

## 中学生防溺水国旗下讲话稿（精选）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692665495621504.html>

范文网，为你加油喝彩！



## 中学生防溺水国旗下讲话稿（精选）

### 中学生防溺水国旗下讲话稿

#### 一、溺水自救知识

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。
- 2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。若周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以缓解抽筋。

## 二、中学生防溺水国旗下讲话稿（精选15篇）

现在正是天气逐渐转热季节，新闻、报纸、网络上报道的关于中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。下面是为大家收集和整理的中学生防溺水国旗下讲话稿（精选15篇），希望对大家有帮助！

### 中学生防溺水国旗下讲话稿1

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点在水库、水坑、池塘、河流等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

现在天气慢慢变热，炎热的夏天也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个学校和所有学生的高度重视。在我们国家，意外溺水是中小学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。为保障学生的生命安全，在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

六、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生

活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

## 中学生防溺水国旗下讲话稿2

亲爱的青少年朋友们：

亲爱的同学们，为了积极响应\*\*\*最近的号召，在学生中开展预防溺水事故教育，努力防止游泳溺水悲剧的再次发生，我们应该做好以下几点：

第一，树立安全意识，加强自我保护，正确评价自己的游泳水平，在不熟悉、危险的自然水域游泳，如深潭、野塘、溪流等；

第二，在有家长陪同的前提下，一定要在有救生员值班的安全正规的游泳场所游泳。下水前，必须了解自己的身体状况，做好充分的热身活动，才能在安全水域下水，防止溺水事件发生。

第三，即使在游泳池里，也不要依靠充气彩车，听从救生员的管理。严禁在游泳池追逐打闹、推搡他人、潜水浮潜等危险动作；

第四，学习游泳和预防溺水的知识，掌握一定的自救技巧。如遇同伴溺水，不要下水，借助可用于救生的木棍、绳索、衣物等降低重心施救，不要忘记向大人求助；

第五，预防溺水最好的方法是在正规游泳场所参加游泳训练，尽早学会游泳，掌握自救技巧。

第六，不要去塘河玩水，散步、游玩、观潮，安全观潮必须有大人陪同。

同学们，我们是国家、民族、家庭的希望。我们必须珍惜时间，努力学习，不断提高我们各方面的素质。让我们携起手来，“学会游泳促进健康，掌握预防溺水的知识”，结束悲剧。

## 中学生防溺水国旗下讲话稿3

亲爱的老师、同学们：

你们好！今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，远离溺水”，现在天气越来越热，暑期也即将到来，在炎热的夏季，游泳是广大青少年喜爱的一项体育运动，但不做好准备，缺乏安全防范意识，遇到紧急时刻慌张，不能沉着自救，极易造成溺水事故，因此我校应充分利用宣传栏，黑板报进行夏季安全的宣传教育，重点是预防溺水，要求你们不得私自下水游泳或到池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。在此学校要求同学们做到以下几点：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家。

## 中学生防溺水国旗下讲话稿4

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命 预防溺水。

随着气温的升高，夏季已经到来，防溺水逐渐成为学校安全教育重点话题。今天我利用国旗下讲话的机会再次进行防溺水的主题教育：

一、要牢固树立安全意识，加强自我保护，努力做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、学习防溺水的安全知识和相关的技能。

1.要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。



- 2.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 3.要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。
- 4、溺水的急救 在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢? 当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

#### 5、现场抢救溺水者的方法：

- 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；
- 2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；
- 3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏；
- 4、第一时间拨打120，联系急救中心。

三、家、校、社区齐抓共管，密切配合，学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下讲话等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿5

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪玩而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。

六个反对：

- 1.未经允许，不要在水里游泳。
- 2.不要擅自和别人一起游泳。
- 3.不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。
- 4.在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5.在不熟悉的水域游泳。
- 6.不熟悉水的青少年不允许下水救助。

“一个必须”：

学会基本的自理和自救方法。

有些学生认为溺水与自己无关。学习预防溺水只是一年一度的练习。掌握了也没多大意义。努力学习是浪费精力。他们只知道生活极其美好，却不知道生活是脆弱的。

生命是宝贵的，美丽的，绚烂的，明亮的。但是，如果掉进水里，遇到意外，再漂亮再华丽，也不过是一瞬间的烟火。你要在死亡面前熄灭生命之火，哪怕雪莱这位浪漫主义诗人，哪怕他的生命之光耀眼而精彩，哪怕他曾经迎着风向大海表达自己的感情，哪怕他曾经死在海与肉中，尸体还是腐烂的。

我们常说人是万物的灵长，往往忘记了人生的悲剧，因为一旦我们擅自提倡，一瞬间就会淹死，亲人会为我们悲伤，自己也会后悔，因为我们有梦想，溺水意味着梦想的丢失，我们渴望分享，因为幸福往往是分享的。当我们被淹没的时候，我们再也无法与家人、朋友、老师分享快乐，只能默默的隐藏痛苦。

万水千山，安全第一，不慎顺流而下，两行泪为亲人。

谢谢大家！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿6

敬爱的老师、亲爱的同学们：

近日气温逐渐升高，同学们接近沟塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好20xx年“中小学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、“五严禁”。

一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳；

二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；

三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍；

四是严禁私自到河边看涨大水；

五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿7

同学们：

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游水我们要严格遵守“四不”：

1、未经家长教师同意不去。

2、没有会游水的成年人陪同不去。



3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

## 二、溺水原因主要有以下几种：

1、不会游水。

2、游水时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

## 三、如何防溺水：

游水，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游水安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游水，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游水。选择好的游水场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在教师或熟悉水性的人的带领下游水。以便互相照顾。如果集体组织外出游水，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游水或不要到深水区游水。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游水；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游水，更不要酒后游水。

5、在游水中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游水中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游水中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

## 中学生防溺水国旗下讲话稿8

目前天气开始转暖，个别学生会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”学校本着“以人为本”精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲的亲自陪同并经学校同意！

### 游泳安全要点

- 1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
- 3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
- 4.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
- 5.不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；
- 6.跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；
- 7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。如何预防游泳时下肢抽筋

### 游泳前一定要做好热身运动。

游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

### 夏天游泳注意事项

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

饭后、饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不

宜游泳；雷雨的天候不宜游泳；水温太低、太凉不宜游泳；游泳时禁止与同伴过份的开玩笑；不要随兴下水，特别是野外；风浪太大、照明不佳不要游泳；不明水域不要游泳、跳水；水浅、人多不可跳水；要在有救生员及合格场所游泳；下水前先做暖身运动；下水的装备要带全，一定要带泳镜；水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。露营、钓鱼、野外活动如靠近水边时，应严防小孩意外落水。海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。溺水的危害：

溺水是人在水中失去平衡后，大量水由口、鼻通过气管进入肺中阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭，导致窒息死亡。溺水窒息死亡过程较长，十分痛苦。溺水时间如超过10分钟，会因窒息时间过长，很难抢救成功。如何预防溺水事故的发生？预防溺水要做到“四不要”：

- 1、不在无家长或老师的带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；
- 4、不到不熟悉的水域玩耍、有用。

一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的未成年学生不可盲目下水施救

溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，吸足气让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压水；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，应立即求救，如周围无人，可采用仰泳或深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。遇到溺水者如何施救？

人在溺水过程中处于慌乱状态，会抓紧一切身边的东西，所以未成年人不可以徒手下水救溺水者。看到溺水现象，不可逃避，应该大声呼救，请成年人救援。同时将身边的可漂浮的竹竿，木棍等扔向落水者。如果熟悉水性，同时身边有超过2米的粗竹竿和木棍的可以脱衣后抱住材料下水救援。

对打捞上岸的溺水者如何抢救？打120电话，请医生救援。

找较健壮者，将溺水者头朝下，由健壮者双手抓住溺水者小腿，背部贴着溺水者腹部，在平地上慢跑几十秒。这样既可以倒出气管和肺中的水，又可以帮助心肺复苏。

中学生防溺水国旗下讲话稿9

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好。

今天我在国旗下讲话主题是“珍爱生命，预防溺水”。

在一个蚂蚁部落里，我和点点是一对名副其实的好兄弟，蚂蚁部落里，谁都认识我俩。

在一个烈日炎炎的夏天，地上像被太阳像吐了火一样火辣辣的。满头是汗的点点在我耳边轻轻地说：“我们去游泳吧。”“不行!我们都不会游泳，万一溺水了怎么办?”“没事，不会的。”“那……好吧。”于是，我跟着他蹑手蹑脚地出了家门口，来到河边。

我们在浅滩上玩耍，突然，站在石头上的点点突然脚一滑，“咕噜咕噜”地滚到了河中心，汹涌的河水仿佛一头凶猛的狮子把点点吞进了嘴里，我吓得心惊胆战，看到河中有块石头，我灵机一动，在岸上边跑边拼命地叫道：“点点……快抓住石头，快抓住石头!”点点伸出小手急忙紧紧抓住身边的石头，竭尽全力慢慢爬上石头，我终于松一口气，但是，我心里马上又紧张起来，如果河水涨起来，点点就会被河水冲得无影无踪，这可怎么办呢?

我急得团团转，这时，刮起一阵风，原来是风婆婆看到点点危险的情景，急忙吹过两片树叶，到河中的石头边，刚好接到岸边，我赶紧叫道：“点点!不要怕!快顺着树叶爬到岸上来!”惊慌失措的点点小心翼翼地，一步一步地爬过摇摇晃晃的树叶，终于到了岸上，我高兴地紧紧抱住了点点，我们俩一起对风婆婆说：“谢谢您!风婆婆，要不是您，点点就回不了!”风婆婆严肃地说：“下次可不能再偷偷跑到河里来游泳了，那是很危险的!”“我们知道了，下次再也不敢了!”我俩齐声说。

突然，我听见有人叫我，我惊醒了，原来是一场梦，虽然这只是一个梦，但也是一个深刻地教训。你知道吗?一年当中都有几万人因为溺水而身亡，所以我们要防止溺水，就要尽量不去水库、溪边或是不知道水深的地方去游泳，如果要去游泳，也一定要有大人陪伴。一旦去了，就有可能失去自己宝贵的生命。

## 中学生防溺水国旗下讲话稿10

尊敬的家长、同学们：

你们好！

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小学生溺水事件又频频发生。防溺水工作又到了最为关键的时期，尽管我县教育系统已通过多种形式对广大学生进行了防溺水安全教育，并一再强调、再三告诫，但仍存在部分学生防溺水安全意识不强、认识不到位现象，部分家长疏于对孩子的监管。

为此，乾县教育局提醒各位家长要加强对孩子的防溺水安全教育，切实担负起监护人的职责，采取有效措施做好孩子离校后尤其是“双休日”和暑假的监管工作，一定要教育孩子做到“两要七不要”：

“两要”即一要严格遵守作息制度，按时到校和离校，不迟到，不旷课，不私自离校出走，放学后不在校外逗留，及时回家；二要离家时告诉父母到什么地方、做什么、与谁在一起，什么时间回来，严禁瞒着父母几个同学私自相邀外出玩耍。

“七不要”即一不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳；

二不要到无安全设施无救护人员的水域游泳；

三不要到江河、水库、沟渠、池塘等危险区域游玩嬉戏；

四不要擅自与同学结伴游泳；

五不要到野外水域游玩抓鱼等；

六不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；

七不要擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的家长朋友，孩子是家庭的希望，祖国的未来。为了孩子的安全，家庭的幸福，从今天起，让我们共同行动起来，家校配合做好孩子的防溺水安全教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的自救能力。最后，让我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，让您的孩子健康快乐地成长！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿11

亲爱的老师和同学们：

大家好！

对每个人来说，生命只有一次。注重安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。但是，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，我们应该监督和教育学生的不良行为。

每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。要积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。每节课利用班会课，以“溺水安全教育课”为主题进行班会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生说出自己的案例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量减少伤害。

家校结合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。平时不要在河边玩，也不要私自和同学一起游泳。加强学生上课和放学后的考勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺席学生信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺席和缺席学生的去向。不明身份的学生应在第一时间向学校报告，并与家长联系。



深入学生，了解班级学生情况，找到有游泳趋势的学生，及时谈话指导，做好学生思想工作，让学生有效提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。特别是要教育学生在遇到同伴溺水时避免手拉手盲目救助，要智能救助，要马上找大人救助。学校还应向学生讲解预防溺水的知识，提高他们的自救和自理能力

同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱自己的人负责。严格遵守工作安排，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂！

谢谢大家！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿12

同学们：

你们好！

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是中中学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中中学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中中学生每年非正常死亡约有5—6万人，而因溺水事故死亡的有四万人左右，也就是说，平均每天约有近150名中中学生死于溺水事故，而在4月份到9月份这个数字就更大了。请看一组血淋淋的数字：

5月19日下午，惠民县三名学生在徒骇河溺水身亡6月9日全国16名学生溺水身亡，为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

- 一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；
- 二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳；
- 三、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生；
- 四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。
- 五、请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”的班会课，把安全意识贯穿到每一位同学的心中，并把班会课记录上交校团委。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望！安全至上，生命为大！为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长！让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿13

老师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是0~14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学生在家和父母一起认真对待这些案例。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪校规，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

1、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

2、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

5、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

谢谢大家！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿14

家长和学生：

今年的5、6月是我们的预防溺水安全教育月，今年的安全月活动的主题是“珍惜生命，防止溺水”，中学防溺水倡议书。家长和学生，生活不是儿戏，责任是比泰山还重。血液是惨痛的教训在我们面前，为了促进我们的预防溺水安全教育工作，杜绝“溺水”悲剧，尤其是对全校同学主动

发出如下：

第一、坚定地建立安全理念，加强自我保护意识，远离溺水伤害，决定不参加各种各样的危险去游泳活动；

第二、严禁私下或伴侣溪流、江河、溪流、湖泊、池塘、水库和危险，奇怪的水域游泳或者桨；

第三、严禁河流附近的公园玩留下来，严禁私下对河流和大海摸鱼鱼虾，见水、洪水等；

第四、只有在与父母陪同的前提下，到安全、正常在游泳池里游泳，在游泳前做些准备活动，为了防止溺水事故。

第五、掌握一些基本常识的预防溺水，和知识利用在实践中。

第六、人人从我做起，严格遵守学校纪律，争当文明的学生。

第七、每个类来充分发挥班干部的模范带头作用和学生的相互监督功能，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，坚决抵制、气馁、及时报告给老师和家长。

第八、一旦发现有人正在淹没，应该及时大声地为帮助或警报，让成年人的帮助，不要盲目地推出救援。家长和学生，因为每个人，生命只有一次，生活是美好的，生活是丰富多彩的，有这一切的前提是安全、生命第一，安全是伟大的！为你自己的和别人的生命安全，从今天开始，让我们一起行动，希望家学校互相配合重视预防溺水儿童安全教育工作，提高儿童的预防溺水意识，改善儿童识别风险、紧急逃生，窘迫的自助能力。

最后，让我们携起手来，大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书为孩子撑起一片蓝天，让你的孩子健康快乐地成长！

## 中学生防溺水国旗下讲话稿15

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不要走河边、沟里，不要走偏僻的路，回家要手拉手走。

2、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

3、游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

4、注意身体健康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。

6、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

7、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

8、从我做起，严格遵守校纪，坚决克制玩水。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

9、溺水急救：

在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时候应该怎么做？

当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

溺水儿童的现场救援；

1、快速清除口鼻处的污泥、杂草和分泌物；保持呼吸道通畅，拔舌避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员抬起，使其俯卧在救护者的肩膀上，腹部靠近救护者的肩膀，头和脚下垂，使呼吸道内的积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸和心脏按摩；

4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水是无情的，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/)开发