

美文鉴赏：隐藏情绪是一种修养

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692661106621100.html>

范文网，为你加油喝彩！



美文鉴赏：隐藏情绪是一种修养

修养是一种素质的体现，我们要有修养需要通过自身的行为来具体实际地表现。以下是精心整理的美文鉴赏：隐藏情绪是一种修养，希望能够帮助到大家。

美文鉴赏：隐藏情绪是一种修养

就算生气，也偷偷生气，别生气给别人看。这样，你才算成熟、才能担当大任，也才能演好人生的这场大戏。

前几天，你三姨由新加坡打电话来，问你有没有看过李安导演的《卧虎藏龙》，你说没有，三姨就叮嘱：“你一定要看哟！里面的女主角章子怡跟你长得很像。”哥哥在旁边，也说：“可不是吗？妹妹跟章子怡是有点像。”

从那天开始，你就嚷着要去看《卧虎藏龙》，虽然我们一直没空带你去，但是正巧，今天报上有一帧章子怡的剧照，我就拿给你：“瞧！这就是章子怡，还真有点像呢！”你接过报纸，瞄了一眼，笑笑：“是有点像，但是像我发脾气的样子，不像我平常，我平常才没那么丑。”“问题是好像常常在发脾气哟！”我逗你。“因为常有惹我生气的事，我当然发脾气。”你居然又嘟起嘴。想想，你还真爱发脾气。记得两年前，我出版《做个快乐读书人》，大家看了都说，书里的你好爱哭。可是现在，我翻翻这两年来为你写的文章，你似乎又变得好爱生气。考试考不好，要生气；功课太多，要生气；计程车不准时，要生气；连自己的桌子太乱了，也要生气。而且把气带到外面。甚至昨天晚上，铁板烧师傅在你前面作各种表演，你都不抬头看一眼。大小姐！你这样就不对了。气，是你自己的事，你何必把气氛带给别人呢？你当然可以说你已经看铁板烧师傅表演几百次了，不稀奇、不要看。但你也要知道，赞美别人，是一种应有的礼貌，你没发现我每次都为师傅喝彩吗？

你已经十二岁了，应该学习做人处世了，也应该学习隐藏自己的情绪。隐藏情绪是礼貌，也可以见出你的自制力和修养。举个例子，当奶奶病逝的时候，如果你到外面，参加同学的派对，心情不好，在那儿掉眼泪，就显示了你的自制力不佳。你绝对不能说：“我伤心，我要哭就哭。”而应该想想，当你哭的时候，是不是会造成别人不安？大家会不会因此过来安慰你，而使原来欢乐的气氛受到影响？中国人常赞美一个人能“不迁怒”。不迁怒，是不把自己的怒气发到别人头上。即使前一刻跟别人火冒三丈，后一刻，遇到与那件事无关的人，也能隐藏情绪，表现得若无其事。

我以前认识一个在外交部做事的女生，就有这本事。我亲眼看见，她前一刻在厨房跟丈夫吵架，几乎大打出手；后一刻端着菜，走出厨房，却笑嘻嘻地招呼一屋子的朋友。她的脸就像那扇厨房的门，门里门外完全不一样。我二十多年前，无意中从窗外看见这一幕，心想：“天哪！多假的女人！”但是后来想想，如果她没那本事，而把怒气带到宾客之间，会是多么尴尬的场面。

谈到这一点，我也不得不赞美你哥哥。哥哥上高中的时候，我的脾气很坏，有一天哥哥的同学找他出去玩。哥哥没先得到我同意，就一口答应同学。我冒火了，与哥哥吵起来，甚至把拖鞋摔到墙上。跟着门铃响，他的同学已经到了。你哥哥居然打开门，笑嘻嘻地跟同学打招呼，又找个借口，推掉了约会。那一幕，我看在眼里，觉得好佩服也好惭愧，我不能不佩服你哥哥的自制力，也惭愧自己都四十岁了，还那么控制不住情绪。能控制情绪的人，才能有大的担当。甚至可以说，愈是高等动物，愈能控制情绪。噢！对了！记不记得我们看过的歌剧《西贡小姐》？记不记得里面演那个坏蛋的中国演员王洛勇？《纽约时报》说他给剧中那个“皮条客”赋予了新的诠释，所以能从许多二线演员中脱颖而出，在百老汇挑大梁。昨天电视新闻报道，《西贡小姐》经过六年的演出，终于要在百老汇落幕了。新闻中也访问了王洛勇。你猜王洛勇认为演《西贡小姐》最难的是什么吗？不是一年五十二个星期、每星期八场戏的辛苦，而是如何保持一样高昂的情绪。

王洛勇说得很好：“你不能因为要报税了，心里不高兴，就让当天的观众倒霉，看你二流的演出。无论你高兴不高兴、身体舒服不舒服，甚至嗓子好不好，你都得维持同一种水平、作百分之百的发挥。”说了这么多，大小姐！你听懂了吗？以后别动不动就撅嘴。就算生气，也偷偷生气，别

生气给别人看。这样，你才算成熟、才能担当大任，也才能演好人生的这场大戏。

生活中，负面情绪总无时无刻不影响着我们，愤怒、恐惧、悲伤……这些情绪总是扰乱我们的思绪，使我们不理智，甚至会在这些情绪下说出一些不恰当的话，做出一些不合宜的事。所以，一定要控制自己的情绪，当发现情绪有问题时要及时排解，千万不要让情绪影响自己的判断，让自己成为情绪的奴隶。学会控制情绪，管理情绪，是良好教养的体现，而在情绪不佳时仍能注意自己的言行，才是真正的教养。

一个人的教养，不在心平气和时，而在心浮气躁时。学会隐藏情绪体现了我们的教养。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发