

在社区的实习报告汇编五篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693335274671623.html>

范文网，为你加油喝彩！



在社区的实习报告汇编五篇

在社区的实习报告汇编五篇

在人们越来越注重自身素养的今天，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是帮大家整理的在社区的实习报告5篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

在社区的实习报告 篇1

今年我们大三了，马上就要步入大四的行列，实习的内容是社区实习，在经过多次的筛选和斟酌，我们把实习地点定在了工大社区，一来呢，我对这个社区比较熟悉，因为我大一已经在那里进行过半个月的挂职实习，再来呢，就是工大社区就在我们学校的后面，对于我们的实习可以说很方便也很安全，而且工大社区的工作人员很照顾我们，他们人都很热情。

经过了近两个月的实习，我同工大社区建立起了良好的关系，因为经历了两次实习，并且这一次自始至终我都在一直忙碌奔波，从和社区联系实习的事宜，分配实习任务，讨论制定各个计划，然后再到方案的落实和执行，活动的准备和策划，再有就是最后活动的进行和实现后的分享评估，我都亲力亲为，虽说两个月下来搞得我身心疲惫，可我觉得我是收获最多的。

通过这次的实习，我更深刻的体会到了社区工作的不易，从厨艺大赛被否定到社区运动会的诞生，我们的付出终于得到了回报，在运动会的准备阶段，我觉得大家的团结很重要，我们的一起努力换来了运动会的顺利举行。

我积累了许多经验，比如怎么同社区的人打交道、怎么去宣传一个活动、怎么去筹备和组织一个活动等等??

但美中不足的就是，我的专业知识掌握的不够，在活动前对突发事件的预测没有分析透彻，导致一些突发事件发生后我们都不知所措。

总的来说，我通过这次实习，感受到了自己的成长!

在两个月的实习期间，我深深地感受到要做好一件事的不容易。

社区工作真的不是一件简单的差事，它要求社区工作者要有一种坚强的素质，需要我们在工作中正确的看待一切责任。简单的粗活说长远看不能展现我们社会工作者的本职工作，但是我觉得就是因为有过这一段美好的真实经历才能让每一个未来的社会工作者在潜移默化的锻炼中体会社会工作者本职工作的艰辛，它绝非是一种单一的体力锻炼而且是体现社会工作者如何运用成熟的会谈技巧去与人沟通从而更能有效发挥社会工作者的能力。所以，我觉得这次的实习可以算是一种艺术培养的过程，一种社交的艺术技巧。

通过进两个月的实习，我们发现只要勇于摔跟头就会有所收获。在这段时间里，我们虽然不是最出色的，但至少我们是最用心的。用心体会着在这里的

每一个瞬间，不论它是失败抑或成功，不论经历的是大事件还是小活动，对于我们来说“走出去，没有退缩;摔跟头，但向前走”就是一种成功。正是：世上无难事，只怕有心人。当你用心体验的时候，一切困难都如过眼云烟，丝毫拦不住我们前行的脚步。我们希望能走出去，在社会中运用所学锻炼一番，因为外面的世界很精彩。你的“心有多大，舞台就有多大”，只要勇于面对困难与挫折，在“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的社会上就会有你的大舞台，有展示你自己的一片天地。

“理论是灰色的，但生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

在这段时间里，我也看到了目前社区建设存在的一些问题，社区工作者低待遇，社区局部分散使得管理不完善等等，这些会直接阻碍社区人才引入，而且社区的专业人才匮乏不能满足社区居民日益增长的物质文化需求。但我更相信，这些都是暂时的，在**的领导下，在科学发展观的贯彻落实过程中，在构建和谐社会的背景下，社区建设日趋完善已指日可待，而我们大学学习的专业知识定是未来社区工作更高水平的力量。

在社区的实习报告 篇2

20xx年6月份，也就是二年级下学期末，我班学生在张学东老师的指导下开始了大学中第一次较为正式的实习工作。因为资源等各方面条件有限，我们以张老师申请的研究课题做为我们的实习任务。

一、实习目的及意义：通过社会访谈与观察，了解城中村改造中的社会整合机制。从而在实习中锻炼自身的社会实习能力及团队配合能力，使书本知识与实习知识先后结合，从而促进学生综合能力的提高。

二、实习任务：

走进改造中的城中村，观察城中村的相关社区元素、社会现象与社区居民行为方式及其变化情况等等。

访谈城中村居民与村务管理人员，了解居民对社区变迁的个体认同状况，居民之间的关系改变状况以及城中村整体治理状况。

三、实习时间：20xx年6月

四、实习地点：石家庄留村、赵村

五、实习课题概况：城市改造中社区整合机制研究——以石家庄市“三年大变样”的城中村改造为例。以质化研究为主，采取访谈法与观察法两种方法收集资料，进而针对所收集的资料进行文本分析。

六、实习内容：结合城中村改造过程，分析原城中村社区改变状况。进而分析原城中村居民个体的社区认同、居民之间的关系与社区事务整体治理等三个方面存在的问题。再探讨城中村改造中认同、关系与治理等三个方面的社区整合机制，最后分析社区整合机制的建构，实现城中村改造过程中的社区整合。

实习的具体内容：城中村改造中原社区的改变状况；城中村居民对改造中社区认同意识的变化；城中村居民之间关系的变化；城中村社区整体治理状况的变化；综合上述研究，探讨城中村改造中的社区整合机制。

实习中资料的收集与总结：第一阶段：召开小组成员会议。首先小组成员选定王秀丽为小组组长，具体负责领导小组内的成员及任务分配；然后通过交流与讨论设置访谈问题，选定访谈地点，决定访谈具体时间安排。第二阶段：进入石家庄留村进行实地访谈。小组成员内部经讨论，分成两个小组分别进行观察与访谈。结果，经观察与实地与村民的访谈得知留村不属于石家庄“三年大变样”范围之内，所以此阶段宣告失败。第三阶段：再次召开小组内部会议。经过上网等方式

，精心选定石家庄赵村为我组第二次访谈地点，并重新设置了访谈问题。第四阶段：进入石家庄赵村进行访谈：此次，吸取上次教训，在小组全部成员进入访谈之前先由两人提前进行了一番了解。此阶段，小组成员分工明确经三次访谈，通过与村民、村委会工作人员的访谈，收集了大量事实可靠的访谈资料，实地访谈工作圆满完成。第五阶段：访谈资料汇总。在收集到得资料基础上，经过组员的分工合作完成了资料的汇总，最后交到指导老师——张学东老师处。第六阶段：指导老师检查工作阶段。此阶段老师检查小组工作情况，小组成员随老师到赵村进行了回访。第七阶段：工作总结评估阶段。小组开会在此次实习访谈的经验教训进行了总结，最后撰写实习报告。

七、实习感想：

以下将从学习、生活、人际关系等几个方面的收获来综合总结我在此次暑期实习生活中的感受：

第一、学习方面：通过此次实习，深刻了解到城中村改造不仅仅是物理空间的改变，而且社会空间——社区也会发生改变。后者的良性改变依赖于社区整合机制，该机制从认同、关系与治理等三个方面，促进社区在整合，减少问题的发生。社区整合是居民个体认同的重构：在原有社区认同受到冲击时，社区整合机制能够有力地促进社区居民个体认同重构，增强社区居民的社区归属感与社会凝聚力，进而促进社区、社区居民整体地良性互动与协调发展；社区整合机制有利于促进社区居民关系的融洽：在城中村改造过程中，由于空间关系变革导致居民之间关系地变迁，同时又有新居住者迁入导致居民关系复杂化。社区整合机制能够有效调动各方面积极因素为社区居民服务，减少居民之间的矛盾与冲突，增进居民相互了解与相互融合，促进社区居民之间关系融洽；社区整合还可以促进社区事务整体治理更加有序：由于社区改造使原先由村委会单一管理模式向居委会、业主委员会、物业公司三方治理模式转变，社区整合机制能够结合国家实施的城市社区服务与建设工作，从而有效地推进社区事务治理有序化、规范化、民主化。深入社区、深入群众，才知道现实是那么的复杂，仅从书本知识是难以顺利地走入社会的。

第二、生活方面：在此次短短的实习中，我深切体会到了“生活中处处皆学问”这句话。我们所走访的城中村就近在我们学校周边，以前只知道在街上漫无目的地转来转去，然而却不知道自已作为一个社会工作专业的学生而多留一份心去观察周围的人与事。以后会以此次实习为教训处处去留心身边的一切，从学习与生活上全面提高自己。切实地用心去听听身边的声音，去看看身边发生的事情，做一个有心人。

第三、人际关系方面：因为是团体实习，就免不了与团队的配合与交流。“众人拾柴火焰高”，在访谈中，要做好一次访谈仅凭一个人是远远不够的。比如，在一次访谈中，一个人询问问题、一人记录、一人录音，完成的效率又高质量又好。还有在问题的设置方面，因为要访谈的对象形形色色，一个人所设置的问题难免有遗漏，通过大家的讨论那就基本天衣无缝了。

总之，社工工作的难度在此次实习中可窥其一斑，作为一名社会工作专业的学生，我会以更加积极的姿态投入社会实习。同时也希望多多给同学们提供社会实习的机会，多多指导学生的实习。使学生们在每次实习中都能学有所得，有所成长

在社区的实习报告 篇3

在我们的印象中，社区卫生服务中心由于各方面条件的制约，可能存在就诊患者少、硬件设施落后、管理制度松散等问题，但这家社区医院的人流量很大，医生和护士的工作也很繁忙。医院每天的上班时间为上午8：00—12：00，下午14：00—17：30，中午有2小时的午饭和午休时间，有

加班的时候则要到21：00下班。

医院每天都会开早会，时间一般在早上7：55—8：00，由医院主任主持，在这几分钟内，主任会提出这一天医院的主要任务和值得注意的事情，医生和护士也会就前一天遇到的问题进行集中反映，之后寻求适当的解决办法。经过一段时间的观察，我发现早会是一个很好的管理方法，虽然时间只有短短五分钟，却是一个全院交流的平台，对一些问题可以群策群力去解决。另外，每次早会都有医生或者护士轮流汇报前一天的就诊人数和特殊门诊病例数，这样就让医院的每个职员都参与和了解到医院的运行情况，更有利于开展工作。

慢病管理·责任医师

这周正值社区医院创建区级示范单位迎检，全院医务人员需要对前两年的工作进行系统梳理和查漏补缺，我也参与到了这项工作中来，主要任务是增补随访记录和对部分高血压患者进行电话随访。在电话随访的过程中，我感到很多患者感念医生负责任的态度，而这主要归功于医院为慢性非传染性疾病患者建立的责任医师制度，每位医生有其固定负责的一些慢性病（高血压和糖尿病）患者，一般情况下每隔三个月会对自己所负责的慢性病患者进行随访，多为电话随访，也有门诊随访和家访等形式，这样医生能够更方便地监控患者的用药与疾病控制的情况。

由于此次上级检查单位发文件要求社区医院在对慢病患者的管理中，每个月都要有一次随访记录，而该医院三个月一次的随访达不到标准，因此需要医生和护士对前两年的记录进行增补。事实上这种重复劳动不仅会浪费很多时间，还会影响患者就医质量，因为有的医生是一边问诊一边补记录的。临近检查时，主任找来开发医院管理系统的软件公司的工作人员进行编程，自动生成了每个月的随访记录，这才解决了燃眉之急，虽然这些随访记录在内行看起来其实假得很明显。事实上，医院本来遵循的每三个月随访慢病患者的方法从医理上来说是可行的，而且由于就医人数多而医生数量很少，每位全科医生要负责的慢病患者多达70位，根本没有办法做到每月随访，因此这种要求实际是很不科学的，但为了应付上级部门的检查也不得不让科学低下了头。

在迎检的过程中，医院对服务质量的要求有一定程度的拔高，但疲于应付检查，也成为该社区医院的一大“特色”，甚至医院主任为了让一名医师补完资料而不让挂他的号，这岂不是本末倒置了。而且由于社区医院人力有限，有位小腿意外骨折的医生也不得不缩短假期打上石膏坚持到门诊上班。

全科跟诊·中西结合

该医院几位全科医生虽行西医，但开药时为了减少药物的副作用，能开中成药的时候都不开西药，中药虽然作用机制不明朗，起效也比较慢，但至少不会发生明显的不良反应，因此应用中成药实际上也规避了一定的风险。

中医馆的康复理疗是该社区医院的特色服务项目，让人印象深刻的是康复理疗室的室内装潢格调，墙面用刻有小篆古文的竹筒做墙饰，用来分隔床位的活动门板换成了带有古诗词的屏风，整体氛围古朴沉静，又配合艾灸的独特香味，可以适当缓解患者紧张压抑的情绪，在自然放松的环境下更有利于康复和***。

前来康复理疗室做针灸推拿的患者大多是需要细调慢养的，比如风湿性关节炎患者，久而久之便和医生、护士建立了深厚的友谊，患者对医师更加信任，医师对患者的病情也更了解，使得疾病康复得更好更快，此间医患关系之和睦融洽，是在很多公立大医院难以见到的。想来首先自然因

为医患沟通多了，关系好了，二来是因为针灸推拿本身的性质，因为理疗对人体基本上是无创，对于软组织疼痛或者慢性炎症，若能缓解则灵，若不见效，也绝不会使病情加重。所以从这一层面上来讲，中医康复理疗本就不容易发生医疗事故，建立良好的医患关系也在情理之中。

患者中又以中老年人人居多，他们普遍认为中医比西医更省也更靠谱，很愿意接受针灸推拿拔火罐。虽然目前我国号召大力发展传统医学，但是内地中医教学却差强人意，特别是对《黄帝内经》等经典著作的学习，中医院校往往敷衍了事，若不继承根本，没有辩证的思考，是不能成为一名好医师的。

中医康复理疗室是该社区医院工作最繁忙的科室之一，却只配备一名医生和一名护士，即使有实习生帮忙工作还是显得捉襟见肘，护士更是特别劳累，但由于没有指标，社区医院还不能随意增加护士。

结束语

一个月的见习结束后，我离行医的理想也更进一步，最后以希波克拉底的医学生誓言做一个结尾，也作为求学之路上的一个注脚吧。

在社区的实习报告 篇4

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结社区管理与服务岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在社区管理与服务岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合社区管理与服务岗位工作的实际情况，认真学习的社区管理与服务岗位工作各项**策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在社区管理与服务岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在社区管理与服务岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对社区管理与服务岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据社区管理与服务岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的

重点和难点，尽心尽力完成社区管理与服务岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到社区管理与服务岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对社区管理与服务岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

大学生社区实习报告

社区实习报告

时光荏苒，转眼间大学生活已过半。为检验我们的学习成果和提高我们的社会实践能力，学校安排我们前往雨花台区XX小区社区进行了为期两周的社区工作实习。

XX小区是XX市市启动最早、面积最大、居住人口最多的经济适用房小区，入住对象是XX市市13个区县中人均住房8平方米以下的低收入困难家庭和国有土地上被拆迁的住房困难户；该小区共占地46.96公顷、住房6754套；由于规模巨大和入住人口复杂，该小区一反新建小区合并集中管理的“历史潮流”，拆分为3个社区进行管理；这种管理模式在XX市尚属首家。三年来，该小区有一个治安混乱、环境脏乱差的小区发展成为居民认可、治安良好的文明示范小区，综合治理工作取得重大成功，为经济适用房小区的建设积累了新的经验。

根据社区领导的意见，我被安排在第二小区实习，主要工作为协助小区工作人员的日常工作：1. 协助工作人员进行简单的社区事务管理，进行文件准备和资料收集与整理工作；2. 协助工作人员进行法律法规**策的宣传与贯彻工作；3. 协助工作人员进行深入群众开展便民服务、调解日常纠纷及进行其他管理工作；4. 完成社区领导安排的其他工作。

这次社区实习工作虽然只有短短的两周时间，但获得的收获却是巨大的：

一、重新认识了社区工作。在进行实习前，总感觉社区工作属于最基层的工作，不被常人重视、工作条件较差、繁琐复杂而且缺乏激情、从心底里反感这一工作，对其综合评价较低；在社区实习工作后，重新认识了社区工作的价值与意义，抛弃了原先的抵触和反感情绪；对新时期的社区工作有了全面的、科学的认识：社区工作是在**和**府的领导下，依靠社区力量，利用社区资源，强化社区功能，解决社区问题，促进社区**治、经济、文化、环境协调和健康发展的过程，也是建设管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐的新型社区的过程。社区工作在服务人民、建设人人全面发展的社会具有重要意义和价值。

二、全面认识了社区工作。社区工作并非想象的那么简单，而是一种需要经过专业培训的、具有高度的社会责任感和荣誉感、具有务实求真的态度、并有判断事物的扎实知识基础和进行组织沟通的技巧的人才才能胜任的工作；社区工作者面对的是整个社区的居民，要求通过专业的技巧和方法对社区事务和人际关系进行有效有序的协调，使社区保持健康的状态和良性发展。社区工作并非想象中的可以顺手拈来，而是有其特定的具体目标、相对固定的工作程序和工作模式的一种系统工作。

三、加深了学以致用认识，锻炼增强了社会工作实践能力。为期两周的实习，提供了一个广阔的检验和运用所学知识的平台；在过去两年内学到的社会学和思想**治教育学中关于社区工作的知识在这里得到重新认识、检验和运用，提高了对这些知识的掌握水平和运用水平；实习中各种各样的具体工作的开展也提供了一个锻炼社会工作能力的平台，通过这个平台，增强了自身的认识问题、分析问题、解决问题的能力，增强了处理人际关系的能力、增强了团队合作意识和组织能力，为日后更好的步入社会工作打下良好的基础。

四、发现了自身学习和能力的不足之处。这次社区实习检验了我们原先专业课社会学和思想**治教育学中关于社区工作知识的掌握和运用水平，暴露出了我们对于相应的专业知识掌握不牢，运用技巧相对缺乏的问题；在日常的工作中叶凸显出学习远离实践的不足，动手能力相对不足，短时间内难以从事相应的社会工作。这次实习鲜明的指出了我们自身学习和能力的问题所在，是我们检验自身成长和发展情况的一次极佳的机会。

五、根据实习的情况对社区工作进行了尝试性的思考，发现了其间存在的一些问题。首先：工作人员的整体专业性不强，在工作方面缺乏专业方法和技巧。的确，社区中有些人员是有一定的专业技能，有些还是社会保障或社会工作等相关专业的高学历人员。但是我们也要看到，大部分工作人员的综合技能是不过关的，在基本能力方面，他们一般都是下岗或退休的工人，通过简单的考核后上岗工作的。他们对社区工作的工作内容缺乏了解，对社会工作和社会保障的相关知识匮乏。因此，这就势必影响社区建设的良好发展，影响社会**策的顺利落实。学历可能不是衡量社区工作好坏的唯一指标，但是这一点是不可忽视，在没有专业知识和技巧作指导的前提下，他们很难用比较专业的角度看待存在的问题，不可能用较深的眼光发现内在的问题以及即将发生的问题。社区工作人员专业化应是以后发展的趋势。所以，社区工作人员要注意加强专业学习，提高自己的专业技能和工作方法。其次，对社区工作的整体性规划不强，没有将社区社会工作的

目标和社区的功能发挥，我们应当扩大社区居委会的服务范围，增加社区文化建设、社区发展两方面的内容，建立社区照顾网络和自助组织，帮助提高居民生活质量，提高社区福利、促进社区和社会协调发展。

为期两周的实习虽然是短暂的，但收获却是丰富的。这次实习既拓宽了我的视野，也在很多方面提升锻炼了我的能力；最大的收获是让我发现了自身的不足，为以后展开针对性的学习和自我培养指明了方向——在日后的学习和成长中，加强专业知识的学习和实践锻炼，争取早日成为合格的符合社会需要的人才！

在社区的实习报告 篇5

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与校园的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立了正确的思想道德观。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将我这未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的能力和学习更上一层楼。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的，各种人在不经意间都有可能影响到你，所以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了、我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它、如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部、要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理、那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的***。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己解决的，在这一个半月我学会的自强自立，靠自己的力

量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断深入，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对**性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启事”的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人？陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几

岁还有一个比较好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实**理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间；提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受；难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年；不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到的知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我不私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

更多实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发