

简洁的人生感悟句子集锦95条

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693383243675974.html>

范文网，为你加油喝彩！



名人
名言

简洁的人生感悟句子集锦95条

简洁的人生感悟句子集锦95条

对己知足，对人无争，人与人之间以善善念、善行互动，自然平安自在。以下是精心整理的人生感悟句子95条,仅供参考，欢迎大家阅读。

1、人活着，没必要凡事都争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清

则无朋。其实生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，请让你的生活充满阳光；其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸也连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。

2、人生必须透过黑暗，才能看到光明。人生如棋，有进就有退，有退就有进，有得就有失，有失就有得。退一步是为了进一步，让一步是为了下一步，失一步是为了得一步。丢卒才能保车，失小才可获大。棋盘虽小，退一步海阔天空。

3、你不能左右天气，但你能转变你的心情。孤单寂寞与被遗弃感是最可怕的贫穷。要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。有一条路走不完，那就是人生之路，尽管充满蜿蜒曲折，但是却绚丽多彩，有一首歌唱不完，那就是生活之歌，尽管充满酸甜苦辣，但是却五彩缤纷。

4、若约当人分上，从来地事，不论初入丛林，及过去诸佛，不曾乏少。如大地水，一切鱼龙初生及至老死，所受用水，悉皆平等。

5、人在顺境时斗志高昂是种满足，人在失意时回归自然感悟平静也是种收获。只有经历种种得失成败的体验，人生才能获得完满。每一个过程，都会被赋予意义。不必治标，因为痛苦是生命必要的构成部分，与快乐相互映照；也不必治本，因为我之为我独一无二，生命只有一次，地球只有一个我，所以要好好爱护自己。

6、每个人生命中都有聆听的耳朵，在被人遗忘的角落听到花开花落，知道那时早已物非物，花非花。很多很多经历与情感、文字无法铭记，心里装不下了，自然缓缓流淌，只留遗憾滋润肺腑，洗去铅华。

7、局限只存在于我们的大脑中。可是如果我们运用自己的想象力，就会获得无限的可能性。

8、被误解时微微一笑，是素养；吃亏时开心一笑，是豁达；身处窘境时自嘲一笑，是智慧；危难时泰然一笑，是大气。

9、淡泊名利是人生所为的一种态度，是人生的一种哲学。淡泊名利—就是要超脱世俗的诱惑与困扰，实实在在地对待一切事物，豁达客观地看待一切生活。

10、坚持对自己进行积极的心理暗示，对成长和成功非常重要。所以在生活中，我们应放下无谓的忧虑和担心，通过心理暗示让自己的人生更快乐、更成功。

11、佛家讲，因上努力，果上随缘。就是说，在我们可把握的部分尽力而为，至于最终结果如何，就顺其自然而不是一味强求。倘能做到这一点，就不会构成什么压力了。

12、很难想象一个没有自信的人，是如何熬过一生的漫长时光的。坚信自己可以成功，你就会因为这个信念的支撑变得无敌无畏，激发出征服整个世界的力量。

13、开心是一种觉悟的境界，是一种宽容、安详的心态。人能够活得无忧无虑，没有烦恼，一心无挂碍，就会感悟到世间上最美丽的表情就是开心微笑。因此拥有乐观的心态是最重要的，但愿众生能够"开开心心过一生，自自在在活到老"。

14、多与"扶手"接触，加深感情；你除了积极参加各种活动，拓展人脉之外，日常的沟通也必不

可少。最直接的办法是多见面，其中见面是增进人与人之间了解的最好的方式，另外还可以多与对方通电话、发短信，有时一句问候、一声祝福也是非常温暖人心的。如果这些你都做到了，那么就算只见过一两面的人，也会保持着对你的好印象。说不定将来哪一天，就在一个关键的时刻，他成为你的贵人。

15、天气渐渐转凉的时候，你需要一条披肩。一条柔软的披肩，在秋风秋雨里阻挡了水丝与寒意，为你带来温暖。像一个朋友。一个让你感觉舒适的朋友，正如这条披肩一样，当你需要他的时候，他总是会把你的揽在他的怀里，给你柔软温暖的依靠。甚至，当你泫然欲泣，他也不会介意你把他的衣角当手帕拭泪。有了这样的朋友，你就不怕人生里的寒风。而你，也应该是朋友的一条披肩，在他沮丧失落的时候，给他一个柔软又温暖的拥抱。

16、你忽然想起那个很久不见的朋友。他好吗？他现在在哪里？他如今是什么模样？他还记得你吗？那时的他曾经令你那样的心动，以至于你后来对每一桩感情的追寻，都隐藏着他的幻影。其实你和他说不定曾经在某条路上擦肩而过，只是你没有发现那就是他，你的心里不曾因为这无心的重逢产生任何涟漪。也许他终究只是一个幻影。也许你念念不忘的并不是他，而是喜欢他的那个时期的青春无邪的你自己。

17、总是以绝美的姿态在我最不设防的时刻出现的，是那最不能接受，也最不能拒绝的命运。而无论是哪种选择，都会使我独自泪流、暗自神伤，使我在花叶最终落尽的那一刻，深深地后悔。我已无歌，世间也再无飞花、无细雨。

18、宽容如水般的温柔，有着溶解万物的特性，在遇到矛盾时，往往比过激的报复与对抗更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。宽容，就是放下他人对自己的无意伤害，不睚眦必报，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。

19、有人说：有故事的人才是丰富的，有故事的人生才是完整的。这故事于我们，是一种彻悟、一种回味、一种灵魂的升华。而这个小小的角落于我们，恰恰是心灵故事的集散地。因为有这样一个角落，我们人生的故事才更完美，更深邃，更多了几分人性的豁达；因为有这样一个角落，我们才更明白了痛彻心扉的滋味，懂得了拥有的要倍加珍惜，失去的要坦然面对；因为有这样一个角落，我们才会深深地铭记，那些走过的岁月里有一些人、一些事，让自己爱过、恨过、期待过……

20、人生是艰难的，但如果我们以从容的心态对待，就会发现人生还有另一种更美的风景。有困难才会有勇气，有竞争才会有优劣，有失败才会有坚强。往往在经历了许多失败之后，我们才一步一步走向成功；往往在经历了痛苦之后，我们才一步一步体会出什么是快乐。只有在尝遍了生活的酸甜苦辣和人世间的冷暖之后，才能感知生活的精彩所在。其实，每个人的人生经历都是一本书，一部令人百读不厌的书，有平淡也有精彩。

21、告诉孩子什么是重要的，旅行比上课重要；主见比顺从重要；兴趣比成绩重要；良知比对错重要；幸福比完美重要；信仰比崇拜重要；成长比赢输重要；察己比律人重要。我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好。

22、人生之旅虽然充满艰辛和困苦，但是，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我们都要选择微笑。因为，从失意中走出，我们的内心更加坚强，经过挫折的锤炼，我们更加成熟。战胜重重的困难，就会走出阴霾的天空，见到充满希望的阳光。生活需要开心，需要微笑，微笑着享受生活，微笑着看待世界。选择微笑就会快乐，选择微笑就意味着幸福。

23、喜欢是一种特别的感觉，一种轻松的感觉，由心而生的一种欢喜。一种相见的喜欢，似一种淡淡的亲情，也似一种醇醇的友情，更似一份浓浓的爱意。喜欢，不用矜持，不用顾虑太多，更不用顾及过去与将来，只要这一刻愉悦快乐。

24、哭就哭吧，笑就笑吧，今夜，就让我放纵地流泪，就让我尽情地伤悲，就让我为灵魂开一场狂欢。只是，在天亮以前，我会把阴霾统统赶跑，把已经陈旧的梦，小心地收好。至于你和回忆，要么放逐，要么珍藏。然后，微笑。

25、做君子就是做一个最好的你自己，按照自己的社会定位，从本身做起，从今天做起，让自己成为内心完善的人。因为只有你的内心真正有了一种从容淡定，才能不被人生的起伏得失所左右。

26、***思考，哪怕它显得很蠢。

27、青发相爱是爱情，白发相爱是真情。

28、见好就上需胆识，担心过多勇气失；等到机会成熟时，人人都做你难做。

29、总是会有思念的彩羽随风去漂泊，随云去流浪。朋友，你会发现，我们曾经的流浪，是怎样的清晰，怎样的美丽。

30、发生过一次的事情可能永远不会发生，但发生过两次的事情一定会发生第三次。预感就是灵魂瞬间潜入宇宙的生命洪流之中，世上一切人的经历都在这洪流中相互联系在一起，而我们便能通晓一切，因为一切都已注定如此。

31、木桶最短一截决定其容量，铁链最弱一环决定其强度，人最大的缺点决定其是否成功。

32、人生总是有那么一些人，在你最在乎的时候，他不在于；
总是有那么一些事，在你用心维系的时候，它不维系；
总是有那么一些东西，在你最珍惜的时候，它不珍惜。
所以，一切就都变得可有，可无；可去，可留。

33、个人魅力是你赢在[xx]岁前的法宝。

34、你永远不能决定给面包的哪面涂黄油。如果它掉落在地上，总是涂有黄油的那面着地。

35、很多人喜欢在钱夹里放照片，照片上都是我们生命里最重要的那个人。年轻时，钱夹里是你的恋人，再后来就是你的爱人，再后来就是你孩子的照片了。在喧闹的红尘里，钱夹里的那个人就是我们最贴心、最牵挂的人。

36、对师长，我们应该多说尊敬的话。

37、挫折经历得太少，所以才把一些琐碎的小事看得很重要。

38、无所事事的消磨时光，一天是幸福，一周是享受，一月是惶恐，一年是茫然，一生是灾难。

- 39、衡量自己是否年轻，要看朋友，而非年岁。评价自己过得好不好，需看笑容，而非眼泪。
- 40、一直有人说你没心没肺，说你二百五，你甚至有很长一段时间都认为自己真的挺傻的。
- 41、有时候，我们表面微笑是为了掩饰伤痛不被别人发现！有时候，我们痛哭流涕，是因为伤痛无法控制内心伤痛。
- 42、避免矛盾心理。确定一个生活目标，不要改变。一旦你决定了生活中的优先顺序，就遵守它，而不要打乱它。
- 43、人们都应该热爱动物，因为它们很好吃。
- 44、鉴别是否真正伟人的第一道试题就是谦逊。
- 45、该放下时就放下，看重的越多失去的越多，该放手时就放手，积累的越多压力就越大。
- 46、人生有四苦：一是看不透。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静。二是舍不得。舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。三是输不起。输不起一段情感之失，输不起一截人生之败。四是放不下。
- 47、每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的；你嘲笑我没有朋友只身一人，我可怜你朋友众多却无真心。
- 48、如果一个人碰巧发现自我，他就会拥有自己的大厦，一生体面地生活在里边。
- 49、人生勿用悔恨填充，生活别用无聊度过，日子忌用松散迎接。
- 50、人的一生，注定要经历很多。一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。
- 51、多笑一笑，你的人生会更美好，一定让自己微笑如花，只有具备了淡然如花的人生态度，任何困难和不幸都不是大事。
- 52、成熟是个很痛的过程，需要适时放弃，更需要应有的坚持。
- 53、人生是一场没有发令***和起跑线的竞赛，随时都有人加入，随时有人退出，每个人都在前进，以不同的速度，任何的时候都可以加速。
- 54、如果你集中精力去实现那些对你来说最重要的目标，排除其他干扰因素，你将会达成理想。
- 55、早点吃亏，早点长大。
- 56、之前我总追求语言上的技巧与华丽，而忽略了文章最重要的是思想。因为过分依赖语言的华丽导致不能我手写我心，这实在是迂腐。

57、有时候觉得自己的生活过于安逸，没追求没目标没糟心的事，就这样浑浑噩噩的过了一天一天，于是某个醒来的下午，又好像意识到了什么，一言不发暗自惆怅，少年不识愁滋味，为赋新词强说愁说的就是我们无所事事却又不心安理得的人吧！

58、不要跟内心贫穷的人在一起，穷本身不可怕，但懒惰、不上进、没目标、喜欢抱怨很可怕！

59、你得记着：我喜欢你的那时候，身上呼呼直跳的就是这颗心脏。分离期间也不曾忘记，我一直感觉着那时的心跳活到现在的。

60、看没熟的葡萄，留着口水，尝了一点点，就掉了眼泪，最后，看到熟透的葡萄，还是有那么一秒，泛起了酸……

61、电话里，一边说一边笑，泪水昨晚早就流干了，只是他声音里带着没睡醒，而我满眼黑眼圈。很好，就这样吧，爱过，陪伴过，没有不甘心，是你先放手的，千万别后悔，我绝对不原谅。

62、如果你感觉活着那么悲伤那么无望，那就看看病榻中求生的人们吧！

63、人生也就是一场梦，每个人都可能与幸福欣喜相逢。生活就是一面镜子，你对着它笑它就笑，你对着它哭它就哭。既然如此，我们不妨一路微笑前行，悠然从容地老去。

64、小小的女奴，我守着自己一半荒芜，一半茂盛的城堡，度过时节的流变，一年年的悲喜，围困自我的城，成全着绝对的自由，也决定了真实的疏离。

65、他发疯似的喝遍了所有楚地的酒，可是，醉梦里他说，清欢不是这味道，他只要他姑娘酿造的清欢。

66、没有崇高信仰的人，就如同一潭没有源头的死水，无论如何也荡不起壮阔的波澜。

67、夕阳虽美，已近黄昏，但有多少人明白，明天的太阳依然会照耀大地。

68、脚很短，路很长，但总有一天，无畏的青春会让你明白，路很短，脚很长。

69、醒也罢，醉也罢，半醒半醉为最佳，忘物忘我大智慧，醒是聪明，醉也不傻。

70、世上无废牌。在别人手里是一张废牌，在自己手里可能是一张好牌。

71、我们常常会害怕孤独，可它是我们的一部分，它是天使也是魔鬼，它能让我们变得更好，也能让我们万劫不复。当我们无法逃离它时，就只能面对它，孤独到最后都是一种极其真实的存在感。面对孤独，我们都有脆弱的一面，然而只要咬牙继续向前走，回过头看的时候，都会惊讶于自己的忍耐力。

72、生命是一场修行，所有的心情，所有的意念，皆是一程又一程的煎熬考验。承受住了，那便是繁茂的枝叶和累累的硕果。反之，则心难以安宁，魂难以休眠，会彻底的粉碎自己。

73、天空的阴郁，心慢慢冰冷和疼痛。我点起香烟，让我想起了七七作者写的一句话：烟的燃烧，也许不是因为寂寞，而是因为燃烧可以掩盖彻骨的疼痛。随文感赋：《烟熏夜寂郁愁心，却始

燃烧痛彻骨。按断相思问谁知，抚寂寞弦泪别宵》。

74、属于我们每个人自己的路，在我们没有出现之前，路的不存在的。在我们降临到这个人世间的那一刻，属于我们的人生之路正式像我们铺开，也开始了我们的行走时光。

75、人，初级的快乐那是肉体的快乐，即是饱暖物欲。中级的快乐是精神的快乐，诗词歌赋、琴棋书画、游走天下。高级的快乐也就是灵魂的快乐，即付出、奉献，使人因你的存在而快乐。

76、自信不代表自大。自信意味着你会承认自己的错误，并且有勇气改正它。

77、不管烦恼什么时候来临，记的一个小办法，迎着太阳或者灯泡，笑一笑，给烦恼开下光，这就是生活的方式。

78、越来越明白人的局限性。人的整体格局都是天生的，后天提升有限。努力60分就行，不必死磕。该躺平的时候就要躺平。人这一生其实怎么过都行。

79、我认为那句话是：没有做不到，只有想不到。

80、知识给世界带来光明，知识给人类增长财富。

81、人，活着需要勇气，好好活着需要智慧。人的生命其实很脆弱，消失只需小小一个致命的动作。

82、“宁静致远”是我一直所追求的。静静地读书，在我看来，是人生的一大快乐。人生的长度自己也许左右不了，但通过读书与智者交流，可以增加自己人生的厚度，从而保持心中的一方净土。季羨林老先生，以他90多年的人生经历，丰富的知识，对于人生还不能枉下结论，我这无名小卒更不敢说对人生有什么悟道了。不过我倒觉得，只要活的轻松快乐，当回首往事的时候，对人生没有留下什么遗憾，也许就是悟到人生的真谛了吧。

83、有苦、有乐、有烦恼、有快乐、有痛苦、有幸福……有了苦，我们怎能知道什么是甜？没有了痛苦，我们怎能知道什么是幸福？酸甜苦辣，各种滋味，才是真生活。

84、一瓶水，河里灌的，免费；自来水，几分钱；超市里买，一两块；机场买，二十；沙漠里，就是无价之宝！同样的你，在不同的平台就有不同的价值！

85、命运给你一个比别人低的起点是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，所以你有什么理由不努力！别亏欠人情，别依赖别人，路终究得独自前行，熬过了便是晴天。

86、你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，因为仅有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

87、这个世界不贴合所有人的梦想，只是有人学会了遗忘，有人却一向坚持。

88、人生最大的错误是自卑，人生最大的痛苦是痴迷。人生最大的羞辱是献媚。人生最危险的境地是贪婪。

89、很多时候，看的太透反而不快乐，倒不如幼稚的没心没肺。世间美好事物很多，不是每一样

都要去拥有，如果你手中握住的已经是幸福，再大的诱惑来到也应该好好想一想，更不要心存侥幸。因为，许多东西一旦舍弃了，就再也找不回来了，就算找回来，也不再是从前的样子。

90、俗话说：百事孝为先！可俗语又说：忠孝不能两全！即使工作在忙，也要经常的看望父母，因为他们爱你，回应他们的爱就是孝！

91、未来捏在你自己手里，不一定非得看领导的脸色才能成功。曹操是我的榜样。

92、看别人一世，却难以看自己一时，只因自己的注意力不能掌握，而内心的分寸无法应对，所以在别人的引导下，自己只能随着别人的话语去起航，跟着别人的行动去出发，看着别人走了一辈子，却从不回想自己曾经走过的每时每刻。

93、今天不能趟过昨天那条河，因为昨天的水已流去。那生命的水啊，涓涓不息，不知疲的流着，流着，你就发现水面宽了，也许你不易发现，但绝对没错，没有越流越窄的河。

94、而讲人生哲理时我们就要抱着"先苦后甜的思想方针生活。"每一个人都要肯吃苦，遇到困难与挫折不要惊慌，心里始终要坚信我们能够摆脱困难，笑傲江湖。有苦有甜才是真正的人生！

95、假如你想要去了解一个人，就观察他的笑容，如果他笑得很美好，那他就是个好人。

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发