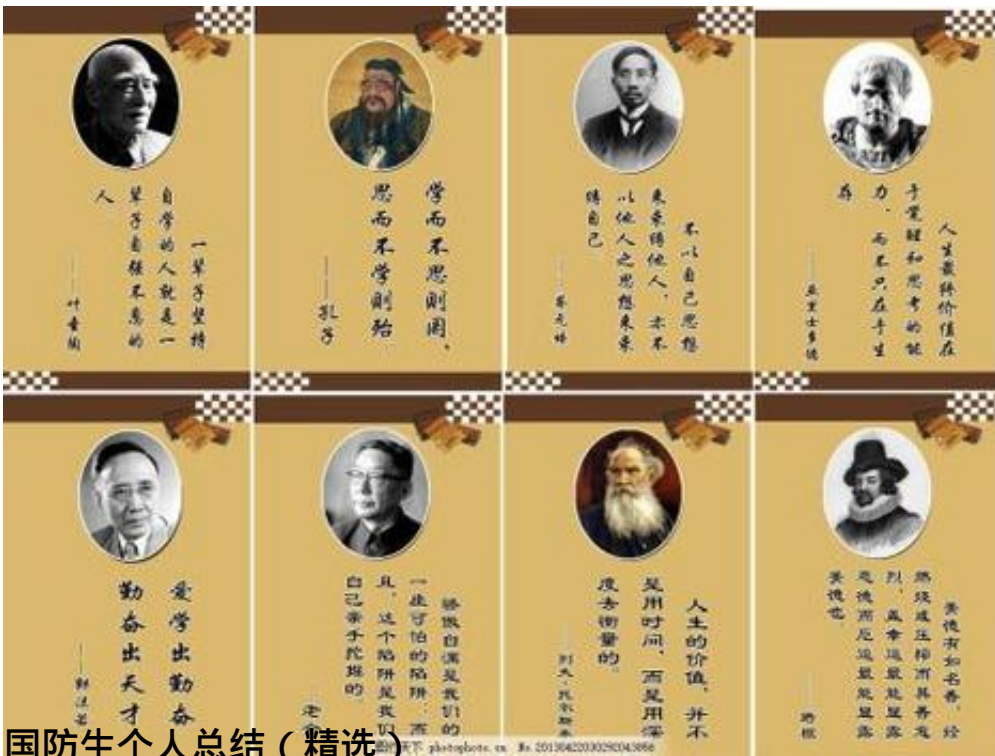


## 国防生个人总结（精选）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692813017631621.html>

范文网，为你加油喝彩！



### 国防生个人总结（精选）

#### 国防生个人总结（精选9篇）

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它能够给人努力工作的动力，因此我们要做好归纳，写好总结。但是总结有什么要求呢？以下是精心整理的国防生个人总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

#### 国防生个人总结 篇1

为期

十天的\*\*\*

训已经结束了，不管

是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今天上午的\*\*\*式已经展现了同学们的训练成果。

回过头来想，\*\*\*训虽然很枯燥乏味，但这无论是在身体还是在意志上对我们来说都是一种磨砺，真的是为我们即将开始的大学四年学习生活奠定基础。其实这句话表面上来看挺俗的，但如果我们静下心来好好理解一下，就会发现这句话的内在意义。我们大学四年的学习生活又何尝不是一次\*\*\*训呢？\*\*\*训生活枯燥乏味，但会对我们的大学生活带来好处，而四年的大学生活难道不也是在为我们以后的生活打好基础么？上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，而这种枯燥要远比\*\*\*训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的是，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是\*\*\*训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天\*\*\*式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐得住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐得住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是成功；别人做到了你也做到了，这是平庸；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们\*\*\*训中选标兵一样，他们为什么会选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。

\*\*\*训虽然过去了，但我们不能忘记在\*\*\*训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。

## 国防生个人总结 篇2

\*\*\*训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

\*\*\*训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。\*\*\*训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么\*\*\*训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么\*\*\*训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么\*\*\*训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的\*\*\*训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而

又难忘的\*\*\*训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

\*\*\*训是我们人生中一次难得的考验和磨练，\*\*\*训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：无法回味的感觉才是美妙的感觉。对于\*\*\*训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。\*\*\*训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。\*\*\*训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

\*\*\*训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的\*\*\*训后，我们的灵魂也将得到升华。

### 国防生个人总结 篇3

七天的\*\*\*训就在烈日炎炎中结束了，它在每一个20xx级新生心中都打下了深深的印记，尤其是我们这些国防生。对于\*\*\*训会别有一番独特的体会吧！

\*\*\*训结束后，校园似乎又恢复它应有的平静。没有了阵阵的脚步声，没有了那刺耳的口哨声，也没有了那响彻云霄的番号声。\*\*\*训结束，我们都应该庆幸吧，因为的确很苦，我们黑得发亮的脸，脚上磨出的水泡，脖子上脱掉的皮肤无不证明了这一段辛苦的生活。然而它又是最最值得我们回忆和珍藏的一段时光。它就像一杯很浓的苦咖啡，品尝它时很苦，难以入口，喝过之后却是浓浓的香醇，令人留恋。

\*\*\*训不仅仅只是锻炼了一下我们的身体素质，更重要的是它通过严格的训练传承给我们一些精神。从\*\*\*训的第一天起我们就被告知：我们不是一名普通大学生，我们还有一个更重要的身份那便是国防生，一名\*\*\*人，一名将来要走向的\*\*\*官。所以我们不能以普通生的标准来要求自己。对于\*\*\*训，我们没有什么好说的，就是要拿第一，因为只有这样才能不会辱没国防生的称号。

\*\*\*训虽苦，但结果却让我们每一个人欣慰，我们内务第一，队列第一。这些苦总算没有白吃，\*\*\*训教会我无论在什么场合，什么时间，只要是出场大型的会议，我们国防生站在那儿，就要站出国防生的气质，时时刻刻想到自己是一名\*\*\*人，以一名\*\*\*人的要求来约束自己，时时刻刻注意自己的形象和影响。

\*\*\*训虽然结束，但\*\*\*训中所体会出的不怕吃苦，争先创优的精神不能就此消亡，这将伴随我一生。

### 国防生个人总结 篇4

回首这走来的一年，看时间的飞逝，自己的脚步显得如此匆忙。可细细品味，却也发觉自己在不

轻易间成熟了许多，现对过去的一年做个小结。因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，发现自己的不足，扬长避短。以至于使来年更好地开展以后的学习、生活、训练和工作。现总结如下：

在过去的一年中在学习方面，我能积极学习专业文化知识，不断强化自己的专业素质。在科学文化知识学习上，我能刻苦、认真，态度端正。但学习方法和能力上较之学习成绩优秀的同学来说有些不及，需在今后的学习过程当中慢慢改进，勤于思考，反思中求进步。而我也认识到随着经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，这给我带来了新的要求。我通过这两年的大学学习对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。我会加倍努力学习，把更好的成绩带进部队，以备\*\*\*\*\*信息化建设的需要。做为一名国防生，毕业后我们会成为一名\*\*\*\*\*官。

考虑到现役的一部分装备来源于俄罗斯，这对\*\*\*\*\*的俄语水平有一定要求。于是我借学校开俄语第二外语的机会，选修了俄语作为我的第二外语。以备日后的不时之需。在生活上，我能积极参见选培办和学院组织的活动。如上一学期选培办组织的向灾区小朋友捐献\*\*\*书的活动，还有学院组织的为四川同胞的祈福活动等等。在生活中，我时时刻刻以品德至上来要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；友爱同学，尊师重道，乐于助人。

真如我所喜欢的一句话说“少言语，礼下于人”。在校期间，我也积极参与了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，增加了与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力，学到了很多课堂上学不到的东西。在生活中我坚持锻炼身体，参加了过去一年中的所有早操，并在下晚自习后我也会去操场训练我的不足项目。通过不断地坚持，我获益匪浅。

思想\*\*\*治上：始终保持与\*\*\*高度一致，积极参加学院及班上组织的思想\*\*\*治学习活动，不断提高自身的\*\*\*治素质。\*\*\*治上要求进步，积极向\*\*\*组织靠拢。我并满足于\*\*\*校内入\*\*\*积极分子培训所获得的\*\*\*的基本知识，在工作、学习和生活中不断增强自身的\*\*\*性原则，按照新\*\*\*章规定的\*\*\*员标准来严格要求自己，虚心向身边的\*\*\*员学习。

总之，在过去的一年中，我能严格遵守选培办和学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同學请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。办事上能敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事。诚然，我的\*\*\*治思想觉悟还有待提高，对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进。新的一年，我一定认真要向区队和所有的优秀国防生同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，期以在来年取得更好的成绩。

## 国防生个人总结 篇5

工作情况：上学期我被任命为班长，这对于我而言是一个很好的锻炼机会。本学期我抱着一种对工作认真负责的态度，严格要求自己，做好先锋带头作用；加强对班级成员的训练，并加强自己的素质提升，争取以自己的实际行动来为班这个集体争荣誉。在大家的一致配合下和上级的鼓励

指导下，本学期我班已达到了开学初制定的基本目标，取得了较好的成绩。现将本学期的工作制度汇报如下：

本学期刚接收任命的时候，我便对工作有着极高的期望，并积极制定了一个计划。随着工作的展开，我发现班里的情况比想象的要复杂；于是及时对它调整，最后大家都在自己的刻苦努力和大家的积极帮助下取得了自己应得到的成果。

训练上大家在暑期集训学会了很多东西，使自己各方面能力都取得进步，并且我班成员有数人获得了“训练标兵”的荣誉证书。回校后在本学期的唯一一次比赛中我班取得了第二名的优异成绩，并且我自己也取得了“最佳指挥员”的光荣称号。最终的年终体能测评中我班的成员也都打到了开学初自己制定的目标。

学习上我们互帮互助，在学习上都取得了很大的进步。在我们院的学年评定中，我也获得了“优秀学生干部”的荣誉证书。在战争简史的学习完成后，我们对战争理念有了一定认识，并对自己提出了进一步要求！最后的考试也都取得了良好的成绩。

思想上大家也都在加强自身的思想觉悟，在我院的\*\*\*课学习中，我班的全体成员也都顺利结业，成为了入\*\*\*积极分子；并有人已经成为了一名正式的中国\*\*\*员。平时我们通过班会来使大家时刻不放松，坚持以严格的标准来要求自己，如今都仍保持着很好的精神热情。

在日常的工作上，我班有六人在“\*\*\*事爱好者协会”担任各部部长的职务，大家齐心协力，积极组织各项活动。在做好\*\*\*协事情的同时，又更好的锻炼了自己的能力，加深了对国防生这一特殊集体的认识。

虽然本学期七班取得了一定的成绩，但是在一学期的实践中我还是发现了一些需要改进的方面。如由于大家是老生了，所以有时候会对自己的意识有些许的放松；但是经过指正，大家很快又改正了过来。有时候有人的意志不坚强，结果拖了大家的后腿；但是他会自己加强锻炼，争取为七班这个集体出一份力。

下学期的工作展望：虽然本学期走了一些弯路，但最终大家了些进步，以后但是我还要争取把工作做得更好。下学期体能的整体提升仍是工作的重点；同时把大家的良好意识保持下去也是工作的重点。在下一年的学习中，相信我们的成绩都能获得一个更大的进步！

## 国防生个人总结 篇6

转眼间大一的时光已经过去，我们迎来了一年一度的国防生年度考核。在大一的整个学年中，我在学习上表现良好，工作中认真负责，现具体总结如下，望选培办有关领导认真审阅考查。

### 一、思想认识和\*\*\*治态度方面

本年度的\*\*\*\*\*教育，还有连排长的教育，让我进一步认识到我们国防生与普通地方大学生的区别。作为一名国防生——共和国未来的\*\*\*官，只抓学习是远远不够的，个人\*\*\*\*\*素质的提高，良好作风的养成以及\*\*\*人意识的培养对今后的发展也起着至关重要的作用。因此，我要从思想上重视起来，并在平时的一点一滴中锻炼、磨练自己，使自己向一名合格的共和国\*\*\*官靠拢。

我能够按照学校的要求完成各项学习任务，在并且积极向课外扩展，在大一上学期中获得了“三

等奖学金”，在下学期中平均分也达到了85分以上。但我也承认自己的学习还存在一些问题，今后还要戒骄戒躁，更加努力，力争更上一个台阶。

## 二、遵章守纪方面

纪律是\*\*\*人的生命线。作为一名国防生，我们更应该遵守学校的各项纪律，坚持不迟到、不早退，拒绝旷课和考试作弊行为，而且要遵守选培办的一日生活制度。还要自觉强化组织纪律意识，维护\*\*\*人的光辉形象。在这方面，我要严格要求自己，并且持之以恒，若有不足，望领导和同志及时批评指正。

## 三、关心集体，服从集体利益方面

在这一方面，我能够端正态度，积极投入到选培办的各项活动中去，这既是为集体添一份力，更是提高自身能力的难得机会。上学年中，我参加了选培办组织的“新生\*\*\*训”、“暑期\*\*\*训”等活动，尽管未获得任何荣誉称号，但我个人感觉收获颇丰。经过不断的总结经验教训，我相信在以后的工作和学习中，我相信自己以后能做得更好。

## 四、个人\*\*\*事和体能方面

个人\*\*\*事体能综合素质还有待提高。平时我也能积极参加训练，加强体能锻炼，但个人\*\*\*事和体能状况还不是太理想，之所以不够理想我想是个人的认识还不够。所以今后我会更加注意协调好\*\*\*事，体能训练与学习，生活的关系，努力做到学习，训练两不误。合格的\*\*\*人必须要有一个强健的体魄，过硬的\*\*\*事素质。所以我以后要更加积极的配合选培办的各项训练任务，把握这次年度考核的契机，努力使自己的\*\*\*事素质和体能有较大幅度的提高。

## 五、综合评价

在大一的工作和学习中，我能够严格遵守学校和选培办的各项生活制度，并且能够积极地参加选培办和学校组织的各项集体活动，并且注意从中锻炼自己的能力，培养个人\*\*\*\*\*素质，感觉收获很大。但我也承认个人的\*\*\*事和体能素质还不太理想，所以今后一段时间的重点就是把个人的\*\*\*事和体能素质提上去，努力学习，提高认识，早日成为一名合格的国防生。

## 国防生个人总结 篇7

在过去的一年里，在选培办，正副区队长和班长的正确带领和关怀下，紧紧围绕搞好学习，提高体能，端正思想的目标充实而精彩的度过。现将本人这一年来的情况总结如下：

### 一、学习方面：

本学年自己积极去上课，交作业。但上课状态不够好；晚自习去得也有所减少；知识掌握得不够扎实。过去的一年大部分课程都还是公共课，但课程难度有所加大，这就要求自己多花时间去学习。在学习每门功课时，要有针对、有重点的去学习，认真的听老师讲课、做好笔记，不断提高自己的学习成绩，特别是试验课，不但要注重试验操作，还要掌握自己的动手能力和创新能力。对于专业基础课，对于我们是非常重要的。而里面的知识也都是全新的，对我们来说是新的起点，所以要打好这基石，为将来专业的学习打好基础。

## 二、\*\*\*\*\*方面：

本年训练做到了一次都没缺席，\*\*\*\*\*课认真去听，做好了笔记。不管在学校还是在陆院都学到了很多知识和技能，是自己难得的一笔财富，对提高自己的思想觉悟，培养自己的\*\*\*人气质和加强自己的身体素质都有很大的帮助。

但有时在训练时，精神面貌不够好，指挥能力与口号都还有待加强。在今后的训练中，我会珍惜每一次的训练机会，加强国防身体，不断提高自己的\*\*\*\*\*素质。

内务上本学年自己严格坚持一日生活制度，严格按照区队里的规定及要求来规范自己的物品摆放和作息时间。

## 三、思想\*\*\*治方面：

在生活中提高自己思想觉悟，积极深化自己的人生观、世界观和价值观。认清本职，立足根本，真正做到把自己的本职工作做好。同时进一步加快角色的转变，切实以一名预备\*\*\*官的标准严格要求自己，把求真务实的精神落实到生活中的每个细节。脚踏实地、扎实苦干，走好自己的一步。

## 四、生活方面：

遵守学校的各项法规和纪律，不做有损学校和他人的事，做一个有纪律的大学生；

生活上勤俭节约，充分体会大学生活，做一些有意义的事。

在努力学习文化知识之余，还不断的加强了自己的社会能力，特别是利用寒暑假参加社会实践，提高了自己的感受能力、语言交流等多方面的能力。

通过以上的年终总结让我看到了自己的进步和优点，这将激励和鞭策自己在下一年里做得更好；同时也总结出了自身存在的缺点和不足，便于自己在以后的生活中加以改进。

## 国防生个人总结 篇8

第一次真正只身走入\*\*\*营，与集训不同，集训是身体的考验，当兵实习则是心理素质的历练。从踏入\*\*\*营的那一刻，我就感受到了莫名的紧张，没有第一次进营房的兴奋与激动。这一次是紧张与惶恐。

今天是周日，\*\*\*队休息，收拾好行李后，战士带我去看电视。下午射击拉程序，与我们无关。打了一天的酱油，又外带买咸盐。“吃得了苦，受得了委屈，耐得住寂寞”一直牢记心间，生活的重复一步步验证整理的正确。

给我最大的感受，是那一张张古铜色的脸颊下那掩藏的稚嫩而饱满的青春。他们身体强壮，却并非不怕吃苦；他们快乐调侃，却并非无忧无虑。对事业的忧虑，对爱情的困惑，对未来的迷茫，常常使他们无所适从。“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈”似乎更好地诠释着老兵的心理状态。

如何很快地融入到部队的一个集体，如何让这个集体很快地接纳自己。思考总结如下，为以后的实习和部队锻炼打下基础：

- 1、初入\*\*\*营，适应环境，从一两个战士切入，建立友谊，由浅入深交谈。
- 2、交好班长，利用班长开展工作，学习班长管理方法和训练之道。团结老兵，建立深厚友谊，是立足基层的中坚力量。尊重新兵，尊重他们的劳动，把他们与老兵置于相同位置。
- 3、班级的公共用品，要认真维护，在缺少时适当添补，把\*\*\*营当做自己的家，给别人带来融入的感觉。有人说，外交就是四件事：“你做了什么，别人认为你做了什么，你想让别人认为你做了什么，别人知道你想让别人知道什么。”其实，与人交往又有什么区别呢。初入一个集体，让别人认为你做了什么很重要。这就是“印象”。
- 4、揣测上级的意\*\*\*与计划，适时准备，但不可臆测。

## 国防生个人总结 篇9

### 工作总结

新学期的第一周已经过去了，在这一周的时间内，我连主要进行的工作有：

- 1、参加大队开学点名，清点我连新老成员到位情况
- 2、召开新学期第一次连务会，整体安排新学期连队工作
- 3、参加新学期第一次大队早操，接受领导指示
- 4、全连进行第一次五公里测试，摸底全连成员体能状况
- 5、连队公众号正式启用，进行试运行

在本周的连队工作中，表现较为优秀的方面有：

- 1、连队出勤纪律较好，各项活动到位情况相对过去具有较大改善。希望各排长继续抓紧有关的作风建设，在新的学期中将这样高的出勤率保持下去
- 2、全连成员在周末的体能测试中表现可嘉，虽然仍有许多同志迫于自身的体能因素无法在规定时间内完成五公里，但所有同志都能够挑战我自我，坚持完成。希望这种精神品质可以支持同志们，尤其是一排的战友坚持锻炼，争取在毕业测试时拿到令人满意的成绩
- 3、连队公众号的工作取得了初步的进展，希望公众号的工作人员们可以在日后的工作中继续将我们连队的宣传服务工作做到更加完善

而在本周的连队工作中，也体现出了我们连队存在的一些不足：

- 1、在周四早操的\*\*\*容风纪检查中，有部分同志仍然没有将大队和连队的要求标准牢记于心。希

望这部分同志能够提高自身的认识，对于各排长，连长，大队的通知和要求牢记于心，可以避免的错误尽量避免，能不触犯的规定尽量不要触犯。说一句贴心的话，连部对于大家的提醒都是出于好意，但是一旦受到了大队的纠察，我们也无能为力

2、各排在组织活动，参与集会等公众场合要注意时间节点意识。无论是在连队中呆了多久，一天或者一年或者更久，要求的时间节点一定要遵守，不要因为个人浪费全连人员的时间。

## 下周工作安排

在接下来的一周，连队内的主要工作有：

- 1、一排人员切实做好下周一双选会的推研工作，确保全班的推研工作在下周基本得到阶段性的成果
- 2、连部对于下周末进行的“新生入连会议”进行完善的准备，确保各方面的工作顺利进行
- 3、保障常规大队出操工作的正常进行，同时恢复连队晚操与连队篮球队的训练，具体内容方法周二连务会之后进行全连通知
- 4、在全连中重申学习的重要性，务必提升全连人员对于新学期学习的重视程度

一言以蔽之，希望四连的战友能够保持本周的精神状态和优良作风，继续做好国防生方面的工作同时保证日常学习生活的正常进行。

更多实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发