

情商低的女人的表现

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692959367643551.html>

范文网，为你加油喝彩！

早安心语

人的一生为什么要努力？
因为最痛苦的事，
不是失败，
是我本可以。

情商低的女人的表现

情商低的女人的表现

在日复一日学习中，大家对知识点应该都不陌生吧？知识点也可以通俗的理解为重要的内容。哪些知识点能够真正帮助到我们呢？下面是帮大家整理的情商低的女人的表现，仅供参考，希望能够帮助到大家。

情商低的女人有什么表现？

1、情商低的女人认为成功是一天的大事

情商低的女人希望只花很少的力气而很快收到成效。当发生困难、进程缓慢时，她们就厌倦了。在她们头脑里，目标看上去应当是笔直上升、容易进展、没有问题，即时得到满足和报偿的。

2、情商低的女人认为成功等于运气

低情商女人坐等机会的过程中而错过了许多机会，她们总是认为要命运女神不向自己微笑，这些人年复一年重演着失败者的生活方式，却想不到他们自己正是造成自己毁灭悲剧的积极参与者。

3、情商低的女人容易扼杀别人的动机

动机扼杀者属于情商较低的一类女人，她们的特征是极少说积极肯定的话，试**用轻蔑的一瞥、令人生厌的叹息、尖刻的话语乃至体罚来使别人感到内疚。而自己做事发生错误时，就一味急辩，以证明自己是正确的。

4、情商低的女人拥有阴暗低沉的心情

忧愁和厄运是低情商女人最熟悉的领地，她们使自己的生活中充满了消极的情绪——她们对这些消极的东西说来说去，并把它们积存起来，好等以后再去重复。她们总是不断地提起过去的**不幸，悲叹现实中每一点不顺心之处，而预言将来必定是多灾多难。

5、情商低的女人拥有脆弱的自尊

依恋我们所敬慕的人，这是健康的、正常的，你需要他们的关心和照顾，告诉你爱人说他是你自己世界的中心，这根本不是什么自轻自贱。当你能够吐露出自己不无"软弱"的真情时，那些对你很重要的人将会对你更亲昵、更忠实，对你的需要想得更周到，在对待你所敏感的事情上更加慎重。

6、情商低的女人不识诚实真面目

在诚实这个问题上，情商低的女人常会存在这些误解，她们把诚实曲解为是对粗鲁行为的放纵她们害怕如果自己提出问题或表示不懂会遭人耻笑。为了能接上过去说的谎话、半真半假的话和故意隐瞒了情况的那些话茬，不得不搜肠刮肚、绞尽脑汁，一门心思去圆谎，因此没法在现实中把自己能办的事干好。

7、情商低的女人是永远的后退者

低情商女人在这些方面的表现是：当怀疑自己的能力时，就不惜代价地回避。她们排忧解难的法宝有：贪睡、贪食、唠叨、吵架、吸烟、纵欲等，她们为尝试一种新的行为而感到忧虑时，往往找些借口开脱自己，她们总是选择舒适、无忧之路。是知难而进，还是知难而退，这是高情商女人和低情商女人的一条分界线。

8、情商低的女人不正确对待鼓励

假设你三番五次地让你的丈夫把垃圾倒掉，可他老是拖着不愿做，有一天你回家看到垃圾已经倒了。在这种情况下，你的反应可能是在走进家门时不高兴地说：“亲爱的，我很高兴你总算把垃圾倒掉，可你把这拖得太久了，我求你已经有两周了。”而高情商的女人通常只会说前半句。让自己的赞美是真诚的、纯粹的和鼓励人生的，不关于含有对过去没有做到的事的哪怕最轻微的谴责。

9、情商低的女人靠心情好坏来做事

情商低的女人经常是听凭自己的情绪好坏去支配工作，在企***工作、而又思绪茫然时，总有避开工作，去做无关的消遣的倾向。而且对工作有不合理期待，期望一付出努力就得到杰出的成果，以致根本不着手困难的任务。在碰到困难时，不愿提出问题，也拒绝接受帮助，怕这些会使自己显得愚蠢或不称职，因而坚持单干，时间一长，由于经常失败而把尝试和失败联系起来，无论出现什么新课题，都预言消极的结果，因而永远害怕去尝试新的事情。

10、情商低的女人对自己冷酷无情

低情商女人一辈子不断地重复这种自己责备，冷酷无情地责骂自己。结果是，每次自己责备，她的自信心都受到挫伤。这就形成了一种恶性循环。低情商者越是责骂自己，她就越感到自己无能；越是感到自己无能，她就越出差错；越是出差错，她越是觉得自己不行；而越觉得自己不行，她就越责骂自己。如此这般，循环下去。这种循环一直牢固地建立起来，则那种害怕发生失误的忧虑就会大到使她陷入一种保护性的僵化状态，而别人可能视之为“懒惰”或“消极”。

哪种女性情商低？

1、婚姻失意的女人

这年头，不良婚姻越来越多，失意的女人队伍越来越壮大。失意原因很多，但失意之后都会有一种渴望，一种从别处寻求安慰和快乐的渴望。这个时候，如果有男人对她施以稍微猛烈的情感进攻，她就会乖乖就范。就范之时，她往往忽略了对这个男人的详细考察。

2、女大学生

把女大学生叫做女人，很多人会反感。但反感归反感，现实归现实。现实中，越来越多的女大学生由单纯女孩升级成了不单纯女人。但是，就算再不单纯，也毕竟还是大学生。涉世未深的她们，面对社会老油条男人，常常失去自己，失去方向。说得通俗点，常常很傻很天真。

3、没钱的女人

女人变坏会有钱，其实，变傻也会有钱。为了钱，很多女人甘愿丢掉自己的尊严，委屈自己的肉身。这些钱，有的是给自己花，有的是给别人用。谈不上好或坏，但一定谈得上犯傻。对待这种女人，“哀其不幸，怒其不争”往往是广大人民群众的态度。钱，对于女人，实在太重要了。

4、老剩女

很多剩女不是嫁不出，而是蓄势待嫁，不断检验男人，不断PASS，直至最合自己心意的男人出现。老剩女就不同了，除了个别不想结婚的，大多因为嫁不出。一旦有男人愿意要她们，她们立刻心花怒放，恨不得马上洞房繁殖后代。如此，便常常缺乏对男人的了解与审定，为今后留下祸根。

5、离婚女人

第一种所说的婚姻失意的女人，指的是尚处婚姻状态的。现在说的离婚女人，则明显脱离了婚姻状态。有的离婚女人，离了就离了，一个人照样能够好好过。但很多离婚女人不能，她们缺乏勇气，缺乏耐心，也缺乏能力。因为缺乏，所以期盼。因为过于期盼，所以容易上当受骗。为什么现在那么多离婚女人失魂落魄？因为她们给了男人太多乘虚而入的机会。

职场情商低体现

1、不回或不及时回复email。

在大学里，不少同学们收到email后的态度是——我看了，我做了，那我就回了。又或者同学们是回了，但是是在好几天之后突然想起来了才回复。

在现实社会中，这是完全不行的。通常专业人士会在2小时内回复，而最晚的回复时间也是在24小时之内。就算你因为手头上有其它工作而没办法阅读email，也需要回复说将在第2天早上或晚些时候查看email。

2、想法多多，行动点点。

也许在大学里，同学们每次见面都喜欢提出各种想法，大家展现出很高的讨论热情。但对工作来说，你需要展现的不是讨论的热情，而行动上的热情。特别是，很多时候你将会按上司的想法来行动，这其中重要的是“上司的想法”和“你的行动”，而不是“你的想法”和“上司的行动”。

3、“潮语”。

在大学的时候，也许同学们喜欢用各种独特潮流用语，以显示青年人的与众不同。但在工作上，无论是语法还是用词都必须显示出你的专业性。有需要的话，甚至可以请人专门指导你在什么样的场合说什么样的话，以便尽快融入工作环境。假大空的话，领导比你会说多了！

4、说没根据的观点。

同学们在学校讨论问题的时候，常常是随心而来，想到什么就说什么。但在现实社会中，所有所说的观点都必须有论据支持。如果你经常说些没根据的观点，那你的取值信度将被大大降低，没有

人会把你看成一个专业人士。

5、喝得醉醺醺的出现。

大学每每到周末，总少不了各种派对。同学们不但玩疯了，有时候还会晕头晕脑地去上课。在工作上，也许难免不了交际应酬，但如果你晕乎乎的出现办公室，那你可能无法处理工作上的突发事情。喝多了，谁也救不了你。

6、靠小聪明取胜。

也许一些学生靠着小聪明既得到教授的好感又拿到好成绩。但在工作中，团队合作更为重要。因此，IQ高未必是成功的关键因素，多学习各种社交技巧才能真正帮助你的工作顺利展开。切记，过犹不及。职场上混久了的人，一眼就能看穿你！

7、无视上司。

许多院校为学生与教职工人员之间的互动关系而自豪。不少教授鼓励学生喊自己的名以显示亲和力，他们鼓励学生们发表自己的观点和反对意见，并支持所有学生拥有和自己不同的声音。而在工作场所，别犯傻了，这种状况是不存在的！

8、不了解现实状况。

同学们明白课堂所学的东西会和工作上的有出入。你也许可以按照教科书上的标准方法去处理问题，但你同时需要考虑如预算、截止日期、客户需求等等突发问题，所以最重要的是去了解现实的情况，才能找到最佳的应对处理问题的方式。尤其注意，写方案的时候一定要写预算，写预算前问问前辈，以前公司活动的预算大概是多少。

在我们的生活和工作中总是会交到很多人的，不过我们还是喜欢和聪明又灵活的人交往相处。

对于情商低的人，相处起来总会有一些障碍，会有一些不顺畅、甚至会让双主的关系和交流陷入尴尬两难的境地。

然而情商的高低不是你想有就有的，至于情商低的人，常常会有几种表现，我们来了解一下？

1、遇到事情容易慌张

情商不高的人的话容易紧张慌乱的，在面对一些棘手或突发事情的时间，不能有效的控制和管理自己的情绪，然后就可能会对身心健康造成巨大的压力和情绪，因此他们焦虑、抑郁。

相比之下，情商高的人能够在事情出现不好征兆之前，就有所警惕和洞察，并能作出积极应对，所以情商高的人不容易慌张。

2、遇事摇摆不定，拿不定注意缺少主见

情商高得人能够很好的建立与人之间或事物的平衡，会适度的理性和感性，不过激不偏见，不会因为感情的原因而弄得周围一团糟，也不会对工作和其他人产生较到的影响。

处理事情为人处事的时候圆滑老练，应对冲突驾轻就熟。相比之下，情商低的人无法控制自己的情绪反应，这就容易因为立场不坚定而左顾右盼，瞻前顾后，思想慌乱。

3.自怨自哀，情绪低落、思想消极

情商高的人犯了错误或出现问题之后，绝不陷入其中，而是积极地从中吸取经验教训不为的改良自己，更不会在同一个地方跌倒两次。

总能做到吃一堑长一智。这样做有助于他们快速适应环境，未来获得成功并达成自己想要的目标。

相反，情商低的人总是思绪自己所犯的各种错误，在思虑与回忆的钢丝上来回游荡，无法自拔。

心理学家认为，总是想着错误和障碍的人会让人陷入深深焦虑和害羞，而彻底忘记错误、汲取教训才有可能不重蹈覆辙。

4.主观臆断，只看表象，敏感多疑

情商低的人往往根据简单的表面现象就形成意见，就会觉得这个事儿是针对他的，并只收集有利于支持他们个人意见的证据，同时会将周围一切没有关系的事情或人的行为关联起来；

忽视与自己意见相左的其他证据，并以此和别人争论或争执不羞。

而情商高的人会在深思熟虑之后才形成自己的看法，有并条理的表达自己的想法和思路，可以做到很细节理性的分析。

5.总被误解，总是犯错

情商低的人之所以容易被误解，是因为他们传递信息的方式无法被别人理解，因为他们的出发点是跟上面第4条一样，会把注意放在自己身上，没有完全去理解对方或洞察到事态的变化，自己的思维意识形态下自己反应。

情商高的人经过反复练习，着摸观察，能够准确地向他人表达自己的意**和想法。

6.不懂反思，不知道自我反省

每个人都有“引爆点”有底线和原则，被“点燃激活时”时，人们会拍案而起，做出冲动行为。

情商高的人会对自己的引爆点做些功课，了解自己的缺点并控制自己的缺点，合理运用知识和见闻回避不利情形，以免自己动怒，可以很适度的做到扬长避短。

相反，情商低的人则不管不顾，还觉得自己是“耿直”、“真性情”，随意动怒，这容易得罪人和伤害别人。

7.嫉妒别人，并总出现心理不平衡，过激的会做出伤害或诋毁别人的行为

嫉妒情绪实际上是一种应对压力的正常反应，每天想着那些对自己不好的事或人，或每天把视线放在那些比自己优秀或很强的人身上。

同时也会使自己原有的优点发生扭曲和变化；然后就导致自己的心理向不健康的方向发展，所以嫉妒的情绪是不应该有的。

美国艾默里大学的研究者发现，爱妒忌的人更有可能患上高血压和心脏病。同时也更容易患上焦虑症、抑郁症等综合性心理疾理。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发