

# 交女朋友

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167746154765006.html>

范文网，为你加油喝彩！

产妇可以吃的水果-怎样才能怀上宝宝



2023年2月27日发(作者：端午节是几月几日农历)

怎样与女朋友沟通交流

现在的情侣成的快散的也快，很多的男的在追到女孩之后就不知

道敢怎么去沟通了，这样导致的结果也就是不欢而散，所以说男人学

会与女朋友沟通是很重要的，这关系到你以后的幸福，那么男人如何

与女朋友沟通呢?下面我整理了与女朋友沟通交流的方法，供你阅读

参考。

与女朋友沟通交流的方法：六个沟通技巧

1.初期与女朋友交流的时候，可以采用短信作为辅助，因为用短

信进行交流时，有比较充分的时间可以用来考虑问题，有的放矢，有

针对性的与对方进行交流。等后期感情稳定下来后，就可以畅所欲言

啦。

2.了解女朋友的爱好，俗话说，投其所好是最好的沟通技巧，不

错，所以一定要想办法了解女朋友的爱好，不管她是喜欢睡懒觉也好，

还是贪吃也罢，了解这些对以后的交流和相处都很有帮助。

3.寻找感兴趣的话题，在双方的聊天中，总要有一个讨论的话题，

其中男生感兴趣的话题可能和女生不同，男生感兴趣更多的是一些时

事、新闻、工作、体育类的，女生感兴趣的可能是购物、同事相处、

电影、生活上的琐事等，在跟女朋友聊天中，可以根据女朋友的情况，

更多的跟她谈一些她感兴趣的话题。

4.不用担心会说错话，很多人就是担心会说错话，所以在很多时

候宁愿选择沉默，都不会选择说一些自己觉得不算太有深度的话，有

这种想法是很不可取的，情侣间的沟通就是为了相互表达关心和理解，

达到促进感情的目的，如果在女朋友面前，这个又不敢说，那个又不

好意思说，那还有什么意思呢？所以，一定要敢于开口说，就算是错

的，也不要紧，对方是不会介意的。

5.和女朋友多讨论一下未来的打算。可以借此机会告诉对方你的

理想，这样会增加对方对你的好感。同时最重要的一点就是倾听对方

的心声，了解并就对方的未来计划和想法给予肯定。

6.找一些比较开心、很有趣的话题来聊天。至于聊天的内容，可

以加入自己的看法，重要的是要多表扬对方，给对方给予充分的肯定。

聊天中多认可对方，在双方交流中尽量多的认可对方，因为每个人都

希望被理解，提出来的观点能被认可，而女生会更在意这一点，所以

在聊天中学会多去认可对方，这对双方都是有益无害的。

与女朋友沟通交流的方法：男女沟通要点

常觉得男女之间最难的就是沟通，好多人都败在无话可说。别灰

心，大概是我们来自不同的星球，所以语言不通吧。来，我们试着用

用此法，得此法者，面对女方纠缠时，能成功脱身于繁琐的争吵，人

生的幸福之一，大概是你在闹，我在笑，因为我能懂得你的任性与着

急，但使两心照，闹闹又何妨呢。

当女方说：“你好久都没有陪我了，那你工作总是那么忙，你已

经不在意我了……”

其实她想说：“我有一段时间没有接受到来自你的爱意和关心了，

这时我抱怨的面具下，是一张缺爱小孩的面孔，这时我需要你的支持，

这可能只是一点宽慰的话，或是一个简单的拥抱，或是你能安静的听

我说一会儿话。我能从你的语言，行动上感受到你的在乎，我得到安

全感，借此我知道你心中有我。

男方可以说：“的确我太忙了，没有完全顾及到你，希望你能理

解我，来坐在我身旁，我让你好好靠靠，我一直都在。”

沟通要点：男方不需要一味强调自己工作的重要性，别低估女人

对男人事业的支持，大部分有理性的女人都懂得唇亡齿寒的道理。她

们说以上的话只是想得到爱的肯定，你只需将爱意稳稳地传递给她就好，少走弯路，少费唇舌。当然如果在语言的表达上还能加上一点小心意，比如一首诗，哪怕一块心形石头，女方会更加感激你的理解和宽容，相信这些小细节会温暖滋养你们的关系好长时间。让爱在温柔中流动，你们会越来越乐意使用此法。

当女方说：“我真后悔当时选择了你，我宁愿从来没遇见你。”

其实她想说：“我真心的在付出和爱你，只是现在不安感占领了

我，你能给我一些支持和力量吗？我在向你发出求救信号，这时你能容忍我的片面武断，体现你男子汉的大度和包容吗？

男方可以说：“我却一直庆幸遇见了你，我们一起度过的时光是

我无可取代的一段。如果你愿意，我还是想一直和你在一起，我能继续支持你，关心你吗？”

沟通要点：当女方情绪上来时，会丧失理智，她们喜欢用“从

不”“总是”“从来没”等十分绝对的词汇，听起来刺耳又武断，但

这也许并不是客观事实，只是她们表达情绪的一种方式，懊恼的一种

程度。男方真不需要在这些词汇上计较。男方若能抑制住自己被诬陷的气愤情绪，抛开女方不理性的一面，友善的表达自己珍惜这段关系，尽量把话题带回到“你们”上，不让女方沉溺在自己单方面的臆想中，带她走进你们的未来，你会发现她的沮丧情绪会很快散去，她会对你更加感激，更肯定你，更爱你。

当男方说：“我没事，我想静静。”“一切还好。”

其实他是想说：“亲爱的，我遇到困难了，但是我相信自己能解决好，你能给我几天单独思考的时间吗？我需要到我的洞穴去呆上一段时间。”

女方可以说：“好的，我相信你有处理好问题的能力，我都会支持你。”

沟通要点：女方总是觉得在伴侣难过困难之际，更应该站在他身边，支持他鼓励他。其实我想说男方都是更加理性独立的个体。遇到困难首先他们想到的并不是求助，他们希望自己去解决以此证明他们的有力。这时女方真的可以放手让他们去解决，让他们回他们的洞穴去想办法，而不用在他身边等他，这时女方可以做一些自己快乐的事，

把他们放在一边。等他们处理好事情回来，看到你也怡然自得，他会

更有成就感。

拓展练习：面对双方激烈的言辞，心中难免委屈和不平。如果两

方都恶语相向，那么大家都会进入自我保护而攻击他人的模式，那么

战况将变得一发不可收拾，炮火连天，伤人五分自伤七分。你是聪明

的勇士吗，你懂得四两拨千斤的巧劲吗，何况你面对的并不是敌人，

而是你的爱人。爱是娇贵的客人，在温柔的环境中才能开出美丽的花，

我会静下心来努力翻译你的语言，归根到底是因为有爱。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发