

# 消防培训的心得体会

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692881629636539.html>

范文网，为你加油喝彩！



黑发不知勤学早，  
白发方悔读书迟。

——荀子

## 消防培训的心得体会

### 消防培训的心得体会15篇

当我们心中积累了不少感想和见解时，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样我们可以养成良好的总结方法。怎样写好心得体会呢？下面是为大家收集的消防培训的心得体会，希望对大家有所帮助。

#### 消防培训的心得体会1

宣传教育要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救……

我公司安全办牵头组织，邀请南京市安居防火教育培训中心的工作人员专程来我公司进行消防教育培训讲座，公司各部门负责人及所有的安全员参加了此次培训。针对冬季防火的必要性，以及成都公交自燃惨案的警示作用，培训讲师向大家介绍了消防、火灾自救等方面的知识，期间还向大家示范灭火器、逃生绳等自救设备的使用方法，为大家上了一堂精彩而生动消防知识讲座。

通过此次培训，应从以下五点做起：

一、领导要重视。这是企业消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各部门的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全检查，查处隐患限期整改反馈，切实地把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

二、宣传教育要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

三、制度措施要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的'软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

四、消防器材配备要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

五、思想意识要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的重要基础。加大对专（兼）职安全员的培训力度，提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升企业安全管理水平。定期组织消防演练，提升企业对事故的防范能力。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，真正落实“五个到位”，消除隐患以防为主，才能保持企业消防安全局面长期稳定。

## 消防培训的心得体会2

为了进一步加强幼儿园安全工作，增强园内教师消防安全意识，本着坚持“安全第一，预防为主”的方针，提高自救防范能力，做到在发生火警火灾时，能临危不乱，正确使用灭火器，确保幼儿的生命安全，我园对全园教师进行了消防安全知识的培训。园内安排了消防队的专职消防员对全体教师从如何报警、火灾的预防、火场自救及逃生等消防安全基本常识进行了讲解。

教官在给我们讲解怎么操作灭火器，讲解了初期火灾的扑救和火场逃生的基本方法，同时强调了用火、用电、用煤气的安全，强调火灾三分钟自救，3—7分钟灭火不掉马上逃生，当中还讲了逃生救命的四大法宝：1、灭火器2、防毒面具3、手电筒4、逃生绳。并特别强调尽量采用专业灭火器，它的使用方法：1、摇罐子、2、拔销子、3、握管子、4、压把子。并向我们推介了一些实用型的消防家用工具，如：手电筒、自动灭火器等。

此次培训，谢教官通过引用大量实际生活中的真实案例和具体的数字告诉我们由于缺乏消防安全知识而引发的事故，并通过理论讲解和典型案例剖析相结合的方式，特别从居家、行车等日常生活细节入手，就消防日常检查、消防火灾的应急和预防、疏散逃生的基本常识、消防设备如何使用等问题进行了深入浅出的讲解。为全体教师上了一堂别开生面的消防安全常识课。

安全教育也是一个长期、连续的过程。幼儿园的孩子年龄小，自我保护意识差，每次活动前的安全教育都是必不可少的。因此，在幼儿原有认识的基础上，应适时、及时地提醒幼儿，让幼儿巩固已有的知识并获得更深层次的认识。让安全意识逐渐在幼儿心里扎根。

这次消防安全学习强化了园内教师的安全意识，使抽象的消防安全变成了具体的操作实践，使全园教师基本了解了灾害发生时的应对措施，掌握补救初期火灾的知识和技巧，大大增强了园内教师的安全意识与自我保护自救技能，也切实加强了幼儿园的安全教育工作，为创建平安和谐的幼儿园打下了良好的基础。

## 消防培训的心得体会3

我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

一、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

二、加强消防常识的学习。火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

三、保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防

自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

这一周是消防安全周，在周四的班队课上，老师给我们看了一个关于消防安全的视频，使我颇有所感，也给我们这些同学敲了一个警钟。

大家都目不转睛地盯着屏幕，看着屏幕上的大火熊熊地燃烧着，火光把天都照亮了，热浪袭人，烟形成了蘑菇云，仿佛要把整个世界都烤焦。一片火海，浓烟滚滚，一条条火龙蔓延在房屋内？？一种难以言状的感觉突然涌上我的心头，好像有一只虫子在啃食着我的心。火灾实在是太可怕了！

火灾的危害大于天，我们一定要引起重视，不要等到发生了事故，才会回过头来觉醒。为了您和他人的幸福，关注消防，护我家园吧！

## 消防培训的心得体会4

本周在公司参加了一次消防队组织的上门消防培训活动，培训的消防老师讲的很好（消防培训老师也很辛苦，上门给大家培训，感谢消防老师的付出），很多内容对自己也很有启发和价值，尤其是看到那些出现火灾的家庭的惨状，心里就只有一个想法，希望这个事情永远不要发生在自己身上，但是结束培训后，自己对整个培训内容做了一个思考，得出一些结论，感觉可能有些价值，所以分享出来。

消防培训老师的PPT内容写得很充实，但是我觉得不够全面，主要集中在两个方面。

一个是整个PPT着重展现的是火灾发生之中和之后我们应该采取的措施，不管是逃生还是使用消防器具灭火，都集中在事中和事后的，但是个人觉得其实消防，尤其是防火这个东西和预防重大疾病一样，对每个个人和家庭来说，其重点其实在事前的预防，因为不管是火灾还是重大疾病，真的发生以后，人生还的可能性其实本来就不大，尤其是熊熊大火和浓烟发生在楼房里边，人其实能采取的措施有限，等消防队到又需要时间，但是大火发生后其实最需要的就是时间，一旦超过20-30分钟，其实人生存的可能性不大了，但是对大多数人来说，一般消防队到达和做好灭火准备可能至少也需要这么长的时间的（毕竟不是每个人都住在消防队边上的），这个就和一个人如果得了不治之症后，其实再祈求医生医术高明和药物厉害，可能已经晚了，毕竟很多病我们人类其实是无能为力的'，所以我觉得在消防防火上对个人最重要的是事前预防，就如同养成良好生活习惯才能尽量避免得不治之症一样，如同中医所讲的“治未病”更重要。

如果我们把个人预防火灾聚焦到事前预防的话，培训老师的PPT集中讲事中和事后的内容其实就对我们个人帮助不足，就如同我听了培训后的感觉一样——“火灾太危险，我们要预防，但是只是准备消防器具，总感觉缺了点什么”，缺的其实就是事前预防的内容，我看培训老师讲的很多火灾案例，都缺乏对这些案例火灾发生原因的分析，但其实总结这些火灾发生原因并理出一些共性的东西其实都对我们个人来说更重要，同时也更容易去预防，就像社会总是宣传吸烟喝酒有害健康一样，大家知道后就尽量不吸烟和少喝酒，尽量避免这方面对身体造成大的影响。所以如果培训老师能够总结出如 不要使用劣质电器； 不要在夜间给电池或者电动车充电； 不要把电动车放在室内充电； 做饭时不要离开厨房超过2分钟等等，这些对我们可能更有帮助，也更能减少火灾发生的机会。

第二个是培训老师最后给我们的建议是家庭需要准备一些防火器具在室内，个人觉得这个建议其

实不够完善，就是如果一栋楼房，有60户人家，其中59家都准备了消防器具，但是就是有一家没准备，但恰恰那家发生了火灾，最后的结果可能还是整个楼都会受到火灾威胁，也就是如果这种家庭消防器具的准备不是全体都有的话，其实火灾风险还是很大的，但是想要让整栋楼每家每户都准备足够的消防器具是非常困难的，中国很多小区的绿化和电梯就是由于无法所有住户达成一致（总有些家庭就是不想出钱），导致缺乏维护和更新，最后越来越差的局面，要大家自觉的难度可想而知。还有一个问题是火灾和重大疾病其实总体发生率都很低，但是发生后破坏性又是毁灭的，所以如果每家都准备消防器具并定期更换，其实对每个人来说是不经济的，这也是很多人听了培训后并不会都去准备的两个重要原因。

针对以上两个问题，个人的想法是想要规避这种发生概率不高但是发生后又具有毁灭性后果，同时需要每个家庭都一致行动才能达到好的效果的事情，其实可以考虑两个手段结合来解决：一是不需要每家都准备，而是每层或者每两层准备一个公用的消防器具并定期更新，同时辅以足够的培训，让大家知道这个位置和使用方法，这样才能总体平衡成本和收益，其中具体怎么实现公用消防器具的维护这个问题，可以考虑两种思路：对于小区业主委员会组织力很强的，可以通过小区业主委员会自治组织来管理和维护（收钱和管理），对于大多数小区管理委员会组织力不足的，可以通过\*\*\*府税收或者基金收取的方式，然后委托给市场上专业管理组织来解决这个问题；第二是辅以重大火灾保险的互助形式来共同分担这个可能的毁灭结果。

总体上个人的感想就是这些，不一定对，但是觉得有一定意义，分享出来供参考。

最后是再次感谢消防培训老师的辛苦付出！

## 消防培训的心得体会5

安全工作事关每一个幼儿的身体健康与生命安全，事关每一个家庭和社会稳定，事关教育方针的全面贯彻与合格人才的培养，来不得半点松懈和\*\*\*。我园一贯重视幼儿园的安全工作，始终把保护幼儿的生命和健康放在工作的首位。为了进一步确保幼儿的安全与健康，避免意外突发事故对幼儿身体健康造成的危害，我园于20xx年8月29日开展了消防安全主题活动。

29日下午4：00消防大队的消防员陈林斌叔叔走进幼儿园给我们讲解了消防知识，并且还列举了全国重特大火灾案例，使我们对防火意识有了更高的认识。同时陈教官还给我们培训使用灭火器进行实战演练和示范，如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

## 消防培训的心得体会6

xx年4月23日，我公司深入贯彻上级单位和主管部门关于消防安全工作的各项文件和精神要求，切实落实对新入职员工的消防安全知识培训工作。讲师给新员工播放了消防教育视频，并以生动形象的方式讲叙了许多种情况下的火灾现场情况及灭火方法，使我们不但掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，还给我们的生活习惯带来了一点警醒。

火灾隐患在日常工作中往往被人们忽视，人们总是存在侥幸心理，觉得不会那么巧发生在自己身边，总是要等到发生了事故，造成了损失，才会回过头来后悔。要不使火灾造成危害，做好预防工作是最重要的。“预防为主，防消结合”才是消防工作的主要方针。通过这次培训，我发现大部分员工对于消防器材的使用都还很陌生。这说明我们新入职的员工在之前的工作和生活中防

火意识都比较薄弱，也充分体现了公司对于新入职员工进行消防知识培训的重要性。我们应该对岗位和部门可能涉及到的消防器材和消防通道等消防相关设施有充分的了解，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训。

消防工作是一项需要我们长期坚持学习的工作，我们要把学到的消防知识充分运用到生活中去，更加努力的提高自身的消防知识水平，为保证个人及公共生命安全贡献出自己的一份力量。

## 消防培训的心得体会7

在几个小时的学习培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

### 一、认清消防安全工作的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

### 二、加强消防常识的学习。

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

### 三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而救助他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解认识，在以后的工作生活中对消防设备设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”。这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”。在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”。在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”。在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

5、“听指挥，莫惊慌”。发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反而会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。

这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

## 消防培训的心得体会8

为提升员工消防安全工作观念和防控能力，我园邀请消防专家普及消防安全知识。

我园为了增强教职工人员对消防安全工作的认识，提高防范意识，真正做到让大家熟练掌握消防技巧，20xx年12月11日中午十二点半点，我园邀请了市消防宣传中心的张教官，在二楼会议室举办了一次消防安全知识讲座。我园教职工都参加了此次培训。

在课堂上，张教官通过强烈震撼的火灾视频、生动的案例，条理清晰地从四个方面进行了详细讲解：

- 1、从发生火灾的起因强调提高安全防范意识的重要性；
- 2、从日常生活中的火灾隐患看加强学习消防知识的必要性；
- 3、掌握使用灭火器材的方法及其性能；
- 4、火灾现场自救逃生的技能和扑救初期火灾的时机和方法。他重点讲授了火场逃生知识，并详细介绍干粉灭火器的构造和使用方法。

此次消防安全培训课程用时120分钟。由于采用了理论与实践相结合的教学方式，学员们掌握吸收得很快，效果极佳。

谈及本次消防安全知识培训的初衷，我园领导表示：安全重于泰山，我们只有懂得安全知识，注重安全，积极地加以防范，才会及时发现和消除安全隐患，才能构建美丽和谐的家园。

## 消防培训的心得体会9

6月7日下午XX由安保办牵头组织开展了一次生动的消防知识培训讲座。各车间班长和骨干员工组织在一起，学习了消防安全知识和案例分析。在本次培训中我收获了很多。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，在启迪了自身的消防安全思维的同时，也增添不少的见识和实际性理论知识，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

- 1、应清楚你的职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。
- 2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体位置。

3、要有组织引导人员疏散的能力。

4、要有消防宣传教育的能力，对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被\*\*\*，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、生命重于一切，保证自身安全火场机智逃生。

自我逃生是重要的一课，生命大于天。教官交我们的火场逃生六原则1。保持冷静，不要慌张。2选择通道，不坐电梯。3认清标准，不要盲从。4抓紧实际，不恋财物。5善用工具，防烟防毒。6不要跳楼。要始终保持冷静清醒的大脑，没有绝望的处境，只有绝望的人心。只有平时加强消防常识的学习及有了透彻的了解，才会在突发生火灾现场能认真客观的对待面前所发生一切。

通过这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，安全疏散设施的设置，消防安全到消防知识的重要性，安全培训的重要性等等。让我们时刻记得安全。安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定。在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

## 消防培训的心得体会10

随着石化企业的不断发展，消防应急救援工作不断加大，中心及队领导结合队伍灭火救援能力素质的实际情况，坚持从提高队伍应急救援能力为出发点，精心组织，统筹安排，聘请中石油消防专家积极组织全队开展了为期三天的以“灭火与防火基本知识、灭火抢险救援组织与指挥、重点部位灭火预案制作及各类石油化工火灾事故救援案例”等为主要内容的消防知识讲座。教员通过自己扎实的消防知识基础、丰富的化工火灾灭火经验和惊心动魄、生动的火灾事故案例深入浅出地为我们讲解了化工火灾的特点及灭火救援的战术战法和“攻防并举、固移结合”的灭火作战原则，使我感触颇深，作为一名指挥员，让我感到自己距离灭火抢险救援中指挥员应具备素质还有很大的差距。通过此次培训，自身积累了丰富的灭火抢险救援经验，深入了解掌握了石油化工火灾事故救援的特点，提高了自身的消防知识理论水平和灭火抢险救援组织指挥能力，为我今后更好地抓好队伍的战训工作落实指明了方向，为做好消防应急救援打下了坚实的基础。

一是拓展了自身的消防理论知识面，提高了自身的理论水平。

此次消防救援知识培训，消防专家利用各种实例，通过自身多年来的石油化工火灾救援的工作经验，就“灭火与防火基础知识”进行系统的、全面的讲解，尤其是化工火灾灭火救援的方法和防火的要求、化工产品的理化性质对灭火抢险救援的影响、以及石油化工火灾现场的突发性、不确定性的危害，使我更加深刻地了解到作为一名消防员特别是指挥员自身消防理论知识水平对灭火抢险救援的重要性。通过学习培训，使我自身的消防理论水平有了一定程度的提高，尤其是针对不同化工产品的灭火方法有了更深层次的认识。为今后更好地做好防火及灭火抢险救援工作打下了基础。同时还让我深刻感觉到作为一名指挥员自身理论水平的局限性，距扑救石油化工火灾事故所必须具备的理论素质还有很大差距。为今后自身乃至队伍消防理论知识学习指明了方向，提出了要求。

## 二是积累了丰富的灭火救援经验，提高了自身灭火救援组织指挥能力。

指挥员过硬的灭火抢险救援组织指挥能力和丰富的火场经验是完成灭火抢险救援任务的关键所在。为期三天的培训过程中，培训教员利用理论讲解的方式，深入细致系统地阐述了石油化工火灾灭火抢险救援组织与指挥，并通过化工火灾的事故案例明确指出了指挥员必须具备的指挥素质。另外还不断结合各类石油化工火灾案例，运用视频的方式，充分剖析火灾案例好的灭火抢险救援经验，从中吸取教训。特别是液化气泄露灭火救援案例中，由于指挥员的失误，导致数名消防员葬身火场，使我深深感到作为一名指挥员肩负的责任重大。通过案例分析和理论讲解，使丰富的灭火救援经验得到了积累，从而提高了自身灭火抢险救援的组织指挥能力素质，明确了作为一名指挥员必须具备冷静勇敢，坚决果断的意志。在今后的工作学习中，要不断加强火灾事故案例，特别是石油化工类火灾案例的学习剖析，从而丰富自身灭火抢险救援经验，拓展知识面，提高自身的组织指挥能力。

## 三是找到了自身差距，明确了队伍战训工作方向。

为期三天的灭火抢险救援知识培训，消防专家从基础的灭火、防火知识开始，到石油化工火灾救援组织与指挥，再到各类化工火灾案例的经验分享和教训总结，以及重点部位灭火预案的制作和战术战法的运用。使我从中找到了自身理论知识水平的差距、组织指挥和灭火抢险救援的差距，以及队伍战训工作落实上的差距。这些都是在灭火抢险救援工作所必须具备的素质，是影响抢险救援行动的关键因素。通过培训，不仅在一定程度上提高了多方面的素质，同时，为今后建设一支“召之即来、来之能战、战之必胜”的消防应急队伍提出了具体的要求。在今后的战训工作中，我们将以实战需要为出发点，不断加强现场训练和演习演练，不断提高自身乃至整个队伍的理论水平，提高班组长等指挥员的组织指挥能力，了解掌握丰富的火场救援经验和化工火灾瞬息万变的特点，为今后更好地完成消防应急救援任务打下坚实的基础。

总之，通过三天的培训，使我受益匪浅，不仅明确了作为一名指挥员火场指挥的责任和重要性，而且提高了自身的组织指挥能力、消防理论水平，掌握了丰富的化工火灾救援经验，为今后应对瞬息万变的化工火灾事故救援积蓄了力量。

## 消防培训的心得体会11

11月24日下午，由我司承建的广州市红十字会医院住院、医技楼、地下室工程项目部在海珠区海幢街消防局进行了消防知识培训，监理单位、项目部管理人员和现场工人等相关人员参加了本次培训。在几个小时的学习培训中，大家对消防工作有了更进一步的了解，同时掌握了更多的消防安全工作基本常识和技能，对提高项目部消防管理工作具有重要的意义。以下是我参加培训后的一些感悟。

认清消防安全工作的`重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

必须学会自救。火魔无情，当被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能寄希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备，危急关头才能应付自如，从容逃离险境，所以一定要熟悉掌握灭火器材的使用、火场逃生、人员疏散及自身自救的方法。

保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，甚而救助他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

记住五项原则。一是“报警早，损失少”；二是“边报警，边扑救”；三是“先控制，后灭火”（首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功）；四是“先救人，后救物”；五是“听指挥，莫惊慌”。

## 消防培训的心得体会12

“幼儿安全”是家长们最为重视的问题之一，也是孩子们在成长中最不能忽视的问题，在生活中安全隐患是无处不在的，所以我们老师要打起十二分的精神，绝对不能放松，懈怠。

在讲座中，园长就幼儿园常见事故类型，事故原因，以及事故预防和处理措施及其相关法律、法规等问题，采用案例剖析、比较分析等方式，认真详细地向老师们介绍了幼儿安全事故的应急处理，事故突发情况下，保护幼儿以及自我防范的方法、对策和建议。整场讲座既有理论层面的思考，又有实践经验的总结，贴近幼儿园工作实际，内容生动，发人深省，在教职工中产生了强烈反响。通过本次讲座，有效提高了我们教职员的安全责任意识，深感幼儿安全教育责任重于泰山。

安全教育是我们每一位教职员责任和义务，工作中必须加强安全隐患排查，安全教育、防范措施要到位，要以这次学习为契机，加强学

在生活中安全隐患是无处不在的，所以与其做到“授人以鱼”，不如“授人以渔”，让孩子做到远离危险。毕竟家长和老师都不可能时时刻刻照看着孩子，特别是随着孩子年龄的增长，活动范围越来越大，更应该让孩子们明白生活中哪些危险是一定要远离的。每个父母都希望自己的孩子能健康快乐的成长，但更希望的一定是孩子的安全能有保障，这就需要家长和幼儿园配合起来时刻正确的教育孩子基本的安全知识。

1、关于火灾可以通过生动有趣的童话故事让孩子记住玩火的危险性和如何安全逃离火场。(故事可以编的短小一点，主要是把重点\*\*\*去)

2、关于不要跟陌生人走可以在和孩子强调重要性，然后进行提问看孩子如何回答，最后进行“考试”。(比如父母躲起来，让同事扮演陌生人和孩子说话，看看孩子怎样应变，然后再给予指

导)

3、关于和父母走失了怎么办可以经常考考孩子，让她记住父母的姓名、\*\*\*、和详细的家庭地址等等。

4、关于用电、烫伤等等一要经常在生活中通过碰到的实例让孩子有深刻的印象。

5、考虑到孩子已经满3岁了，决定在今年夏天让她初步开始学习游泳，这也是自我保护的重要环节。

通过分析近年来我国中小学生安全事故发生的原因，我们可以发现如果对学生的安全教育到位，学生具有基本的安全意识和防范能力，许多事故是可以避免的。这反映出我国当前中小学公共安全教育方面还存在一些急待加强的地方。另外，目前我国安全教育还存在急需规范的地方，如学校公共安全教育方面的课程设置比较零散，缺乏系统性，内容大多偏重于学生安全知识的传授和认知能力的发展，缺乏对安全意识的培养和对安全行为的训练;教育行\*\*\*部门也缺乏对中小学公共安全教育工作的指导和规范，还没有完全建立起来与开展安全教育相适应的综合保障机制;部分学校对公共安全教育重视不够，实施不力、随意性强，缺乏有效性和针对性等等问题。针对以上问题，国家已经进一步加强对中小学公共安全教育工作的指导，切实提高中小学公共安全教育的实效性，确保中小学生的人身安全。

## 消防培训的心得体会13

酒店的消防安全是非常重要的，作为一家五星级酒店，如果每家房间的都住满了人，然后再加上酒店的职工们，那估计都有六百多人了，一旦酒店发生火灾那可就是非常严肃的事情，所以为了保障酒店客人的安全，酒店给每一层都开发了双向绿色通道，就是希望在火灾发生的时候尽可能的让他们跑出来，消防用具更是得到的增添，硬件跟环境是已经达到了很好的保障了，那么员工们的安全意识自然也不能落后，为此酒店的领导就给我们酒店的全体员工安排了这次培训，其主要目的就是让酒店可以完全的远离火灾。

这次培训持续了三天，每一天对我来说都是难得的学习机会，一个酒店的员工是否成功并不是完全取决于工作表现有多好，成绩有多么的突出，对待安全紧急问题的处理方式也是很重要的，临危不乱，冷静处理才是一个优秀员工应该有的品质。

第一天开展的是培训内容是比较简单的，给我们讲解了酒店如果发生火灾人员的疏散应该是怎么样的步骤，因为我没经历过，所以我不知道，没想到第一步竟然是安抚客人的情绪，如果被这件事吓到了，开始东奔西跑，那么最后只能导致火势进一步扩大，给后续的救援工作造成麻烦。当然这是我们最不愿意发生的情况，但是我们依旧也要做好心理准备，否则真的火灾的时候，就会是惊慌失措，被吓得走不动路。

第二天的培训比较的有趣，经过一些小游戏，来告诉我们一些消防安全的知识，找了几块酒店比较常见的布料，然后问我们哪一块是最容易被燃起来，如果我们要选择拿步沾水弄湿握住口鼻又应该怎么选，对于消防安全的知识，仅仅这一天我就知道上涨了多少，学会了很多面对火灾的应急手法。

第三天的培训相当于接近一次演习了，模拟了一次火灾的发生，不发生不知道，原来这么多人都不知道用灭火器，这让培训人员大吃一惊，虽然我们的撤离工作做的很好，但是我们是有很大的

机会将火势扼杀在摇篮里的'，但是我们都应该不会使用灭火器就直接放弃了这种想法，选择第一时间拨打电话给消防员，一次演习会暴露出我们自身的很多问题，第三天也是就是针对酒店员工们的弱点进行培训。

这次的培训让我彻底的认识了火灾的可怕，也是让我学到了很多关于消防安全的知识，我有信心在我管辖的范围里，绝对不会让任何导致火灾产生的因素产生，正所谓星星之火可以燎原，我不会忽视任何一个潜在的危险因素。

这次培训是由冯教官给我们讲解的，通过这次学习，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次培训谈谈我个人的一些体会：

### 第一、我学会了一些灭火的方法，如：

1、火势较小时，可用水或灭火器灭火，火势较大时，不要慌忙，可打火警电话119，同时要说明着火的地点。

2、油锅和电线短路引起的火灾，不能用水灭火，油锅起火可用锅盖从侧面盖住，也可以用盐或者沙土撒。电线短路引起的火灾可用窗帘打湿然后盖住着火点。

### 第二、要了解一些消防常识，知道逃生的方法。

不管是自家着火还是别人家着火了，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们要利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。

1、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火灾。

2、如果住在高楼里，楼下着火了，应该往下跑，因为浓烟会往上飘，人一旦吸入几口浓烟，严重会窒息。

3、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

### 第三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。如果夜

间着火了，还可以用手电筒来求救，用手电筒来打圈圈，或者打sos形状。

人的生命是非常可贵的，一定要提高对火灾的防范意识。

## 消防培训的心得体会14

有幸于20xx年x月xx号到xx消防技能培训学校参加为期10天的消防技能培训学习，系统的学习了相关消防知识并取得“初级建（构）筑物消防值班员证书”。

通过短短10天系统学习，让我更加深刻的认识到了火灾的严重性、危害性以及消防预防工作的必要性。收获颇多，不仅强化学习消防基础知识和消防法律法规，还了解并掌握了火灾报警控制室的操作技能、日常的防火巡查及消防设施检查、火灾隐患的查找及相应处理方法。

安全是企业的生命线，消防安全又是安全工作中的一项重点。公司需要不断健全消防安全管理制度，狠抓落实消防安全责任制，严格管理火源、电源和可燃物品，在重点部位设置临时消防给水设施、安全疏散设施、消防车通道，并配备必要的消防器材。

其实很多火灾事故都是由于人们的无知及处理方法不当导致的。现在我将学习到的知识以简单实用介绍给大家，总结为以下六个方面：

### 一、不断强化消防安全意识，将被动意识转变为主动意识

消防工作要贯彻“预防为主，防消结合”的方针，“防”是“消”的先决条件，“防”与“消”是实现消防安全的两种必要手段。火灾的危害人人都懂，但是在日常工作中一些隐患细节却往往被忽视。现实生活中，因人为操作不当和存在的侥幸心理最终导致重大火灾事故的例子数不胜数。

### 二、加强防火巡查，及时消除火灾隐患

防火巡查并非仅事消防安全责任人或某一部门的事，作为公司的一员，每一位员工责任义务为防火巡查出一份力。希望大家都做个有心人，在自己经过厂区或重点区域时，多用眼睛看看是否存在火灾隐患，希望大家一起用心留意，可能最多花费您一两分钟就能达到某一专职人员一小时甚至更长时间的巡查效果。

防火巡查工作的内容主要有如下六点：

1. 用火、用电有无违章情况；
2. 安全出口、疏散通道是否畅通，安全疏散指示标志、应急照明是否完好；
3. 消防设施、器材和安全标志是否到位、完整；
4. 常闭式防火门是否处于关闭状态，防火卷帘下面是否有堆放物品；
5. 消防安全重点部位的人员在岗情况；

6. 是否存在危害消防安全其他情况。

### 三、会正确使用消防设施并定期对消防设备进行检查和保养

对于常用的消防设施和器材都要会正确的使用，如：手提式灭火器、推车式灭火器、室内消火栓、防火门、防火卷帘、消防控制室设施。

学习期间看过的其中一个视频资料至今记忆尤新。他讲的是北京的一个大商场发生重大火灾事故的场景，其中的一个画面让大家都觉得很好笑：偌大一个商场虽然都按要求配备了完善的消防设施和器材，但是发生火灾时，消防控制室的值班人员居然不会操作，火势快速蔓延的紧急关头，他们还在忙着查阅设备的使用说明书，二十几分钟后火势早已无法控制，最终酿成大祸。

### 四、判断火灾类型并选择正确的灭火器材

火灾按可燃物的类型和燃烧特性、火灾损失严重程度进行分类有六种不同的类别：

1. A类火灾：指固体物质火灾，通常是有机物性质，一般在燃烧时会能产生灼热的灰烬，如：木材、棉、毛、麻、纸张等。

2.B类火灾：指液体或可熔化的固体火灾，如：汽油、煤油、原油、乙醇、甲醇、沥青、石蜡火灾等。

3.C类火灾：指气体火灾，如：煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等。

4.D类火灾：指金属火灾，如：钾、钠、镁、钛、镐、锂、铝镁合金火灾等。

5.E类火灾：指带电火灾，物体带电燃烧的火灾。

6.F类火灾：指烹饪器具内的烹饪物（如动植物油脂）火灾。

灭火器根据充装的灭火剂不同可以分为四大类：

#### 1.水剂型灭火器

清水灭火器：主要用于扑救A类固体火灾，采用细水雾喷头的清水灭火器也可用于扑灭可溶固体的初期火灾。

泡沫灭火器：主要用于扑救B类火灾初期火灾；也可用于A类火灾扑救。泡沫灭火器不适用于E类带电设备火灾、C类气体火灾和D类金属火灾的扑救。

#### 2.干粉灭火器

干粉灭火器是目前使用最普遍的灭火器，主要分为两种类型：一种是碳酸氢钠干粉灭火器（又叫BC类干粉灭火器），用于灭B类液体火灾、C类气体火灾；另一种是磷酸铵盐干粉灭火器（又叫ABC类干粉灭火器），可扑灭固体、液体、气体火灾，应用范围较广。

### 3. 二氧化碳灭火器

适合扑灭B类、C类、E类火灾，不适合A类固体火灾的扑灭。

### 4. 洁净气体灭火器

洁净气体主要是指非导电的气体或汽化液体，这种灭火剂能蒸发不留残余物。可用于扑灭可燃固体的表面火灾、可熔固体火灾、可燃液体及灭火前能切断气源的可燃气体火灾，还可以扑救带电设备火灾。

## 五、熟悉基本消防通道，消防设施、器材

加强消防安全岗位意识，谁主管谁负责，谁在岗谁负责。1、在工作范围内，了解和掌握各个消防安全通道以及路线和重要的安全出口；2、要掌握工作的范围内的消防栓有几个，具体位置在哪里以及消防栓的水、流程\*\*\*和监控室的报警电路\*\*\*。

## 六、会正确拨打119电话报警

1。拿起电话，听见拨号音后拨打119；2。对方接通后，首先询问对方是否119台；3。告知对方现场建筑物的名称、位置以及着火部位；4。告知对方燃着物的性质，火势蔓延情况以及有无人员被困、有无爆炸危险；5。留下自己的姓名及联系方式；6。安排人去路口迎接消防车。

通过消防知识培训，不仅提升了我的消防意识及业务技能，同时还提高了自护自救的能力。消防工作是一项复杂的系统工程，做好消防工作，是直接关系到员工和公司稳定持续发展的一件大事。消防无小事，隐患酿大错，只有对火灾危害性有深刻认识，才能更好的做到防患于未然。

## 消防培训的心得体会15

### 一、消防安全工作必须积极贯彻预防为主

防消结合的方针，火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被\*\*\*，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒，这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，彻底消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

### 二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

尽管我们对消防安全工作给予了高度重视，列入每次办公会的议题，加强了各方面的防控，已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线老师和学生还是管理人员，都应对本岗位可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有全面充分了解，都应该定期接受消防安全教育培训，包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

### 三、消防安全工作要做到“三个抓”

不为隐患留空隙,第一是要“抓重点”。要经常组织进行防火检查,发现火灾隐患,要记录在案并及时研究整改,必要时,可组织建立义务消防队,不仅可以及时扑灭前期火灾,更重要的是通过义务消防队的组织,将消防意识和技能深入到各部门的各方各面。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区,但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。第三是要“抓细节”。千里之堤,毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼,但应该从小处做起。,细节不容易引人注意,几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的,这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器,使得星星之火由此而燎原。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能,由[范文网](#)开发