

# 建筑工程的实习心得体会

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693253095664243.html>

范文网，为你加油喝彩！

我自信 我成功  
I confident I succeed

祝大家高考顺利！

## 建筑工程的实习心得体会

### 建筑工程的实习心得体会

我们从一些事情上得到感悟后，往往会写一篇心得体会，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？下面是精心整理的建筑工程的实习心得体会，希望能够帮助到大家。

### 建筑工程的实习心得体会1

建筑工程，指通过对各类房屋建筑及其附属设施的建造和与其配套的线路、管道、设备的安装活动所形成的工程实体。

xx年2月10日，我来到xx市xx建筑工程有限公司进行毕业实习，公司给我的工作安排是从事招投标工作。虽然我学的是水利水电工程建筑专业，对招投标有过一些接触，但是在招投标这方便的知识少之又少，而且以前也没有从事过有关招投标的工作，所以可以说一切几乎要从零学起。刚开始实行的时候，由于公司刚进行搬迁，公还没来得及为我具体安排工作，所以刚开始的时候我只好向同事要了些有关招投标的书籍和一些招投标的案例，然后每天坐在桌子前认真的学习。

经过几周的认真学习，我对招投标有了一个大概的了解，明白了自己以后的工作方向，同时我对公司的运营情况以及一些规章制度也有了一定的了解。后来公司为我配置了一台电脑，这样我学习和工作起来就更加方便了。有了电脑之后，我可以到网上查找一些有关招投标的资料，看一些招投标的案例，这对我加深招投标的认识有更好的帮助。经过学习，我基本掌握了招投标的一般流程，懂得了招投标文件如何编制。

经过一段时间的学习之后，公司领导开始交给我一下投标工程给我做。我做的第一个投标工程是：松山湖兴园路—同沙环湖路高边坡防护工程。在进行投标文件的编制过程中，我发现自己还有很多的东西不懂，经过不断的向同事和领导请教，标书的编制工作才得以如期完成。不过值得庆幸的事，这次投标最后中标了，这让我感到很高兴，总算自己的努力没有白费。

时间过得很快，在东莞市嘉信建筑工程有限公司三个多月的实习结束了。在三个多月的实习中，首先要领导和同事对我工作上的指导与支持，生活上的照顾与鼓励。在这短短的三个多月里，我学到了许多，感触到了许多。

珍贵的实习生活现已结束，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

实习和在学校读书时大不相同，实习真正实现了理论与实践相结合，把在学校学的知识与在这里学的知识结合起来，运用到实际工作中去。

这样自己的理论知识更加丰富，牢固，也大大提高了自己的动手能力。我自认为实习成绩还不是很非常好，但我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松，把自己从重压下\*\*\*出来，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习建筑工程实习心得体会建筑工程实习心得体会。看到周围的同事拼命的工作，我也打消了开始的想想法，慢慢开始了努力工作的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。只靠工作努力是完全不够的。这就要求在工作之余巩固所学的知识，须自己钻研并时常去查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重\*\*\*思考与工作的结合。做什么事都勤于思考，遇到不懂的地方勤于请教。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，我认为能较快速的掌握一种新的技术知识，这对于将来很重要。在实习这段时间里，我更与领导建立了浓厚的师生情谊，领导们的谆谆教导，使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同事，也建立了良好的学习和友谊关系，在与同事相处的过程中，我坚持互帮互助，克服难关，锻炼了自我的动手和分析问题能力，这些都使我受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与

其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实，谦虚，性格比较坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。我这个人有个特点，就是做事喜欢有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用，急功近利，喜欢一口气做许多东西。如今想想，这样其实并不好，如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

\*\*\*的是招投标工作，我知道干这行需要相当的细心，同时要有高度的责任心。

这两点自己在工作中逐渐得到了提高，我会继续努力。在工作中也发现了自己的一些不足之处，如：

- 1.在工作中自己还不够努力，比较贪玩;
- 2.工作不够积极主动，有太多的资料自己还没去看;
- 3.做事缺乏积极性，不善于与人沟通和请教建筑工程实习心得体会默认。

在以后的工作中，我一定会改正这些缺点。

在这三个多月里，我好高兴的认识了许多新同事和朋友并他们建立起了友谊，我相信能够相聚就是一种缘分，我会珍惜这份友谊。并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

实习生活对人生来说是一笔宝贵的财富，无法用金钱来衡量

三个多月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。三个多月的实习生活已经结束，回想起过去的点点滴滴，有许多事还历历在目，许多话还萦绕在耳边。在实习的过程中，我不仅结识了新朋友，学到了有用的知识，也学到了宝贵的经验，让人回味无穷.....

通过三个多月的实习，我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。我知道，未来的路还很长，还需继续去努力，去拼搏。也许前面的路会很艰难，但我相信，只要努力，不管遇到什么困难，永不放弃，就会有属于自己的一片天空。我一定会努力，好好工作，运用自己所学到的一切，迎接自己以后的人生.....

## 建筑工程的实习心得体会2

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖...是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

## 建筑工程的实习心得体会3

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。因此生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。

短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

## 建筑工程的实习心得体会4

七个月的实习生活结束了，在这段短暂而充实的实\*\*\*历中，我不断磨练自己，在设计练习时增加实践经验，从实践生活中找出自己不足之处，虚心学习关于建筑设计绘\*\*\*方面的知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累了一些自己认为的实用经验，同时，也带给了我很多值得思考的地方。其实，七个月下来，才发现自己大学三年学的知识太少太少了，专业性的知识只接触个皮毛，我突然发现我的未来并不是自己想像的那么容易实现，所以我更要努力学习，马上毕业了，我要更加完善自己，去单位锻炼自己，充实每一天，要自己每一天都有新的收获，每一天都有进步！

在设计院这段时间，充分的让自己了解的更多，更全面。通过与其他同事的交流，间接的了解一些规范、控规方面的内容，以前只是在理论上研究，现在在设计院通过\*\*\*纸，实际的工程去接触，别有一番味道！同时自己虽然做的是建筑室外效果\*\*\*总体规划的设计，但通过与其他同事的交流，也间接的了解了一些电气设计、土建设计和水暖设计等方面的内容，也让我受益匪浅！

同时在实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得

发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。我在建筑设计院的七个月里，我都会小心翼翼的处理我和设计院同事之间的关系，积极参加单位组织的聚餐和集体户外活动，这多少会增加我与同事之间的交流。能够在这段时间内认识到这样一批建筑设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系资源;但是对于自己在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败教训的一部分。

总体来说，我觉得这次在建筑设计院的实习还是很满意的'。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到设计院的架构设置和工作流程、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事设计工作的结构师、设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制\*\*\*软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制\*\*\*软件。除此之外，在多次的绘制效果\*\*的过程当中，让我加深了对设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，与同事的沟通缓慢;此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度.....相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我，尽自己最大的能力成为能够对社会做出贡献的青年人。

## 建筑工程的实习心得体会5

本次出来实习时间已到，大学生活已完毕，实习也有8个月了。出来才知道工作的辛酸苦辣。现将我的实习阶段的工作做个总结。

我一起换了2个实习单位，xx年11月—xx年2月29日在桂林电子科技大学里面施工中央大道湖心岛景观工程和科技楼前广场。xx年3月10日—xx年6月20日在柳州振兴园林绿化公司实习。

我觉得我们出来工作：

首先要有自己的目标，我一出来就立下了自己的目标，我现在正在以自己的目标在努力奋斗着。一个成功的人总自己的人生规划，工作是以自己的目标为导航，坚定自己的理想，相信“滴水石穿，铁杵磨成针”工作是要全力已付，让自己动起来，感觉全身有无比的充至力。

我们都要学会做人，这是必不可少的。如果会做人工作起来也会比较轻松点，我现在正在学习怎样处理好领导，同事间的关系。我会服从领导的安排，如果我觉得有什么好的提议，我会在背后提出，不会当面指出。别人都教会我不要跟领导之间闹矛盾，如果关系处理不好，你就永远出在基层，领导者是不会因为你有才就提拔你的，如果跟他闹僵，他就不会给升级的机会，他会把机会让给那些诚实肯干，踏实的人。不要与同事之间矛盾化，相信团结的力量远大于个人的，集体的利益放在最前面，我会一切工作的目的以集体利益为出发点，在集体工作中更能发挥出自己的长处，取每个人的长处来弥补自己的短处，向他人学习，才更有利于完成工作。刚到工地我就向有经验的同事请教一些自己不懂的问题，这样在实习当中才能不断进步不断提高自己的社会经验。

我养成了良好的心态，自信。这个非常重要的。在工作中我不会抱有不平衡的心态，养成良好的工作习惯。刚刚出来实习阶段，我们都在学习着，所以我们累点勤快点没有什么事，人在人生中不可能时时得意，人生也有失意的时候，像李白当时没有人重用他的时候，而发出的感慨“天生我材必有用，千斤散尽还复来”。古人云：三百六十行，行行出状元。我们应该相信，不管做什么事，什么工作，我们都要以真诚的心，积极的态度，勤奋的精神，运用自己灵活的大脑，总会有成功的一天。

我会有满足感。自己才刚出来工作。钱虽然少，这也是没有办法的事情。凡事三思而后行，考虑任何问题，我都会慢慢琢磨到它的正面和反面，谨记片面化和情绪化，我不会想要一夜之间就暴富，更不会存在这种不切实际的想法，只有从基层做起才是真的，要有满足感，不要总是想着别人的成功，别人是经过努力得来的成果。

在这八个月当中，我感觉我经历了许多，也改变了很多，这些从未有过的经历让我不断进步不断成长，从学校出来，没有那么羞涩拘谨，感觉自己在一天天的长大，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。做不出成绩时，会有来自各方面的压力。在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。七个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我会努力学习，勤奋工作，相信总会有属于我的一片蓝天。

XXX

xx年6月20日

## 建筑工程的实习心得体会6

“拓展训练”这个名词对于我来说既熟悉又陌生，向来只是听说谁参加拓展训练了，也在电视节目中看到过相关的介绍，却从来没有亲身经历过。珠海拓展训练心得体会在印象里似乎就是进行一些团队项目，目的是为了进行一些团体意识的训练……等等吧，带着种种的好奇与疑问，和大家一起踏上了去“拓展”的路程。

珠海拓展训练心得体会在训练基地，经过教练介绍，了解到拓展训练是一种培养现代人和现代组织全新的学习方法和培训方式，珠海拓展训练心得体会一项来源于挑战极限的训练活动，旨在激励人的斗志，激发人的潜能，培养人的自信，珠海拓展训练心得体会创造性的发挥人的团队合作能力。珠海拓展训练心得体会在两天的训练中，我们参加了生死电网、高空断桥、信任背摔、毕业墙等四个项目。这些项目都是对团队高度和谐的考验，成功了那是智慧、创新和齐心协力、共同奋进的表现。

珠海拓展训练心得体会训练结束了，真的还有很多很多的感受，我很佩服我的一个队友，那是一个船长的角色，一个把生的希望留给别人的人，一个最无私的人。珠海拓展训练心得体会我真的觉得自己如果是最后一个肯定特别的孤单，特别的害怕，肯定会失去信心的，最后放弃的。我还佩服队长，珠海拓展训练心得体会我们营救最后一个人进行了十几次，这个角色也很伟大，本来自己已经逃生了，还有回去救别人，而今天的他表现很出色，珠海拓展训练心得体会真的，如果让我倒吊下去，我真的会受不了的，而且他还几次尝试，真是佩服之至。珠海拓展训练心得体会其实需要感谢和佩服的人真的还很多，但是我想别人其实想做的也是一种不求回报的付出，团队的号召感染了我们大家。最后真的又语无伦次了。只能说一句这次活动真的很好。

## 建筑工程的实习心得体会7

### 一、实习目的

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼”。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

### 实习内容

- 1、熟识\*\*\*纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。
- 2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。
- 3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。(掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算)。
- 4、土石方量计算。(必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整)
- 5、桩基工程量计算(包括打、压预制方桩、管桩及其接桩;打钢板桩及其安拆导向夹具;打或钻混凝土灌注桩;人工挖孔桩;深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算)
- 5、砌筑工程量计算。(包括砖砌基础、砖砌墙、砖砌柱基和砖柱、砖砌烟囱;其他砌体所砌的墙、柱、基础等)
- 6、钢筋混凝土工程量计算。(包括现浇混凝土工程的柱、梁、板、及其他特殊部位的模板工程量计算、现浇混凝土制作量计算、现浇混凝土浇捣工程量计算;预制混凝土构件模板工程量计算、预制混凝土制作量、浇捣工程量、预制构件运输量、安装工程量计算;钢筋工程量计算(包括墙体加固筋)、及一些预埋件工程量计算等。
- 7、楼地面工程量计算。(包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同)。
- 8、屋面工程量计算(包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠)

等计算)

9、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、\*\*\*柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算)

10、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)

11、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、\*\*\*柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、\*\*\*筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。)

### 三。实习成果与心得

课程设计是培养学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。

回顾起此次课程设计,至今我仍感慨颇多,的确,从选题到定稿,从理论到实践,在整整一星期的日子里,可以说得是苦多于甜,但是可以学到很多很多的的东西,同时不仅可以巩固了以前所学过的知识,而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的,只有理论知识是远远不够的,只有把所学的理论知识与实践结合起来,从理论中得出结论,才能真正为社会服务,从而提高自己的实际动手能力和\*\*\*思考的能力。在设计的过程中遇到问题,可以说得是困难重重,这毕竟第一次做的,难免会遇到过各种各样的问题,同时在设计的过程中发现了自己的不足之处,对以前所学过的知识理解得不够深刻,掌握得不够牢固,通过这次课程设计之后,一定把以前所学过的知识重新温故。

这次课程设计终于顺利完成了,在设计中遇到了很多问题,最后在马老师的辛勤指导下,终于迎刃而解。同时,在马老师的身上我学得到很多实用的知识,在次我表示感谢!同时,对给过我帮助的所有同学和各位指导老师再次表示忠心的感谢

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人,也要注意以下几点:

- 1、有吃苦的决心,平和的心态和不耻下问的精神.作为一个新人,平和的心态很重要,做事不要太过急功近利,表现得好别人都看得到,当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子.
- 2、工作中要多看,多观察,多听,少讲,不要说与工作无关的内容,多学习别人的艺术语言,和办事方法.
- 3、除努力工作具有责任心外,要善于经常做工作总结.每天坚持写工作日记,每周做一次工作总结.主要是记录,计划,和总结错误.工作中坚决不犯同样的错误,对于工作要未雨绸缪,努力做到更好.
- 4、善于把握机会.如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做,一定不要抱怨并努力完成,因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会.
- 5、坚持学习.不要只学习和会计有关的知识,还要学习与经济相关的知识.因为现代企业的发展不仅在于内部的运作,还要靠外部的推动.要按经济规律和法律规定办事.有一位教育学家说过,当我们

把学过的知识忘得一干二净时,最后剩下的就是教育的本质了.这里我把"教育"改成"知识",我们在大学里学习的知识也许会被淘汰,但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝.

这一次的实习虽然时间短暂,但是依然让我学到了许多知识和经验,这些都是书本上无法得来的.通过实习,我们能够更好的了解自己的不足,了解这个社会的方方面面,能够让我更早的为自己做好职业规划,设定人生目标,向成功迈进一大步.

经过此次课程设计,使我对工程概预算这门学问产生了浓厚的兴趣,作为一名估价师对工程预算要有全面的考虑.在中国未来的发展,估价师对工程的预算方面越来越重要,所以说学好了这门课程对我未来的就业和发展非常的重要,我一定会好好学习,为祖国的建设尽自己的一份薄利.

## 建筑工程的实习心得体会8

建筑工程测量这门课,是需要理论与实际结合的.实习是大学生活的第二课堂,是检验真理的试金石.在课堂上,书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握,但当我们面对着实物实际的操作后,我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点.更重要的,实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上,更贴近实际运用的作业,及\*\*\*的完成所需的测量实际任务,这样也是大学生锻炼成长的有效途径.所以,深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来,两周的实习酸、甜、苦、辣俱全.我们的第一项任务是四等水准测量.在实习的第一天,由于对测量方法的不熟悉,当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据,收工休息时,却被负责计算的组员告知闭合差不合要求,那就意味着我们一天的努力化作乌有.之后,我们只能通过不断对照书本,与其他组的组员共同探讨查找问题,慢慢更正.直到第二天,我们重新测过的数据符合要求时,我们全组成员才觉得苦尽甘来.每天,我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下,扛着仪器携带着相关计算物品,在学校内紧张忙碌,连午休时间都舍弃.下午测到几乎天黑才收工,我们的精神和精力都消耗了不少.从这两周实习的日子中,我从中得到很多更宝贵的东西:

首先,通过实习,让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞.课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象,到了真正实践中的时候,我们未能很好把书本知识应用到实践中,还需要老师再次进行指导.在近距离的接触这些实物,能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次,通过这次实习,有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的工作作风.不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在计算时反复检验计算数据,每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟,使误差尽可能的减小,及时发现错误及时检查.不论外界的环境的恶劣,克服一下就算不了什么.正确面对困难,学会静下来耐心的思考分析问题,能够\*\*\*借助书本找出解决途径.做事要又负责的态度,若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三,通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用.它增进了同学们之间的交流和团结,互帮互补,分工合作,共同面对、解决困难,共同寻求如何更快更好地完成任务的方法,提高小组工作效率,确保进度的完成。

这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展,让我们更直观接触到了建筑工程测量这个学科,也为我们今后走上工作岗位后,更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也

让我们明白了，工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

在这次的实习中我们对以前的学习又有了更深刻的认识：1、水准测量。学校水准路线，这个主要是为了给以后的做导线测量奠定基础、在检验所测数据的时候，做到发现错误立即解决对读数超线的时候立即返工，同时还发现测量工作一般都在规定的记录表格上如实地反映出测、算过程和结果。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测。直到合格为止。

2、角度测量。在角度测量方面，我们一直要求精益求精。在每一个测站上，检验如果超限则立即返工重测。这就要求我们一直都秉着做事严谨的作风，对于每一个细节都不能马虎。在实习中为了避免大的误差我们也都总结了不少经验，例如，测量时的观测角度时要特别注意对中，照准目标时要尽量瞄准目标的底部，因为它们对测角的影响与距离成正比。为了消除度盘的刻划误差，需要配置度盘的位置，每测回变换进行配置。角度测量过程中，让我们都看到了严谨作风在干活中的重要性，经过角度测量后我们更好的团结到一块。

3、做导线的最后一步是测距。在进行角度测量的同时，我们就开始了测距的工作。由于本次实习学校不允许我们用全站仪，因此，我们的距离是用皮尺测出来的。这是一项比较繁琐的工程。由于坡度问题，导致了我们的很多距离的数据误差过大，因此我们需要反复测量。花费的时间较多。

4、测距完成后我们就开始了导线闭合的计算，经过反复计算及校正，我们的导线闭合误差终于在允许范围内了。接着，我们就根据老师给的方位角及指定点的坐标开始了其余方位角及坐标的计算。数据计算完成后，我们开始了碎部点的测量工作，我们画出了草图，初步定了五十多个碎部点。我们经过一天的测量搞定了碎部点。第二天就开始了碎部点的坐标计算。由于计算量较大，这一部分我们也花费了半天的时间。

最后经过每个组员的和谐工作我们也完成了自己的工作，看到我们画好的图大家也都兴奋不已、如今的测量也算接近尾声了，感觉收获真的不少，当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助、今天还与我们组的同学交流测量中的经验，大家感觉收获都很多。

这次实习对于以后踏入社会有了一个很好的的接轨。感谢学校给我们的这次机会。我们会珍惜在学校的学习时间，学习更多的专业知识，为日后的工作打下基础。

## 建筑工程的实习心得体会9

20xx年x月x号，工程测量课程任务：利用全站仪进行点的平面位置放样。首先老师讲解了利用全站仪进行平面点位放样的工作原理及注意事项，并给出9个小组x院内已知控制点和待放样点数据，重点强调了仪器操作过程的注意事项。

为了尽快完成老师布置的任务，9个小组首先按要求领取了全站仪及其配件，并且在领取仪器后

，老师现场结合全站仪放样的操作过程进一步讲解了放样原理，使我们进一步加了对点的平面位置放样原理的认识，然后9个小组各自到自己任务区进行放样工作，由组长安排任务分工，包括仪器操作人员、后视人员和放样人员，并且简要说明了小组成员之间的信号手势以便于默契完成任务，由于时间比较短，为了尽快完成老师布置的任务，每个成员之间必须积极配合来完成任务，并且在放样过程出现的各种问题，通过及时询问其他小组成员和老师得到解决。

这次课堂实习提高了我们的测绘技能，尤其使我们进一步熟悉了利用全站仪进行平面点位放样，主要是全站仪放样的步骤：建立文件，输入坐标数据，设置测站、后视，并进行后视定向检查，最后进行点位放样。

通过此次课堂实习练习，使我们进一步加深了对点位平面放样的理论认识，进一步激发了同学们理论学习和积极思考的积极性，同时我们更认识到要想完成一项测量任务，单靠个人的知识和技能是有限的，必须要求团队的每一个成员认真负责以及成员之间配合默契。

虽然此次课堂实习我们感觉收获很多，但是也发现了存在的不少问题，比如有些同学在仪器操作上还不够熟练，有些学生缺乏主动思考问题的积极性，希望今后我们能克服自身缺点，能够顺利完成工程测量课程的学习任务！

## 建筑工程的实习心得体会10

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——江阴利昌房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“利昌××城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了××城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，作为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢

学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好看看，老师也说了要“三看”，\*\*\*纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工\*\*\*翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖\*\*\*对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体\*\*\*。但在看结构\*\*\*时就遇到了困难，结构平法\*\*\*是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本\*\*\*集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着\*\*\*纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议纪要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；一期1#~4#楼施工组织设计；外墙外保温工程的施工方法；7月份8月份的施工进度计划表；关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等；《全国统一建筑工程基础定额——江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位\*\*\*、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1—2cm处做一条1cm左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mmx100mm木楞，间距为250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等；砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等；止水带，后浇带的做法；施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100mm，梁留在1/3跨中；伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；卫生间采用二布三油的防水层；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等；主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好；楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计\*\*\*纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“××城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程；一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期1#~8#楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构\*\*\*，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工\*\*\*，都有些眼花。什么kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制\*\*\*的\*\*\*集，\*\*\*集里详细介绍了读\*\*\*的方法，经过几天的努力，再看\*\*\*时终于不再感觉难了。可以拿着\*\*\*纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

## 建筑工程的实习心得体会11

时光飞逝，转眼间我加入毕业实习已经两个月了。回顾这两个月的工作经历，不禁感慨万千。刚参加实习的时候不知道怎么开始，现在基本掌握了各个环节的工作流程和注意事项，协调沟通能力有了很大提高，可以说是硕果累累。

在这两个月里，我主要协助同事进行现场技术管理、工程质量管理 and 南华段内部资料的整理和整理。现在我总结一下我两个月的实习。

### 一、实习的主要工作内容

#### (一)防水工程

防水施工前的基层表面处理:

1.初始支撑完成的凸起部分和挖掘不足部分的处理。

## 2.基础钢筋头和预埋注浆管的处理。

铺设柔性ECB防水板；

1.根据施工\*\*\*设计要求，两块防水板的搭接宽度应不小于100mm，防水板搭接宽度的允许偏差为10mm。下防水板应压在上防水板上；搭接缝应采用双焊，单焊有效宽度不应小于10毫米。

2.热塑性热熔垫片暗铺间距为拱形0.5m，侧壁0.8m，底板1.2m，呈梅花状排列。

施工缝的处理:

施工缝防水主要采用中间埋式橡胶止水带，带钢边。连接方式是钢板焊接，橡胶现场硫化，接头由厂家预制，但不得现场自行制作。(连接器类型为t形和+-形)

## (2)加固工程

钢筋下料长度严格按照施工设计\*\*\*各断面\*\*\*，施工设计\*\*\*断面尺寸因围岩等级不同而不同。由于截面不同，钢筋下料长度也不同。

钢筋的绑扎和焊接

1.钢筋绑扎应符合设计要求和相关规范，搭接长度应符合设计要求。(施工\*\*\*设计要求搭接长度35d，搭接率50%。)

2.钢筋焊接，设计要求单面焊接，焊接长度为10d双面焊接，焊接长度为5d。

3.钢筋的绑扎间距应符合施工\*\*\*的设计要求。

4.钢筋进场后，应有生产厂家出具的证明和试验数据，现场取样试验，试验记录齐全。

## (3)混凝土工程

混凝土的质量对结构的安全性和造价有很大的影响，因此在施工中必须对混凝土的施工质量给予足够的重视。

手术前准备:

混凝土浇筑前，应清除模板内的垃圾、污物等杂物和钢筋上的油污。施工缝是否踢凿，水泥基渗透结晶界面剂是否涂刷，钢筋水泥垫是否垫好，封堵工作是否到位。

混凝土质量:

在工程中普遍使用商品混凝土时，使用自拌混凝土是为了防止紧急措施造成的商品混凝土临时供应和零星混凝土的现场搅拌。原材料和配合比应与商品混凝土一致。

1.要严格控制混凝土的配合比，控制粗细骨料和砂的含水率。

2.装车顺序:一般先装碎石,再装水泥,最后装砂。如果需要外加剂,应与水泥一起加入。如果外加剂(减水剂、早强剂等。)需要添加时,粉末要进行预处理,按每盘装入小包装袋,时间要与粗细骨料同时添加;应根据每盘的用量,将液态加入搅拌机中,同时用水搅拌。

3.搅拌时间:混凝土搅拌最短时间根据施工规范要求确定。添加外加剂时,搅拌时间应适当延长。

4.混凝土开始施工时,施工单位的技术主管部门和专业工长应组织有关人员对所用混凝土的坍落度和和易性进行测试,达到设计要求后方可使用。

5.混凝土浇筑时,必须振捣密实,以保证成型后混凝土的设计强度和外观美观。而且要留着做实验数据齐全的试块。

混凝土的早期养护:

混凝土的早期养护对混凝土的强度有很大的影响。混凝土早期养护的主要目的是保持适当的温度和湿度条件,以达到两种效果。一方面可以保护混凝土不受不利的温湿度变形,防止不必要的冷缩和干缩。一方面,水泥的水化可以顺利进行,以达到设计的强度和抗裂性。合适的温度和湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施往往具有保湿作用。因此,混凝土浇筑后的前几天是养护的关键时期,在施工过程中要认真对待。

## 二、实践中的自我认同

1.专业知识掌握的不够全面。虽然大学三年来认真学习了专业知识,但目前的知识还不够广泛,不足以轻松胜任土壤工程工作。所以,虽然马上就要上班了,但还是要把工作当成新学习的开始。只有在实践中学习,才能掌握更多的专业知识和技能。

2.专业实践经验远不丰富。由于过去专业实践时间短,很难将学到的知识应用到实践中,通过实践获得的经验也很少。因此,今后一定要抓住机遇,多向建筑工人的师傅学习,同时要改变学习方法和态度,改变过去过于依赖老师的被动吸收学习模式,积极向别人学习和求教,同时加强自学能力和解决问题的能力。

3.专业知识在工程中的应用不够灵活。通过这次毕业实习,真的感觉自己之前的专业知识不够灵活。这主要是因为所学的知识没有一个完整的体系,很难利用这些零散的知识点。因此,在今后的学习和实践中,要注重积累和应用,使所学的知识由量变到质变,发挥更大的指导作用。

4.计算机技术的应用还不够。随着科学技术的发展,信息办公将成为未来的发展趋势。但是通过这次实习,感觉自己对一些应用并不精通;我只知道一些常规的,不知道一些新的办公软件。所以在今后的工作中,要加强对计算机知识的学习和理解,能够熟练运用。

首先,通过这次毕业实践,我对建筑工程专业知识有了更深入的了解。大学经过三年的专业基础课和专业课的学习,逐渐获得了扎实的专业知识,但在学校所学的内容都是理论知识。除了课堂上学到的知识和专业课的实践训练,在实践中学习和应用学到的理论知识是远远不够的。通过这次实习,我对自己之前的学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。关注一些老大师对常见问题的处理方法、分析思路、计算原理,让我对之前的专业课程知识有一个全新的认识。

以前课本上学的知识是建筑工程最基础的内容,使用的模型和原理也是最简单的'类型。然而,

随着我国建筑业的日益规范化和整体化，以及人们对建筑安全性、合理性和经济性的更高要求，工程中出现了许多新的施工方法和技术。

其次，通过这次毕业实习，我更加意识到施工管理的重要性。无论是从事设计、施工还是监理，都要注重提高施工管理的效率。本次毕业实习所在工程单位的先进管理理念和方法值得学习。

最后，通过这次毕业实习，我对未来的方向有了更全面的了解。其实这么短的毕业实习，真的很难学到更多的知识和技能。但是，在我两个月的毕业实习中，我已经从一个更全面的角度清楚地了解了未来建设工作的方向。

大学毕业找了新工作，面对的是一张白纸，一切都是新的，一切都在等着我们去努力。所以面对这么多长期从事建筑工程的同行，他们比我们有更丰富的工作经验，更扎实的知识，更渊博的知识。只有我们有耐心，虚心向他们求教学习，才能取得更大的进步，也才能在建筑工程这个艰苦而又富有挑战性的领域获得更多。

这次实习让我深刻认识到，读书固然是增长见识、开阔眼界的一种方式，但也是通过多实践、活在现实、触动社会脉搏、给自己定位来提高综合素质的一个绝佳选择。这个实习是在大的社会环境中学习实用知识。这也是我第一次真正接触社会，体会到。我坚信通过这段时间的实习，所获得的实践经验会让我受益终生，并会在毕业后的实际工作中不断得到验证。我会不断理解和欣赏实习中所学的知识，并将所学的理论和实践经验不断运用到以后的工作实践中，充分展示自己的个人价值和人生价值。努力实现我的理想和美好的未来。

感谢学院领导和老师的支持和关心，感谢实习单位领导和同事的关心和帮助。

## 建筑工程的实习心得体会12

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解建筑工程专业知识，建筑工程实习总结。大学三年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知实习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。

通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。以前课本上学的知识都是建筑工程中最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型，实习总结《建筑工程实习总结》。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，

工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和工程中的实际问题，

则需要我们在实践中不断学习和总结。“学以致用”的另一方面是“以小见大”许多知识。原理往往是解决问题的关键。因为在学习基础工程后，还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单不过的原理和方法，从小处、细微处着眼，兼顾全局，一定能够更好地解决问题。

其次，通过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。

## 建筑工程的实习心得体会13

20xx年12月的建筑认识实训开始了，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的。我会坚持下去的，我会把我的专业知识学扎实的。

12月的第一周我们全专业的同学在徐州的各大建筑工地认识实习，我想这次认识实习应该是一个锻炼的好机会啊！我得抓住！什么是剪力墙，什么是基坑，什么是框架结构等等都是我们在工地上能亲眼目睹的，这样我们的认识会更深刻的。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

这样的认识实训我感受颇多。就比如拿其中的某些工地来说吧，有的建筑杂物乱堆乱放，这样一来会给后期的墙面抹灰等工作带来麻烦，我个人认为要及时清理垃圾和杂物。只有注重细节才会有章序。俗话说管理出效益啊，一点不假啊，三分技术七分管理！再说某些梁都浇注歪了，这是怎么回事呢，当时的技术员监理方去哪里了，这些都值得我们思考？

我想实训只是实训啊，不可能什么都知道的，我会通过本次的认识实训在今后的工作中努力做到步步有工作的依据，争取把工作做的更好，少犯错误。这样会给工程带来更大的效益。

## 建筑工程的实习心得体会14

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，它将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

刚开始来的时候，工地的雏形还没有，只看见一个基坑。然后我们被分到放线组。放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖...是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

### 一、实习安排

x月x日，参观位于x路的x工程造价咨询有限公司。

x月x日，参观我校的理科实验楼。

### 二、实习过程

20xx年x月x日

我们实习的第一天，目的是去一家名为\_工程造价咨询有限公司的地方。听老师介绍，公司位于\_路，规模中等，刚到，便接到经理的热情招待，他带着我们大家进屋参观。通过和经理的交谈，我们了解到造价咨询公司一般分为甲乙丙三个等级，而他们这家是甲级企业，并且对于造价咨询业来说，一般承接的工作还是处在施工预算和竣工决算阶段，当然这个前提是你帮哪方提供智力服务。提问的同学越来越多，老师便提议我们集体围在一张会议桌旁，由经理为我们介绍下造价咨询公司的主要业务并解答大家心中的疑惑。通过这1个多小时的交谈，让我们对造价咨询有了更深的理解。提问过程中，同学踊跃发言，经理耐心为我们解答，整个过程下来真是受益匪浅。

通过经理的解析，我明白了造价咨询公司其实就是运用智力劳动成果换取报酬的运营模式，无论服务对象是甲方还是施工方。对于招聘新人，他们公司会更倾向于选择有较丰富实践经验的大学生，杨经理的这席话让我感受到自身的差距还很大，需要继续学习知识，加强实战经验！

然后我们参观了他们工作的地方，第一次来这种地方，感觉很新鲜。看到他们那些忙碌的人，再看看他们公司墙上挂着的奖，突然有种想加入他们的感觉，但我知道自己的能力还不够，所以在以后还要不断加强。

20xx年x月x日

今天是我们实习的第二天，目的地在本校内的理科实验楼。肖老师带我们来到实验楼后，然后开始跟我们介绍起来了。大致听完他的介绍后，才知道，这栋理工楼是由第五建筑公司承办，于20xx年8月开始实施，20xx年3月完成。然后老师带我们到楼上转了下，问了老师许多问题，也了解了到了很多。了解到了很多平时上课上不曾接触到的东西，感触蛮深的。

### 三、实习体会和总结

经过两天的实习后，我所感悟的是工程造价这门专业在就业市场有着绝对的优势。随着我国综合国力逐年增强，经济发展速度加快，各地相继进入城市建设的高速期，项目建设规模日趋增大，工程投资在各地经济总额中占据比例加大，进而带动了各相关产业的发展。但是目前许多工程投资失控，概算超估算、预算超概算、结算超预算的“三超”现象普遍存在，严重困扰项目投资效益。在工程建设中为了全面实施\*\*\*中央提出的“创建节约型社会”倡导，如何在建设工程项目管理中有效地进行工程造价的管理，并在确保工程质量的前提下，降低工程造价，是各级工程造价部门、投资者比较关注的问题。

实践是认识的来源，的确不错，通过此次见习，使自己对工程造价这个专业又有了进一步的认识，真正知道了理论和实际的差别，激发了对这一专业的兴趣，学到了一些在书本上学不到的东西，为以后的课程积累了许多感性认识，为今后的学习打下了很好的基础，自己的知识和能力在潜移默化中得到完善与提高，同时团队意识也有着明显增强。此次学院安排这次实习活动，对我们这些刚刚接触此专业的大学生来说，是真真正正一次很好的机会。总之，通过此次见习，受益颇多。通过这些实习活动，感受颇多，收获颇多。作为一个刚进入大学的大学生，对专业还只是从书本上知道一点理论性的东西，在实践上几乎是空白，但此次见习之后，情况就大有改变。通过见习，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在书本很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

对于工程造价管理，主要培养具备管理学、经济学的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在\*\* \*府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

其次，我个人认为工程造价对理科要求并不是很高，它更多是文理都有，准确说属于工科。学了工程造价三年，只要认真并不难！找工作也不是很难的，当然若你能考个证书什么的那就更好了，比如造价员，以后工作几年后再考个造价师，建造师等，那就更能体现价值了，总之，这个行

业缺口很大，我们学精了以后，就等着吃香吧，呵。当然刚开始嘛是要困难些，但随着时间的积累，我们的经验越来越丰富，业务上的能力越来越出众，到那时就很好了，要知道有技术的人不愁没饭吃！现在学这个的人还不是很多，选这个专业没错的！

两天的实习很快就过去了，但是这次实习却给我们未来人生道路的选择带来了重大的影响。我认识到了课本知识和实践结合的重要性，也对自己的知识储备和工作能力进行了评估，明确了接下来要努力的方向。

在以后的工作学习中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 建筑工程的实习心得体会15

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。

回到家，托亲戚帮忙找了个实习单位——江阴利昌房地产开发有限公司。现阶段有两项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。我被安排到新的项目。等到20号我去了实习单位问情况，找到了郭经理后便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。

当天下午便带我来到了工地，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看”的疑问来到工地。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师，毕业两年就考到了国家二级建造师。他带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。

首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1~8主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9~10号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程，可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。

然后我和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题：

- 1、由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。
- 2、也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，作为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

## 一、对工地的环境有所了解

包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦。我去的时候，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我隔壁，算是处的比较熟的，期间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

二、看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好看看，老师也说了要“三看”。

### 1、\*\*纸是必不可少的。

拿了一本一期5楼的施工\*\*翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖\*\*对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体\*\*。但在看结构\*\*时就遇到了困难，结构平法\*\*是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本\*\*集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着\*\*纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

### 2、资料。

(1) 工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；

(2) 一期1~4楼施工组织设计；

(3) 外墙外保温工程的施工方法；

(4) 7月份、8月份的施工进度计划表；

(5) 关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；

(6) 《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等。

### 3、施工工艺。

如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1—2cm处做一条1cm左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊

连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mm\*100mm木楞，间距为250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等；砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等；止水带，后浇带的做法；施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100mm，梁留在1/3跨中；伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；厨卫间采用二布三油的防水层；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等；主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好；楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计\*\*\*纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程；一期10楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期1~8楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构\*\*\*，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工\*\*\*，都有些眼花。不过师父介绍我买了几本平法制\*\*\*的\*\*\*集，\*\*\*集里详细介绍了读\*\*\*的方法，经过几天的努力，再看\*\*\*时终于不再感觉难了。可以拿着\*\*\*纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

更多 实用文体 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发