弃的时候，忽然，“嘣”地一声，这一声真是惊天动地。一位同学用屁股使劲一坐，气球便爆了。我看了赶紧憋足一口气使劲压气球，只听见“嘣”地一声气球终于爆了。我得了第四名，开心得脸像开了花。原来幸福来得这么简单！

第三轮开始了，我压根就吹不起来，更别说吹爆了。所以我只能当观众看别人吹。同学们吹啊吹，吹得竟比两个西瓜还大，但气球还不破，有一名同学的气球吹一会就不翼而飞了，但她并没有放弃，还是坚持不懈地吹气球。“嘣！”“嘣！”“嘣！”有三位男生同时吹爆气球。同学们都十分佩服他们的胆量，纷纷向他们投去赞许的眼光。他们一个个也像得胜的将\*\*\*，脸上写满了胜利的骄傲！

游戏在我们的欢声笑语中结束了，大家在这个游戏中接受了考验。通过这个游戏，我明白了：以后无论做什么事情一定要有勇气，这样才能成功！

## 挑战自我的极限作文 篇15

上个学期，我和妈妈的朋友一起去了温汤爬明月山。但是比较特殊的是，我们并没有顺着平路爬上去爬上去，而是顺着在一个通向山顶的小瀑布爬上去的，你们千万不要觉得是个小瀑布就很容易！你们想想看，瀑布是向下流，而我们是向上爬；不只是这样，瀑布里面还有许多长满青苔、大大小小的石头！这么简简单单的一句话，你们还会觉得容易吗？让我带你们去浏览一下吧！

我们是在山脚下小瀑布，我和子健哥哥各自拿着一根竹棍，姐姐在前面带路。当我踏进水中时，我不禁感叹了一句：这水真是清凉啊！可惜，就在这时，我“扑通”一声，一屁股坐进了水里！哦，不！我的裤子！不过它已经湿透了，我只能默默地在心里提醒自己：不能再犯这样的错了，要保持觉知！好了，继续出发！我们踩着冰凉的水和长满青苔的石头，心里充满了恐惧！哇塞，这瀑布好急啊！我心中的两个人在斗争，那个没信心地说：“不行，不能爬了！”而那个信心十足地却说：“胜利已经离我们不远了，只要再加把油，就能见到成功了！不要怕，向前走，只要你有一棵不动摇的心，你就一定能行的！”哎呀，我到底听谁的呢？不，我要坚持下来！加油，我一定能行的！就这样，我们努力的向前爬！就在这时，困难又出现了，有一块非常滑的石头，我和子健哥哥费了好大得劲才一起爬了过去！接着，我们继续的向前爬，哎哟喂呀，我又坐进了水里，我都快要疯了！算了算了，都过去了，我又不在理会它了。我继续努力的向前爬，ogood，太好了，爸爸和小艳阿姨就在前面哎！Good，我们已经爬到半山腰了。终于可以休息了！

从这次的艰难挑战中，我总结出了三个道理。第一：其实这个小瀑布就像我们的人生一样，它有平平稳稳的水流，有大大小小的石头，还有坎坎坷坷的道路；人生也是这样，有平平稳稳的道路，有坎坎坷坷的道路，也有着许多困难等着我们去面对，我们应该以坦然的心态去面对它们，应该学会接受，不要排斥它们，这样我们才能取得成功！第二：在人生的道路中，朋友是最不可以缺少的，只有与朋友互相帮助，互相扶持，这条路才能走得圆满、成功！第三：我们不能因为这个小瀑布是向下流的，我们就要向下走；平时也是这样的，不能因为别人说什么，你就信什么，不要被别人牵着鼻子走，要有自己的主见，要自己选择适合自己的道路走，不要轻易相信别人！

怎么样，通过我的介绍，你们是不是也很想去呢？如果你们去的话，记得叫上我哦，我一定会是一个合格的导游的，嘻嘻！

## 挑战自我的极限作文 篇16

极限，顾名思义，是一个人能力和耐力的最大限度。我向来都是一个很胆小的人，从来没想过去挑战极限，直到我和我同学一起去七彩云南欢乐世界游玩时，我看见里边的过山车异常可怕，但是胆大的同学还敢去玩。我连看都不敢看，我十分佩服他们，为什么他们就不怕呢？既然他们都敢坐，那我为什么不能试一试呢？

这个暑假，我终于鼓足勇气，想让我爸带我去挑战欢乐世界里的惊险项目，爸爸虽然踌躇了一会儿，但最终答应陪我挑战最惊险刺激的项目。爸爸说：我长这么大，也是第一次坐过山车，我们一起挑战极限吧！

刚进游乐场，爸爸就拉我去坐象戏游龙过山车。原以为敢坐的人很少，结果进去才发现人满为患。在排队的过程中，我看着过山车不停地在轨道中穿梭，越看越害怕，听着车上的惊叫声，越来越心慌，就连想放弃的念头都有了。老爸拉着我的手给我安慰和鼓励说：没事，过山车很安全，你只要想着不怕就不紧张了。有老爸在身边我也不那么害怕了。终于到我们了，爸爸帮我系好安全带，赶忙鼓励我。

叮过山车启动了，它转了一个弯，突然停下了。忽然趁人不备之时，即刻冲出去。我的心脏怦怦

地跳，仿佛都快要从过山车上掉了下来。路程中有很多的绕圈以及把整个车给扭成一个麻花，看着就令人胆战心惊。我全程都闭着眼睛拼命尖叫，偶尔眨了一下眼睛，都感到自己猛的往下冲，就像用火箭的速度从太空中掉落到月球上，失重感剧增。终于，经过一连串的翻转穿梭，过山车在大家的尖叫声中缓缓地停了下来。

下了过山车，我感到莫名的兴奋，第一次挑战圆满成功。紧接着，我拉着老爸去挑战洪荒石锤。我看到洪荒石锤飞跃到180度，并且疯狂旋转着，前面的队伍陆续有人退出。我也想拉着老爸退出，可爸爸像个石头人一样拉也拉不动，怕啥，连过山车都坐了，还怕这个吗？可过山车我有点结巴。加油，我陪着你，你一定行！在爸爸的鼓励下，我俩一起坐上了石锤。在玩的过程中，我发现它一点也不可怕，反而有些悠闲，我全程在欣赏欢乐世界的景色。又一次挑战成功，我成功超越了自己。

有一句古话说的好：天下事有难易乎。为之，则难者亦易矣，不为，则易者亦难矣。生活中处处都隐藏着挑战，只有我们放开胆子去尝试，才知道极限只不过是心里的一道坎。只要我们奋勇向前，大胆尝试，就能有意外的收获。

## 挑战自我的极限作文 篇17

我最期待的小学的第一个暑假终于如约而至了，爸爸妈妈送我的第一份礼物就是送我去参加了上海足球夏令营。回来的那天妈妈又告诉我：“我们过几天要组织公司里去云南，我们要先乘飞机去昆明，第二天再坐飞机去丽江，然后开启玉龙雪山之旅。”一听完妈妈的话我一蹦老高，边蹦边耶，这可是我期盼已久的挑战极限之旅啊！

到达丽江的第二天早晨，我们早早起床乘大巴车一路飞驰奔向玉龙雪山。一路上导游阿姨给我们介绍了很多雪山有关的景象，她还说：“现在去雪山要限制人流量，而且也看不到雪线了。”我忍不住问：“人上去多了是雪山要塌吗？雪山上为什么没有雪了呢？”导游阿姨给了我答案，她说：“是人类影响了大自然，导致地球温度升高，雪山上的雪慢慢融化，而且大量的游客在山顶呼出的二氧化碳也会导致雪山温度升高，所以为了保护雪山就限制了人流量。”我恍然大悟，原来如此呀。我们要停止破坏大自然，保护我们的地球和雪山。

不知不觉中我们就到了玉龙雪山的山脚下，大家纷纷下车购买氧气罐，租保暖衣，因为导游阿姨说过玉龙雪山每升高100米，温度就会下降0.6度，而且山顶空气稀薄大脑会出现缺氧的状况，所以每个人都要准备氧气罐和保暖衣。

我们带着自己的氧气罐和保暖衣去坐缆车，妈妈还顺便给我买了一条士力架来补充能量。

缆车十五分钟就把我们从山脚下送到了海拔4506米的高度，我从缆车往外面张望，一路上风景如画、烟雾缭绕、真是美如仙境啊！欣赏完沿途的风景，我和妈妈一起开始挑战极限高度4680米。我一边小步慢慢走，一边吸着手里的氧气罐。当我爬到4558米的时候就开始感觉头晕，手里的氧气罐也不起作用了。我把这个感受告诉了妈妈，妈妈一听吓坏了，连忙拉着我就往下走。我们走到坐缆车的地方赶紧坐缆车下了山。

虽然我心里有点遗憾，但我想等我再长大一点再来挑战，等着我吧，玉龙雪山，我们后会有期！

## 挑战自我的极限作文 篇18

“不是，你别拉着我去啊，我害怕，真的害怕啊！”“没事，那怕什么？你看，很多人都进去了，出来不都没事吗？”

在大连，在发现王国里地盗墓迷城的入口。我死死抱住门口的柱子，不敢进去，一个打扮成小鬼模样的叔叔对我说道：“小朋友，真没事儿，进去吧！”在他再三保证下，我才极不情愿地松开双手，试探着朝里走去。

刚进里面，两个“鬼”就把我们给吓了一大跳，奈何桥上隐隐约约出现了一位老奶奶的身影，笑眯眯地说：“来喝汤吧，孩子。”这时，前面一位18岁的大哥哥早就被吓哭了，我看到老奶奶笑眯眯的样子就像妈妈让我翻倍写作业一样的表情，于是我装作一副胆大的样子继续往前走，但其实心里还是害怕至极。好朋友郭鹏宇一看我如此镇定，唏嘘道：“呦，变胆大了。”经过十几分钟漫长的煎熬，我们终于又回到了人间。

郭鹏宇说：“刚才真是太刺激了，下一个，咱们玩蹦极吧！”我恐高，还胆小，可这好不容易来一次大连，只玩儿一个项目也太说不过去了吧！不行！我在新闻上看见一个人坐大摆锤因设备旧而被甩出去，见到了马克思。要是这一蹦，我小命呜呼了该咋办？但经过一番苦心挣扎之后，我还是决定去挺身试险。

经过漫长的等待，终于轮到我们的了，我们乘电梯上升到了最顶层，刚步入平台，我感觉空气顿时安静了下来。我什么都不怕，就怕空气突然安静，3、2、1，我瞬间开始降落，空气中回荡着我撕心裂肺般的呼喊声：“救命啊！”，自己的心脏都好似停止了跳动。终于，我安全地降落到了地面，被吓跑的魂儿也回归到了体内。

这刺激，才算真正宗！

挑战不可能，让我变得胆大，勇敢了起来。其实，任何可怕的事情都可以去挑战一下，怀着一颗勇敢的心不惧风雨，才能让自己成长得更为强大！

## 挑战自我的极限作文 篇19

回想\*\*\*训第一天。当第一次做了三四十个兔子跳的时候是何等的痛，教官仍让我们做，我当时就想着教官没有人性，可想到了前一天下的保证时，心中热血沸腾，自己暗地里加油，我现在是一名\*\*\*人，再苦再累我都要抗下来。

当站\*\*\*姿的时候，我觉得整个人都很酸，肩膀好像不是我的一样，整个人都不是我的。到后来，全身发热，我想动一下，趁老师走动的时候，我偷懒了一下，就被发现了，教官看着我大喊：“动什么动！”我立刻又紧张了起来，我看了看旁边的女生，仍一动不动地站着，我马上意识到：“别人都不动，我凭什么动，我是一名\*\*\*人，我要严格要求自己！”我就一直坚持着，当听到教官暂停的口令后，我放松了一下，全身酸，但心里却为此感到自豪。

\*\*\*营也有很多规矩，饭前一首歌是必要的，第一天教官教了我们“团结就是力量”这首歌。俗话说的好，“一根筷子易折断，一把筷子难折断。”大家团结起来，力量无限大。

吃饭也有规矩，不可以说话，不可以剩菜，而且要一起坐下开饭，这也正是我们平时缺乏的。

最令人难忘的还是第三天的拉练，我之前从来都没想过会走这么远的路，十五公里——真不敢相

信我是怎么走下来的，拉练，可以出去透透气心情自然是很开心的，不用在操场上练单调枯燥的动作了，可是十五公里真不是开玩笑的，刚开始还可以，就是肩膀有些酸，真后悔背这么多东西了，可是流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我迈着沉重的脚向前进，在农林大的操场短时间修整了一下，补充了一些能量后，又再次整装出发，回程明显慢了很多，特别是在最后三四公里的时候已经疲惫不堪了。眼看终点就快到了，可一个个已经走不动了，我拖着我这两条灌了铅似的腿，已经体力殆尽了，感觉下一刻就要倒下，可这时我们拉起了口号，唱起了\*\*\*歌，我又暗自地加油：“我是一名\*\*\*人，我不可以放弃！”就这样我坚持了下来。

这四天说长不长，说短不短，回头再想，\*\*\*训对我们意义很大，它不仅让我改了不少不良习惯，更挑战了我毅力的极限。

## 挑战自我的极限作文 篇20

海拔4506米，你可能对这个数字有点吃惊。这么高都到天了。没错，这就是丽江最有名的——玉龙雪山。

坐在似乎摇摇欲坠的雪山缆车上，透过密密的云层。模模糊糊地能看清地面。过了一会，终于来到了雪山的一个顶峰。抬头向上望一位位穿着红色羽绒服的游客还在攀登，在茫茫的云雾中，他们好像一颗颗红玛瑙嵌在白银盘中。扒住围栏往下望，我有些恐高突然有些喘不过气来，没事，吸一点氧气。更感受到那些游客坚强的意志，和可贵的精神！现在我处在的位置没有一点儿积雪，只有一层霜铺在石头上，头顶上都是云雾，看不清什么。过了一会，刚想走。突然，妹妹又叫起来：“雪山！”我转头一看，散去的云雾边上正耸立在一座白皑皑的雪山，后来云雾散尽，一座山连着一座山，正如一条玉龙盘旋在天空。

回去坐缆车排队时，听到有人喊了一声：“让开！”一个小伙子昏倒在地上，大家把他抬到急救室，原来他得了严重的高原反应，这真是挑战极限的地方呀！

云南之旅我们还去了许多的地方：波涛汹涌的虎跳峡，深山密林的普达措国家森林公园湖水清蓝的蓝月谷……都让我们感受着大自然的壮美，这些是大城市中看不到的，这次云南之旅使我们深深地感觉大自然无穷的魅力。使我陶醉。

## 挑战自我的极限作文 篇21

今天来到作文班，老师让我们“挑战极限”，规则很简单，就是连着跳绳跳五分钟，看看最多能跳几个。

李翱自告奋勇先跳了三、四十个，跳得非常快，可后来就渐渐不行了，累了，他就半蹲着直喘气，一百、一百五十、二百……时间渐渐的快结束了，李翱一鼓劲——三百个！刚跳完，他的脚就一抖，倒在了地上。该下一个了，我还以为是我，吓得赶紧去了厕所。该王生辉了，他拿起跳绳跳了起来——一个、二个、三个，休息会儿；一个、二个、三个，休息会儿……他跳的也特别高，惹得同学们哈哈大笑，所以他只跳了105个。到我了，我既害怕又紧张。一开始，常踩住绳子，慢慢的，我跳得越来越好，可我似乎感到心跳加速，嗓子特别干，脚也麻了，越来越慢。时间快到了，我一个冲刺——158个！我感觉已经很不错了。头上的几滴汗水不断地向下流。

大家几乎都没跳绳连着跳五分钟，知道为什么吗？那是因为没人逼你，如果大家都挑战极限，你

会发现挑战的极限是无限大的，只是你未曾探索！

## 挑战自我的极限作文 篇22

基普乔格说：“我不知道极限在哪里，但是我会一直向着它跑下去。”

### —题记

体育课上，老师在课前告诉我们这节课要冲刺400米，我一听心中不由暗下决心：我要挑战自我，超越自己的极限。

冲刺400米开始了，前面几组同学快速跑完，不一会儿就轮到我们这一组了。我们组站上起跑线，只听体育老师的口令：“各就位——预备，跑！”随着“跑”字的出口，同学们像一支支离弦的箭一般弹射而出，抢着挤向内圈。

我也使出全身解数冲了出去，不过还是被两位同学抢了先机。这两位同学初始速度非常快，把其他同学甩了40多米，我也当仁不让地紧随其后。

跑着跑着，只听前面同学的呼吸声越来越急促，脚步声越来越沉重，步伐也变得缓慢起来，身体微微有了些摇晃。我知道，我超越他们的机会来了。

我暗暗蓄力，在弯道处，抓住时机，双腿肌肉瞬间绷紧，脚尖猛然点地，几个纵跃，超越了他们。

此时，离终点还有一百五十米，应该进行最后的冲刺了，但是因为刚才的超越前面两位同学，我的体力已经消耗得所剩不多了。可是，我能就此放弃冲刺吗？怎么可能？我调整一下呼吸，在呼出一口气的那一刹那，猛然提起一股劲儿，双臂前后快速摆动的同时，双脚飞快地蹬地，步子迈得尽量大一点儿，整个身体血液流动的速度几乎达到了超高速。而我此时心中只留下一个坚定不移的信念：我要超越自我，挑战极限！

是的，超越自我，挑战极限，跑步如此，学习又何尝不是？学习中，只有我们不断地挑战极限，才能打破限制，取得进步。

## 挑战自我的极限作文 篇23

游乐场是小朋友最喜欢的地方，当然也是我最喜欢的地方，有一天，妈妈给了我和姐姐每人一百元，让我们随便玩，想玩什么就玩什么。

听说海盗船挺好玩，所以一开始我就去玩海盗船了。在海盗船上，刚站上去，身体一摇一晃的，仿佛正在大海上航行的船。我坐在最后一排，有人说后排刺激，所以我也想刺激刺激。迫不及待的我早就叫控制海盗船盗的阿姨启动了，海盗船开始荡起来了，速度越来越快、荡的也越来越高，我的内心非常激动，发出了尖叫声；肚子里里外外非常痒，仿佛有数千只手在挠我，因为实在是太刺激，所以也不去管那么多了。海盗船荡的越高，就越刺激。好像在波涛汹涌的大海上航行一样，我的心快被荡到蓝天白云上去了，真是太恐怖了。心理想如果一艘船在大海中遇到这么大的海浪，岂不是很危险！

船在大家的呐喊声中慢慢地停了下来，我好像半条命没有了一样，胃里翻江倒海，差点吐出来。

隔壁的旋转飞椅又吸引了我，就不管头昏了，硬着头皮想再挑战一下飞椅。我坐在蓝色的飞椅上，做好了准备。飞椅开始升高了，升到一定的高度后，就开始旋转起来，一开始还没有什么感觉，到达一定的速度后，我开始头昏了，我强忍着，很难过。心想：我可不能吐出来，一定要坚持下去啊。我的肚子里翻江倒海，我加快了呼吸，让我的肚子里舒服一些。但是我还是没有忍住，最终还是吐了出来。下了飞椅后，魂都没了，休息了好久才缓过神来。

通过这次游玩过程，让我明白了自己在惊险刺激的情况下，是多么的苍白和无助，只有战胜自己的内心，才能让我一次又一次的成长。

## 挑战自我的极限作文 篇24

放下过去的包袱，迎接新的挑战。

——题记

当手里接过高中的录取通知书，当开学的钟声敲响，我知道，新的旅程向我走来。面对这一切，我只想说：“我会努力去准备迎接这新的挑战的！”

### 把思念化为动力

背上行李，踏上求学之路。走进高中，一切的一切竟是如此的陌生。晚上，躺在那仅相识不过几个小时的床上，竟是如此的难以入睡。脑海里播放着家中的慈父严母与我的欢声笑语，播放着在校园里一起看日落的同学们，播放着夜深人静的时候，在灯光下一起探讨问题的同学们。那一刻，我哭了。可我知道我不能哭，我应该用微笑去面对这一切。在心里最深处，我始终知道：正所谓适者生存，我只有适应了新的环境，才可以安心地去学习，才可以取得成功。

于是，我擦掉眼泪。我应该坚强去面对这一切，而不是屈服。面对新环境，我已经准备好去让自己慢慢习惯，慢慢去适应它，慢慢去享受它给予我的一切。

### 和娱乐说再见

依稀记得，在某学校、某个教室、某个宿舍总会看到一个手拿着手机，看着手机屏幕时而发出笑声、时而自言自语的女孩，那就是我。那时的我可谓说得上是个“手机控”。而如今，看着那闪动的QQ头像心中漠然有点伤感，因为就要和它saygoodbye。

面对高中生活，面对心中的梦想，我已决定要隔绝一切干扰。和手机说再见，和那些老混在一起无所事事的朋友说再见，和电视说再见。或许这样的生活很枯燥、很乏味，但我相信，这样的困难打不倒我，我要做一只打不死的蟑螂。

### 迎接新的挑战

天气渐渐变了，变得“残酷”了。它每天用寒冷的风去打败那些不求上进的人，去唤醒那些沉睡在美梦中的人。而我选择后者，我宁愿做那个被寒风唤醒的人。踢开温暖的被子，披上厚衣，穿上鞋子，去迎接那寒风的挑战，不退缩。

风再大，浪再大，我决不会向成功说再见，因为我已经做好了准备。曾经的辉煌与失败都已定格在那年的初中生活。

如今，我已经准备好去挑战那重重关卡了，我相信准备好一切，就会乘风破浪。你们准备好了吗？

## 挑战自我的极限作文 篇25

满载“一车希望”，在希望里放歌。我载着一车行李来到王力中学开始新的生活。新的生活，新的开始，我们在行走，我们在领悟，我们在成长，我们在挑战极限。

进入高中，压力肯定比初中的时候大。但是我会用心准备，把压力降到最低，使自己做事之后不后悔。不说“早知道，我后悔了”这些话。往往一些人考完试出来都会埋怨自己，埋怨自己没有好好准备，导致考试考不好。为了迎接挑战，考上理想的大学。下面我来说一下我进入王中之后的准备吧！

用心准备，我会树立远大理想，制定目标。这样，我就可以为理想和目标而努力、拼搏。努力拼搏，才能成就一个强者。做人不要只想着做“沙子”，要做“珍珠”，而前提条件必须是努力拼搏。如果一个人没有理想和目标，他就不可能有美好的明天。所以树立远大理想和制定目标是准备的第一步，也是重要的一步。

用心准备，挑战极限。高中压力大，竞争大。如果做事草率，不用心准备，那么你一定被人家打败。话说做事要三思而后行，用心准备，我的第二步是我为自己准备一个表格。包括时间表、目标等。掌握好利用好时间。

用心准备，老师在上课前都要备课。更不用说我们了。我会在上课之前做好预习，以备上课能听懂，听明白。如果不准备好的话，上课就会不知道老师讲的是是什么。这个准备也是极其重要的。在考试之前，我会认真复习，用心准备。避免刚才所说的“早知道”一些后悔的词。世界上没有后悔药，一件事做了之后已成定局，无法改变。

一路前行，一路唱歌，我们将希望埋在心中，将困难踩在脚下。在这三年里，若不好好准备，用心准备，怎能进行这漫长的“三年之旅”呢？若不好好准备，将什么也得不到。辉煌的赛场背后，是平时训练场上千百次地重复练习，可谓台上十分钟，台下十年功。

以自己的心为指引，不背叛自己，坚定自己认为更重要的事。我们在做一件事之前要用心准备，用自己的准备去挑战极限！创造美好的人生，使王中更加辉煌、更加闻名！

更多实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发