

不生不灭不增不减散文

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692759285629724.html>

范文网，为你加油喝彩！



不生不灭不增不减散文

不生不灭不增不减散文

在生活、工作和学习中，大家都接触过散文吧？散文不受时间、空间的限制。写散文，多数时候都离不开事件。你所见过的散文是什么样的呢？下面是收集整理的不生不灭不增不减散文，仅供参考，大家一起来看看吧。

克里希那穆提的教诲：“看看你的周围，在自然界里，在天上，有着一种非凡意义上的秩序，平衡与和谐，这在人类的世界里是不多见的。每一棵树，每一朵花都有着它的秩序，它的美；每一个山峰和每一个峡谷都有着它自己的韵律和沉稳。尽管人们试**去控制河流，也污染了河水，但它们仍有着自身的流向，它们自己的深远的流动。”

昨天原本想用文字的方式告诉自己不与人比较的事，结果中间间隔了3个小时没有下笔，再搭上键盘，突然就觉得再根据上面一段话去讲，就会有一种说教、俗套的感觉，顿时味如嚼蜡、索然无味了。兴致缺缺，于是放弃编辑。

很巧的，看到“不生不灭，不垢不净，不增不减”，以前也曾看过多次，但今天突然有点触动，正如“你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜你念，或者不念我，情就在那里，不来不去你

爱或者不爱我，爱就在那里，不增不减你跟，或者不跟我，我的手就在你的手里，不舍不弃”，我不在此讨论原作者是谁，只想说，这真的太妙了！道出了人生修行的秘密。

人生如同修行，无论你修了一万年，不增，没有多一点，你不修，也没有减一点。因为，心就是佛，心在那里，不用拼命向外找佛，《心经》上说：“观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。”把心收回来，反观自己，本来就在自己身体里的东西，你不是要去增减或者寻找，而只是回过头来观照就行了，做到明心见性。

这是佛理，并不是今天我所感悟到的东西。我只是一个凡人，没有证得，也没有悟道圆觉境界，故不敢妄加评判。作为一般众生，我所能做的，只是将佛理肤浅地用到我现在所能运用的地方。

“不生不灭，不垢不净，不增不减”，修行是如此，既然人生是一种修行，那么我们现在所欲所求何尝不是这样？如今，太多人在耳边说，xx岁以前应该做的事情，通常这个第一个x都是2开头。我们头脑里排列出n+1行愿望，截止日期都是xx岁以前。我们遗憾过去做过的不完美事，担忧未来我们还未做过的事，日日活在惶恐当中。

曾有段时间，想学欣频姐，写下自己的梦想清单，或者遗愿清单，拿着那张薄薄的纸，不禁感叹，这就是我一生中想要做的事情啊！心里看着密密麻麻的字，有种欣喜，至少我不会忘记吧，写在纸上，留在时光里。

可是，后来因为看着纸上密密麻麻的字，反而越发焦急，为什么我还没有完成一个目标呢？为什么我连第一步都没有踏出去呢？当我开始因此而焦虑的时候，这种清单，反而成为累赘。把自己困在当下的枷锁。本是一种很善意的行为，却变成欲望的叫嚣，此谓“我执”。太过于执着于此，反倒成为枷锁。正如我在追寻梦想的时候，过于执着如何放下，反倒愈加放不下。唯一真正觉得最后获得或者失去，都不会让心波动的时候，才会真正放下，那时候，想要的自然来。

所以，修行中，看再多也没有自己体悟来的好。我看欣频姐如是，也想去尝试，却发现她的如是内在和我不是不一样。列出清单，放一边吧，只要冥想就好，念就罢了，这种念并不是纠缠于想法之中，而只是淡然地时时刻刻想一下，不要担忧，只要去相信就好。

本来就会有的东西，深深执着又为什么呢？

回到开头第一段，克里希那穆提的话，自然界一草一木都有自己的秩序，那人类也有自己的规律和成长轨迹。“不生不灭，不垢不净，不增不减”，对于我来说，是一句定心咒。眼看着自己20出头，什么成就没有，而他人却牛逼哄哄向前跑去，或者从前不如自己的人也咻咻地超过自己，心里总会有那么一丝着急。

不过，着急有用么？担忧未来自己能不能买房，能不能娶到一个好老婆 嫁一个好老公，能不能找到一个好工作，有用么？没有，着急不能给自己一个房子，给不了一个soulmate，给不了一个好工作，反而成为妄想与执着。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发