

田径运动会日记

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693338190671890.html>

范文网，为你加油喝彩！



田径运动会日记

田径运动会日记

一天就要结束了，今天一定有不少的收获吧，不如趁现在好好写一篇日记。那么写日记需要注意哪些问题呢？以下是收集整理的田径运动会日记，欢迎阅读与收藏。

田径运动会日记1

今天，我们学校举行了一年一度的田径运动会。

让我记得最清楚的场面就是100米比赛和800米比赛。100米比赛中，眼看我们班的张嘉琪快要落后的时候，只见他咬着嘴唇，微微翘起的样儿时，突然，一下子冲到了最前面，看见这样的情景

，我们全班同学齐声高喊：“张嘉琪加油！张嘉琪加油！”或许听见了我们的呐喊和鼓励，只见他身体前倾，又加大了奔跑的步子，像小鹿似的跑到了终点，还是冠***呢！

800米比赛中，我们班参加的是孙君杰和卢静，瞧！他们正在做比赛前的准备呢！裁判一声令响，只见他们俩“嗖”的一下，像上了弓的箭一样冲了出去，把别的选手远远地甩在了后面。可是，他们只跑了两圈，速度就慢慢的减下来了，我们班见状，连忙又大声高喊：“加油！孙君杰，加油！卢静。”听到了我们的鼓励声，他们一鼓作气，打起精神，双手用力的左右摆动，两条腿就像上了发条的机器，不停的向前奔跑着，虽然已经很累了，但他们还是坚持着，拼搏着，终于跑完了最后一圈，而且也获得了第一名。

比赛结束了，参加比赛的同学经过他们的奋勇拼搏，为我们班争得了荣誉。

田径运动会日记2

春风徐徐，花开叶展，在这美好的日子里，我们迎来了春季田径运动会。操场上，欢声笑语，运动会进行曲回荡在操场上空。

今天的比赛项目有，跳绳，垒球，接力棒跑步和广播操比赛，先是广播操比赛，我们全班同学个个笑容满面，神采奕奕。站在操场，与其他年级的同学进行广播操比赛，一决高下，轮到我们班上场了，迈着整齐的步伐，来到了指定点站好。随着熟悉的音乐声响起，广播操开始了，我们都定了定身，然后跟着节拍认认真真的做了起来，每一个动作都做得很标准，没有丝毫差错。接着是跳绳比赛，大家都争分夺秒认真的跳着，然后是一分钟垒球，同学们也都排着整齐的队伍轮流投球，精彩的上午过去了。

下午是我们接力棒跑步比赛，同学们像离了弦的箭似的飞奔着，我们班得了第二名。就差几秒钟的时间是第一名了，好遗憾，下次我们一定要再接再厉，比赛结束了，还好我们班广播操比赛第一名，我们高兴地欢呼起来，通过这次比赛，让我懂得了，班级的荣誉，需要大家一起去努力。

田径运动会日记3

前不久我们学校举行了一年一度的田径运动会。

刚进入场地，我第一眼就是看见了许许多多的观众和比赛的选手。先是中学生的男子60米跨栏，起跑线上站着六位把脸绷得紧紧的选手，在这紧张的时刻，选手们听着裁判员的口号声：“嘟嘟”……他们就像箭一样“飞”了出去，这真的是让人胆战心惊啊！

还有很多比赛，如，跳高，跳远，800米跑……但是最让我忘不了的是，60米跑，虽说60米短，可是跑起来就难了。比赛开始了，只见运动员们去到起跑线上，左脚在前，右脚在后，半弓着腰，个个神采奕奕，仿佛胜券在握。这时，发令***响起，个个运动员们就像离弦的箭，勇猛地向前冲去，你追给我赶，奋力拼搏，终于，跑在最后的那位同学反败为胜，超过原先遥遥领先的人，顿时，叫声，在操场回荡。

在这欢呼声中，我们就这样以第七名的名次告别了田径运动会。

田径运动会日记4

5月12日这一天是我从小到大，第一次参加这么大的运动会。我的心情十分激动，因为运动项目里就有我啊。

来到运动场，我们先走了方阵，在走方阵的时候我们喊了三次响亮的口号，然后我们排着整齐的队伍走上了台阶，坐到了观众席上。

要开始比赛了，我的心情非常焦急，一分一秒的等待我们男子200米的项目，终于轮到我上场了，站在起跑线上，我左腿往前一弓、右腿往后一伸，做好了要跑步的准备，声一响，我像脚下踩上风似的冲向起跑线。这时脑子里只有一个念头“我要跑个第一名。”耳边这时响起了观众席上老师和同学们的呐喊声：“郝宇麟加油、加油、加油，”我听到老师跟同学们的呐喊声，努力往前跑，终于跑到了终点线，这时我的脸上露出了开心的笑容，因为我看见其他的同学还在后面拼命的跑，经过我的努力，我获得第三名的好成绩。

这一天小学生，我很开心也感到很幸福，这场别开生面的比赛让我明白，只要坚持不懈，就会取得成功。在以后的生活中，我会继续将这种精神发扬光大，郝宇麟，加油！

田径运动会日记5

阳光灿烂，歌声嘹亮。伍桥小学正在举行100赛跑。

跑道上一群群生龙活虎的小朋友们，在迅速地奔跑着，飞驰着。送去了一幅幅心急火燎的画面，又迎来了一幅幅令人着急、紧张不安的心情。

裁判员宋光明老师使劲一吹，参加比赛的学生就像是一只离弦的箭，用百米冲刺的速度冲向终点。一次又一次的比赛过去了，终于轮到我们班了，郭艳平与我们班的齐鹤然，使劲冲向终点。我们都热烈地拍着手，边拍手边喊。但终究是一步之差，我们班的人还是没有赢。第二场的比赛开始了，我们刚从失意的第一场比赛中转向那令人辉煌的第二场比赛中，没过多久，听到我们班的人说：“唉”短短的一个字，让我们觉得我们班永远没有翻身的机会了，但是却出现了转机。又是宋光明老师吹口哨，我们班与五年级的人一起冲向终点。跑在最前面的是我们班的闫如雪，她越跑越快，就像是一头矫健的小鹿，迅速地向前冲去。离终点越来越近了。只见闫如雪拼出全身的力气，向终点猛的一冲。好啊！“六年级的第一！”我们班的同学都情不自禁地欢呼起来。

空气顿时凝结了，那跳动的音符，起落的双手，陶醉的眼神，梦幻般的音乐，在凝结的空气中与我们融为一体。

田径运动会日记6

在这一个秋高气爽的季节里，我们学校迎来了一年一度的田径运动会，也是我们在小学生涯里的最后一个田径运动会。

在一声声响亮的口号声中，我们整齐地走向***台，有节奏地跳着准备已久的兔子舞。我们双手背在身后，面带微笑地望着***台，脚有规律地跳着，赢得了嘉宾们的一致好评。

“各就各位，预备，跑！”现在是我们班上的运动健将陆梓杨在参加八百米的长跑比赛。只见陆梓杨在一开始就远远超过对手，可一个对手在陆梓杨体力不支的时候超过了他，陆梓杨每一步都

迈得很艰难，豆大的汗珠一滴滴流了下来。而没有参加比赛的同学们也没有闲着，同学们为陆梓杨加油鼓劲，有的同学去接糖水，有的同学去终点等陆梓杨，还有的同学干脆陪着陆梓杨一边跑一边加油。陆梓杨终于冲过了终点线，虽然陆梓杨不是第一名，但重在参与吗，能坚持跑完八百米就是一种成功。

虽然我没有得到好成绩，但我明白了：只有不断地向前跑，才会获得成功，不要在乎自己现在身在何方，不要吝啬自己的脚步，向前才是唯一的出路！

田径运动会日记7

今天，就是我盼了好久的“第四届田径运动会”，我无比兴奋。我觉得本届田径运动会的节目都精彩，但是我还是觉得最精彩的节目是——一年级的4*100的接力赛了！

下午，其它节目都比赛完了，只剩下我最最最喜欢的一年级的4*100的接力赛了。一开始，谢老师喊着“一年级晓晓”来到第一跑道。那同学就飞快的来到了第一跑道准备迎战，看他的样子，好像第一非他莫属。

好！一年级四个班的同学都到达了指定的比赛地点。随着周主任的一声***令响，选手就飞快的向终点直冲，一号选手很快就把接力棒传给了二号，二号、三号选手接过接力棒之后如同射出的箭一样，当我看到四号选手接过接力棒时，四号选手的脚不知怎么的好像有点不好使落到了最后。虽然没有拿到名次，但是他们的脸上也露出了灿烂的笑容。可见，从他们的身上我们看到了“友谊第一、比赛第二”的体育精神。

作为一名一年级的小学生，虽然他们失败了，但是他们知道，名次并不重要，能勇敢的去参加比赛才是最重要的。他们就是一年级一班，朱老师的班级！

田径运动会日记8

11月26日 星期三 晴

实验小学三年级五班 黄宁 指导老师刘红梅

今天，实验小学成了欢乐和幸福的海洋。

8时30分，我们排着整齐的队伍，浩浩荡荡地向分部走去。不一会儿，吴校长激情昂扬的宣布运动会开始。顿时，欢呼声、手板声、礼花声响成一片，天空也因此变得热闹非凡。鸽子、气球，争先恐后地向天空报告这一盛况。

最激动人心的是我们三年级组的接力赛。哨声一响，我们班的运动会象兔子一样飞快地向前跑去。可是过了一会，我们的速度渐渐地慢了下来。我们不管不顾向前冲。突然，其他班的接力棒传掉了，真是天助我也，我们就借此机会，猛冲过去，最后经过大家努力，我们以完美的交接棒获得了三年级接力赛第一名。

这次接力赛真精彩，尽管我们班跑得慢，但我们不气馁，坚持不懈，终于取得了胜利。坚持就是胜利，团结就是力量。

田径运动会日记9

放国庆假了，我来到宜都，我记得哥哥正好有一场比赛，哇！这么大型的比赛，真为哥哥而骄傲！于是我们来到比赛的地方——湖北黄石第一中学。

我们到了那里，我看到跑道周边有许多哥哥姐姐在做热身运动，我们走向看台，忽然传来一声**声，原来是女子一千五百米长跑啊！一位姐姐冲到第一个，跑完一圈后，后面的姐姐跟第一个姐姐有很大的距离了。当其他姐姐已经跑完，后面还有一个姐姐已经比那一些姐姐落后一圈半，她还不放弃坚持跑完这一圈半，虽然她没有拿到好的名次，可是她的精神很值得我们学习。

到我哥哥的比赛两百米短跑，一声***声传来，一群哥哥像风一样跑来，我们的头在一百八十度地转动，快到终点时，后面一个哥哥冲了出来，就差半秒钟就能得到第三了，这回我想：就差半秒就能超过十几名，如果是考试那就悲剧了。

看完了这两场比赛，让我知道了许多道理，看似他们轻松的比赛，付出多大的努力，多少的汗水，无论做什么都不能放弃！

田径运动会日记10

天空中有一道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目。生命中也有道彩虹，那就是运动，它让生命丰富多彩，充满生机。我爱运动，我喜欢运动。

今天，我们迎来一年一度的运动会。随着一声***响，运动健儿们如箭离弦一般飞奔着。场边啦啦队都站起来，呐喊道：“加油，加油。”运动健儿们努力的跑着，豆大的汗珠，不停地流下来，你们顾不上擦。每一次冲刺，都叩动这我们的心弦每一次的跨越，都吸引着我们的视线。比赛结束，有无穷的欢笑和泪水，但是，坚持到底的，都是赢者。

我也是其中的一员。1500米的比赛，越来越接近，我的心“砰砰”的直跳，我要挑战自己。“各就各位，预备，砰”。紧张的心情竟然舒畅多。开始，我在最后，但我坚持着，我相信我自己，一圈下来，我已追上不少，我努力拼搏着，在我不懈努力下，我赢得第一。我感谢所有为我加油的人，是他们给我力量。

心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，运动健儿们用行动告诉我们一个不变的真理：没有走不完的路，没有过不去的坎，成功正在终点冲着你招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声。相信成功一定属于你。

更多实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html