

## 暑假防溺水主题班会（精选）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1692965601644107.html>

范文网，为你加油喝彩！

# 为梦前行

Move  
forward  
for  
the  
dream

千库编辑

方向比努力更重要

这个世界没有做不成的事

只有坚持不了的人

千库编辑

## 暑假防溺水主题班会（精选）

### 暑假防溺水主题班会（精选20篇）

在平平淡淡的学习中，大家都参加过不少主题班会吧？主题班会要具有教育性、知识性、趣味性。你知道如何准备一个主题班会吗？下面是为大家收集的暑假防溺水主题班会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

#### 暑假防溺水主题班会 篇1

##### 一、班会目的：

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法

##### 二、班会开展形式

讨论式

每人准备一份发言材料

##### 三、班会主持人：

班长与班主任

##### 四、班会过程：

学生是祖国的明天，民族的希望。提高青少年学生的综合素质，特别是少年学生的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水？？剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

###### （一）我们身边的溺水事故

据某市120急救指挥中心统计，该中心去年4月1日至6月9日，共接到溺水求救电话15个，平均每4天半就有一宗溺水事故发生，其中急救车到现场后，患者已死亡的达10人，占67%。事故现场多为农村水塘，溺水者多为初中、小学学生。

###### （二）溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

###### （三）症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至

抽搐或呼吸心跳停止。

#### （四）自救与救护

如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

#### （五）如何防溺水

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

#### （六）遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识。（七）、活动作业：

1、办一张安全小报。主题“珍爱生命，预防溺水”。

2、和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作。

班主任点评：同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，进一步明确了我们的安全责任，增强了自我保护意识，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，

要选择安全的游泳场所进行游泳。希望大家铭记在心，一起努力杜绝溺水事故的发生，珍爱生命。

## 暑假防溺水主题班会 篇2

### 一、活动目的：

- 1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。
- 2、了解和掌握游泳安全知识。
- 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

### 二、活动重点：

- 1、夏天游泳如何防溺水
- 2、溺水急救方法

### 三、教学难点：

溺水时如何自救、急救

### 四、活动准备：

录像

### 五、教学内容：

1、导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省XX县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，最大的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省XX市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省XX市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育

### 3、授课内容：

#### 3.1先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万别去玩水，游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等，未成年人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

#### 3.2游泳安全事项要点

##### (1)保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

##### (2)做好充足准备工作，预防抽筋

做好身体热身准备工作；游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中；腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖；营造安全游泳的环境，小心溺水。

#### 3.3溺水自救和急救方法。

##### 3.3.1自救

万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

a、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快；对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

b、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

##### 3.3.2急救方法

若遇到溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。当没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。在救护溺水者时，可按以下方法进行急救：

a、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

b、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16—20次)进行，直至恢复呼吸为止。

c、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60—80次)进行，直到心跳恢复为止。

#### 4、总结

同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，在炎炎夏日的长假中，各位同学不能一人没家长陪或相关专业人员同下去游泳，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。万一不幸遇到溺水时要保持冷静，积极自救，同时没有把握时不要盲目下水施救，应在陆上采用其他方式或及时报警和寻求他人进行救护。希望大家度过一个开心、安全的暑假。

### 暑假防溺水主题班会 篇3

#### 班会目标：

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，强化防溺水的意识。

#### 班会形式：

讨论、交流形式

#### 班会过程：

##### 一、导入

##### 1、出示课件实例

此刻正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，我们小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。20xx

年5月13日，潍坊青州一名初中男生在南阳河畔玩耍时不慎滑落水中。飘过此处的第二炮兵士官学院参谋沈星立即跳下水救人，用尽最后一丝力气将男生托出水面，交到前来帮忙的人手中，自己却沉入河底，31岁的年轻生命陨落了。

（班主任老师还能够结合自己了解的实例教育学生）

老师：听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到简单。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失此刻，你在想什么请同学谈谈你的看法。

## 2、学生发言

学生踊跃发言谈出自己的感想，以及自己以后该怎样做。

3、老师总结：人，就应珍爱生命。这天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

## 二、关于防溺水我们要严格遵守“四不”

未经家长老师同意不去；

更不能到河塘捞鱼摸虾；

深水的地方不去；

不熟悉的江溪池塘不去，。

## 三、溺水原因主要有以下几种

不会游泳；

游泳时间过长，疲劳过度；

在水中突发病尤其是心脏病；

盲目游入深水漩涡。

## 四、做到防溺水的几点

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，务必做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不能到河塘捞鱼摸虾，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

## 五、掌握自救

A、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应持续镇静，首先应打110报警，然后用心自救：

（1）对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

（2）若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮忙抽筋腿伸直；

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

B、对于溺水者，除了用心自救外，还要用心进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，持续上呼吸道的通畅；

（2）溺者若已喝了超多的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出。

## 六、课堂总结

结束语：同学们，父母给了你们珍贵的生命，你们要好好保护，珍爱自己的生命！

## 暑假防溺水主题班会 篇4

### 教学目标：

通过学习防溺水安全知识，使学生懂得游泳中应注意的事项及自救常识。教育学生珍惜生命，注意安全。

### 教学过程：

#### 一、导入语：

目前天气中午还比较热，有些学生会有去游泳消暑的想法，希望每个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

#### 二、游泳小常识：

- 1、必须在家长的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。
- 3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。
- 4、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。
- 5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

### 三、游泳过程中应注意的问题：

- 1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。
- 2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。
- 3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。
- 4、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

### 四、游泳中的紧急情况及自救。

- 1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。
- 2、一般处理办法。

- (1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。
- (2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧

救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

## 五、面对洪水时如何应对

- 1、发洪水时应注意往高处逃。
- 2、尽力躲避大浪。
- 3、尽量抓住浮托物。
- 4、挥动鲜艳衣物呼救。

## 暑假防溺水主题班会 篇5

活动目的:

- 1、通过数据、\*\*\*片等资料，使学生深刻地体会生命的宝贵及预防溺水的重要性。
- 2、通过溺水儿歌、三字经及\*\*\*片使学生了解防溺水的有效方法和手段，了解防溺水知识。
- 3、通过活动提高学生防溺水安全的意识及重要性，培养学生养成遵守防溺水安全的习惯。

活动重点:

了解防溺水安全知识及预防措施。

活动前准备:

收集有关溺水的文字、数据、调查报告、\*\*\*片资料并制作多媒体课件。

活动过程:

活动一:宣布“珍爱生命、预防溺水”主题队会开始。

活动二:动之以情，晓之以理，体会生命的宝贵，预防溺水刻不容缓。

- 1、展示有关儿童溺水的数据报告，惨剧发生后的死者亲人\*\*\*片(幻灯片展示、并描述)。
  - 2、谈谈听了调查报告、看了一幕幕悲惨的画面，你有什么感受?
- (生1:太可怜了;生2:生命只有一次，失去了就再也回不来了;生3:预防溺水很重要……)

### 活动三:如何预防溺水?

- 1、学唱“防溺水儿歌”。
- 2、拍手表演“防溺水三字经”。

### 活动四:总结“防溺水措施”，万一自己或同伴遇到“溺水事件”怎么办?

- 1、俗话说:不怕一万，只怕万一，万一你遇到自己或同伴“溺水时”该怎么办?
- 2、小组讨论。
- 3、小队长总结，汇报，并幻灯片展示\*\*\*片。
- 4、全体队员看\*\*\*片共同总结:

### 活动五:分小组进行，防溺水安全知识竞赛

### 活动六:全体队员宣读本次队会“珍爱生命，预防溺水”誓词。

### 活动七:班主任总结。

(同学们，生命只有一次，生命高于一切，安全重于泰山，珍爱自己的生命，就是对自己负责，对家人负责，希望通过本次的队会活动，同学们能积极“预防溺水”，从我做起，从现在做起。)

### 活动八:主题队会结束。

## 暑假防溺水主题班会 篇6

### 活动目的:

目前已进入夏季，是学生溺水事故发生的高发期。为了确保学生的生命安全，严防因游泳带来的安全事故的发生。

### 活动过程:

针对一些地方连续发生的多起中小学生溺水身亡事故，\*\*\*于6月10日在其\*\*\*网站发布《\*\*\*办公厅关于山东、湖南、黑龙江三起中小学生溺亡事故的紧急通报》。通报指出，20xx年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡;湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

安全关系到每一个家庭的幸福，每一点意外都会给学生、给家长带来深深的伤害。这主要原因是学生擅自到海边、河流、山塘、水沟等危险地方玩耍、游泳、打闹不慎而跌入水中致死。并且事故均发生在校外或节假日或上学、放学途中，发生在脱离家长监护的时段。为了保障每个孩子的

安全，特制定如下规定：

一、严格作息时间。上午7:30方可入校，11:40放学；下午2:30方可入校，5:00放学并要求家长根据学校的作息时间监管好孩子上学、放学回家的时间。

二、充分认识溺水事故的危害性。根据自己孩子的身心特点，选择正确的教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

三、做好预防溺水的教育。切实让孩子做到以下几点：

1、禁止孩子在无家长的带领下私自下水游泳；

2、禁止孩子擅自与同学结伴游泳、戏水；

3、注意安全警示，禁止到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

4、禁止孩子到不熟悉的水域游泳；

5、禁止孩子擅自到海边、河流、山塘、水沟等危险地方玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害；

6、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。到公园划船，或乘坐船时必须要做好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

四、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救。未成年人不能下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。并要求家长如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是他的孩子，都请及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

## 暑假防溺水主题班会 篇7

时间：

6月8日

地点：

一年级二班教室

参加人员：

一年级二班全体师生

主题：

预防溺水，珍爱生命，学会自救。

活动过程：

1、导入——讲故事

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

2、溺水已成为我县中小学生的“头号杀手”，今年5月以来，已发生数起中小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：未经家长老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的江溪池塘不去。

3、溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

（1）手脚抽筋，若手指抽筋，可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

（2）小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

（3）大腿抽筋，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）首先应清除溺者口鼻中杂物，保持上呼吸道的通畅；

（2）溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。每分钟约做14—20次，以后可适当加快。

5、课堂总结：

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。请同学说说——怎样珍惜每一天？

结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

## 暑假防溺水主题班会 篇8

### 一、活动目的：

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

### 二、活动形式：

以讨论为主

### 三、班会过程：

#### 【引言】

春天来了，夏天会如期而至，天气炎热时，你想游泳吗？诚然：游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。可是，我们却经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么关爱生命，预防溺水呢？电工一班《珍惜生命，预防溺水》主题班会现在开始。

#### 1、看一看

#### 【投影展示】

20xx年春天，文山州富宁县连续发生2起在校学生溺水身亡事件。

4月12日12时许，富宁县木央中心小学校在校生王某与两名同学到木央砖厂后面水塘内游泳时溺水。13时35分，木央派出所接到报警后，立即组织民警赶往现场打捞，14时40分，民警打捞出王某的尸体。

同日16时许，富宁县归朝中心小学的在校生刘某在归朝河莫弄小组河段的河边玩耍时不慎坠入河中。直到晚上，刘某的家长未见刘某回家，经过多方询问才得知刘某已于下午时分溺水死亡。当晚22时许，刘某的尸体被群众打捞上岸。

4月24日下午，云南通海县秀山镇大树小学7名六年级学生到杞麓湖游玩。他们乘坐废弃渔船划至深水区域时，渔船尾部漏水，最终沉没，7名学生落水。当地武警、公安和渔\*\*\*紧急展开搜救，截至当晚10时，除1名学生幸存外，其余学生全部遇难。

看到这些惨痛教训，对我们有哪些启示呢？我们身边有该类现象吗？

## 2.、议一议

同学们，这些小朋友为什么会发生溺水事故呢?他们违反了哪些安全规则呢?(学生各抒己见)

## 3、说一说

### 【引言】

是的，造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢?(学生根据已有经验举手回答)

### 【学生问】

万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救?

### 【教师讲解】

切莫慌张，应保持镇静，积极自救;如不熟悉水性者，除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。如遇抽筋，首先保持冷静;若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

## 四、小结：

今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。亲爱的同学们，安全无小事，长鸣警钟，常抓不懈。让我们携起手来，在我们的心中筑起一道安全防线，最后，祝你们健康成长，青春永驻!

## 反思：

此次班会的召开，使得全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。经过今天的学习，学生掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，进一步明确了安全责任，增强了自我保护意识，为即将到来的夏季学生溺水高发期提供了有力的安全保证。

## 暑假防溺水主题班会 篇9

### 教学时间：

20xx年5月6日班会课

### 执教者：

城沙镇第一小学项崇岳

**教学班级：**

高年级组

**教学目标：**

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，强化防溺水的意识。

**教学过程：**

1、导入

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据\*\*\*等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。让我们一起来看看20xx年的一组溺水事故数据。

20xx年5月1日（假期），安徽省铜陵县小学生张回、舒毫在水塘游泳，溺水死亡。

20xx年5月17日（周六）下午，安徽省宣城市十二中八年级学生凤元彬、李建平等6人私自结伴到水阳江游泳，凤元彬、李建平溺水身亡。

20xx年5月25日（周日）中午，安徽省黄山市黟县实验小学二年级学生涂荣刚和第二中学小学部五年级学生程毅峰2人私自在村旁小河边游玩时，涂荣刚的钥匙不慎掉落水中，徐下河去捞取钥匙被淹，程毅峰又去救他，结果造成2人溺水身亡。

20xx年5月25日（周日），安徽省安庆市宿松县汇口镇中心小学五年级学生郑佳松、何耀，四年级学生李攀，三年级学生何千等4名同学私自结伴于当日下午去长江游泳，因江水湍急，郑佳松、何耀和李攀等3名同学不幸溺水身亡。

20xx年5月30日（周五）下午，马鞍山市当涂县石桥镇陶村小学2名五年级学生和其中1名学生的胞弟（5岁，未上学）外出玩耍，一直未归，直至第二天早晨被发现溺水身亡。

（班主任老师还可以结合自己了解的实例教育学生）

老师：听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：1、人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育  
2、因此，关于游泳我们要严格遵守“四不”：

未经家长老师同意不去；

没有会游泳的成年人陪同不去；

深水的地方不去；

不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

### 3、溺水原因主要有以下几种：

不会游泳；

游泳时间过长，疲劳过度；

在水中突发病尤其是心脏病；

盲目游入深水漩涡。

### 4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救：

（1）对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

（2）若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

### 5、对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（2）溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

### 6、课堂总结：

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。请同学说说————怎样珍惜每一天？

结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到

光辉、灿烂的前景。

祝愿大家今天好，明天会更好！

## 7、作业：阅读下面的材料进行自我教育

### 《安全知识"如何防溺水"》

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

## 暑假防溺水主题班会 篇10

### 活动目的：

1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。

2、自己能改变平时不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力

。

3、自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。

### 活动准备：

事先准备事例，寻找一些\*\*\*片资料

### 一、活动导入

1、教师："小朋友们暑假快来了，那么你觉得什么运动适合炎热的夏天呢？"

2、教师："你们喜欢游泳吗？会游吗？

### 二、活动过程

1、教师出示收集来的\*\*\*片资料请学生观察讨论。

2、讲述案例《水库摸鱼，深水桑命》请学生说说从中知道些什么？

3、引导学生了解水库的危险性，自己游泳技术不佳时千万不可逞强下水。

4、教师谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事实告诉我们了什么？

（1）、这几个小朋友违反了哪些安全规则？

（2）、我们应如何遵守安全规则？

（3）、教育学生知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。

5、教师向学生讲几点防溺水的知识要点：

（1）、教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有朋友不慎掉进河里、池塘、水井等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打"110"。

### 三、活动结束

1教师："听了那么多，你懂得了什么？"

2小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

#### 四、延伸

- 1、教师："要是碰到有人溺水被抬上来，这时候120没赶来，你该怎么救人？"
- 2、学生自由发表意见
- 3、教师出示\*\*\*示请学生观察讨论
- 4、教师讲解救人步骤
- 5、教师示范救人步骤，学生观察。
- 6、请个别学生尝试

### 暑假防溺水主题班会 篇11

#### 活动目标

- 1、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。
- 2、引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 3、培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。
- 4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
- 5、培养幼儿反应的敏捷性和对动作的控制能力。

#### 活动准备

- 1、照相机拍摄的一些幼儿溺水的\*\*\*片或视频。
- 2、周围环境中一些不安全的场所\*\*\*片。

#### 活动过程

##### 1、谈话引入

小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，以前有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

##### 2、防溺水教育

小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

（1）教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）教育幼儿在节假日千万不能去玩水，下河游泳。

（3）我们是幼儿园的小朋友，很多小朋友都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能自己下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打"110"。

（4）老师谈谈事例，幼儿讨论几名幼儿到讲河边钓鱼玩，有两名幼儿掉到河里溺水死亡。这些小朋友哪里做错了？我们应该怎么做？

（5）说一说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

3、小结：

人的生命只有一次，我们要保护自己。不能独自到河边、海边、井边去玩，必须要大人陪同。遇到危险的事，要大声呼救！

## 暑假防溺水主题班会 篇12

### 一、活动目的：

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关资料，明白每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别潜力。

4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

### 二、活动准备

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

### 三、活动资料

1、导入：教师讲述近期发生在我们身边的一些溺水死亡事故。

听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到简单。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失，此刻，你在想什么请同学谈谈你的看法。

小结：人，就应珍爱生命。这天这节课我们就来学习珍爱我们的生命防溺水教育。

2、溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡

事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。因此，为了防止溺水事故的发生，要求学生务必做到这几点：

未经家长老师同意不去；

没有会游泳的成年人陪同不去；

深水的地方不去；

不熟悉的江溪池塘不去。

要清楚自己的身体健康状况，熟知自己的水性

游泳前先理解正规的培训。

3、夏季游泳溺水自救方略介绍。

**四、活动总结：**

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。期望同学们透过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

**暑假防溺水主题班会 篇13**

**教学名称：**

防溺水。

**教学目标：**

1、了解一些有关的游泳知识，懂得如何保护。

2、培养幼儿的安全知识，以及提高自我安全意识。

3、让幼儿珍惜生命、热爱生命。

**教学准备：**

\*\*\*片、故事、实物救生圈。

**教学重点：**

培养幼儿的安全知识，以及提高自我安全意识。

**教学难点：**

为本次教学做一个宣传。

**开始部分：**

声音导入：“救命啊！快来救救我”小朋友你们听是什么声音？这个小朋友为什么喊救命？出示\*\*\*片，原来他掉进水里不会游泳。

**基础部分：**

1、老师给你们带来了一个故事，《小猴溺水》。

2、我们都知道这个小朋友这样做是非常危险的，我们通过故事知道了这样会威胁到生命。所以千万不能一个人去河边或去游泳，一定要在大人陪同下。

3、在前面我们学习《夏日的梦想》时候，我们小朋友就告诉老师他的梦想就是去游泳，那么通过刚看的\*\*\*片还有故事以后，你们知道应该怎么做了吗？

(请幼儿复述所学知识，检查掌握的程度)

4、游泳注意的安全问题：首先就是要掌握游泳的方法，但是也不能一个人去游泳然后不去水流湍急处、水草杂生处，不在饥饿、疲劳状态下游泳，游泳前做好身体准备教学，以免在水中发生小腿抽筋或被水草缠绕而溺水。最后，不要跟你的哥哥姐姐去游泳，以防万一

5、我们在想一下前面\*\*\*片中小朋友溺水喊救命，那么我们又那些方法来救他了？

(让幼儿根据自己的实际来回答)

6、如果是我们自己溺水了，自救的办法：采取仰面位，头顶向后，口向上方，尽量使口鼻露出水面，以便能够进行呼吸。呼吸时，呼气宜浅，吸气宜深，则能使身体浮于水面，以待他人抢救。千万不可将手上举或拼命挣扎，因为举手反而容易使人下沉。当就别人的时候我们因为现在还小所以就算自己会游泳也千万不能去救，应该借助外来的力量，如：找路人帮忙……

7、在任何时候我们的安全都要放在首位，可能因为你的粗心大意就威胁到了生命，生命是非常宝贵的，人不可能有第二次生命，我们一定要爱惜自己的生命，用自己所有的能力去帮助国家帮助他人

8、讲解游泳圈：救生圈，是指水上救生设备的一种，救生圈通常由软木、泡沫塑料或其他比重较小的轻型材料制成，外面包上帆布、塑料等。

救生圈也可以用橡胶制成，圈内充满空气，也称橡皮圈。

9、实物：作用：浮力大于重力就不会沉下去。救生圈是这样一种东西：它提供的浮力远大于其自身的重力，所以加上人的重力它仍然不会沉。

**教学延伸：**

把游泳圈套在自己身上感受一下，并说出感觉。

**教学结束：**

小结：我们一定要注意安全，把安全放在首位，做任何事情的时候都要有安全保障的情况才可以。

## 暑假防溺水主题班会 篇14

**教学目标：**

- 1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 3、使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。
- 4、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。
- 5、加强幼儿的安全意识。

**教学准备：**

事先准备事例《深水玩耍，水草缠身而亡》、寻找一些\*\*\*片资料。

**教学导入**

- 1、小朋友知道现在是什么季节吗?对，现在是春末夏初，天气渐渐变得热了，你们热了怎么办?
- 2、去年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗?(有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。)
- 3、教师：你们喜欢游泳吗?会游吗?

**教学过程**

- 1、小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢?

2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水,下河游泳。

4、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有人不慎掉进河里、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打110。

5、教师谈谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事实告诉我们了什么?

(1)这几个小朋友违反了哪些安全规则?

(2)我们应如何遵守安全规则?

(3)教育幼儿知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。

6、观看溺水事件\*\*\*片，请幼儿讨论说说应该怎么做?并引导幼儿说一说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生?

## 结束教学

1、通过本次教学,你懂得了什么?

2、教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 教学反思：

教学前，我准备了相关\*\*\*片，以直观\*\*\*片让幼儿了解在水边玩很危险以及如何避免溺水。导入教学时，我先用谈话的方式引导：谁知道怎么保护自己才不会发生溺水事件。然后通过出示不同情况下有可能出现的溺水危险，逐\*\*\*出示，让孩子先讨论后回答，问孩子\*\*\*中的小朋友做得对不对，应该注意什么，该怎么做。简易的\*\*\*画，简易的语言可以让幼儿更加方便理解，加深印象。

## 暑假防溺水主题班会 篇15

### 活动目标：

1、提高安全意识，初步了解溺水安全相关内容，要求每个幼儿提高安全意识。

2、自己可以改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则行为的辨别能力。

3、遵守社会行为规则，不做禁止的事。

4、培养幼儿大胆发言，说完整话的好习惯。

5、了解危险发生时如何自求。

**活动流程：**

一、引进对话。

t:现在是什么季节？是的，现在是夏天。天气越来越热了。热了怎么办？

t:但是，有几个孩子因为热而悄悄地去河里和池塘洗澡。你想知道他们去洗澡发生了什么吗？几个孩子下河洗澡淹死了，他们再也见不到自己的父母了。他们很可怜，老师很伤心，他们的父母也很伤心。

二、防止溺水教育。

1、幼儿讨论。

t:快放暑假了。孩子们，怎样才能不让自己溺水呢？

2、结合PPT介绍防溺水的知识要点。

(1)严禁在河流、池塘、无盖井边等地玩水、游泳。不能一个人或一起钓鱼、游泳、玩水。

(2)我们是幼儿园的'孩子，很多同学不能游泳。如果发现幼儿不小心掉进河里、水库、池塘、井里等，我们就不能擅自进水救出。大声呼吁大人帮忙，或者打电话给110。

3.故事的欣赏和讨论。

(一)议议:这几个孩子违反了什么安全规则？我们应该如何遵守安全规则？

(2)我们该怎么办？

(3)t:听了这个故事，你有什么感觉？

三、谈谈日常生活中应如何防止溺水事故的发生。

**教学反思：**

随着暑假的临近，暑期安全教育势在必行，我们小班的幼儿都喜欢水，但是对于危险却没有太多概念，所以我设计了这次的教学活动。本次教育活动主要是通过教师课件演示、幼儿讨论、故事鉴赏等完成教育目的，让幼儿认识到河道、水路、池塘、井、池塘、水库中嬉水的危险，知道路上的井盖和开放性水域没有明显的警告标志和隔离栏的地方危险性很大小班幼儿在情景化的照片和故事中有初步的感性认识，同时幼儿掌握了一定的溺水自助和预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是几次教育活动就能取得预期的效果，在教育教育工作中，必须细致、常态化安全工作。

## 暑假防溺水主题班会 篇16

### 活动目标：

- 1、懂得预防溺水的相关知识。
- 2、增强安全意识，预防溺水事件发生。
- 3、懂得一些简单的溺水急救知识。

### 活动准备：

课件

### 活动过程：

#### 一、谈话引入

宝贝们，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变的很热了，你们热了怎么办？可是，今年有好几个小朋友因为热就悄悄地去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，他们下河洗澡被淹死了，他们再也看不到自己的爸爸妈妈了，他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈更伤心。

#### 二、防溺水教育：

（一）宝贝们。我们怎样才能使自己不发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

- 1、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到河边、池塘无盖的水井边戏水、游泳、不能结伴到池塘边玩耍。
- 2、教育幼儿千万不能去玩水，下河游泳。
- 3、我们是幼儿园的小朋友都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进河里，不能自己下水营救，应大声呼唤成人来相助。

#### （二）、观看课件，师幼共同讨论：

这些小朋友哪里做错了，我们应该怎么做？

#### （三）、说一说：

日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生？

不要到水池边、池塘边、井边玩耍，放假期间不要远离父母，不要独自玩耍，在幼儿园里时刻不离开老师的视线，不独自乱跑。

小结：

- 1、通过这节活动你懂得了什么？
- 2、人的生命只有一次，我们要保护自己，不能独自到河边、井边、水池边玩耍。必须要大人陪同，遇到危险的事要大声欢呼救。

## 暑假防溺水主题班会 篇17

### 一、活动目标：

- 1、通过向学生介绍一些汛期发生的灾难性事件，敲响警钟，提高学生的警惕；
- 2、通过向学生介绍一些灾害事故的前兆以及预防措施，提高学生的安全意识和灾害预防能力；
- 3、通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。

### 二、参与人员：

班主任与全班同学。

### 三、活动时间：

20xx年3月18日第5节班会课

### 四、活动流程：

#### （一）主题导入

#### （二）雷电及汛期灾害前兆

班主任：为了大家的生命安全，我们要了解一些灾害到来的前兆。在这儿我们主要讨论的是由雷雨天气导致的雷电灾害及其他各种汛期灾害。因此我们主要向大家介绍一下雷雨天气的前兆：

（1）早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。

（2）早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。（3）多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。

（4）炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。

（5）看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

班主任：希望同学们能够将这些知识学以致用。

### （三）雷电及汛期灾害事故预防措施

主持人：刚才我们讲解了一些雷雨天气到来之前的预兆，这样我们能够雷雨到来之前做好充足的预防工作。那么我们应该采取什么样的预防措施呢？

【头脑风暴】让同学们自己各抒己见，说说自己知道的预防措施。

学生A：很简单啊，我们能够知道什么时候雷雨要到来了，躲在家里不出门就可以了嘛。

学生B：我觉得就算呆在家里也可能会有危险，我就听说过有人在家里被雷打死了的。在家里还不能使用各种电器，比如电视、电话、电脑等。

主持人：同学们都说的很有道理，也说得很不错。那么我们再来看一看我们应该采取什么样的预防措施呢？看看我的防雷秘诀是什么。

- 1、不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。
- 2、下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。
- 3、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。
- 4、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

主持人：刚才我们都讨论了一些防雷的预防知识。那么我们应该如何防汛呢？这个是需要同学们自己自觉一点的。看一下，防汛方面我们应该注意的有：

1、下暴雨后上学放学应该注意的问题有：

暴雨过后，上学需途径小河、沟、桥的，要由家长陪同护送回校，如果洪水爆发未能经过小河、沟、桥的就返回家中等候可以安全通过了再回校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家中没有电话的要到邻居或者商店中打电话，以免学校、老师担心。

暴雨过后，放学需途径小河、沟、桥的，要先由学校派教师探视具体情况，或者留校或者由老师护送过小河、沟、桥。要告诉家长经常与学校保持联系，暴风骤雨和隔河堵水时要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

2、不能到河畔游玩、游泳

汛期，河水最易暴涨，河水汹涌澎湃，非人力所能抗拒，曾发生多次中小学生溺水死亡事件。对河水暴涨大家不要好奇，不要私自或结伴去河畔看河水，到河里游泳。有发现同学私自去河边的要及时阻止，阻止不了的要及时汇报学校、老师，以便学校、老师劝阻、批评教育，把溺水事故消除在萌芽状态。

#### （四）雷电及汛期灾害事故自救及逃生方法

主持人：关于雷电及汛期灾害的各种预防我们都已经了解了。如果我们没能有效的做好预防措施，已经将自己置于险境了的话，我们还得学会如何沉着冷静的自救，在危险时刻让自己死里逃生。

1、如果打雷、闪电时，我们在户外，记住不要停留在高楼平台上，不要进入孤立的棚屋、岗亭，不要在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。不宜在水面和水边停留。

2、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击，这样可以减少遭雷击的危险，并取下身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

【请学生演示实现排练好的姿势：（动作一：双腿并拢，双手合拢，蹲在地上）。（动作二：找一块干燥物体，蹲在上面，双腿并拢，双手合拢但不放在地上】

3、遇到洪水时怎么办？

受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救；不要单身游水转移；不在河边逗留，避免渡河，防止被洪水冲走；发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

4、房屋被淹怎么办？

低洼处的住宅遭遇洪水淹没或围困时，一是安排家人迅速向屋顶转移；二是想方设法发出呼救信号；三是利用竹木等漂浮物转移到安全地方。

5、被洪水围困怎么办？

可以用床板、门板、箱子、脸盆、桶、废弃轮胎的内胎等可漂浮物自制救生设备。逃生前要多收集些食物、发信号用具（如哨子、手电筒、颜色鲜艳的旗帜或床单等）；

如洪水没有漫过头顶，且周边树木比较密集，可考虑用绳子逃生。找一根比较结实且足够长的绳子（也可用床单、被单等撕开替代），先把绳子的一端拴在屋内较牢固的地方，然后牵着绳子走向最近的一棵树，把绳子在树上绕若干圈后再走向下一棵树，如此重复，逐渐转移到地势较高的地方。无法自救的情况下，可等待\*\*\*府部门的抢险队来救援。

#### （五）班会总结

班主任：通过今天的主题班会，我们学习了很多关于防雷防汛的知识。希望各位同学一定要重视。我们的生命只有一次，所以，千万不能用它来开玩笑。

**暑假防溺水主题班会 篇18**

## 一、活动目标：

初步了解溺水安全知识，增强与提高幼儿的安全常识。

通过学习防溺水安全保护措施及自防自救知识，提高自防自救能力。

考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。

培养幼儿自我保护能力。

## 二、活动准备：

安全教学PPT

## 三、活动过程：

### (一)谈话引入

师：小朋友，现在是什么季节？（夏天）对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？（游泳、玩水……）但是你们知道吗，水可以消暑但也很危险。

### (二)水有多危险

师：那我们去游泳、玩水的时候，水到底有多危险呢？

幼儿讨论。

教师举例子：今年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？（有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。）

### (三)远离危险地

师：小朋友们，既然水这么危险那么我们怎样使自己不会发生溺水事故远离危险呢？

教师与幼儿一起讨论危险的地方，如水库、水塘、小溪、小河河沟等。

师：那我们应该去哪些安全的地方玩水呢？教师引导幼儿去安全的地方玩水，如去正规的游泳池玩水。

### (四)安全玩水

玩水注意事项：

(1)教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是幼儿园的小朋友，很多同学都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

教师举例，幼儿讨论

(1)议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则?

我们应如何遵守安全规则?

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

说一说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

(五)防溺水安全教育总结

防溺水安全教育儿歌。

我防溺水有高招，大人陪伴最重要。

水塘小溪我不去，玩水只去游泳池。

下水先来做热身，带好泳圈不逞能。

伙伴溺水大声喊，不下水来不拉人。

通过这节课的学习，你懂得了什么?

教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

教学反思：

随着暑假的临近，暑期安全教育势在必行，我们大班的幼儿都很喜欢水，但对危险却没什么概念，所以我设计了本次教学活动。本次教学活动主要是通过教师课件演示、幼儿讨论、故事欣赏等来完成教学目的，使幼儿认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险；知道了在路上的井盖以及开放性水域无明显警告标志和隔离栏的地方危险性大，不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发疾病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让大班的幼儿在情景化的\*\*\*片及故事中有个初步的感性认识，同时，让幼儿掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是几次教学活动就能达到预期的效果的，在教育教学工作中，我们要将安全工作细致化、常态化。

## 暑假防溺水主题班会 篇19

### 活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。
- 3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。
- 4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
- 5、加强幼儿的安全意识。

### 活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

### 活动过程：

#### 一、创设情境，谈话导入。

- 1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？
- 2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

#### 二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

- 1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。
- 2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，(一盘洗过了的好水果，一盘没有洗的还有点烂的)请几个小朋友挑选。

#### 3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

#### 三、自主讨论，预防中暑。

- 1、创设情境，播放动画。教师继续扮演老板，为幼儿播放动画：播放卡通人物鲁蛋中暑的动画，组织幼儿讨论：鲁蛋为什么会晕倒？

#### 2、通过讨论，教师小结：

- (1)中暑的原因或条件：

(2)怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

#### 四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

#### 五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

#### 附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

### 暑假防溺水主题班会 篇20

#### 活动目标：

1、提高安全意识，学习溺水安全相关知识。

2.了解溺水安全的内容，要求儿童提高安全意识。

3、自己可以改变生活中不遵守溺水安全的坏习惯，提高生活中违反安全原则的行为识别能力。

#### 活动准备：

PPT：各种溺水事故的照片、录像等。

#### 活动过程：

1、孩子们知道现在是什么季节吗？没错，现在是春末夏初，天气渐渐热了，你们热了怎么办？

2、去年，几个孩子因为天气炎热去河里和池塘洗澡。你想知道他们洗澡发生了什么吗？(几个孩子下河洗澡淹死了，他们再也见不到自己的父母了。中所述情节，对概念设计中的量体体积进行分析

#### 二、防止溺水教育。

- 1、孩子们，为什么不发生溺水事故？
- 2、教育幼儿周末、假日、寒暑假，严禁在池塘、没有盖子的井边等玩水、游泳。不能一个人或一起钓鱼、游泳、玩水。
- 3、教育幼儿来园，离开园子的路上千万不要去玩水，在河里游泳。
- 4、我们还很小，很多孩子不能游泳。如果发现有人不小心掉进河里、池塘、井里等，就不能冒水救出来。大声呼吁大人帮忙，或者打电话给110。
- 5、前几天，瑞金乡镇小学的'学生一起去河里。钓鱼玩耍，两学生不慎坠河溺亡，这个惨烈的事实告诉你了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应该如何遵守安全规则？
- 6、看溺水事件的照片，让幼儿讨论该怎么办引导幼儿在日常生活中如何防止溺水事故？

### 三、结束活动。

- 1、通过这次活动，你知道什么？
- 2、教师总结：人的生命只有一次，幸福地掌握在你手里，希望孩子们通过这门课的学习，珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发