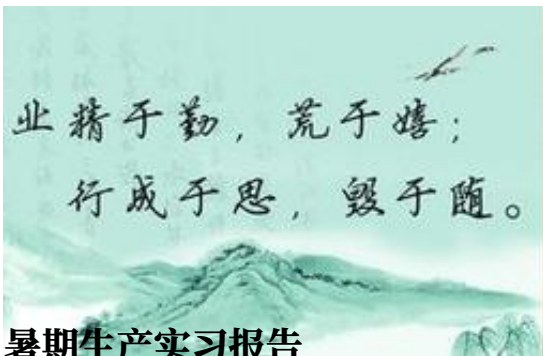


暑期生产实习报告

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692696855624232.html>

范文网，为你加油喝彩！



暑期生产实习报告

随着社会不断地进步，报告的使用成为日常生活的常态，要注意报告在写作时具有一定的格式。你知道怎样写报告才能写的好吗？下面是整理的暑期生产实习报告，欢迎大家分享。

暑期生产实习报告1

读了一年半的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大一结束的时候，学院曾要求我们好好利用暑期时间，在与自己专业有关的单位实习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

这学期学院为了使我们更多了解电子产品、设备、提高对本专业的认识，加深电子在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的电子生产设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。我们恰好被安排在家电生产行业较有名气的中国华裕集团。1月15号上午开过实习动员大会之后，我们外地实习的班级就出发了。

当晚霞微洒大地的时候，我们电子0501班一行来到了生产实习的目的地——东海之滨，杭州湾畔的慈溪，坐落于长三角交汇的黄金地段的华裕集团，将是我们为期三天的实习之地，

经过一夜的休息，我们整装待发。

来到公司，在公司人事主管的讲解下，我们了解了华裕集团的工作状态，然后在各车间人员的带

领下，我们开始了我们为期三天的生产实习，开始我们的劳动体验。

我们一组被安排在烤三明治机生产车间，虽然我们知道该公司与我们本专业还是有一定的差别，但是通过了解公司的生产情况，各车间的工作情况等等，我们还是能够体验到电子产品在家电生产上的重要作用，譬如温控器，假如没有这个小小的电子产品，那么烤三明治机就不会达到温度的顶峰，一直到加热管被熔化，一直到整个产品报废。

第一次亲身感受了电子产品在生产实践中的应用，电子技术再加点制造工业的应用了，让我们打开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习打好基础。

我们一组在烤三明治机车间生产实习，该车间生产的烤三明治机主要有01，02，03等等按照产品的大小来划分的20多种。该产品主要是出口于欧盟，南美等国家，在中国市场上还是比较少的。

在实习中我们首先听取了车间负责质量检验的师傅给我们讲解的关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在生产实习中，安全问题始终是摆在第一位的，这个也是学院在动员大会上一再强调的事情。

在接下来的时间里，我们参观了烤三明治机车间的生产流水线，了解了烤三明治机的工作原理以及其内部加热系统的一系列构造：产品本身是有两部分组成，如同一个盒子。

两部分分别由两个铜管加热管作为加热装置，在盒的一面有个温控器，主要是用来感应温度的，当该产品工作的时候，这个温控器就会感应温度，到一定的温度，就会断开加热，处于保温状态，不会因为温度过高导致，加热管达到熔点而破坏，这是整个设备的核心部分。然后在一面有指示灯用来指示所处的工作状态，其他部分会因为产品的型号不同而有所区别。

总体来说，用我们的知识来讲，就是应用了物力上的热原理以及能量转化原理，将电能转化为热能，从而将食物烤熟。

了解了烤三明治机的工作原理，接下来的实践使我们熟悉生产线上的操作，虽然整个生产线的工作是对半成品进行装配，看似简单，但是一开始学的时候我也是手忙脚乱的，不是这边搞错就是那边忘了，都是师傅帮我纠正。后来由于满满的熟悉起来了，有些岗位我可以一个人承担，这点还是蛮欣慰的。

短短的几天时间，让我不仅能够知道了产品的工作原理，还让我熟悉了它的生产流水线，虽然是一些简简单单的基本操作，但是只要我们的安装不正确和操作的疏忽都会影响到整个机器的瘫痪，由于有些正因为这一丁点的误差而导致产品的返工。所以我们每一步都要集中注意力，争取把每一步都做好。

通过这次生产实习，不仅使理论知识得到了实践的检验，而且学到了很多在学校里学不到的东西。总结起来主要有以下三点：

一、无论做什么事情，都要有一颗虚心求教的诚心。

在学校里也罢，走上社会也罢，我们始终不是一个全能的人，在很多方面都需要别人的耐心教导，如果能抱着一颗虚心求教的诚心，别人都愿意耐心的指点与教导，在实习车间里，虽然他（她

）文化水平不高，但是在某一方面，他（她）确有一技之长，那么他（她）就是我们的老师，就比我们强，荀子云：学道有先后，术业有专攻。假如我们能够诚心请教他人，那么我们的知识框架就会越来越复杂，越来越丰富。

二、无论做什么事情，都要有一颗细心与耐心。

我们实习的车间是装配半成品，所用最多的就是螺丝，而这些部件都是很小的，有时候拧紧一个螺丝就需要很长时间，假如没有耐心和细心是不能完成这个任务的。同样其他的事情也是一样。

三、要有团队合作精神。

一条生产流水线就是一个团队，假如某个岗位出现了滞后，那么后面的生产线就会受到影响，所以每一个岗位既是**的，又是相互联系着的。

这就需要大家的合作精神，虽然车间的岗位有所区别，工作量有轻有重，但是大家表现出来的团队合作精神却非常令人敬佩的，前面完成了的而不顾自己是否劳累，放弃休息的时间，马上就帮助后面的，共同完成整个生产线上的任务。使我深深地认识到团队精神的力量，合作的动力，使我清醒地认识到自己在以后的工作与学习中都要时时有团队合作精神，这样每件事情都能获得圆满完成。

短短的三天生产实习在最后的参观工厂车间之后落下帷幕，三天的时间虽然辛苦，虽然有很多的累，有很多的汗，但是我们付出的远远大于我们所获得的。离开了浙东门畔，东海之滨的沃土，我们踏上了返校的路途，衷心的祝愿这个翱翔杭州湾畔的雄鹰能够越飞越高，华裕能够越来越兴旺！

暑期生产实习报告2

书香万卷，那些长长短短的词句，终究是听过千万遍的经验；路远万千，那些明媚鲜研，最终也只留悠悠一叹。回忆如暮，淡泊如素，如听闻的呓语，把冷月寂然轻诉。七八月的长安难耐酷暑，深夜不能寐，想起实习的光景，起身轻捻灯花，独守一纸灯楣，浅奏一曲离歌，在流烟袅袅的一声叹息中，书一卷素笺，落墨下款款深情，记录的，是6个周的欢喜、感动、辛酸与不舍。

都说“读万卷书，行万里路。”实习是每一个大学生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识；实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，提升我们的业务水平，教会我们与人相处的技巧，培养我们团队协作精神，锻炼我们待人处事的能力。实习在帮助我们应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此学校给予了高度的重视。通过生产实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而让我们缩短从校园走向社会的心理适应期。

我的生产实习共分为两个阶段。第一阶段在陕西省中小企业人力资源服务中心进行为期一个月的实习。首先简单介绍一下我的实习单位：这是**府扶持、促进中小企业发展和向**府反映中小企业呼声的桥梁与纽带，与其他依法设立的各类中小企业专业服务组织和社会中介机构互为补充、相互支持、协调发展，是陕西省中小企业服务体系的核心机构。在这里的实习只有一个月，我主要负责为人员职称评定表加盖公章，整理考试人员资料。前两个周，我们每天都在翻阅文件给文件盖章，从最初盖一摞200份的文件需要20分钟，到现在的10分钟。

从最初盖的公章有重影，到现在的干净利落，我想，我们学到的不仅仅是如何盖好公章，还有如何对待日复一日枯燥的工作，调节自己身理和心理的不适。以后无论从事何种职业，都各有各的辛苦，学会调节，才能更好的工作与生活。后两个周，主要就是学习《人才服务手册》，整理考试人员资料。短短的一个月，我明白了陕西省中小企业人力资源服务中心工作内容的繁琐，明白了部门是如何进行内部管理的，自己如何与其他智能部分合作协同更好地实施上级的***策。以小窥大，以此及彼，便可以了解到中央***府怎样运用一级一级的权利机关，怎样搭建一个完善的管理架构以保证整个国家有序的运行。

第二阶段是在开源证券股份有限公司实习。开源证券股份有限公司成立于20xx年，是经中国证监会批准设立的证券经营机构，注册资本13亿元。公司于20xx年4月30日在全国中小企业股份转让系统正式挂牌。与前一阶段事业单位的工作不同，证券公司每天都很繁忙，在实习期间，我主要负责为前来办理业务的人员抽号，引导他们到相应窗口办理业务；指导客户填写表格，解答他们的疑问；收集客户资料，为客户提供正确的投资建议。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这里工作，仅仅有专业知识是不够的，还需要“耳听八方，眼观六路”，时刻保持高度警惕的工作状态，为客户提供最优质的服务。

在服务中心的工作，让我学到了如何与人交往，也学到了怎样把一件简单的工作做好。在证券公司的实习，提高了我的专业知识技能，也锻炼了我的自学能力，教会了我如何收集重要客户信息。通过这些工作，我从中学到了许多新的知识与技能，同时提高了我对已有知识的运用能力。

岁月如歌，倚门回唱，指缝间匆匆漏走的时光，点点散落在未明的尘世。看不透几许未艳而枯的苞蕊，道不明几声如歌如泣的回环，缝隙斜阳静成灰，浮华如斯东逝水。6个周的时光匆匆又匆匆，却让我获益匪浅。时光飞逝，为期6周的生产实习生活已经结束了，在这一段美好的时光里，我接受了很多的锻炼，更为重要的是，我从中学到了许多书本上没有的知识。

首先，要牢固树立“六种意识”，即出门在外的安全意识，服从管理的纪律意识，珍惜生产实习的机遇意识，吃苦耐劳的锻炼意识，团结努力的合作意识，热情大方的形象意识。这六种意识是保证我们顺利完成实习的前提条件。虚心学习的态度，是这次实习的思想基础。对于我们这些在校大学生来说，有很多东西等着我们去学习，在我们的身上还有很多不足和缺点，需要在实践中予以克服。因此我们必须做到勤于学习、善于学习。遇到不懂的地方，要多问，多请示，不可乱作主，想当然。不该问的坚决不问，不该说的坚决不说。只有认真落实安排，严格遵守纪律，才能扎实完成任务，全面提高自身素质，为更好的服务社会打下基础。

其次，“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才深刻体会到这句话的含义。俄国著名文学家契诃夫曾说：“人应该有三个头脑，一是自然的头脑，二是书本的头脑，还有一个是生活的头脑。”这句话讲的就是干与学的关系。把工作学习化，学习工作化，打破学习与工作的严格界限，将二者融为一体，从而利用一切机会最大限度地扩大学习成果，并在第一时间将学习成果应用到工作实践中去。这次实践中，我体会最深的，就是“干中学”和“学中干”是我们每个人操作最简便、时间最充裕、成效最显著、素材最鲜活的学习方法。同时在这次实践中也让我明白了我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到难题，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

第三，要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。要建立和谐的人际关系网络，和谐的人际关系是我们开展工作的助推器。而这些，都要自己主动去做。认识一个人，首先要记住对方的名字；了解一个人，则需要深入的交流。凡事都要虚心，懂礼貌，学会如何待人接物。实习中，为前来办理业务的人员提供帮助、值班时跟来访人员的交谈、与同事的交流，这

一切的一切都能够锻炼我们的交流能力，使我的沟通能力得到进一步的提高。在这6个周的实习生活中，我与各位前辈以及同事们的关系是十分融洽的，他们给予了我热情的指导，可以说没有他们的指导和帮助，我很难完成平时的工作。在此我向他们表示由衷的感谢。

第四，在一个新的工作岗位上，必须懂得“六个做到”：

(1)做到快速适应，熟悉所在部门单位的人员，适应新工作的流程，了解自己的工作内容。

(2)从小事做起，哪怕是打扫卫生、装订档案、加盖公章、整理资料的工作，也是对我们的一种锻炼。

(3)积极主动，能争取到陕西省中小企业人力资源服务中心实习是很难得的机会，我们应该珍惜每一次工作的机会，积极主动承担自己的工作任务。

(4)学有所思，实习如果只是一味的鹦鹉学舌，把本职工作做好，而没有思考为什么要做，或者有没有其他的方法可以使工作做得更好，那么这次实习的收获就会大打折扣。“学而不思则罔，思而不学则殆。”对我们大学生来说，所有岗位的工作都是一个学习的机会，平时只能从他人那里获取一个岗位的信息，现在就是一个切身体验不同工作岗位的机会，所以我们需要学习的东西还有很多，平时的工作就是学习的最好机会，我们要善于学习，善于思考。

(5)深入基层，深入到我们最想了解的客户身边，了解他们的偏好，了解他们的需求，为他们提供最适合他们的投资建议，这样不仅能提高我们的服务水平，还能提升我们的人际交往能力。

(6)学有所悟，学习知识的同时，我们还要有一些自己的感悟，在与他人交流中得到升华。萧伯纳说：“你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换一下，我们仍然是各有一个苹果；但你有一种思想，我有一种思想，彼此交换，我们就都有了两种思想，甚至更多。”我们就在交流中获得了更多的“思想”，也丰富了我们的实***历。实习之后的所感所悟，需要我们把心中所想写为文字，化为实际行动，真正体会到生产实习的意义。

最后，在实习动员会上，老师说过“读万卷书，行万里路”，暑期生产实习就是我们“行万里路”的时候。在“路”上，我们要时刻问问自己，能不能做到以下五点，即提笔能写、开口能说、有事能办、问策能对、无事能想。这不仅是实习期间的要求，无论以后我们处于何种岗位，这都应该是我们工作的基本要求。通过这次见实习，我们在这五个方面的能力已经有所提升。即使以后走出校园走进社会，我们也会以这五个标准来严格要求自己的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是一次人生经历，是一生中宝贵的财富。虽说生产实习中收获颇丰，但同时也看到了自身还存在着不少问题。第一，专业知识欠缺，学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。明显感觉到“书到用时方恨少”。第二，联系实际的能力太差，学到的知识不能运用到实践中去，依然停留在“纸上谈兵”的阶段。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。第三，对社会交际礼仪，待人接物等方面的能力还有待加强。古人说：“人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。”一个人不

学“礼”、不懂“礼”，缺少社会礼仪知识和规范意识，就不能在社会上立身。在今后的工作和学习中，我一定要加强对这些方面的训练。

感谢学校给我们提供这么一次接触***府机关单位，了解事业单位工作流程的机会;还有进入证券公司，将理论联系实际的机会。同时也让我们锻炼了自己，看到了自身存在的不足。今后，我要参加更多的社会实践，弥补自身存在的缺陷，磨炼自己的同时也让自己不断地成长。

微风细卷，时光浅白。其实，看惯了夏衰秋来，本应淡对花落花开。一个月的时间悄悄流逝，转眼又到了分别的时候。“千里之行，始于足下”，这6个周短暂而又充实的实习，是我人生的一段重要经历和一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有很大帮助，是我走向社会的桥梁和过渡。在这里学到的一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。读万卷书，不如行万里路。未来的人生路还很长，但我相信这次经历对我以后人生路的选择，会有很大的帮助。

书香万卷，那些长短短短的词句，是多少人用亲身实践换来的经验;路远万千，那些明媚鲜研，成为生命中最辉煌的悠悠一叹。少年不管，光阴如箭，因循不觉韶光换。读过太多书，走过太多路，恍惚中，看见那么多背影渐行渐远，才惊觉，指缝太宽，时光太瘦。珍惜每一次经历，让他们划下浓墨重彩的一笔。

暑期生产实习报告3

这个暑假，我们进行了为期1个月的实习，在这一个月里，我也过了几天朝九晚五的生活，虽然比较累，但是很开心。现在实习已经结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，了解到很多相关专业知识。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

一、实习目的

我主要想看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过生产实习了解医用设备生产营销的情况，在这个基础上把所学的商贸专业理论知识与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用目的。

这次实习主要在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，我们在学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助我们应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此学校给予了高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而让我们缩短从校园走向社会的心理适应期。

二、实习内容

20xx年7月1日到7月31日我在北京兹托医用设备有限公司进行了为期一个月的实习。这期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了销售员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有一个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

首先简单介绍一下我的实习单位：北京兹托医用设备有限公司成立于XX年5月，是集科，工，贸于一体的独资企业。主要从事医用设备的开发，研制，生产和代理。主要代理产品有紫外线光疗仪，红光光动力***仪，皮肤参数测试仪等。主要自产产品有医用降温毯等。公司产品销往全国各大医院，其稳定的质量，合理的价格和及时高效的售后服务在用户中赢得了良好的信誉。公司各类代理或自产产品在安全可靠的原则上，采用新技术，新工艺，通过不断更新换代，保证了产品的性能，结构更趋于完美，外观更美观，新颖。公司一直坚持“以人为本”的企业经营原则：为科研开发，市场营销，经营管理等领域的高素质人才创造宽松的环境；注重基层员工业务素质的培训，以“加强责任管理，提高品牌意识”为宗旨对员工进行培训。通过对员工的有效激励来充分发挥他们的主动性、积极性和创造性，以最大限度地挖掘员工的潜能，来更好的实现个人目标和企业目标的契合。多年来在全体员工的共同努力下，不断提高产品档次，不断提高产品质量，严格执行国家和***府有关部门颁布发的标准***策，确保产品的质量和安全，为我国，乃至世界创造第一流的医用设备。公司一贯奉行“质量第一，服务至上，用户满意”的宗旨。今后我们还将不断提高自身的各项素质，进一步扩大为用户提供成套服务的各种项目，以优质的产品和优良的服务取信于用户，立足北京，走向全国。北京兹托医用设备有限公司为了扩大发展，十分专注于高科技医疗设备的研发，并以其资金、人才、技术优势开发具有先进人机理念、保障患者健康的高科技产品，以客户为中心，用优质的产品和服务赢得尊重和信赖，成长为全球优秀的医疗设备供应商。

自7月2日起，在一个月的工作中我参加了公司的供销实习工作。实习分为两个阶段：第一阶段刘经理安排我在公司的供应室工作，主要工作是辅助供应室主管对材料收购各种单据的填写以及材料的分配。通过对这一阶段的工作使我知道了各种材料的简单性能、作用，并且还接触到验货、入仓等工作。这些工作中有些更是课本学不到的经验，而且知道了很多相关的专业知识的运用。虽然在供销室实习只有两周但相信这对我今后工作尤其在供销方面有了一个很好的开始！

接下来的第二阶段我被安排到销售室工作。这一阶段我主要作为刘经理的助理进行工作，处理一些办公室日常事务，有时也跟着一些同事们出去看他们怎样进行销售业务。我们公司一般是与各大医院有长期的业务联系，平常也经常与其洽谈。这实际上这并不是件好差事。对于我这个丝毫没有实际工作经验又没有业务联系初出茅庐的人来说推销一种商品确实很难的，但大多数情况下都是公司的前辈教导我怎样与客户交流沟通，怎样取得他们的信任。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：公司产品主要是销往全国一些大型医院，长期与他们保持良好的业务关系，有时还直接就他们的需求给予特别供货。

暑期生产实习报告4

实习目的：

XX年7月22日到8月22日，我参加了沈阳中街冰点城食品有限公司的社会实践。通过这次实践实习，我学到了很多知识，这些都是书本上学不到的东西，最主要的是我可以充分的接触社会，不在和以前一样，报着一种单纯的学习知识的态度，这次是把自己真切地融入社会，不在把自己当做一名学生，而是真正地把自己当成企业的一名员工，再把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面的目的，扩大与社会的接触面的目的，增加所学的理论知识以及社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，并最终达到为以后的就业打下坚实的基础。

在这次实习中，一方面，我要达到锻炼了自己的能力的目的，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，这次实习中，我尽可能地抓住增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时候也会觉得很累，但更多的感觉是我成长啦，我在有意义地成长。在这实践之后，我明显地发现自己变开朗了，我一直是个不善于语言表达的人，通过这次实习，我意识到了与人沟通的重要性，而这正是我所欠缺的。所以，我决定改变自己，使自己努力学习与人沟通的技巧，从而让自己的知识真正的服务于人类，更好地在工作岗位上发挥出自己的实力。虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，每个人都能够把自己的潜力发挥出来，不但具有知识技能，而且具有更好地运用这些知识的技巧，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，通过实习要自己意识到自己的不足，有些东西以前没有尝试过，我会缺少尝试的胆量，甚至是完全不敢尝试。但是，在这次实习之后，我每天都遇到不同的事，每天都有不一样的挑战，我明白啦，人生就是如此。只有这样每天都不同才能称为生活。所以我懂得了，人难免会出差错，但不让错误再第二次发生，就成功啦。但如果是可以避免的错误，还一直错下去，以后很有可能会在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的各种能力。

实习内容：

首先，我参加了贵公司的培训。通过培训，我掌握了一些初步的知识，把知识运用到实际的心情更加迫切。

然后，我被安排在了冰淇淋的生产车间实习。通过了这次车间实习，我了解了

在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标必须能达到国家行业标准。

最后，我被安排在了销售部门。这就是要求我把所学的书本知识运用到销售实际中去。销售不但锻炼我最欠缺的语言表达能力，而且让我学会了有技巧的销售。那就是把自己学的有关食品安全以及营养学的知识运用到销售实际中去。一边给广大消费者普及知识，一面更好地销售产品。这样消费者买着产品，既舒心，又放心。以后，这些消费者就会永远是我们产品的消费者。

实习总结：

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

暑期生产实习报告5

一、实习目的

通过对中国南车集团株洲电力机车研究，南车株洲电力机车有限公司的实地实习认识，使我们对机械这个行业有了更深入地了解，让自己更加清楚地认识到机械到底是干什么的、工作情况怎么样、发展前途怎样以及我们要向哪方面去学习发展，熟悉具体的生产过程，经过一次全面的感性认识后加深了我们对所学课程知识的了解，使学习与实践相结合。

当然，对于南车我还是印象蛮深刻的，也有所感悟，因此对南车想着重总结一二。

二、实习时间

20xx年7月11号7月26号

三、实习地点

株洲电力机车研究，南车株洲电力机车有限公司

公司坐落在美丽的湘江之滨、素有“中国电力机车摇篮”之称的湖南省株洲市。

四、实习单位

中国南车集团株洲电力机车研究所始创于1959年，是一家服务于轨道交通机车车辆行业的科技型企业，隶属于中国南方机车车辆工业集团公司，总部坐落在美丽的湘江之滨、素有“中国电力机车摇篮”之称的湖南省株洲市。

中国南车集团株洲电力机车研究所（含事业本部）及其下属企业、株洲南车电气有限责任公司、时代株洲时代新材料科技股份有限公司，现有员工10000余人、资产总额超过100亿元，年销售收入已逾100亿元。其中，中国南车集团株洲电力机车研究所作为控股母公司履行控股管理及孵化发展新产业的职能；株洲南车时代电气股份有限公司定位于作轨道交通电传动装备的领先者，并向强相关领域拓展；株洲时代新材料科技股份有限公司定位于作减振降噪产品、高分子复合改性材料和绝缘材料产业的领跑者。

株洲所及其下属企业主要从事机车电传动技术及工业、民用变流技术的应用研究和工程化研究，承担电力机车、内燃机车、地铁及轻轨车辆、客车、大型养路机械、电动汽车用电气控制装置以及电力电子器件、传感器、新材料等产品的开发与生产。产品广泛应用于铁路、城轨、矿山、冶金、化工、机械、电力、建筑及汽车等行业，并出口北美、欧洲、西亚、东南亚等地。

经过多年发展，株洲所在行业内树立了较高的声誉。现已成为国家变流技术工程研究中心的依托单位、城市轨道牵引设备交流传动与控制系统国产化定点单位、国家级牵引电气设备检验站的挂靠单位、IEC/TC9行业标准的国内归口单位、全国牵引电气设备与系统标准化技术委员会秘书处挂靠单位。株洲所是湖南省重点高新技术企业，拥有科技产品进出口自主经营权，拥有博士后科研工作流动站。

株洲所一贯秉承“诚信、敬业、创新、超越”的企业精神，始终致力于为轨道交通装备技术水平的提升提供最优的解决方案和产品，尤其在电传动系统集成方面形成了自主开发和持续创新的能力，为“韶山”系列电力机车、“奥星”交流传动电力机车、“中原之星”城际动车组、“中华之星”高速动车组及“东风”系列、“西部之光”内燃机车提供了性能优良的电子控制、网络、变流装置，有力地推动了中国轨道交通行业的发展。

“科技兴企，文化育人”。株洲所正以全新的面貌朝着“做轨道交通电传动技术与产品的领先者、核心技术向相关产业进行多元化的佼佼者、在资本市场上规范运作的成功者”的目标努力迈进。

南车株洲电力机车有限公司是中国电力机车主要研制生产基地、国家城轨车辆国产化定点企业、湖南省十大标志性企业、株洲市“5115”工程重点企业。公司主要产品为电力机车和城轨车辆，同时正全力拓展轨道工程车辆、电气设备、制动系统等新兴产业。

公司始建于1936年，1958年成功研制出中国第一台干线电力机车，1978年成为中国首家专业电力机车制造企业，20xx年公司被批准为国家城轨车辆国产化定点企业，20xx年整体改制成为有限责任公司。公司是中国南车（601766）旗下核心企业，注册资本34.74亿元，本部占地面积2.1平方公里，员工8500余名。自建国以来持续盈利，20xx年以来销售收入年均增长46%。20xx年，公司实现销售收入160亿，利税超过10亿元。

电力机车产业。从改革开放到现在，公司不断提升自主创新能力，先后研制快速客运、客货两用、重载货运等各型干线机车共34种，并成功研制了拥有自主知识产权的新一代交传电力机车和高速客运动车组，特别是20xx年以来，公司率先引进八轴大功率交传电力机车，并在此基础上先后自主研制出“和谐”型9600kW和7200kW两种六轴大功率交传电力机车，引领中国电力机车由直流传动进入交流传动时代，强有力地推进了我国电力机车事业的发展。截至目前，公司已累计生产各型电力机车近5000台，约占有国家铁路电力机车市场的50%，始终保持着我国电力机车行业的龙头地位，享有“中国电力机车之都”的美誉。城轨车辆产业。20xx年，公司被批准为国家城轨车辆国产化定点企业。在国家产业***策引导下，通过与西门子的合作，公司城轨车辆制造平台在较短时间内实现了与国际水平的无缝对接。20xx年首列上海明珠线二期车辆成功下线；20xx年，由公司自主研发制造、批量化生产的国内首列自主产业化高档A型地铁车辆深圳地铁1号线（续建）车辆成功下线，标志着公司在城轨车辆产业领域具备了自主投标、自主设计、自主采购、自主制造、自主管控的能力。截至目前，公司已获得广州、上海、深圳、武汉、宁波、郑州、昆明、长沙等城市23个项目共3000余辆城轨车辆订单，合同金额累计近220亿元，是中国高端城轨装备领域的杰出代表。公司还努力完善城轨产业在国内造修的区域布局，已先后在广州、洛阳、昆明、宁波等地筹建城轨车辆造修基地。

海外市场开拓。在立足国内的同时，公司非常注重开拓国际市场，是我国首家电力机车整车出口企业，也是到目前为止唯一一家保有出口业绩的电力机车整车企业。自1997年开始出口伊朗电力机车以来，已累计获得伊朗、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦等国电力机车订单130余台。20xx年，先后获得新加坡14台地铁工程维护车和土耳其伊兹密尔32辆轻轨车订单，成为中国首家将整车产品打入发达国家市场和欧洲市场的企业。20xx年，公司地铁车辆和动车组分别出口印度和马来西亚，实现该两类产品在国际市场上的突破。截至目前，公司获得的出口订单累计超过80亿人民币，是工业湘***“走出去”，参与国际市场竞争的新典范。

五、实习内容

第一个星期我们是在南车株洲电力机车有限公司，但是所学到的、体会到的却不是平时一个星期所能得到的，无论是说对机械行业的了解，还是对工作的环境、以后就业的方向、生产过程都体会颇多。

在讲解员的带领下，我们首先参观的是南车株洲电力机车有限公司的绿化状况，显然南车株洲电力机车有限公司不像想象那样灰尘漫天，相反这里却充满一种宁静，空气也是干净许多。行车的路途当中，可以随意看到道路两边种满地绿化植被，而且植被的叶子上少许粘了一些灰色物质，这些树都具有较强的除尘作用，很适合企业里种植，对企业的环境有着巨大的作用。参观的路途上，讲解员还介绍了南车株洲电力机车有限公司的待遇和南车株洲电力机车有限公司的文化建设，在南车株洲电力机车有限公司文化中，“领先”是中国南车一直以来的不懈追求，正是这种追求“领先”的精神让中国南车在中国轨道交通行业荣居首位。在未来的发展中，中国南车不仅要在国内巩固和保持这种“领先”，更要以这种追求“领先”的精神跃居世界“领先”的品牌位置。

“装备世界”是中国南车的行业梦想，是中国南车品牌影响全球市场的方式和魄力；它彰显着中国南车做强主业的信心和实力，也反映着中国南车极具前瞻性的国际视野，同时，“装备”的名词属性体现了中国南车主业与延伸产业共同构成的丰富产品结构

严格苛求是基础，学习创新是关键，争创一流是目标。“严格苛求”是企业发展的基础，是一种实干和从前的文化，是一种讲认真、讲敬业、讲忠诚、讲诚信的精神，是企业文化极为重要的基础；“学习创新”是企业发展的关键，是一种对外开放、崇尚科学、自主发展的文化，是充满活力的学习型组织；“争创一流”是企业发展的动力，是一种面向全球，为民族复兴而追求卓越的文化，是一种高层次的目标激励文化，是企业文化发展的不竭动力。

中国南车集团株洲电力机车研究所一贯秉承“诚信、敬业、创新、超越”的企业精神，始终致力于为轨道交通装备技术水平的提升提供最优的解决方案和产品，尤其在电传动系统集成方面形成了自主开发和持续创新的能力。在这里虽然没有亲身动手实验工作，但是却在这里看到工人师傅忙碌的身影，那些机器的轰鸣声。公司是进行半自动生产的将来的目标是进行全自动生产。

六、实习体会

中国南车集团株洲电力机车研究所，南车株洲电力机车有限公司，两周的参观，都有很大的印象和体会，尤其是宝钢，突然觉得自己还有很大的不足，这也不禁让我感慨人生的短暂，我还有好多好多没取学习研究，我所学的知识肤浅、皮毛的东西，更别说将学到的用在实际生产当中了。

南车株洲电力机车有限公司作为中国重要的重工业生产企业，确实发展的相当好，其技术研究在中国领域一直保持领先的地位，这至少让自己明白，还是要好好学好技术，靠苦力吃饭早过时了，只有先进的技术，才能立身。虽说参观时间较短，但我看到了自己将来发展的希望所在，看到了学机械的学生应该怎么去发展自己，不仅仅是南车株洲电力机车有限公司，其他的制造业等都需要学机械方面的技术人才，术业有专攻，学好自己的专业才是最明智的做法。

但是，我也看到了一些不足的地方，从南车株洲电力机车有限公司的生产装置，我看到了其机器装置很多地方有生锈的现象，这说明了两点，首先是先在的钢材还存在很大的问题无法解决腐蚀现象，至少应采取一些有效的方式，其次说明企业的研发还是相对较慢。虽说南车株洲电力机车有限公司在国内是龙头老大，但走出国外和其他企业比起来还是不足之处，但是我相信宝钢正在努力研发解决问题赶上世界的前沿。

无论是我个人还是中国大大小小的企业，都需要长足不断地发展，而这些任务自然落在我们身上，专攻好自己的专业，发展自己的长处，将中国顶向前沿。

其实，机械是很一个很有意思的行业，能将一些死的东西变成能够帮助人生产活动，本身就是一件不可思议的东西，看看宝钢的工人、环境，我觉得我对机械这个行业更有兴趣了

七、合理化的建议

这次实习，我们的确看到了，学到了很多，对我的人生有一定的影响，但我觉得我们的实习应该更加的深入一些，而非走马观花的看一遍，有时我们需要详细的了解某些生产的原理及其过程，为自己多增加一些知识。

其次我们很希望这些企业工作人员工作的场面，熟悉生产的情况，让正在工作的员工给我们讲解

心中的疑惑，会给人更直接的诠释其次我们很希望这些企业工作人员工作的场面，熟悉生产的情况，让正在工作的员工给我们讲解心中的疑惑，有可能的情况下给我们亲自动手实验一下。会给人更直接的诠释

暑期生产实习报告6

一、实习目的

通过,参与生产部门相关的工作，一方面将所学的服装专业知识特别是服装生产管理方面的知识与实践相结合。另一方面掌握服装制作工艺，服装生产运作流程，服装生产管理的技巧。理论联系实际，在实践中巩固、深化服装知识，既熟悉了服装生产运作，提高动手能力，专业知识积累，又帮助适应社会企业就业和提高社会经验。

二、实习单位及岗位简介

公司简介

厦门斯美泰服装包袋有限公司是一家中意合资，专业生产各类服装、包袋产品的企业。公司拥有生产、办公场地万余平方米及国际先进流水生产设备，年产服装两百五十万余件(套)，聚集大量专业高级技术!念：创造价值，成就你我。

公司宗旨：质量，服务，诚信，环保。

岗位介绍

车缝车间：把人，设备和空间合理地组合起来，以使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品为目的而进行生产。

裁床部：工作流程为领布料、生产工作单、生产资料及软纸，然后排版，拉布，裁剪，验片，编号，分扎，送车缝，补片

样品组：贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程：首先将面料、衬里和衬布等原材料裁剪成服装的各个部份，如前片、衣领和衣袖等，再用缝纫设备缝合起来，然后进行压烫和整理包装。

后整包装：使用客户要求的包装材料，按客户要求包装的形式（折叠包装，真空包装，立体包装或内外包装），包装方法（袋包装，盒包装或箱包装）对服装进行包装；还要按客户要求对尺寸、数量及颜色进行合理分配装箱。

总检组：首先是尺寸测量，然后是外观质量检查（规格，缝制，整烫，污迹，线头等）；查出问题的服装用返工牌标出问题，然后返工，没有问题的服装送去后整包装。

三、实习内容及过程

这次实习我被安排到生产部门，以下是我在生产部门里的五个部门的实习内空和过程。

车缝车间

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作：设定好工段人机布置***，由组长根据目标产量，对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程。

斯泰美泰服装包袋有限公司的缝纫设备也挺多的，有电动平缝机，带刀机（边车边切割），五线机，可转弯不可调针距的双针机，不可转弯可调针距的双针机，热封机，打枣机，电脑机光雕刻机，花样机，平眼机，翻角机等等。因为没有参与操作的机会，我只能看员工如何操作，毕竟很多机器在学校都没接触过。缝纫设备的购买和维修都由保全部门负责，公司针对缝纫设备让保全部门给我们开了个讲座：机器设备介绍（认识各种衣车的名称，性能和用途；介绍维修工具和使用方法；介绍常见故障和维修方法，设备的保养和维修制度等。）

因为在车缝车间只呆四天，而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。后来我做的是类似打杂的工作：捆扎衣服，撬扣子，钉扣子，配帽子，把返工服装分类等等。我本着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成主任安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置***，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排***，生产配料单，工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。并与主任的聊天中了解了生产部门管理方法，工资机制等有关生产部门的情况。

裁床部

斯泰美生产品成本服装包袋有限公司没有完全自动化的裁床设备。他们主要用的是手工排版，电脑排料的作用是为了计算出单件服装的消耗量，再加上损耗量，这样就知道了需进购多少布料。

裁床部工作流程为领布料、生产工作单、生产资料及软纸，然后排版，拉布，裁剪，验片，编号，分扎，送车缝，补片。我有亲自做的有拉布，编号，分扎，送车缝，补片，并记录拉布明细表，裁床记录单

拉布的过程：我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料（防止面料起皱和过度拉）然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后，铺上排料***，开始裁剪。该公司用的是直刀式裁剪机，它的缺点是裁减曲率大的弧线有困难，裁出的弧线不是很圆顺。裁下的裁片按码数，a或b款放置，再跟据隔层纸分开裁片用扎单捆扎。扎单包括款号，颜色，尺码，床次，扎号，件数。扎单的作用：便于缝纫，用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与，不仅深刻了解了裁床的工作，而且对排料***的纸质，隔层纸和底纸的作用，组长如何安排工作等等都有了深刻了解。

样品组

我在样品组认识了很多布料，像涤纶消光塔丝绒，尼龙半光尼丝纺等面料，及色彩丰富的涤纶半光塔夫绸等里料。还有总类繁多的辅料，包括拉链（是否特指，如ykk, ycc, sbs）、绳、扣、风眼、花边、松紧带、主标、水洗标、吊牌、装饰牌等。

样品组相当于一个浓缩的生产部门，它贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程。在样品组的车工要有很高的车缝技术！非常.本文.由方案.范文库;为您搜集'整理^了解。我以总检组两天的实***历对她们的工作要求做了总结。

一.做工综合要求

- 1、车线平整，不起皱、不扭曲。双线部分要求用双针车车缝。底面线均匀、不跳针、不浮线、不断线。
- 2、面、里布不能有色差、脏污、抽纱，针眼现象。
- 3、电脑绣、商标、口袋、袋盖、袖袢、打褶、钉鸡眼、贴魔术贴等，定位要准确、定位孔不能外露。
- 4、电脑绣要求清晰，线头剪清、反面的衬纸修剪干净，印花要求清晰、不透底、不脱胶。
- 5、所有袋角及袋盖按要求打枣，打枣位置要准确、端正。
- 6、拉链不得起波浪，上下拉动畅通无阻。
- 7、若面料、里布颜色浅，会透色的、里面的缝份要修剪整齐、线头要清理干净，必要时加衬纸防透色。
- 8、口袋魔术贴，要将绒面车在手***口袋的手背面，童装的魔术贴要修圆角(小童)。
- 9、弹力绳两头车住的，绳头要包布条加固、布条不可太长，以防拉出鸡眼。
- 10、鸡眼位置准确、不可变形、要钉紧、不可松动，特别是面料较稀的品种、一旦发现要反复查看。
- 11、四合扣位置准确、弹性良好、不变形，不能转动，垫片的大小要与底扣一样大。
- 12、所有布袢、扣袢之类受力较大的袢子要回针加固。
- 13、所有的尼龙织带、织绳剪切都要用热切（或烧口），否则就会有散开、拉脱现象（特别是做拉手的）。
- 14、上衣口袋布、腋下、防风袖口、防风脚口、裤子浪底要固定。

二.外观要求

- 1、门襟顺直、平服、长短一致。前抽平服、宽窄一致、里襟不能长于门襟。有拉链唇的应平服

- 、均匀不起皱、不豁开。拉链不起浪。钮扣顺直均匀、间距相等。
- 2、止口丝路顺直、不反吐、左右宽窄一致（特别要求除外）。
- 3、口袋方正、平服，袋口不能豁口。
- 4、袋盖、贴袋方正平服，前后、高低、大小一致。里袋高低、大小一致、方正，平服。
- 5、领缺嘴大小一致，驳头平服、两端整齐，领窝圆顺、领面平服、松紧适宜、外口顺直不起翘，底领不外露。
- 6、肩部平服、肩缝顺直、两肩宽窄一致。拼缝隙对称。
- 7、袖子长短、袖口大小、宽窄一致，袖绊高低、长短宽窄一致。
- 8、背部平服、缝位顺直、后腰带水平对称，松紧适宜。
- 9、底边圆顺、平服、橡根、罗纹宽窄一致，罗纹要对条纹车。
- 10、各部位里料大小、长短应与面料相适宜，不吊里、不吐里。
- 11、填充物平服、压线均匀、线路整齐、前后片接缝对齐。
- 12、热封条平整、不起皱、粘合牢固。
- 13、面料是涂白胶的，针孔处不能有白胶渗出，车缝线要湿线油（最好的方法是用一小块棉湿好线油、夹在机台上的过线孔处、让线从棉里面滑过）。
- 14、要求要对条纹、对格的面料，条纹要对准确。

三、实习总结及体会

我所实习的厦门斯美泰服装包袋有限公司是一家主要营销欧美等国际市场以及批、零、专**内众多城市的服装市场的服装公司，旗下有企业厦门市黑眼睛服饰有限公司，外协加工厂达到130家以上。众所周知，今年由于美金不断贬值，**府不支持，欧洲经济不景气等原因，服装行业面临着巨大的困难，很多竞争力弱的服装外贸企业纷纷破产。厦门斯美泰服装包袋有限公司又如何在这种情况下取胜，而我作为一名服装设计与工程专业的学生要如何定位自己的职业方向!本^文由，这就是我进入该公司实习所要学的和要做的初衷。

这次实习被分配到生产部门，在公司的安排和老师的指导下，我积极参与生产部门的相关工作，采用了做、看、问等方式，对该公司生产部门的样品组，裁床部，车缝部门，总检组，后整包装的运作进行分析，把书本上学到的服装生产管理理论知识对照实际工作，以理论知识加深对实际工作的认识，深切体会“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”这句话。但遗憾的是实习时间短暂，又只在生产部门，没机会到外协部，船务部等部门实习，只能听人讲，从文件上看这些部门如何运作，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。因此我只能尽力从网上查资料，尽可能多看生产部门所拥有的文件，及多动手，从方方面面加深课本知识的运用和加强从事实际工作的能力。

通过,这次实习,我深切体会到不管从事哪个行业都需要有扎实的专业基础,而且也认识到学得多还不如学得精。这是个知识化的社会,知识是必备的,否则只能靠出卖廉价的劳动力谋生,像那些车工,工作累工资低。也深切体会到无论是企业还是员工都面临着越来越强的竞争,群雄逐鹿,鹿死谁手?机会总是为有准备的人留着。这次实习让我对自己的能力有了更深的认识也让我明确以后应该努力的方向!本^文由.。

这次实习是一次理论与实践的一次尝试,在这个过程中,我获得了团队协作的锻炼,***思考能力的提升,实践丰富理论的体验,同时也巩固了专业技能,积累了工作经验,为以后的工作打下坚实的基础。

暑期生产实习报告7

暑假期间是一个大学生全面提高自身素质的绝佳时机,为了积极响应校团委的号召,我和几个同学一块在郑州进行了暑期社会生产实习。

一、实习目的

这次实习本着融入社会,提升自我的宗旨,我踏踏实实的度过每一天,争取在这有限的时间里面,学到终生受用的知识。这次实习的目的在于提高我的计算机技术应用能力,并初步掌握网络技术知识的实际应用,同时要了解网络公司的工作流程,并在实习过程中充分认识社会工作的基本情况,体会社会工作的艰辛,为以后就业做好充分的铺垫。此次实习我得到了郑州岚创科技有限公司的大力支持。

二、实习地点

郑州岚创科技有限公司,地点郑州市金水区索凌路庙李西史赵14栋1单元302。

三、实习时间

20xx年07月10日——20xx年07月25日

四、公司简介

郑州岚创科技有限公司成立于20xx年,注册资金 50万,系中华粮网长期技术合作伙伴、河南钢铁市场电子交易技术支持伙伴、河南日报报业集团大河网百姓频道技术合作伙伴,我们依托公司的技术实力和行业经验打造公司品牌,以贴心优质的服务赢得客户信誉。作为一家年轻的朝气蓬勃的软件与互联网技术公司,我们没有悠久的历史,但我们拥有全体员工一致进取的信念!每一位员工秉承“热情、合作、责任、创新”的企业精神,为广大客户及合作伙伴提供卓越的产品和服务而不懈努力,实现合作共赢。

公司的核心团队由拥有多年IT业资深经历经理人和技术精英组成,他们拥有先进的技术和丰富的高科技企业运营经验,并且具有深厚的互联网从业背景,对网络技术的发展及市场趋势具有前瞻性的认识。所有这些均为岚创的发展奠定了良好的基础。公司涉足企业信息化服务后业务得以迅速发展,涉及电子***务、企业信息化、企业电子商务、行业信息技术、网络营销策划、大型专业行业信息平台的开发及运营等各个方面,与很多***府单位、知名企业有着密切的合作关系,如:中储粮集团、大河网百姓频道、中华粮网、河南金马钢铁交易市场、天越艺术网、郑州市财

局、郑东新区管委会、洛阳市市府扶贫办、洛阳市检察院、息县县***府、河南省副食品有限公司、河南亿万电器有限公司等等。公司在河南地区是用友软件、美萍软件、知持科技、天皓科技长期的销售开发合作伙伴，为公司的业务增加了更多的发展机会与拓展空间。

在提供信息技术服务的同时，我们更注重客户的体验感受，本着“让客户了解更多、操作更熟练、效果更好”的目的，“专业、诚信、快速”的服务原则，预期与客户达成长久合作，保证公司的持续经营。我们受到了业内及客户的广泛赞誉，这一切也不断的激励着我们更好的服务客户；我们永远不会因为我们曾经的成绩而满足，在所有新老客户面前，我们都很乐意、诚挚的跟您接触，岚创人最重要的一点就是勤于挖掘客户的潜在需求，深入的了解客户的企业情况，为客户提供贴心的服务。我们用自己的良好信誉、创意的灵性，期待着与各界人士的合作与双赢。

五、实习生活

在岚创科技有限公司的这些时间，我真正体会到一个社会工作者该有的责任和义务。作为一名职员，最基本的是上下班必须准时，这是一名员工最基本的义务。再者，我也有责任做好我的每一项任务，这样才能在激烈的竞争中取得优势地位。

虽然，这只是实习，但我却看得比实际工作还要重要，因为真正到工作那天才发现自己什么都不懂才是最大的忌讳。实习的时候，偶尔犯犯错误，开开小差，老板也不会说什么严重的话，更不会让你卷铺盖走人。但是一旦进入正式的工作岗位后就没有时间让你犯错误，没有时间让你开小差了，所以实习的时候是解决这些小问题最佳的时机。

都说万事开头难，但有人说良好的开端等于成功的一半，所以进入社会走向工作岗位之前的这段时间就显得尤为重要。实习，对于绝大多数大学生来说都是一个绝好的过度时期，能够把握好这段时间，对以后的工作是大有裨益。

习惯了早上睡到7点多起床，然后慢悠悠的吃饭，然后去上课。到了公司后发现，这样做就不合适了，因为办公室里面就你一个人来得最晚你好意思吗？后来，我也去的很早，没想到老板竟然还表扬了我，虽然只是实习，但能得到领导的表扬也是一件很不错的事。

慢慢的，我开始适应这里的生活，有条不紊的做着各种工作。不管做什么事情，在这里都是新的，因为环境变了，心境就变了，做事就不一样了。

虽然，实习的日子很短，但是让我终身受益。

六、实习心得

作为一名IT从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，因为在这个行业里要学会创新求变，只有更好的创意没有最好的方案。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人***完成。可以说，近2个星期的实习工作使我们成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我们的此次实践的心得体会：

1.知之为知之，不知为不知

在工作单位，尤其是初进公司，一定不要伪装，知之为知之，不知为不知。在这个世界上人人厌恶的就是说假话的人，而这点对于一个工作者来说尤为重要。在公司里，能办的事情可以去做，

没有能力做的事情暂时不要去逞强，因为这样不仅损害了公司的利益，更重要的是让人无法相信你，最后就会像《狼来了》里面的孩子一样，成为众矢之的。虽然，我们在公司做的事情和《狼来了》里面的孩子做的事情不一样，但是性质是一样的。

2.沟通无限，成长多多

眼睛是心灵的窗口，沟通是友谊的桥梁，在公司里面你可以什么都会但不能不会沟通。学校和公司是完全不同的两个世界，在学校你可以两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，但是在公司里面没有良好的沟通就会永远做一个被埋没的金子。初来乍到的我，甚至连一些最基本的事情都做不好，若不是即时和同事沟通，我不可能在公司待到约定时间。

3.像早晨八九点的太阳一样，要有热情

在学校，经常会看见一些同学无精打采的向教室走去，老是不会多说什么，只要课堂上不捣乱。但是，在公司里面这样的人是要挨处分的，甚至会扣工资。做工作，就要像早晨八九点的太阳一样，要有热情。试想，一个死气沉沉的人如何能够把事情做好呢？

4.功底深厚，铁杵成针，做事要有耐性

网络公司要做的事情大都很乏味，尤其是编码，会让很多人头疼。往往一个程序对于我这种新手来说要反复编译很多次才能够成功，这期间会不断的修改，甚至要改变整体的思路，没有水滴石穿锲而不舍的毅力是很难完成一项任务的。在学校的时候，每次编程实现功能后，我都会有一种成就感，但是现在在公司里面做的项目才让我明白学校里面实验的项目简直就是小巫见大巫。在公司里面，面对的是客户直接的需求，是更注重实用的，所以实现起来会比学校里面练习的题目要复杂的多，这时候就需要很好的耐性才能完成。

5.掌握主动权，积极做工作

在公司里面不要让人牵着你走，做事情要积极，这样才能给人留下好的印象，为以后的升值以及进一步发展会有很大的帮助。

6.书到用时方恨少，专业知识很重要

刚到公司的时候，项目部的让我去敲代码，我一下子头蒙了：虽然在学校的时候我能够完成老师布置的任务，但都是费劲脑汁才得以实现，现在接触到实际项目我真的不知道能不能实现。代码员很辛苦，但是从事IT行业的人员必须从代码入手才有进一步的发展，于是我硬着头皮接收了任务，只是恨自己没有进一步提升自己编码的能力。书到用时方恨少，直到现在我才真正明白这句话的含义。

7.盘丝洞里理头绪，条理清晰不犯愁

有一段时间，业务部让我整理一些资料，看着满桌子的文件我有些头疼：这该如何是好，从哪里下手啊？我慢慢的静下心来，发现只要条理清晰，文件摆放位置合理就能很快理出头绪来。这样一来，每次遇到这种事情的时候，就先理出头绪来，这样做事就会容易多了。

8.察言观色，别让自己闲着

在办公室里面，最忌讳的就是闲着，因为这样会显得你是一个毫无用处的人。所以，要做到察言观色，看有人需要帮助就马上动工，像一些打扫卫生，复印文件，送报告之类的活，虽然小，但能做下来真的很不容易。

9.少说话，多做事

俗语有言：病从口入，祸从口出，在办公室里面，及时沟通很有必要，但是不能太多话，这样会遭人厌恶。做事高调，做人低调，少说话，多做事。

10.展望未来，了解未来就业趋势

实习期间要及时关注本专业相关的知识，及未来的发展趋势，好让自己在毕业后能够最快的找到自己心仪的工作。

七、总结

马克思主义是世界人民的福音，而马克思理论的精髓就是：与时俱进，理论联系实际，在实践中取得发展。因此，有机会实习的时候千万不能错过，之用将学到的知识用到实际工作中，才能算是真正学会的。

这次的实习对我的意义很大，但愿以后能有更多的机会让我能够在学习中实践，在实践中学习，全面提高自己的能力。

暑期生产实习报告8

一、实习目的

生产实习是教学计划中的一个重要教学环节，是对课堂教学的必要补充。通过接触和参加实际工作，一方面可以扩大自己的知识面，加深对课堂所学理论知识的理解，提升我们理论联系实际、分析问题和解决问题的能力；同时通过深入工地一线学习锻炼，培养我们吃苦耐劳、谦虚好学的优良品质，促进我们德、智、体、美全面发展，为日后走上工作岗位，成长为一名合格的工程建设人才打下基础。

二、实习内容

在一个月的工地实习中，我认真审阅了“××××××花园5#楼”的结构施工***和建筑施工***；参加了测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程等工种施工全过程的操作实习；学习了每个工种的工程施工和施工现场管理方法；查阅并应用有关工程施工规范、标准***集及质量检验评定标准；参加了工地安全技术及质量管理会议；并就施工组织设计文件在工地执行情况作了专题调研。

三、实习概况

在生活上，我与项目部人员同吃同住，友好相处，严格遵守工地的作息时间，吃饭上从无抱怨与浪费。在工作上，我谦虚好学，一丝不苟，积极向工人师傅请教，善于发现问题，并运用所学理论知识在师傅的帮住下解决问题。并对测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程等工种施工

工艺进行了深入了解。同时也在部分工程技术方面提高了实践操作能力，并对加强施工现场管理有了一定认识，圆满顺利的完成了实习任务，为即将到来的就业打下了坚实的基础。

四、工程概况

4.1设计依据：

- 1、建设单位提供的与本工程有关的资料和设计任务书。
- 2、建筑和有关工种提供的作业***和有关资料。
- 3、已批的扩建审批意见；
- 4、建设单位提供的建筑周围市***条件资料；
- 5、国家现行有关规范、规程

《民用建筑热工设计规范》GB50176—93 《建筑给排水设计规范》GB50015—20xx

《住宅设计规范》GB50096—1999 《建筑设计防火规范》GBJ16—87

《建筑给排水及采暖工程施工质量验收规范》GB50242—20xx

《民用建筑节能设计标准》JGJ26—95

- 6、业主对本工程的有关意见及要求；

4.2 结构概况

本工程为全现浇钢筋混凝土剪力墙结构，结构设计使用年限50年，抗震设防烈度为8度，建筑结构安全等级二级。混凝土等级为：基础垫层为C15，上部主体结构分别为

五、具体参加工作

5.3：钢筋工程

钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装→钢筋对焊→直螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发