

关于端午节的演讲稿

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1693493411685915.html>

范文网，为你加油喝彩！



关于端午节的演讲稿

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。随着社会不断地进步，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，下面是为大家收集的关于端午节的演讲稿，希望对大家有所帮助。

关于端午节的演讲稿1

亲爱的老师、同学们：

每年的农历五月初五是端午节，是我国的传统节日。

端午节那天一大早，奶奶和妈妈就开始包粽子了，她们先把粽叶卷成一个漏斗的形状，然后把糯

米装进去，再放进去蜜枣、花生，用粽叶把它们整个包好，最后拿来一条绳子把它捆绑起来，这样一个粽子就完成了。粽子煮好后，我们一家人围坐在一起，开开心心地吃起了粽子，妈妈还给我讲了端午节的来历：楚国时，有位伟大的爱国诗人屈原，有着远大的***治抱负，他连续几次写出改革朝纲的奏折呈给皇帝，但是昏庸的皇帝不但没有采纳屈原的正确主张，还把他拘禁起来、在无可奈何的情况下，屈原以死抗争，毅然跳下汨罗河。他的爱国精神感动了人们，人们纷纷赶来用苇子叶卷成一个尖尖的小筒往里面装上糯米，包成一个个粽子，丢进河里喂鱼儿，希望鱼儿们不吃屈原的尸体，为了世代纪念屈原，人们就把每年的五月初五，也就是屈原跳河的日子作为端午节，以吃粽子、赛龙舟、插艾叶的方式永远纪念屈原，听了端午节的来历，我不禁流下了晶莹的泪水、

这个端午节，我过得很有意义，因为我不仅吃到了粽子，还知道了端午节的来历。

关于端午节的演讲稿2

端午节在中国的民间节日中可以算得上隆重，粽子、茶鸡蛋、插艾蒿等都是端午节的特色。

小时候过端午节我足足能提前兴奋上一周，因为可以吃上香喷喷的粽子了，那个时候生活比较单调，也很苦，不是过节平常是什么也吃不到的。说起粽子，它不仅好吃，最主要的是在包粽子的过程中，体现着乐趣。每年端午一到，母亲在头一天晚上泡上一盆糯米，第二天早上便是我和母亲一起包，绿绿的粽叶里加上糯米和大枣，包成三棱形的粽子，包好后放在大锅里足足煮上3、4个钟头，之后母亲把粽子泡在备好的两水桶内，凉了以后细细地拨开竹叶，咬上一口白嫩的糯米，紫红的大枣就露出头来，蘸白糖再吃，那时吃起来是那么的香甜可口，耐人回味。

端午节前夕，家家把在山上采的艾蒿插在门上，说是为了避邪，我们小孩只是效仿着做，不懂其中的含义。

端午节早晨，起床后，母亲在我们的手腕和脚踝上缠上五彩的丝线，今后一直带着，据说可以去病除邪。其实我心里，这些五彩的丝线在我心里是那些精美手镯的替代品。有些人家也会花些钱给自己的小孩买香荷包带在身上，我的母亲是自己亲手用些小布头做的，里面塞些棉花，放些香草，即便是这样我们也很高兴。

回忆儿时过节是快乐的，节日的气氛也比现在浓。

关于端午节的演讲稿3

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国***队攻占

了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

关于端午节的演讲稿4

今天班会讲粽子，吃粽子，讲粽子。

“丁零零……”教室里没有声音，教室突然沸腾了。学生们手里拿着粽子，等着主人发布驾驶命令。

主持人先让几个同学告诉我，有些粽子是用什么线包的，比如“大肉色”“栗色”。同学们也很活跃，说“大肉粽”用深红色的线包裹，“中肉粽”用白色的线包裹。之后，主持人下了命令，学生们开始移动。

几个同学狼吞虎咽；几个同学慢慢吃着；有几个学生拿着筷子，咬着粽子；有些学生拿着勺子一个接一个地舀。我同桌？我买了两个。他做的很好，给了鲁秧歌一个粽子。他一会儿就吃完了。他看着别人吃，心里难受。过了一会儿，山老师来拍照了。我居然成了拍摄的对象，看着镜头傻笑；***用筷子吃饭；胡铮吃东西时嘴巴很大，像是害怕被别人抢，又像是三年不吃东西。

吃完粽子，我们应该谈谈粽子。主持人一个个打来电话。有人说粽子的品种；有人说粽子的传说；有人说粽子怎么穿等。真的很奇怪。

今天讲粽子，吃粽子，讲粽子，让我们对粽子有更深入的认识。

关于端午节的演讲词3

端午节，大家一定都很熟悉。有吃黄武和包饺子的习俗；有些地方赛龙舟。在我的家乡，只有饺子庆祝节日。

一大早，我和父母来到家乡度假。我一回到家，就看到奶奶忙得不可开交。她洗米糯米，洗粽子。她见我们来了，放下手中的活，开心地说：“我就是想找人包粽子。既然来了，帮我打包！”我们跟着奶奶进了厨房，我想，我只吃过粽子，从来没包过。我也包起来吧！想了想，赶紧洗手做粽子。

看似简单的粽子，包起来可不容易，我学着奶奶的样子：先把两片粽叶一卷，提些豆，米往卷筒

里一倒，再加上好吃的酱肉，加了些糯米，这回糯米不能加得太多，不然就会胀出来，虽然勉强包住了，但是爆出的粽子很不像样，不是开口子，就是少棱角。“坏粽子，不听话，我一定要包好你！”我的一句玩笑话，逗笑了奶奶。

到了中午的时候，桌子上的粽子已经堆满了，粽子包好了，奶奶把一个个粽子请进锅里用水煮熟。锅里的水发出“吱吱”的声音，像小鸡在唱歌一样，好像为我们庆祝端午节。

过了一个半小时，香喷喷的粽子出炉了，打开碧绿的粽叶，吃了一口糯米，那么软，还带着酱肉的香味，叫人吃了越爱吃。

端午节，好吃的粽子，我很喜欢你们！

关于端午节的演讲稿5

各位同学好：

我是来自高x班的xx。我今天国旗下讲话的主题是[忆端午浓情飘香，承中华优秀传统文化]。

端午节，又名端阳节，龙舟节等。其最初的起源可追溯至上古时期的祭龙。仲夏端午，苍龙七宿飞升之正南中天，是龙飞天的日子。后又有战国时期楚国诗人屈原在五月五跳汨罗江自尽，人们也将端午作为纪念屈原的日子。端午节的起源涵盖了古老星象文化，人文哲学等方面的内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，也是南北方文化杂糅的产物。

陆游诗[乙卯重五诗]有云：重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点丹。日斜吾事毕，一笑向杯盘。其中写到了端午之两大习俗——食粽以及挂艾叶菖蒲。

粽子，早在春秋之前就已呈现，最初是用来祭祀祖先和神灵。到了晋代，粽子被正式定为端午节食品，还用作交往的礼品。到了明清，粽子又有了其他的寓意，比如在秀才参加科举考试前，家中都会为其打算“笔粽”，模样细而长形似毛笔，又谐音“必中”也讨了个口彩。

艾，又名艾蒿，其茎叶散发出的神奇芳香可驱蚊蝇虫蚁，净化空气，同时也是灸法治病的重要药材，菖蒲可提神通窍健骨消滞杀虫灭菌。挂艾叶菖蒲是将艾叶于端午时悬于堂中，剪艾力虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以辟邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门楣，有驱魔法鬼之神效。期望全家能够身体健康，平平安安的度过这一年。

而如今，纪念端午文化的方式也随着时代的变化而有所改变，但是不变的是中华民族儿女对于传统文化的崇敬。粽子的取材变得多样，也随着地域的不同而向着不同的方向发展，呈现出不同的花样，但是不变的是对于屈原的纪念。在医学技术发达的当下，也许不再需要艾叶菖蒲来为家中净化空气，吸烟滞尘，但此举依旧承载着人们对家里人平安无病的期许。赛龙舟在现如今显然不可能是为了驱散鱼群，保护屈原的身体，龙舟的样式也有所改变，但不变的是中华儿女心中的爱国主义精神和集体主义精神。

现代人们的生活节奏快，但是我们不能忘记传统节日的价值和意义。对于我们而言，要由外而内的汲取端午文化，内化于心，外化于行，真正融入每个人的生活中。诗歌是文化最好的载体，诵一曲[离骚]重拾一段不该忘却的'文化记忆，塑造属于中华民族的共同信仰。

传承中华传统文化，责任在每一中华儿女。

谢谢大家。

关于端午节的演讲稿6

尊敬的各位评委老师，同学们：

你们好！

我叫……是……学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟***的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒！

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也就不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧！

我的演讲结束了

谢谢大家！

关于端午节的演讲稿7

今天班队课上要谈粽子、吃粽子、说粽子。

“叮零零……”上课零声响了，顿时教室里沸腾起来了。同学们手里拿着粽子正等待主持人发号驶令。

主持人先请几位同学说一说“大肉粽”、“栗子粽”等一些粽子是用什么线来包的？同学们也很积极，纷纷说了“大肉粽”是用深红色线来包的，“中肉粽”是用白色线来包的……说完了后，主持人一声令下，同学们开始开动起来了。

有几个同学狼吞虎咽的吃了起来；有几个同学细嚼慢咽品尝着；有几个同学拿着一只筷子插在粽子上咬着；也有的同学拿着勺子一勺一勺的舀着。我的同桌吗，买了两个，他办了好心，把一个粽子送给了鲁阳戈，他一会儿就吃完了，他看着别人吃，心里不好受。过了一会儿，单老师来拍照了。我竟然也成了拍摄对象，我看着镜头傻笑；汪阳拿着筷子吃；胡震超大口大口的吃，像怕别人给抢去了，又像三年没吃饭……

吃完了粽子，我们该说粽子了。主持人一个一个的叫。有的说粽子的品种；有的说粽子的传说；有的说粽子怎样包扎等等，真是无奇不有啊。

今天谈粽子、吃粽子、说粽子，让我们对粽子的了解又更深了一步。

关于端午节的演讲稿8

今天是农历五月初五，也是一年一度的端午节。

端午节是纪念屈原的节日。人们不得不一个接一个地把粽子扔到河里，这样小鱼小虾就可以代替屈原的尸体吃粽子了。说到粽子，我还太小，还不会包。包粽子的时候，婆婆对我说：“先拿一片宽大的粽子叶卷成筒，然后把糯米放入筒内，把上面的粽子叶折下来，直到完全盖住开口。把粽子叶子全部沿三角形折好，用线扎牢粽子，放进锅里煮！”我照婆婆说的做了粽子，啊！真的是三角粽子！吃甜粽子让我很开心。

端午节不仅仅是为了吃粽子，也是为了其他活动。比如在门上挂艾草，画雄黄。我家一般都是我和婆婆一起包粽子。婆婆太厉害了，饺子有段时间都是方的

的，一会是三角形的，一会又是圆的，真有意思！我们一家人吃着粽子，高兴极了。

关于端午节的演讲稿9

亲爱的老师、同学们：

中国的传统节日，在五月初五日——端午节，这一天要吃粽子，送粽子，赛龙舟。

一大早，妈妈就叫我起来，带着爸爸早早的就去了外婆家，我本以为外婆没起来，没想到外婆已经在家里面开始包粽子了，我带着疑惑问外婆：“外婆，街上就买有粽子，为啥就不去街上买呢，为啥在家里自己包粽子呢？”外婆说：“街上卖的不如家里自己包的好吃。”我和妈妈就去帮外婆包了，而爸爸在悠闲的看着电视。

粽子包了二十几个，我就一把手上去捉了几个准备打开吃，外婆说，还不能吃，你先去给邻居送几个。说完，外婆就拿着几个粽子递给我让我去送，我只好垂头丧气的提着几个粽子去送了。

送完，我兴奋地跑回家，这回终于顺利的吃上了粽子，哈哈，真好吃。

按照习俗，我们应该去赛龙舟，可是我们这里没有龙舟，只好在电视上看他们赛龙舟，为他们加油鼓起。

我爱这个端午节！

关于端午节的演讲稿10

同学们：

蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在第27届奥运会上的顽强拼搏，不正是这内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

关于端午节的演讲稿11

亲爱的老师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原因为爱国理想不能实现而抱石投江自杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

在我们长寿之乡如皋，至今也保留着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新鲜的芦苇叶，清洗干净，先放在水里煮一煮，同时把准备好的糯米浸泡后晾干。一切都准备好之后，奶奶就开始包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最后用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了！奶奶还喜欢根据各人的口味在糯

米里加入红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已飘荡着苇叶的清香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上或放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢？因为人们认为，五月是个危险时期，很多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

我爱上了我们的传统节日——端午节。哦，又到一年粽子飘香时……

关于端午节的演讲稿12

中国的传统节日有很多，比如春节，元宵节，清明节，端午节，七夕节，中秋节，重阳节，除夕节，其中我最喜欢的就是端午节。

记得去年端午节，我跟妈妈一起包粽子，妈妈先教我包粽子的步骤。第1步，先和妈妈一起泡糯米和粽叶，第2步准备粽子里面需要的各种食材，然后把糯米和食材混在一起，加点糖搅拌一下，就变成了香喷喷的食物，第3步把香喷喷的食物放在粽叶里面，再准备一根细长的绳子把粽叶卷起来。

我跟着妈妈说的步骤慢慢的也学习包起来，可怎么我包的粽子很往下漏米呢？而且样子也这么丑，妈妈包的粽子是个菱形的，光看着就流口水了，可我包的长长的扁扁的，像个小枕头，我不灰心也不能认输，失败乃成功之母，我又开始包了起来，吸取了刚才失败的教训。我先用两片粽叶卷成一个锥形漏斗的样子，再装进糯米，然后把粽叶一圈一圈的卷起来，最后再用绳子把它系起来。终于成功了，爸爸妈妈向我竖起了大拇指，看着自己的杰作，我开心得笑了。我把煮好的粽子整齐地放在盘子里，我们拿起粽子蘸上白糖，有滋有味的吃着，一家人说说笑笑可开心了。

就这样我爱上了端午节，因为每到端午节我就可以和妈妈一起包粽子，既能提高自己的动手能力，还能和家人聚在一起，开开心心的。

关于端午节的演讲稿13

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节之屈原

战国时代，楚秦争夺霸权，诗人屈原很受楚王器重，然而屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前220xx年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，（此风俗日后演变成赛龙舟）人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重午、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

关于端午节的演讲稿14

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五，是中国传统的节日——端午节。一星期前，奶奶就炸了菜饺，面片儿等东西。金灿灿的颜色，好闻的香味，让我“口水直流三千尺”。但是菜饺等东西现在可不能吃。我们装了一篮子菜饺和炸面片，去给姑姑家送端午了。

过端午，家家户户门前都要插艾或菖蒲。奶奶割了很多自己种的艾，送给亲戚朋友们。我家插了好多艾，艾的清香包围着我家。过端午，要吃粽子。我们买了30个粽子带回奶奶家。不过，粽子不要多吃，一次，我吃了很多粽子，结果肚子疼了一晚上。

过端午，许多地方都有赛龙舟的习惯。可是，偏偏我们这里没有。不是这里没有河，恰恰相反，我们的母亲河——黄河流经这里。黄河水流很不稳定，河道又弯弯曲曲，所以不能赛龙舟。不信，你可以去赛赛看。我只能看电视播出的赛龙舟了。

过端午，小孩都要戴五色线，也要佩戴用香草、丁香、彩色布等材料做成的香囊。五色线是用黑、红、绿、黄、白五种颜色的绳子搓成的。端午要喝雄黄酒，儿童的耳朵、手心、脚心要抹上雄黄酒，据说可以防虫害。

我喜欢过端午。

关于端午节的演讲稿15

老师、同学们：

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜

洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在“端午节”——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

20xx年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产；20xx年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想？

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你和别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我今天的演讲题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节到底有哪些习俗呢？

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

更多 实用文体 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/93_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发