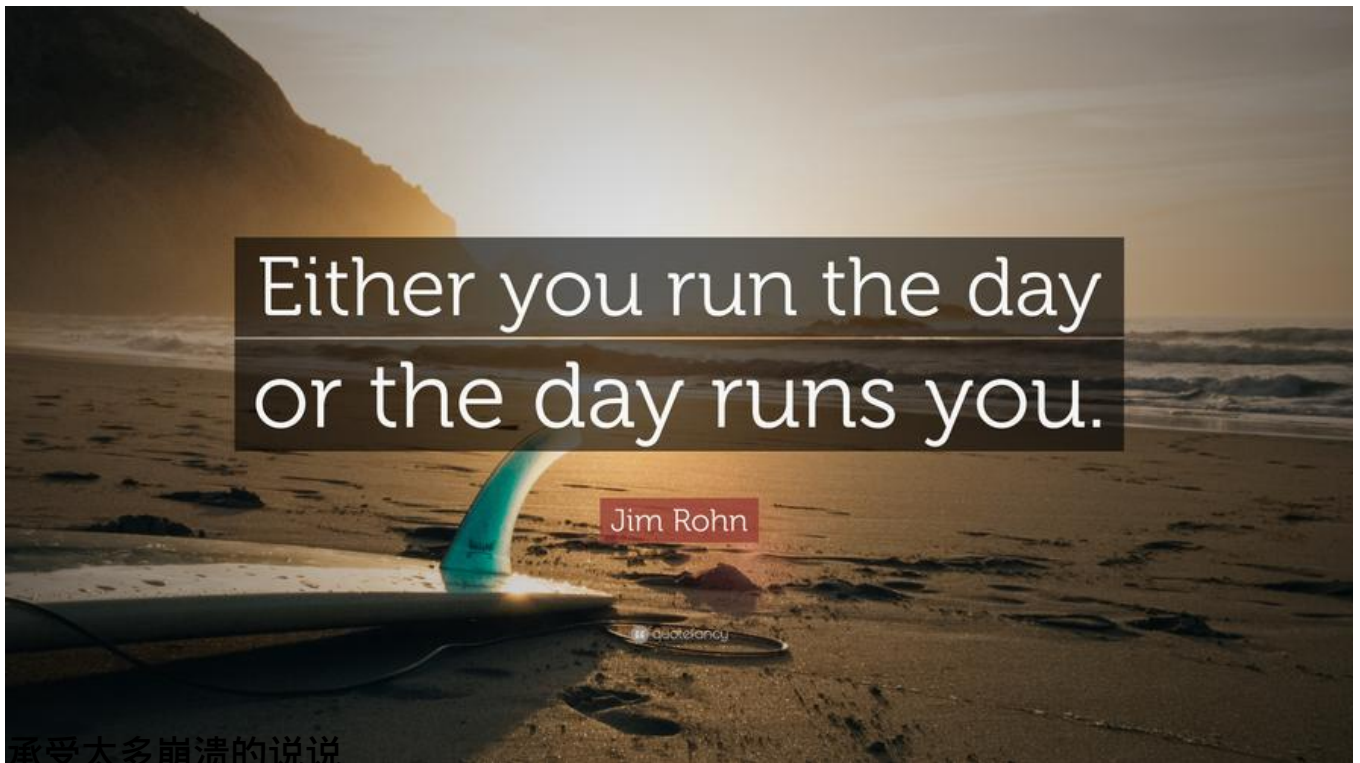


# 承受太多崩溃的说说

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692731245627215.html>

范文网，为你加油喝彩！



承受太多崩溃的说说

随着社交平台的兴起，越来越多人钟情于在朋友圈发布说说，用于分享快乐，宣泄伤感。朋友圈发什么样的说说才受欢迎呢？以下是为大家收集的承受太多崩溃的说说，希望对大家有所帮助。

## 承受太多崩溃的说说 篇1

- 1、坚强的人只能救赎自己，伟大的人才能拯救他人。
- 2、心情很复杂，不知道该说些什么。愿往后余生，一切顺遂。
- 3、夜已深，心情却极其复杂，一丝一缕的呼吸都很沉重，坐在板凳上，不愿动弹，思绪放空。

- 4、车技好，抱怨少，颜值高，人品好！对于满屏的回到梦开始的地方，心情复杂~
- 5、再见多年前想过n遍终未见过的场景，不再像当年那样没心没肺，心情蛮复杂的。
- 6、昨天，和一个毕业以后进高校做专业的学生聊了几句，感觉，心情复杂。又难过又振奋的。
- 7、半夜醒了，梦见了不想遇见的事，心情复杂到可能要失眠，不想面对。
- 8、真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。
- 9、那种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。
- 10、心情还挺复杂的，有很多话想说，一时间又不知道从哪说起。
- 11、在天黑以后，往热闹地方躲，跟着别人努力快活，可惜心里头，有定时的闹钟，提醒你有多寂寞。
- 12、努力的较大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择。
- 13、永远要记得，被命运打趴下的时候，我们还是要爬起来，拍拍身上的土说，来，咱们三局两胜。
- 14、再多的好，只是认为理所当然。有一丁点的不好，就会否定你所有。人心不古。我不完美，但我尽力去接近完美。心情复杂。
- 15、今天遇到一些不是很开心的事情，心情很复杂，觉得自己很多事都做不好，好失败啊。看看哥哥的照片为自己打打气吧！加油！
- 16、憋屈得太久了，放声痛哭也是一种救赎;承受的太多了，冲动怒吼也是一条出路。
- 17、当下这一刻的感觉是，或许心情有点复杂，但，无论外界对你如何评判，还是善良，实在，厚道一些比较好。多一些宽容，远一些眼界，多攒一些人脉，少一些计较。
- 18、有时候不是不懂，只是不想懂;有时候不是不知道，只是不想说出来;有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。
- 19、曾经喜欢过的东西，好久没见了忽然见到，还是会很喜欢吧。曾经很喜欢的函数，现在再看当年的舞台总觉得心情复杂，还是很喜欢的，可是总觉得不完整了，唉。
- 20、看见他的时候，我的表情一定是复杂的，因为我的心情很复杂。别人想要你的签名，我想要的是你的拥抱和你的未来，你舍得给我吗，我也在想我配不配。
- 21、有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后就开始百感交集。

- 22、有些无奈明明自己很在乎的、却不敢去在乎，有些人明明很想念，却不敢去想念。
- 23、今天的心情略有复杂，大抵是因为希望朋友可以过的幸福。可是幸福是这么艰难~不是努力就行的，感情在现实面前不堪一击，婚姻是个有点可怕的东西，希望我亲爱的你，过好人生的这一关！心里的想法有时候无法用语言完全表达，就这样吧。
- 24、有多少爱可以重来。无限循环中。我爱这首歌的感觉。心情很复杂。宠着我的人不见了。感觉永远缺一点意思。一见钟情的感觉好难。
- 25、从你离开到现在，我一直都在想，我是不是时候放弃了。
- 26、当她公布了另一半，心情是复杂的。之前的种种感觉在今天得到了印证，我是该庆幸对心中早已由细枝末微处观察所得的迹象有所准备，还是应该大吃一惊大失所望长叹一声。虽然不愿意承认，但是破镜真的不能重圆。遥祝好。
- 27、当你觉得时间过得好慢，但其实过得好快，小女儿快半岁了，下个月中我也要上班了，心情很复杂。
- 28、做到了较好步却心情复杂。但是得到了终归是该开心的。无论其他任何人任何事，慢慢的变的强大对于我来说都是应该开心的事情。感谢平庸，让我能不跳也不掉队。较起码我自己这样认为。
- 29、白天神经病，晚上抑郁症，这样活着真累，也不知道能撑多久。

## 承受太多崩溃的说说 篇2

- 1.爱的时候不辜负自己的心，玩的时候不辜负路边的风景，睡觉的时候不辜负温暖的床，一个人的时候不辜负自己。
- 2.崩溃绝望句子说说心情，别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情，一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。放心，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。
- 3.别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了的一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。
- 4.不喜欢的就不要假装，不适合的就不要勉强，生活已经那么不容易了，何必再辛苦自己。
- 5.不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。
- 6.不要因为曾经被伤害过，就去憎恶这个世界；也不要因为被人抛弃过，就放弃自己。你要记住：自己永远值得被爱。
- 7.不知道为什么，突然间觉得鼻子好酸，感觉自己什么也做不好，最后把你弄丢了。

- 8.不主动会失去，太主动不会珍惜，这就是人心。
- 9.成熟的标准，不是没了爱恨情仇，更不是没了喜怒哀乐，而是将所有的思念和情愫都调成了静音的模式。
- 10.从久伴我到酒伴我，从我爱你到我碍你，从可歌可泣到可掬可弃。
- 11.从前我任性耍小脾气，你总是包容我安抚我。可后来，我再也不敢发小脾气了，因为你早就没有当初的耐心了。
- 12.从有你真好到没你也行，这中间的心酸与艰难，你怎么会知道。
- 13.大概所有无疾而终的喜欢最后都会变成遗憾，就像曾经两情相悦的我们最终还是不能圆满。
- 14.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。
- 15.等不到的晚安别等了，挤不进的世界别挤了，走不下去的路别走了，不值得的人也别爱了。
- 16.反正我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就不会再有了。从此，一别两宽，各自安好，互不打扰。
- 17.放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。
- 18.感情的世界里，根本就难以存在好聚好散，总有一个拔腿先走，另一个原地发呆。
- 19.感情这件事，如果你用尽全力去爱了，去珍惜了。如果最后还是没能在一起，大概真的是没缘分。
- 20.孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。
- 21.忽然发现原来自己并没有想象里那么重要，只不过是好像电视盒子里的游戏那样，随时都可以打开和关闭的消遣。
- 22.可能多年以后，我再也不会跟别人提起你，也避免自己想起你了吧。更多的时候我都在想未来的另一半会是什么样子，可想来想去还是觉得，如果是你，就好了。
- 23.累了就睡觉，醒来就微笑。
- 24.淋雨淋多了，不是不会冷了，而是没知觉了。伤心伤久了，不是不再痛了，而是变得不在乎了。
- 25.留不住的人血液里都住着风，你别等，也别妄想能等。因为，他们随时都会吹向四面八方。
- 26.轮回已千转，谁又再追忆那浅谈过往呢，徒留尘缘叹；静待下一季雨天，不再追寻你足迹，默然安静。

27.轮回已千转，谁又再追忆那浅淡过往呢，徒留尘缘叹；静待下一季雨天，不再追寻你足迹，默然安静。

28.埋藏起自己的特性，而不让你周围的人用他们世俗的眼光来影响你、将你归类，必定是更佳方案；这也是老道的人们为人处事的最后选择。当然，大多数是因为日积月累对人性的失望；我们可以在严密的逻辑分析推导之后理性选择这样的方式，并不一定要将自己的心境坠入阴暗的陷阱。

29.没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

30.每当遇见相似的场景，走过熟悉的道路，听见专属我的昵称。心里总是有那么一点的波动。忘记你真的很难，但是我想试试。

31.每个人都有过一个只能看资料不能添加的好友。以后的路，我好好过，你慢慢走，都别回头。

32.那个让你流泪的，是你更爱的人。那个懂你眼泪的，是更爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。

33.那些人的名字，有些我忘了，有些我却会永远记得。正如，有的人曾经是无话不说，最后却无话可说。

34.你可以对我忽冷忽热爱搭不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没了。

35.你满身是刺的时候我拥抱你，我磨平你所有的棱角，可后来我却只能看着别人抱着接近完美的你。

36.你只能折腾到在乎你的人，对于不在乎你的人，忘记了你的人，你的所作所为根本起不了任何作用。

37.人生总是这样，你想要的东西总要到你不再指望的那一刻，才姗姗来迟。所以你别急，你要等。

38.人最怕的是相遇，最难的是别离，因为一场邂逅可能就是翻山越岭的回忆。

39.岁月老了，听故事的人，成了讲故事的人，讲故事的人，成了故事里的人。

40.所谓陌路，就是最初不相识，最终不相认。

41.所有念念不忘都是一厢情愿，所有事与愿违都是理所当然。

42.我不怕所有\*\*口都指着，而让我绝望到无力的是你也在其中，别人伤害我，我无话可说，唯独你，让我心寒。

- 43.我到底还能为你撑多久。
- 44.我的爱情啊！不想如古佛伴灯，而是兴致盈然。
- 45.我的忍气吞声，我的逆来顺受，我的适可而止，我的患得患失，都是因为太爱你。
- 46.我独自一人走在漆黑的路上，现在公交站台下，微弱的灯光牵起了我对你的思念，此时此刻，无比的孤独！
- 47.我们都以为长大以后就能真正的永远相伴，但真正长大后才发现，成长只会让我们适应分离。
- 48.我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。
- 49.我一个人喝酒，一个人旅行，一个人面对这世界的残酷。
- 50.我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。
- 51.我已经，不敢再去爱，不敢再期待。
- 52.我在你身上犯过两个错，一开始是信以为自己会是无可替代的，再后来又误以为能有人可以替代你。
- 53.喜欢你啊，就是心里放弃了一千次，也会在你说一句好听的话再奋不顾身一万次。
- 54.喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。
- 55.小人物的幸福也甘之如饴。
- 56.小时候喜欢吃西红柿，以为会一辈子爱吃。等到长大不爱吃就是不爱吃了，没有理由，我没有错，西红柿也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。
- 57.一个人挺好的，我不会给别人添乱，你也别来给我找麻烦。
- 58.一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经是最热烈；如今无情的人，曾经是最深情。
- 59.一万个影子也叠不起一毫米的高度，就像我再怎么爱你都只是徒劳。
- 60.以前不喜欢咖啡，因为它苦，自从吃了生活的苦，咖啡于我的味蕾而言，是又香又甜。
- 61.有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

62.有些人，你以为和他有很久的缘分，偏偏却擦肩而过。有些人，你觉得会跟着你一生，其实不过是一瞬。这世上的聚散离合，总是这一秒如此，那一秒又天涯。所以别相信缘分，别相信突如其来心动。

63.有些人有些事过去了就过去了，你总不能因为喝水的杯子摔坏了，就再也不喝水了吧。

64.有一种爱不知为何无言表达，爱你如生命。

65.雨，滴滴答答的下了一整夜，心，也悄悄然然的碎了一整夜。

66.遇到你真正爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了；遇到了你曾经爱过的人时，记得微笑向他感激，因为他是曾经让你更懂爱的人。

67.在生命中，再无聊的时光，也都是限量版。所以，不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

68.这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说过很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。我们曾经相爱，想到就心酸！

69.最让人难过的是，你失去的那些人，正是你已经至心待过的人。至心待过，毫无保留，然后满盘皆输。

### 承受太多崩溃的说说 篇3

1、如果一个人，会让你觉得很累，那就别再和他来往了。

2、有些路很长，走下去会很累，但是，不走下去，就会后悔。

3、走在路上很累，睡在床上却很疲惫，停下来是受罪，我只能借酒来买醉。

4、不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。

5、主动久了，每个人都会累，只不过我只是心累了。

6、每天的我总是烈火红唇的出现在这个世界里。

7、感情最怕的就是你认真了，对方只是暧昧一场，搞笑的是，撩你全程靠嘴，而你却因此走了心。

8、多希望你只是爱累了，绝不是有别的人代替我了。

9、其实我一直都没说，冷战的时候一个拥抱可以瓦解所有。

10、男人，很累！要扛起所有压力，还不能喊累；明明心里有委屈，还不能流泪。早安！

11、有没有爱一个人很累但还是不愿意放手。

- 12、我很累，但无路可退，必须努力向前，才能做到问心无愧。
- 13、爱情或许就不该出现在我的生活里，不该让我活的很累，
- 14、再想起你，你的名字，你的笑，你的一切，都只能加上一个“别人的”。再想起我们在一起的事，也只能加上一个“曾经的”。
- 15、是你感动了迷人的风景，还是风景沾湿了你的眼
- 16、你只能折腾到在乎你的人，对于不在乎你的人，忘记了你的人，你的所作所为根本起不了任何作用。
- 17、其实主动搭理一个人还找很多话题真的很累。
- 18、有些路很远，走下去会很累，可是不走会后悔。
- 19、其实要重新适应一个人是很累的。
- 20、我已经很努力的在认真生活了，但为什么就是换不来开心呢。
- 21、你说难得在异乡街头我们会见面你说你要先习惯现在的我不知道是因为工作原因还是怎么觉得我不太开心好像很累你说以前看到我走路都是风风火火的现在感觉都很累
- 22、最寒心的莫过于，曾经那句关切的“你怎么了”，变成了如今不耐烦的“你又怎么了”。
- 23、我重复确认了很多次，他好像不是嘴硬而是真的没感觉了。
- 24、你说你很累，可你看看这些年有谁过的顺风顺水。
- 25、信手涂鸦，画出的是画，画不出的是忧伤
- 26、一滴，两滴，三滴，我不知道我流的是血还是泪。
- 27、如果你做不到一件事，无论是搞好关系，还是寻找爱人，还是减肥，都是因为你还没有真正想做
- 28、我不吃醋了不和你闹了你爱和谁好就和谁好只要你开心我累了。
- 29、这个世界真好，每天都有不同的难过。
- 30、我活在海底，悲伤和黑暗都留给自己。
- 31、爱你的感觉就像是嘴里含着一块又苦又涩的糖果，因为是你给的所以不敢吐出来却又咽不下。
- 32、做人有时候真的感觉很累，有时候累的都不想做人了。

- 33、不知道每天都在坚持什么，很累，总之熬过去了就是一路的好风景。
- 34、纵然被命运的铁蹄狠狠践踏，也顽强地长出自己的根芽。
- 35、女孩子如果主动爱一个人，真的好累啊。一百步的九十九步真的会耗光人所有的力气。
- 36、生存很累，所以要趁年轻努力，希望我们都能认真的老去，也希望你过的特别好。
- 37、不要在等我了，我已经死在了回来的路上。
- 38、有时候，心里会突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累，累到不想说话。只想放纵自己一回，希望能痛痛快快地歇斯底里地疯一次。
- 39、本来以前会哭的事，现在想哭都哭不出来了。
- 40、等你的关心，等到我关上了心。
- 41、渐渐释怀，坦然，慢慢享受生活，当下的节奏，最近真的很累，倦了。

#### 承受太多崩溃的说说 篇4

- 1、我喜欢她的笑，带着岁月的沧桑，是一种经历太多世故所造就的淡然。
- 2、大人们总是想的太多，多到自己都难以承受；不想知道，但生活在逼着你懂。
- 3、既然不在乎，又何必要在意，一个人敏感的心，承受不了太多的打击。
- 4、悲伤会有泪水，总是默默忍受也是莫大勇气。开口有时会难以继续因为承受太多也忘记太多。
- 5、有些事明知道不会有结果，还一直舍不得放弃，像个神经病，即纠结了自己，又耽误了别人。
- 6、当众生踏上这条路，眼前是一片迷雾，太多的嫉妒，太多的束缚，默默承受着求不得苦。
- 7、努力的较大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择。
- 8、天上的流星即将坠落，只因为我的思念太沉重，我的遗憾太繁多，它已无法承受。
- 9、在雨中寻找，在雨中泪奔，在雨中等待，在雨中奔放，为了就是等待雨中的她。
- 10、走过了这条路，现在才明白放弃了太多，也丢弃了太多，最后才领悟是生命所不能承受之重。
- 11、说了太多违心的话，你可以看出我的虚伪，却看不出我所承受的种种。

- 12、付出真心才会得到真心，却也可能伤得彻底；保持距离就能保护自己，却也注定永远寂寞。
- 13、生活总会给你太多的'痛苦和磨难，逼迫着你去承受所有，但是你又何必轻言放弃？
- 14、时间和金钱都是有限的，只有外面的世界无限大。趁年轻，能走多远走多远。
- 15、爱情这东西，承受得太多或付出得太多都是悲剧，承受得太多是亏欠，付出得太多是心碎！
- 16、大人们总是想得太多，多到自己都难以承受；不想知道，但生活在逼着你懂。
- 17、我不能拿再我的难过，去增加她的不快乐，因为承受的已经太多，心不堪负累了。
- 18、最浅薄的关系就是，你一件小事没顺着他的心，就会让他忘记了你所有的好。
- 19、我不愿意人家粗心大意地读我的书，因为在这些记忆记下来时，我一个人承受了太多太多的悲伤。
- 20、这个世界上，事与愿违的事情太多了，而我们要学会的不仅是接受，而是一个人承受。
- 21、一些事，只配当回忆，一些人，只能做过客；既不回头，何必不忘，既然无缘，何必誓言。
- 22、原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。
- 23、你有许多不想长大的理由，所以让记忆承受，我有太多不想离开的借口，所以让悲喜挽留。
- 24、成年人的崩溃往往都只在意想不到的瞬间。因为内心积压了太多太多，已无力承受。
- 25、总觉得自己是不是承受的太多了，如果可以我想；放下一点，忘掉一点，再扔掉一点。
- 26、当悲伤太多的时候，一个人已经无法承受，我就把投注在一个人身上的所有煎熬分别来接受。
- 27、如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我曾经像乞丐一样求你留下过。
- 28、其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实泪也甜，当你心如愿。
- 29、每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。
- 30、最难把握的就是度，皮筋拉的超过它的弹性范围会断掉，人呢？承受太多会如何？
- 31、时间无情，它会把你欠下的对不起，变得还不起，又会把很多对不起，变成来不及。
- 32、那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登录一千次也不可能登得上。
- 33、我爱你爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静，感谢你赐给我一场空欢喜。

- 34、憋屈得太久了，放声痛哭也是一种救赎；承受的太多了，冲动怒吼也是一条出路。
- 35、感情有时候就是，一个前人栽树后人乘凉的过程，可是我教你学会爱，不是叫你去爱别人的。
- 36、我很想你，但我对你的思念不能像以前那样表达了，对你的爱也只能深藏在心里。
- 37、这辈子，就从这一点开始，到子一躺在地上为止，中间经历太多的曲折。
- 38、忘记一个人只需要两个东西，时间和新欢。你选择了新欢，而我选了时间。
- 39、生活中有些事往往很现实：一见钟情永远和外貌有关，日久生情永远和习惯有关。

### 承受太多崩溃的说说 篇5

- 1、唯一想要麻烦你的是，离开我就别安慰我，走了就不要再回头。要知道每一次缝补，那颗心都会遭遇穿刺的痛。
- 2、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 3、一段感情，从不甘到沉溺，最后被风吹走不疾而终。
- 4、喜欢用馨香濡染一抹文字，然后，在这里静静的等你，等你，感受文字间的默契，等你，读我心中的悲喜。我在夜里等你。
- 5、你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。
- 6、明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动。
- 7、这穿越山河的箭，刺的都是用情至疾的人。
- 8、我们之间的关系回不到过去，就像是你说的我做的一切都没有意义。
- 9、做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客；人只有落魄一次，才是知道谁是最真的，谁最在乎你。
- 10、一个人撑的太久了，突然回头却发现连个说真心话的人都没有。
- 11、  
在爱情的世界里，有些人爱了，有些人伤了，有些人恨了，还有些人的'爱从一开始就只是回忆。
- 12、有时候，生活中你需要的不过是一个拥抱，让你相信一切都会好起来的。最重要的事，是找出到底什么对你来说是最重要的事。
- 13、喜欢一个不喜欢你的人，大概就是你把心掏给他看，他也不会感动半分。

- 14、世间没有什么声音比缄默沉静更洪亮了，如果一个人能读懂你的缄默沉静，那他绝不会误解你的语言。
- 15、当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。
- 16、过去的习惯，决定今天的你，所以，过去的懒惰，决定你今天的一败涂地。
- 17、想着自己的退缩，想着自己的懦弱与失败，总不知道自己活着，是为了什么。看着他们一次次希望又失望的眼神，心里总是好自责，好内疚。
- 18、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。
- 19、有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累;有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累;有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉;有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。
- 20、人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以至始至终陪着走完，当陪你的人要下车时，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别。
- 21、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的;你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服！
- 22、不是要做一个单纯优秀的人，而是要做一个不可替代的人。
- 23、那个想要离开你的人，就不要再挽留了，因为最后你的挽留也只是自己拉扯一般。
- 24、我们大概再也不能像以前那样，成为彼此的不可替代。
- 25、宠辱不惊，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。
- 26、任何一份需要你花尽心思去讨好的感情都不会撑的太久，毕竟感情是互补的，一个人主动久了也会累的。
- 27、凌晨四点，看到海棠花未眠。
- 28、多想有一天能有一个人，指着我说你能不能别这样，我心疼。
- 29、我的关心不过是你看来卑微的讨好，凭什么无怨无悔为你把青春当掉。
- 30、这个世界唯一不变的就是人心的善变，所以当你感觉到一个人变了的时候不要去怀疑和质问，这本就是这个世界的规律。
- 31、有些情，于岁月中，慢慢消融，不再刻骨铭心;有些人，于相交中，慢慢远离，好像无影无踪;有些事，于时光中，慢慢淡定，从此不再动心。
- 32、我知道你所有的难过，你相信我，我真的都懂。可是那又怎样呢，人生的路你必须一个人

走，你只能自己担下所有，别无选择。日子开心也是过，痛苦也是过，那就让自己快乐一点儿，好不好？

33、人只有在你落魄的时候才会知道，陪伴在你身边的人会有多么的少，但是这一切都是微不足道，不如自己给自己一个大大的微笑，你真的值得更好。

34、你的眼睛会发光不适合悲伤，未来路还长你要挺直胸膛。

35、如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

36、最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

37、有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。

38、念念不忘，那就别忘，伤到没有知觉也就放了。

39、

如果你放不下，最后的结果一定是让自己很受伤，你始终感动不了别人，但却可以委屈自己。

## 承受太多崩溃的说说 篇6

1、后来，太爱的人都走远，种植的花木都变枯萎，养的漂亮的小彩鱼都死了，原来我什么也留不住。

2、那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

3、离开了，就别问我过得好不好。不好你也帮助不了，好也不是你的功劳。

4、爱情是有轮回的，你伤害了一个人，必定会有一个人来伤害你。

5、人和人终究是不同的，有人风雨中送来的晚餐，却不及某人一句随手的晚安。

6、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

7、除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

8、当你全力以赴，打算对一个人好的时候。你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有。就连伤害，都变成了一场爱情的检测。你还傻不兮兮的鼓励自己，要坚强！

9、很久以后才知道，原来和有些人最好的结局，就是互相杳无音信。

10、有些事情不愿发生，却不得不接受，有些人不可失去，却不得不放手，人生就是充斥着各种承受，你不想承受的承受。

- 11、喜欢的东西千万不能丢。一旦弄丢了，就算再找到一个一模一样，或者更好的，都会惦念着以前丢掉的那个。人一旦心里有了惦念，就一辈子都高兴不起来了。
- 12、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。
- 13、但愿你以后得到的所有人，得到的所有快乐，都值得让你放弃了我。
- 14、你怎么能让一个满眼是你的女孩子抗下所有的负面情绪，不安和失望，逼自己一次又一次的放弃，最后带着所有的负面情绪离开你？
- 15、有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？
- 16、在疼爱你的人面前，你永远都只是个孩子，在不爱你的人面前，你永远都是条汉子。
- 17、去过的地方越多，越知道自己想回什么地方去，见过的人越多，越知道自己真正想待在什么人身边。

## 承受太多崩溃的说说 篇7

- 1.哀莫大于心死，累莫大于心累。一个人最大的劳累，莫过于心累。
- 2.抱怨，对别人是一种视听污染，免\*\*\*力不强的人会因此而受传染；抱怨，对自己是播下烦恼的种子，抱怨久了，烦恼就会生根发芽并长大成树。放下也许会有遗憾，会有伤感。但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远，让生活更淡定和安然。放下是一种选择，一种智慧，一种明白，亦是一种结局。
- 3.悲伤原来是你曾给我的不是爱，而且蚀骨的寒冷与绝望。
- 4.不管昨天发生了什么事，都已成为过去，无法改变。要告诫自己、“不要让昨天的烦恼影响到今天的好心情，一切从现在开始”。不要和别人比，这样会活得轻松，如果任何事情都要比，这样活得会很累。人最大的敌人就是你自己，只有和自己比，才有知足感，增加自信心。
- 5.曾经害怕长大，希望永远在父母怀里。曾经希望长大，可长大后烦恼却无穷无尽。曾经以为世界是美好，然而事实并非我想的那样。曾经有多少理想抱负，最终还是被现实扼杀了。曾经心灵受到重创，却找不到人可以倾诉。曾经以为上大学就可重新开始，原来我错了。曾经发生了太多事，有太多无奈。
- 6.春去夏又来，朋友喜事一摞摞。乔迁新居笑声响，烦恼忧愁全扔掉。房间处处温馨多，家和兴旺喜洋洋。
- 7.带猫出门兜风，猫快疯了，提心吊胆一个小时到家，松懈下来睡的不省猫事。
- 8.第一次带宝宝出去玩，真的体会到什么是累并快乐着。

9. 放过烦恼，烦恼才会放过自己。人生是一场孤旅。你就是你，世上再没有第二个。世上只有相似的人，没有完全相同的人。无论是走在人群中，还是只身站在旷野里，你都要承担起只有你才有的一切。

10. 分手了并不可怕，怕的是一直还放不下；孤单并不可怕，怕的是一直孤单；生病并不可怕，怕的是一病不起；失业并不可怕，怕的是一直不去找工作；没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济；输了并不可怕，怕的是一败涂地；错了并不可怕，怕的是一错再错。

11. 佛法不离世间法，所有的烦恼习气都是因果，唯有精进自省，忏悔改正自己才是出路。

12. 佛说、今生种种皆是前生因果。佛说、一切有为法，尽是因缘合和，缘起时起，缘尽还无，不外如是。佛说、凡事都是有定数的，不能强求。佛说、握紧拳头，你的手里是空的；伸开手掌，你拥有全世界。佛说、千灯万盏，不如心灯一盏。佛说、人就是苦今生修来生。佛说、物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

13. 给我一场意外，无论死亡或者失忆，于我都是解脱。

14. 还是这里，还是我，却再也遇不到你。想必前缘已尽。那些想你到深夜的日子，那些期待，惊喜，失落，痛苦的日子，如今再也不会再有。再见！我依然快乐如故！

15. 很多的烦恼源于不够狠心。做什么都要顾及别人的感受，你总顾及别人，那谁来顾及你。

16. 怀念是生命中最无能为力的事。看着满心的疮痍，你以为你老了，其实那是你空了。

17. 回首来时的路，已经模糊不清的画面，只是深刻的记得，在那个叫青春的年纪里，岁月带走了我多少疼痛的泪水。我无数次的告诫自己，不可以再为往事泪眼蹒跚，曾经的醉生梦死只是一个幻想，清醒过后便要继续未完的旅途。

18. 记录自己失落的心情，活个人真的是太难了，太煎熬了，不知道自己为什么会混成这样子，深夜里放声大哭，或许该跟懒惰的自己告别了，懒惰里夹杂的都是悔恨，你真正的行动应该是拼搏和\*\*\*！

19. 假如可以的话，我愿意花去生命中的每一分每一秒，陪着你。

20. 坚持不下去了。太累了，支持不住了。心累，累的快要崩溃了。

21. 减肥不是生活的全部，吃也不是，别太看重体重波动，也别过度在意吃什么，什么不能吃，想吃就吃，想减就减，都不是什么大事儿，别让自己还没开始就心累了。

22. 今日抽个闲，短信来照面，问候一点点，多少表心愿、烦恼少一点，消失眼前；收入多一点，日子清闲；郁闷少一点，风度翩翩；幸福多一点，直到永远！

23. 看剧...一样都没有做，导致我的个人生活不够充实，心情也没有什么成就感。我需要充电，省下一切时间，杜绝不必要的社交活动，充电充电，然后才有劲放电.....

24. 宽容是一种高尚的品质，一个懂得宽容的人会营造出一片祥和友善的天空，他同样会受到人

们的尊重和推崇。宽容别人，也是在宽容自己，你不再为小事而烦恼，生活将会增添许多欢乐和轻松。

25.林夏：谢谢你，谢谢你疯子，我谢谢你给我的希望，都是那么的让人绝望。

26.六月匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候偷偷地缠绕，烦恼轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，幸运急急地追跑，快乐紧紧地拥抱！愿你在这个夏天，自在又逍遥！

27.每年的最后能够做到清零一整年的烦恼是最好不过了，每一个\*\*\*的个体大概都是这么想。可最难的就是这段时间，虽然以圣诞为开端只有那么一周考试周，但是足够让我长大一岁。仔细一想确实每每如此，可是还是要保持微笑呢。圣诞快乐。

28.莫名其妙的流出了眼泪，心累了，独自默默的承受着。

29.你爱他，轰轰烈烈最疯狂，我爱你，跌跌撞撞到绝望。

30.你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

31.青青河边草，把你忘不了，快乐像小鸟，天天没烦恼，想起你的好，知己太难找。朋友也不少，就是没你好，祝你心情更美好，健康永不老。

32.人都会心情不好的时候，说不上来的失落，到不明白的难过，理不清楚的对错，但是当每天的深夜来临时，我都会在这里等你，安抚你的心情。

33.人世间有些事情你努力看清楚，其实是一场失误。看不清，倒是一种轻松，人生看不惯的事情太多了，看得清是一场困惑，是一场纠缠，是一场烦恼，看不清，是一种人生的艺术，是一种人生的智慧，是一种人生的收获，人生本来就是一场烟雨迷离还不如糊涂些，也落得一场轻松。

34.人有千万种性格，所以你不能要求都跟你一个脾气，纵使无奈千千万，也只有一笑带过，要不然只有烦恼无数，人要讲理，但是要看在哪里讲，有的地方无理可讲，人性的丑陋面谁都有，这个世界糟糕的事太多，但是我一直对生活充满希望！

35.认识羽生君以来，有过的失声痛哭的深夜，有过的失落至极的时刻，都因为有羽生君带来的温暖和力量而以最快的速度振作起来。希望给许多人带来幸福的羽生君也要一直幸福下去。

36.日复一日的生活，时而让人绝望，时而又充满希望。

37.如果心累了，就沏一杯清茶，放一曲淡淡的音乐，让自己溶化在袅袅的清香和悠扬的音乐中。人生，该说的要说，该哑的要哑，是一种聪明。人生，该干的要干，该退的要退，是一种睿智。人生，该显的要显，该藏的要藏，是一种境界。可以相信别人，但不可以指望别人，不要拒绝善意，不要停止微笑。

38.少做一件事就少一件烦恼，果真无为而治，老子的大道理啊！不应该学车的！幸好还没谈恋爱。

39.虽然是昨天看的但是今天想起来还是尴尬症都要犯了我也确实想不通为什么还有这么多人说超好笑就像想不通影院里旁边人为什么能笑得上气不接下气我自认为我笑点还蛮低的但是真的...整个故事很乱很乱演得好浮夸虽然蛮喜欢超哥娘娘但是电影真的不能忍最后再次示爱夏洛特烦恼。

40.所有的失落难过总会在深夜蜂拥而至，流着眼泪，却不会再说些什么！不知道那么累，究竟会怎样！

41.所有人看到的都是我有好的平台，好的机遇，好的发展，却不知道承担的有多少，付出的又有多少。有时候真的觉得快要崩溃了，却又不得不坚持。感觉连个扶着自己的人都没有，太累了。这个累真的心累，有苦说不出，有怨不能诉。哪有什么一帆风顺，不过是如履薄冰。

42.痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

43.痛苦是因为放不下，经受不了突然的变故而刻骨铭心；忧伤是因为想不开，又找不到合适的出口，一想就痛而痛彻心扉；烦恼是因为看的太清而又参不透，进退之间不得其所，而让自己走进了死胡同。

44.微笑是你能够让别人拥有美好一天的最简单的方法。

45.为了寻找幸福为了寻找幸福，我们会许下一些诺言。可当真正去做的时候，却发现有些诺言是虚伪的谎言。

46.我爱你用我旧愁里的热情和孩童时代的忠诚，我已准备好将权利减半、义务倍增了。

47.我们学佛人是很需要在逆缘中接受考验的。我们要以一颗平常心坦然面对，在逆缘中体悟世间无常的道理，寻求解脱烦恼的方法。可以讲，逆缘是我们修行上的助缘。

48.我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。其实，人生就那么简单，多点快乐，少点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，闲了就找朋友多聚聚，做一个最单纯的人，走一段最幸福的路。

49.我心中真正的爱情，没有伤害，没有背叛，没有眼泪，没有悲伤，没有伤痕，没有绝望。

50.我一个很好的朋友在一个深夜和我说她突然觉得心情很失落。就突然的，明明自己生活的也很好，各方面都不错。但就是很难过。

51.无论是否有信仰，只要能够日日自持，控制欲望，善良而不贪婪，怎样将都是一种积极的人生态度。

52.希望你所有的一腔孤勇和温柔热情，在最后一次见面的时候，在还依然光鲜的时候，被理解，被接受，不再被漠视，被嘲笑。希望你可以碰到更多善良的人，碰到你喜欢相处的人，碰到你所想度过余生的人。希望你能有一个和你喜欢一首歌的人，你们都会在深夜倍感失落的时候插上耳机然后说一声“想你”。

53.相爱容易相守难，两个人在一起会经历很多事，一件事解决不好没关系，但长久以来不好的情绪会积累，终有一天发现心累了。

54.想你没有时间的限制；念你超越空间的间隔；等你，远离尘俗的无奈；待你分离快乐的甜蜜；愿你抛却无谓的烦恼；望你做我永远的朋友，永远的快乐。

55.笑点爆棚，虽然事后回想起来并没有带给我们多少能记住的东西，可看电影的那一刻能让我们笑声不断，忘记烦恼，应该也是很大的成功吧！加油，恶棍天使！

56.心累了！有点想停下来！真的有点不想再委屈自己了！我觉得这样的生活真的太难熬了！

57.心累了，爱你爱的彻彻底底的，而自己满身都是伤，不会在轻易的爱一个人了。对不起。

58.心累了，就休息下吧？把自己变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

59.幸好我拥有头一碰到枕头就一夜到天亮的属性。今天偶然一次半夜被喵吵醒，深夜醒来果然就有莫名的失落感，真是同情失眠的人呐。

60.有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

61.有时真的很累。累到自己快要崩溃。还放不下。还不敢。还不能改变。心累了就真的没有力气了。

62.有些事不争就是慈悲，有些理不辩就是智慧，有些是非不闻就是清净，有些烦恼不看就是自在。

63.愿以后心放宽，快乐多一点，烦恼少一点，积极多一点，消极少一点，气度大一点，敏感少一点。告别过去，迎接未来，18的姑娘生日快乐。

64.这几天太心累了总有乱七八糟的事情好久都没发微博我以为我自己死掉了三年前快降落时我在飞机上用iPad偷拍了伦敦的夜景再过几个月我又要重回希思罗机场了选宿舍选到快要崩溃。

65.这一天天也是很心累了晚上一个人不敢睡觉好不容易想睡了开始咳嗽咳嗽一个小时睡着以后不到三小时开始拉肚子。

66.最思念的是亲人，最牵挂的是朋友，最难得的是友谊，最感人的是感情，最美好的是日子，最让我想念的是你，愿你没烦恼，笑得比蜜甜，幸福恒久远！

## 承受太多崩溃的说说 篇8

1.5分钟没看着她，一支口红加一面墙就毁了。默念一万遍亲生的，亲生的，家有熊孩子。

2.爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

3.把无数的思念化作心中无限的祝福，默默的为你祈祷，祝你早日康复！

4.宝宝生病了看着心疼祝愿，宝宝早日康复吧！

- 5.宝贝感冒终于好了，孩子一生病，父母的心一直揪着，我们小的时候，爸妈是不是也是这样，可怜天下父母心！
- 6.悲伤的情歌重覆点播，把疲惫的心再加上枷锁，以后我会自己过。
- 7.被鼻炎折磨到崩溃！一整夜没睡！一分钟都没睡！我鼻子里好像有条毛毛虫。
- 8.被鼻炎折磨到崩溃的边缘，我是谁我在哪我为什么晕乎乎的还会一直打喷嚏。
- 9.被孩子气，被雨浇，又被教练训，嗓子哑，肚子疼突然感觉自己变老了，再也不是青春活力的美少女了。
- 10.被孩子气出新高度，身体好不舒服！第一次疯了！
- 11.被孩子气到的时候，看看小时候，好像又多了一点耐心。
- 12.被孩子气到疯，气到头炸，气到抑郁，但是在孩子眼里你就像个神经病一样，一点都不理解你！
- 13.被孩子气到想哭，气到崩溃，气到抑郁，气到想死，如果可以做个不用负责的母亲，真想一走了之。
- 14.被孩子气到想哭，气到崩溃，气到抑郁，气到想逃离，如果可以做一个不负责任母亲，真想一走了之。
- 15.被孩子气得想动手怎么办？相信这类情况几乎是数不胜数，什么办法最有效？离开当下的情境，叫停自己！
- 16.被孩子气的不行，这个被惹哭，那个怕挨揍也跟着哭，一天得哭多少回！哭哭哭，一个人看俩孩子，气疯了！
- 17.被孩子气的胃疼，哎哟，距离上班还有近三个月，如果我当全职妈妈，怕是会疯掉。
- 18.被孩子气疯！丢三落四，各种不会，完全不在学习的状态！如何管教，心累！
- 19.被孩子气疯！丢三落四，各种不会，完全不在学习的状态！如何管教，心累！
- 20.被孩子气炸的一周，天天有惊喜，顿顿不重样，头昏眼花，浑身乏力。
- 21.被这个又拧又倔的孩子气的心累，可能觉得他长大了对他就没有那么多耐心了。
- 22.本来五六点可以到家，被儿子弄丢车钥匙，找了两个多小时，熊孩子真是气死人，唉，家有熊孩子，天天都是泪。
- 23.本来五六点可以到家，被儿子弄丢车钥匙，找了两个多小时，熊孩子真是气死人，唉，家有熊孩子，天天者泪。

- 24.不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳，有时能让你气吐血，有时又让你哭笑不得。
- 25.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债。
- 26.大街上，小车公交车不急不慢地驰过小城的心肺，去赴下一站一个个希望之约。
- 27.当孤单只剩下我一个人的时候，心在流泪。寂寞只是一个人的悲伤，悲伤却是所有人的痛苦。
- 28.当妈妈的应该都是变形金刚吧，好像都有金刚不坏之身，孩子生病了，最担心难过的，睡不着的，应该就是妈妈了吧！一个喝多了，一个发烧了。
- 29.第一天去小学讲课，紧张得想吐血，只求别碰上熊孩子。
- 30.儿子对我说：爸爸，我想做富二代。我先是一愣，然后笑呵呵地对他说：这好办啊，等你长大后把你挣的钱都给我，你就是富二代了！
- 31.分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。
- 32.干啥啥不行，顶嘴你第一名。
- 33.孩子加油，坚持就是胜利，祝你早日康复。
- 34.孩子气，没什么不好。人总有一天会长大，何必成熟的太早，失去太早。
- 35.孩子一生病就特别无助，一个人又想带好娃又想上好班真的太难了。
- 36.猴界的熊孩子也是神烦。连妈都受不了了。
- 37.怀孕一个人，住院待产一个人，现在上班时间工作下班自己带娃，生了病自己一个人扛着，每个月收入支出极不平衡，呵呵我好幸福快乐啊。
- 38.回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。
- 39.活着太难，连呼吸都难，被鼻炎折磨到崩溃。
- 40.记忆如果成了碎片，那是因为里面全部都摆满了心痛。
- 41.家有熊孩子，断我口红跟我断我命有什么区别！我真的不想活了。
- 42.家有熊孩子，洗衣服成了妈妈们最头疼的事而我却能轻松应对。
- 43.家有熊孩子，休养在家醒的却是非常早。今天我一起床就直奔三楼，我妈问\*\*\*什么，我说我要去跳楼了。

- 44.家有熊孩子真的真的太难，从没感觉到“姑姑”这两个字如此令人窒息和心惊肉跳。
- 45.教育这漫长之路太难了，每天被气得发疯，崩溃，无助，没被生活打败，却败给身上掉下来的一块肉。
- 46.今天应该算是差点中风因为咬自己舌头了因为被孩子气疯了因为专家说咬舌头多了是中风的前兆。
- 47.看穿但不说穿，很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。
- 48.妈妈带娃练才干，爸爸从来不露面。生灵在世累慈母，崇高品德神也赞！
- 49.没回信息就是在带娃，回你就是没带娃，说话冲就是娃哭了，说话温柔就是娃听话，脾气暴躁就是被娃气疯了。
- 50.没人诉苦，也不会有人理解我，说多了就成我矫情了，一个人带孩子的苦能有几个人理解。简直累到崩溃累到发狂。
- 51.每一群熊孩子背后，都有个生无可恋的妈，大写的心疼。
- 52.命运伸出手来，我们无能为力。
- 53.蓦地，一句平常的笑语、一个滑稽的动作，或又是阴天转晴，云开雾散，一片明净，阳光灿烂。
- 54.那些正在折腾着的男男女女们，别嫌烦：生命在于运动，爱情那就注定折腾。
- 55.男人喜欢漂亮脸蛋，女人喜欢甜言蜜语。所以女人化妆，男人撒谎。
- 56.难得的周末，因为宝宝生病了，依然忙碌。最近郁闷的事情很多。想想尽是一些鸡毛蒜皮的事。
- 57.难受到发抖。一个人带孩子出门碰巧是生理期，几近崩溃的边缘。去医院去修手机去逛商场，我的天呐！后来孩子睡着了抱着乘地铁，累到一句话都说不出来。
- 58.脑洞大的无厘头，别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿。
- 59.你的健康关系着大家的心情，所以一定要尽早好起来哟！
- 60.你想找个温柔的妈妈，我还想找个听话的孩子呢。
- 61.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
- 62.请问被孩子气的心脏突突，怎么解决？一把年纪了，那我走？
- 63.去医院打破伤风针。有个哥们去问医生，说“一个月前踩到\*\*\*钉打的针。今天又踩到了用不

用再打针？”医生直接告诉他，有那钱你还是看看眼睛吧。

64.人生在世，总要承担点责任或者找点寄托。所以有人在养父母妻儿，有人养猫养狗养鸟养鱼，有人养花草。我比较高级，闭上眼睛就开始养神。

65.人这一生时间太少，成熟的太晚再该懂事的时候还是孩子气等知道如何做时候已经发现太晚了。

66.如果睡觉是给人体充电，那么，我想说我从来没满格过。

67.生命在于折腾，每天都是被熊孩子气疯开始的。

68.生命在于折腾，美好的每一天都是从...被熊孩子气疯...开始的，从早到晚，没有一秒是属于自己的。

69.生命在于折腾，美好的每一天都是从...被熊孩子气疯...开始的，从早到晚，没有一秒是属于自己的。

70.生命在于折腾，美好的每一天都是从。被熊孩子气疯。开始的，从早到晚，没有一秒是属于自己的。

71.时常觉得自己好失败，失败到连孩子都教育不好，被孩子气到哭。

72.时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

73.时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。

74.虽然有时争争吵吵会气的不行孩子不听话会闹的五心烦燥但我有你们真的很开心。

75.天不怕地不怕，就怕娃娃放暑假。

76.为什么女人要苦钱，做家务，照顾老公照顾他家人，生孩子带孩子？男人就只要苦钱就可以？男人苦钱又不很还一天脾气大。这就是女人的婚姻吗？

77.为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔。

78.唯一还剩下的就只是这些回忆了，其实很抱歉，曾经用言语伤害到你，一而再再而三试探你是否还在意，是我太孩子气了。

79.我不忍看了你的快乐，更形成我的凄清！别了！人生聚散，本是常事，无论怎样，我们总有藏着泪珠撒手的一日。

80.我的暴脾气啊！教小孩子写作业真的是要命！

81.我今天早晨被熊孩子气疯了我又不够淡定了，一路上批评他一顿，现在想想又心疼，你说做父母的为什么这么矛盾呢？我到底该怎么教育你呢？

- 82.我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，从此我的世界不再有你。
- 83.我可能不太适合做妈妈，总是被孩子气到失控，控制不住的愤怒的情绪，控制不住的眼泪。
- 84.我要是有一天成为一尘不染的干净人，我不是良心发现，我是被鼻炎折磨的。
- 85.我真的不适合养孩子，孩子生病，我先崩溃了几道了。
- 86.希望宝宝能早日康复！早日出院！
- 87.现在像个带孩子的妈，每次班上的崽子们不听话就气得骂人，骂完了马上又心疼的要死，真的无奈。
- 88.小宝宝感冒终于好了，谢天谢地！
- 89.小孩子调皮的时候，妈妈该怎么办!
- 90.小朋友们不听话让我很为难，说实话。幼教真的不容易。
- 91.小时候融化你的心，长大了气炸你的肺。
- 92.心累心累，都是什么熊孩子？写字丑也就罢了，成绩还那么差！成绩差也就算了，还那么不听话！
- 93.心脏病快气出来了！上辈子是我炸了银河系了吗？这辈子要摊上辅导孩子写作业这么不要命的活。
- 94.熊孩子气得我要疯了，何时才能开窍，才能自觉，每天换着不同内容气我，这样会加速衰老的。
- 95.休息在家带娃，真的是累的暴躁了，自己吃饭从来没这么下力过，香蕉鸡蛋饼我竟然吃了两个。
- 96.一个人带孩子的心酸，有的人是不会懂的，所以谈不上什么体谅。
- 97.一个人带娃有时候真的会疯掉的!终于知道那些产后抑郁是怎么来的了。
- 98.一个人生病了发着烧还要带孩子去单位加班一个人，就算发了烧孩子磨人也要挺着哄。
- 99.一早快被熊孩子气疯，看着她蛮横、发怒的样子，我很想扇她，但我忍了忍了忍了，一早就打人是不对的。
- 100.一只熊孩子和一群熊孩子，根本停不下来哈哈哈哈哈。
- 101.以前看到别人一个人带宝宝坐车，心里会想这个女的好惨，那么累。现在轮到自己，感觉其实还好。

102.有多少把气撒到孩子身上，然后又狠狠自责的，太多的无奈，只有自己知道，总之道不尽的心酸。

103.有个不听话的孩子，会毁掉一个家的。看着她，我不认识了。看着她，我觉得好无奈。真的是崩溃了，快要精神\*\*\*了。

104.有时候真的会累到让人崩溃，尤其一个人带孩子。女儿现在已经会认人，哄睡只认我一个人。

105.又一次被鼻炎折磨醒，什么时候才能拥有睡眠。

106.再坚持一天晚上，我就能放假充电了，熊孩子真的伤不起，分分钟要被气炸！

107.赠乔侍郎陈子昂汉廷荣巧宦，云阁薄边功。

108.折腾了一个星期，孩子生病终于好了，妈妈跟着上火也病倒了，戴着口罩坚持母\*\*\*。谢谢这期间一直关心的朋友们！爱你们！

109.这两天宝宝生病了，哭得特别厉害，怎么都哄不睡，辛苦我的老妈了，不眠不休的帮我哄娃。

110.这两天累到崩溃了，长期一个人带孩子，今天终于还是忍不住哭了，然而转头看着圆圆的笑脸，仿佛连流眼泪都是值得。

111.祝福宝宝健健康康，早日康复！

112.祝福孩子早日康复的吧，真是辛苦妈妈了。

113.祝愿你们全家快乐，幸福美满，宝宝健康成长。宝宝多喝开水注意保暖，祝你快乐。

114.最近被孩子气的气到疯，一天除了哭不会别的，都四岁了哭哭哭!让我做个好妈妈不说她，她会做个好宝宝，没一会就恢复原形!

115.最近情绪真的不好，看见孩子不听话就想发脾气，太急躁了，该怎么办？没人能诉说，又该找谁说？很无奈！

## 承受太多崩溃的说说 篇9

1把自己扔到宇宙里，所有好的坏的，开心不开心的，就不那么闪耀了。

2坚强，在别人眼里是很简单的事情，在你眼里就是忍住哽咽的心情。

3如果有一天觉得辛酸也不要难过，就当踩到了一个柠檬吧。

4悲伤的情歌重覆点播，把疲惫的心再加上枷锁，以后我会自己过。

5别认输，天黑之后就是日出。

6不被理解的弱小，只好一直坚强”有时候坚强也是一种无奈。

7不必做让自身后悔的事，要做，就做让他人后悔的事。

8不是我割舍不下，只是早已没有了选择。

9不要抓住回忆不放，断了线的风筝只能让它飞，放过他更是放过自己。

10不要做让自己后悔的事，要做，就做让别人后悔的事。

11不再哭了，不知是流干了眼泪，还是学会了坚强。

12曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

13撑着快要崩溃的身体，微笑着对你说：“没关系的。”你也笑了笑，转身离去。我的眼泪在你转身刹那决堤，脸上还挂着残破的笑，可是泪水模糊了视线，看不清你。你看，我真是傻，别人伤我我居然心甘情愿。

14成功就是日复一日那一点点小小努力的积累。

15承诺，明明欺骗了那么多人为什么我们还是要去相信。

16从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想过的人生吧！

17当你一直想好的计划被打破时，心情是崩溃的，当你一直寄期望于某个人但他却没有达到你的期望时，心情是绝望的，但不管怎样，生活还要继续，改变不了的事实只能选择接受，并尽量弥补。

18当思念的心情，一直被压抑时，最后是否也会崩溃？

19当我流着泪和你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

20到底要多坚强才能在被捅伤后笑着说我没事。

21俄麻木了，俄心累了，好吧好吧，俄承认俄放不开。

22福报不够的人，就会常常听到是非福报够的人，从来就没听到过是非。

23盖世英雄还没来，请你照顾好自己。

24姑娘们拿起你的坚强，给男人们看好，我们不是娇滴滴的女子，我们高傲他们不可亵玩。

25姑娘你要足够坚强无坚不摧去面对妄想给你伤害的人，然后以高傲的姿态目睹他们失望而归。

26光棍苦，方便面来没人煮光棍难，袜子破了自己连光棍烦，没有聊天好孤单光棍乐，发条短信安慰我光棍节里，为你身边的光棍们送祝福

27过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

28害怕女生的眼泪，然而当遇到一个坚强到，令人心疼的女生时，却希望，她只会在我的面前流泪。

29很多时候，不应该放弃。

30后来我学会了坚强不会感伤麻木到心已经绝望。

31回不去的，就像翻不过的下页。

32回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好期望你会听见，正因爱你我让你走了。

33火车的一头是永远的牵挂，另一头则是永远的向往。

34记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

35既然选择了远方就只顾风雨兼程。

36坚持下去，并不是我们真的足够坚强，而是我们别无选择。

37坚强就算对歧视的最大报复因为懦弱是人可践踏的悲观自毁，要这种肯定的用意。

38坚强是给外人看的、柔弱是给爱人看的。

39坚强是自己选择的坚持，麻木是被动的接受了颓废。

40老实说，我一点也不坚强，我只是不敢面对现实。冲动地去追求自己的事物，其实是因为无法忍受失去它的痛苦。

41力量并不是来自于体力，而是来自于坚韧不拔的意志。

42立冬，带着一丝凉意，如约而至。愿你在这个冬天让自己的内心变得强大，一点点战胜恐惧，如冬日的松柏，坚强无畏。很多事你若一直害怕不敢，你也就无法让自己得到升华，少说多做，你要真正加油了。

43连熬夜都是一个人的人呐，早点睡吧，你没有说晚安的人，也没人舍不得你熬夜。

44没有尔的世界连呼吸都是压抑的。

45没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！

46没有一个人，内心强大到可以接受一次次的伤害。所以，如果你是爱我的，请忘了我的坚强。

47每个人都漠视着坚强，却又不约而同的假装坚强。

48每个自强不息的人，都曾无处可依过；每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

49每天醒来都有两个选择，继续做梦或起身追逐梦想。

50每一次轻易的放弃，都是人生的一处败笔。

51命运也许是注定，但在手中却能改变许多不同的变化。

52那些令你崩溃的事情，你要相信你能完成，一定要保持着“我能坚持下去”的想法，你一定可以克服你内心的恐惧。当你战胜那些令你崩溃的事时，你会觉得这些事并不像想像中那么困难。

53那手握着握着还是要放，我却很坚强，坚强到所有人都认为我在逞强。

54你别回来了，没有你我是那么多人的宝贝，我才不要做个委屈鬼。

55你不勇敢，没人替你坚强。没有口水与汗水，就没有成功的泪水。有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。自己选择的路，跪着也要走完。或许是时间炖化了他们的异端，或许是岁月油炸了我的坚持。

56你的手是我不能触及的倾城温暖，我的心是你不曾知晓的兵荒马乱。

57你可以委屈，可以痛哭，但不要让所有人都看到你的脆弱。

58你越跟我斗，我就越坚强，你越见不得我好，我就越要好给你看。

59女人可以不美丽但不可以不坚强！

60其实我并不像你们说的那样多刺难以安慰！只是我不坚强谁替我坚强！

61青春，便是承受一切的伤，然后坚强，然后成长，最终遗忘。

62人，不怕渺小，只怕卑微，我们既要学会珍惜生命，又要学会欣赏生命。心情是一种永恒，它相依相伴，一边让我们受伤，一边让我们学会坚强。

63人心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

64人在生病的时候最能看清自己，有多坚强；也最能看清身边人，有多现实。

65忍了一天没有上QQ，当我第二天打开QQ时，我发现除了腾讯新闻，什么都没有。

66日益努力而后风生水起，众生皆苦你也不能认输。

67如果不爱我，滚出我的心，滚出我的生活，滚出我的梦好么。

68如果能靠近你，我不在乎更多的劫难。

69如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

70如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

71生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

72生活会苦一阵子，但不会苦一辈子。

73生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的；你可以胜利，也可以失败，但你能不屈服！

74世界上最可怕的不是末日，而是身边有一个乐观坚强又傻的二货朋友！

75受过伤的女孩，唯一学会的就是坚强。

76摔倒了爬起来就好。虽然过去不能改变，未来可以。太阳照亮人生的路，月亮照亮心灵的路。是金子总会发光。宝剑锋从磨砺出，梅花香苦自苦寒来。

77谁规定女汉子就要比女孩子更坚强了？

78谁说金钱买不来时间？网管，加两块钱！谁说金钱买不来知识？老师这是我的学费！谁说金钱买不来爱情？丈母娘，这是我的礼金！

79谁要求女汉子就需要比女生更顽强了。

80所谓的百毒不侵不过是人心麻木以后的表现而已。

81天下雨就像人积压许久的心情一下崩溃了，雨就哗哗啦啦下下来洗刷一些莫名的记忆让它许久冰封在记忆深处。

82天已微凉，我已长大，学会微笑，学会坚强，学会不再掉眼泪，却依旧学不会忘记他。

83痛到一定程度的时候，我只能拼命告诉自己“没事，你已经麻木了。”

84我不会说有多爱你，更不会说有多想你，但是你也应该明白，我被你伤的远远比我伤你的多，我真的已经很难受了，我怕我真的会崩溃，算了，明明一直只有我在一厢情愿，说再多，你也无法体会我的心情，你只是一直在被爱，从来都不知道爱你的人有多心塞。

85我不是天生坚强只是被岁月磨平了棱角学会适者生存。

86我不知谁谋杀了谁的浪漫，谁冷落了谁的荒唐，谁遗忘了谁的坚强，谁晾干了谁的承诺，谁苍

白了谁的春暖花开。

87我的心累了，也麻木了，听说麻木是感觉。

88我的字典里，安于现状的释义是等死。

89我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。

90我经常假装心不在焉，把真话说得极其肤浅。

91我困的时候发现咖啡或任何提神的东西，都不及你的一条消息提神。

92我们的回忆，捡也捡不起来，捧也捧不住。就像那玻璃，重力一击就散成粉末，怎么拼也拼不回来了。亦或那心脏就像那玻璃，重力一击，还能像一样的心跳吗？到底多坚强，才敢念念不忘？

93我们都在生活里变得麻木忘记了最初的自己。

94我若不坚强，怎么对得起你给我的遍体鳞伤。

95我想多顽强才可以承担你一直在我眼前和其他女性勾肩搭背，却假装不在乎。

96我想送你一个让你非常喜欢的礼物可是邮递员不让我待在纸箱子里。

97最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！我能做的只是把悲伤掩饰得天衣无缝。

98我也曾相信那些人不会走，可是心情崩溃，眼泪留下的时候我才发现，该走的还是要走。

99我以为你的眼泪会让我会瞬间崩溃，我以为我的颓废能让你无路可退，我以为转身以后就可以不再流泪。

100我以为我够坚强，却输得那么绝望。

101雅安人民，我们都为你呐喊：一定要坚强，加油加油祈祷你们都能平平安安

102眼泪还是留给天抚慰，你是前度，何必听我吠，再不走，有今生，无下世。

103要记住每一个抛弃过你的人都是你坚强的动力。

104要坚强啊！为了自己为了自己，不能哭啊！不能放弃啊！再苦再累也要坚持啊！不能哭啊啊啊！

105要努力呀，为了想要的生活，为了人间的烟火气，为了今天的风和月。

106要学会自己咽下所有失望，才会走的更远更长。

107要有多坚强，才能念念不忘？

108一个人的心情是一个人真正的主人，要么你去驾驶生命，要么是生命驾驶你，而你的心情将决定谁是坐骑，谁是骑师。只要有好的心情在，哪怕遇到再大的困难，再大的挫折，我们也有重新开始的资本。所以输什么也不能输了心情，输了心情，就等于输了全部。

109一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

110一条只有自己笃定相信的路，只有你一个行色匆匆的路人，不用在意他们的看法，因为你会在未来的路口等着曾经嘲笑你的人。

111一直一直以为自己已经可以麻木到抵抗一切，一直一直以为自己可以坚强到\*\*\*面对。

112依然迷茫，依然不知所措，但是学会了坚强。

113用微笑伪装坚强，忘记了何时开始，我的世界只剩下自己。

114有时候，我需要振作自己，继续生活。除了坚强，别无选择。

115有时候坚强并不是什么好事情。因为有些人会认为你坚强，觉得伤害你问题不大，于是一再的伤害你。

116有时候你习惯了我的某个样子，当我变成另外一个样子的时候，你会觉得我变了，不再是之前的我了。其实，那只是你还不够了解我罢了。

117有些记忆，注定无法抹去就像有些人，注定无法替代一样。

118有一些人，之于我们是过客。不要因为过客耽误了自己的人生。

119允许伤心难过只是要记住没人会和你分享这些要学会承担这些才懂得真正的坚强。

120再多的言语也诉说不出来心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

121在艰苦的日子更要坚强，在幸福的日子更要谨慎。

122在遇到你之前，我只是一具行尸走肉。遇到你以后，我的生命有了意义。是你让我漂泊的心有了停泊的港湾，让我不再孤独。是你让我变得坚强，我做你一生的依靠是应当的。因为可以不顾一切的去爱，所以痛苦不再在！世上最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老！

123在这个弱肉强食的社会。能坚强的生存下来很不容易。

124长大成为你自己是件需要很大勇气的事情。

125这南墙我是撞了，这头我也不打算回了，撞也撞了，忘也忘了。

126真正的爱情，怎会畏惧时间的考验和距离的磨难，在最易崩溃时，她会变得更坚强。

127只要你勇敢的说出再见，生活一定会给你一个的开始！

128自己不爱自己谁会替你着想不对自己自私一点谁会对你大方自己不坚强一点难道活着给狗逼看吗。

更多实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发