

交女朋友

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167746154765006.html>

范文网，为你加油喝彩！

产妇可以吃的水果-怎样才能怀上宝宝



2023年2月27日发(作者：端午节是几月几日农历)



怎样与女朋友沟通交流

现在的情侣成的快散的也快，很多的男的在追到女孩之后就不知

道敢怎么去沟通了，这样导致的结果也就是不欢而散，所以说男人学

会与女朋友沟通是很重要的，这关系到你以后的幸福，那么男人如何

与女朋友沟通呢？下面我整理了与女朋友沟通交流的方法，供你阅读

参考。

与女朋友沟通交流的方法：六个沟通技巧

1. 初期与女朋友交流的时候，可以采用短信作为辅助，因为用短

信进行交流时，有比较充分的时间可以用来考虑问题，有的放矢，有

针对性的与对方进行交流。等后期感情稳定下来后，就可以畅所欲言

啦。

2. 了解女朋友的爱好，俗话说，投其所好是最好的沟通技巧，不

错，所以一定要想办法了解女朋友的爱好，不管她是喜欢睡懒觉也好，

还是贪吃也罢，了解这些对以后的交流和相处都很有帮助。

3. 寻找感兴趣的话题，在双方的聊天中，总要有一个讨论的话题，

其中男生感兴趣的话题可能和女生不同，男生感兴趣的是一些时

事、新闻、工作、体育类的，女生感兴趣的可能是购物、同事相处、

电影、生活上的琐事等，在跟女朋友聊天中，可以根据女朋友的情况，

更多的跟她谈一些她感兴趣的话题。

4.不用担心会说错话，很多人就是担心会说错话，所以在很多时候宁愿选择沉默，都不会选择说一些自己觉得不算太有深度的话，有这种想法是很不可取的，情侣间的沟通就是为了相互表达关心和理解，达到促进感情的目的，如果在女朋友面前，这个又不敢说，那个又不好意思说，那还有什么意思呢？所以，一定要敢于开口说，就算是错的，也不要紧，对方是不会介意的。

5.和女朋友多讨论一下未来的打算。可以借此机会告诉对方你的理想，这样会增加对方对你的好感。同时最重要的一点就是倾听对方的心声，了解并就对方的未来计划和想法给予肯定。

6.找一些比较开心、很有趣的话题来聊天。至于聊天的内容，可以加入自己的看法，重要的是要多表扬对方，给对方给予充分的肯定。聊天中多认可对方，在双方交流中尽量多的认可对方，因为每个人都希望被理解，提出来的观点能被认可，而女生会更在意这一点，所以在聊天中学会多去认可对方，这对双方都是有益无害的。

与女朋友沟通交流的方法：男女沟通要点

常觉得男女之间最难的就是沟通，好多人都败在无话可说。别灰心，大概是我们来自不同的星球，所以语言不通吧。来，我们试着用此法，得此法者，面对女方纠缠时，能成功脱身于繁琐的争吵，人生的幸福之一，大概是你在闹，我在笑，因为我能懂得你的任性与着急，但使两心照，闹闹又何妨呢。

当女方说：“你好久都没有陪我了，那你工作总是那么忙，你已经不在意我了……”

其实她想说：“我有一段时间没有接受到来自你的爱意和关心了，这时我抱怨的面具下，是一张缺爱小孩的面孔，这时我需要你的支持，这可能只是一点宽慰的话，或是一个简单的拥抱，或是你能安静的听我说一会儿话。我能从你的语言，行动上感受到你的在乎，我得到安全感，借此我知道你心中有我。

男方可以说：“的确我太忙了，没有完全顾及到你，希望你能理解我，来坐在我身旁，我让你好好靠靠，我一直都在。”

沟通要点：男方不需要一味强调自己工作的重要性，别低估女人对男人事业的支持，大部分有理性的女人都懂得唇亡齿寒的道理。她

们说以上的话只是想得到爱的肯定，你只需将爱意稳稳地传递给她就

好，少走弯路，少费唇舌。当然如果在语言的表达上还能加上一点小

心意，比如一首诗，哪怕一块心形石头，女方会更加感激你的理解和

宽容，相信这些小细节会温暖滋养你们的关系好长时间。让爱在温柔

中流动，你们会越来越乐意使用此法。

当女方说：“我真后悔当时选择了你，我宁愿从来没遇见你。”

其实她想说：“我真心的在付出和爱你，只是现在不安感占领了

我，你能给我一些支持和力量吗？我在向你发出求救信号，这时你能

容忍我的片面武断，体现你男子汉的大度和包容吗？

男方可以说：“我却一直庆幸遇见了你，我们一起度过的时光是

我无可取代的一段。如果你愿意，我还是想一直和你在一起，我能继

续支持你，关心你吗？”

沟通要点：当女方情绪上来时，会丧失理智，她们喜欢用“从

不”“总是”“从来没”等十分绝对的词汇，听起来刺耳又武断，但

这也许并不是客观事实，只是她们表达情绪的一种方式，懊恼的一种

程度。男方真不需要在这些词汇上计较。男方若能抑制住自己被诬陷的气愤情绪，抛开女方不理性的一面，友善的表达自己珍惜这段关系，尽量把话题带回到“你们”上，不让女方沉溺在自己单方面的臆想中，带她走进你们的未来，你会发现她的沮丧情绪会很快散去，她会对你更加感激，更肯定你，更爱你。

当男方说：“我没事，我想静静。”“一切还好。”

其实他是想说：“亲爱的，我遇到困难了，但是我相信自己能解决好，你能给我几天单独思考的时间吗？我需要到我的洞穴去呆上一段时间。”

女方可以说：“好的，我相信你有处理好问题的能力，我都会支持你。”

沟通要点：女方总是觉得在伴侣难过困难之际，更应该站在他身边，支持他鼓励他。其实我想说男方都是更加理性独立的个体。遇到困难首先他们想到的并不是求助，他们希望自己去解决以此证明他们的有力。这时女方真的可以放手让他们去解决，让他们回他们的洞穴

去想办法，而不用在他身边等他，这时女方可以做一些自己快乐的事，

把他们放在一边。等他们处理好事情回来，看到你也怡然自得，他会

更有成就感。

拓展练习：面对双方激烈的言辞，心中难免委屈和不平。如果两

方都恶语相向，那么大家都会进入自我保护而攻击他人的模式，那么

战况将变得一发不可收拾，炮火连天，伤人五分自伤七分。你是聪明

的勇士吗，你懂得四两拨千斤的巧劲吗，何况你面对的并不是敌人，

而是你的爱人。爱是娇贵的客人，在温柔的环境中才能开出美丽的花，

我会静下心来努力翻译你的语言，归根到底是因为有爱。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发