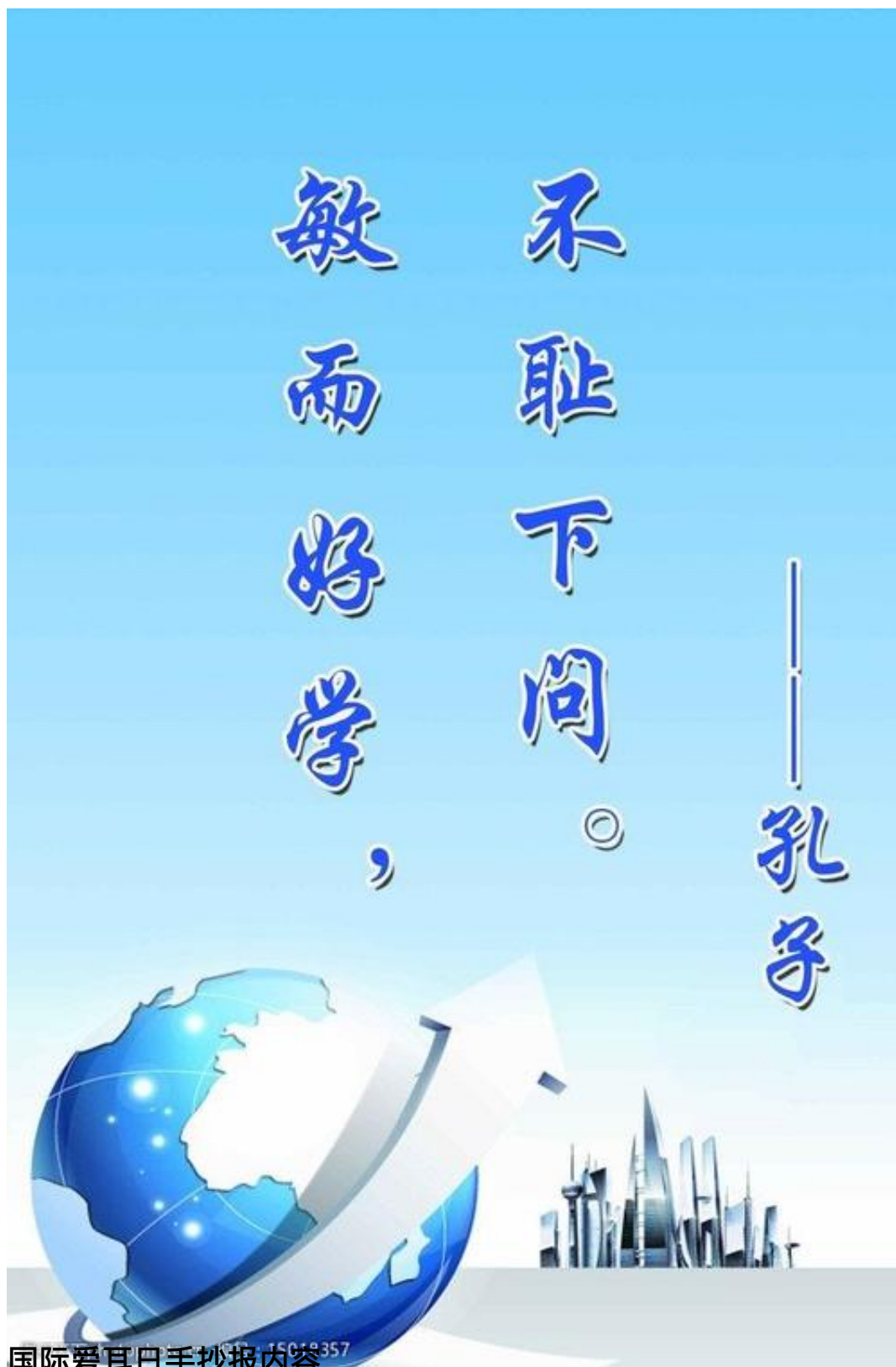


## 国际爱耳日手抄报内容

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692881211636506.html>

范文网，为你加油喝彩！



国际爱耳日手抄报内容

手抄报是一种可传阅、可观赏、也可张贴报纸另一种形式。在学校，手抄报是第二课堂一种很好活动形式，具有相当强可塑性和自由性。手抄报也是一种群众性宣传工具。它就相当于缩小版黑

板报。下面是国际爱耳日手抄报内容，请参考！

## 一、爱耳日的由来：

1998年3月，在\*\*\*协第九届全国委员会第一次会议上，社会福利组15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的第2330号提案。这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定每年3月3日为全国爱耳日。

据世界卫生组织估算，全世界有轻度听力损失者近6亿，中度以上的听力损失者2.5亿。加强耳病防治，不在一朝一夕，也不仅仅是卫生部或残联的活动，它与我国人民的生活息息相关，需要全社会长年不懈的共同参与跟支持。

## 二、认识耳朵

耳朵的主要结构可以分为三大部分：外耳、中耳跟内耳。外耳包括耳廓跟外耳道，我们通常讲的"耳朵"，其实只是耳廓这一部分，有收集声音的作用。

外耳道是声音传递的通道，长约2.5cm，内部中空弯曲，靠耳廓的1/3为软骨构成，内部的2/3则由骨质构成，表面有皮肤覆盖。

中耳由鼓室、鼓窦、\*\*\*突跟咽鼓管组成。耳道最深处有封闭的薄膜叫鼓膜，它是外耳与中耳的分隔，也是鼓室的外壁。鼓室是一个空腔，内含人体中最小的骨头--听小骨。鼓窦是位于鼓室后上方的空腔。\*\*\*突位于耳后，耳垂后方的突起是它的顶端。咽鼓管连接鼻咽部跟中耳，它可以调节中耳与外界气压的平衡，使中耳与外界环境的气压保持一致。

声波的振动传到内耳，鼓膜的振动经过听骨链的传递可变成前庭窗的振动，引起内耳耳蜗淋巴液的移动，使听觉毛细胞产生兴奋，形成听觉。耳蜗负责处理声音讯号。

## 三、如何提高听力保养耳朵

### （一）避噪音

人倘若长时间接触机器轰鸣、车辆喧闹、人声喧哗等各种噪音，会使原本开始衰退的听觉更容易疲劳，听力急剧减退，甚至引发噪音性耳聋。因此，尽量避免或减少噪声的干扰，是老年人保护听力的首要一条。

### （二）戒挖掏

经常用耳勺、火柴棒掏耳朵，容易碰伤耳道，引起感染、发炎，还可能弄坏耳膜。耳道奇痒难受时，可以用棉签沾少许酒精或甘油轻擦耳道，亦可内服维生素b、c跟鱼肝油。

### （三）慎用药

尽量避免应用耳毒性药物，如庆大霉素、链霉素、卡那霉素、新霉素等，因为老年人解毒排泄功能低，应用这些药物容易引起耳中毒而损害听力。

#### （四）常按摩

按摩耳垂前后的翳风穴（在耳垂与耳后高骨之间的凹陷处），跟听会穴（在耳屏前下方，下颌关节突后缘之凹陷处），可以增加内耳的血液循环，有保护听力的作用。宜每日早晚各按摩一次，每次5~10分钟，长期坚持下去即可见效。

#### （五）、熄肝火

老年人如经常处于急躁、恼怒的状态中，会导致植物神经失去正常的调节功能，使内耳器官发生缺血、水肿跟听觉神经营养障碍，这样就可能出现听力锐减或暴发耳聋。因此，老年人要尽量使自己保持轻松愉快的良好心境。

#### （六）、多补肾

中医认为，肾开窍于耳，听力的衰退与肾虚有着密切的关系。故老年人可在医生指导下服用一些补肾的药物，如六味地黄丸、金匱肾气丸、龟龄丸等，也可常喝核桃粥、芝麻粥、花生粥、猪肾粥等，对于保护听力颇有裨益。（请在医生指导下使用）

### 全国爱耳日知识

#### 全国爱耳日

1998年3月，在\*\*\*协第九届全国委员会第一次会议上，社会福利组15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的第2330号提案。这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定每年3月3日为全国爱耳日。

卫生部、中国残联下发了《中国提高出生人口素质、减少出生缺陷和残疾行动计划（2002～2010）》，要求“在全社会普及预防和残疾的科学知识，加强婚前保健、孕产期保健、婴儿保健和早期干预等综合性防治措施，预防和减少出生缺陷和残疾的发生。”

曾有专家论证，如果“爱耳日”活动能够实施，每年仅7岁以下儿童药物中毒性耳聋至少可以减少1~2万名。

自2000年确立全国“爱耳日”，耳聋预防的公众宣传、全民的爱耳意识都有所提高，但科普宣传力度还不够。因此确定2004年我国的爱耳日活动主题是——“防聋走进社区”。旨在发挥社区人口密集、传播迅速，宣传教育具有事半功倍的优势。使老百姓能够真正体会到日常保健、规律生活对身体健康的重要意义。

加强耳病防治，不在一朝一夕，也不仅仅是卫生部或残联的活动，它与我国人民的生活息息相关，需要全社会长年不懈的共同参与和支持。

#### 历年全国爱耳日的主题：

2000年：预防耳毒性药物致聋

2001年：减少耳聋发生实施早期干预

2002年：听力助残----救助贫困聋儿

2003年：提高人口素质，减少出生听力缺陷

2004年：防聋走进社区我国耳病流行概况

2005年：全社会共同关爱老年人——健康听力，幸福生活

2006年：预防听力损伤和耳聋，人人享有健康听力

2007年：城乡联动,共同关注青少年听力健康——珍爱听力,快乐成长

2008年：奥运精彩——我听到

从\*\*\*组织的第一次全国残疾人抽样调查中可以看到，0～14岁听力言语残疾儿童致残的原因和所占的比例是：原因不详的占27.79%，中耳炎占17.47%，高烧疾病12.97%，药物中毒11.92%；家庭遗传9.08%，发育畸形6.95%，妊娠期疾病2.8%；地方病、产钳外伤、噪音等均不到1%。前四项占70%以上。近30%的家长说不清孩子致听力残疾的原因，也就是说家长对于孕期或婴儿期致聋原因不了解，对于可能使胎儿或婴儿致聋的因素不能排除。

这需要社会多宣传爱耳防残的科学常识，家长应多学习这些知识并采取保护胎儿和婴儿顺利成长的措施，使儿童不受致残因素的影响。近40%的原因中有的是可以避免的，如，可以不用耳毒性抗生素来避免药物中毒；有的是可以正确\*\*\*而无后遗症的，如中耳炎等。如估算我国一年新增3～4万聋儿，那么有2～3万名是在前4项致聋原因之内。排除了这4项原因就可少产生约70%的聋儿。

在调查中还看到0～4岁的听力残疾儿童中城市占5.64%，城镇占11.16%，乡村占83.2%。这说明大多数（80%以上）听力残疾的婴幼儿和少年在广大农村，也就是宣传防聋科普知识和爱耳工作的重点和难点所在。还有另一项统计：一些少数民族地区各类残疾儿童占被调查人口的比例大于全国的平均数。全国是每千人中有残疾儿童7.75人，侗族是10.5人，藏族10.64人，白族11.01人，苗族11.97人，土家族12.04人，瑶族14.81人，壮族15.82人，彝族20.01人，哈尼族高达29.69人，近4倍于全国平均数。而这些生活在广大农村的少数民族地区更是重点中的重点。在致残儿童比例大的地区和民族中开展爱耳防聋工作可以更快收到效果。

据世界卫生组织估算，全世界有轻度听力损失者近6亿，中度以上的听力损失者2.5亿。

### 全国爱耳日的标语

- 1、预防听力损伤和耳聋，人人享有健康听力
- 2、健康听力，幸福生活
- 3、康复从发现开始大力推广新生儿听力筛查

- 4、珍爱听力，快乐成长
- 5、康复一个聋儿，温暖一个家庭!
- 6、全社会都来关心聋人!
- 7、开展爱耳日活动，提高爱耳护耳意识!
- 8、树立全民爱耳意识，减少耳聋发生!
- 9、减少耳聋发生实施早期干预
- 10、听力助残----救助贫困聋儿
- 11、爱耳护耳，健康听力
- 12、预防从初级耳科保健做起
- 13、减少噪声，保护听力
- 14、人工耳蜗重建听力的希望
- 15、加强耳病防治，慎用耳毒性药物!

## 爱耳日作文

今天是3月3日，也是全国爱耳日。自2000年以来，今年是第21个全国护耳日。今年的主题是：耳朵护理，健康听力。

让我告诉你一个惊人的数字。目前，中国有2000万聋哑残疾人，其中100多万是聋哑儿童。因此，青少年听力健康的保护引起了全社会的极大关注。我们都知道耳朵是我们重要的身体器官。如果听力受损，那么我们将生活在一个寂静的世界里，听不到父母说的话，无法与朋友分享我们的快乐和秘密，听不到美妙的音乐、动人的歌曲，听不到老师的讲课。这是多么可怕的事情啊！

因此，拥有健康的听力是非常重要的。那么，我们如何保护我们的小耳朵呢？

- 1、保持良好的精神状态。积极参加学校的各种活动，保持乐观，不焦虑或不耐烦。
- 2、养成良好的饮食习惯。调整饮食结构，吃富含锌、铁和钙的食物，如牛奶和蔬菜。避免吃得过多。
- 3、远离噪音。听音乐或耳机不应太长，音量也不应太高。
- 4、经常按摩你的耳朵。例如按摩耳朵后部、捏捏耳垂等。
- 5、不要随便挑耳朵。拔耳时，如果用力不当，很容易造成外耳道损伤、感染和轻微的注意力不

集中。拔出耳勺也会伤害鼓膜或听骨，导致鼓膜穿孔并影响听力。

同学们，让我们保护好自己的小耳朵，从今天开始，从现在开始！

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发